

広報カレンダー

葛巻町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>
 役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、
 広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

4月 <small>うづき</small> 卯月 April				日	曜	主な行事	時間	場所	
				19	水	生活習慣病予防検診(元木・土谷川地区) //	7:00~ 9:30 10:15~10:30	元木生活改善センター 土谷川生活改善センター	
1	土	サイレン点検日	正午						
2	日								
3	月	入園式	10:00~	20	木	生活習慣病予防検診(新町地区) 子育てサロン 心配ごと相談所 役場窓口延長	7:00~ 9:30 9:00~11:30 9:00~12:00 19:00まで	新町自治会館 保健センター 老人福祉センター 住民課・会計課	
4	火								
5	水	心配ごと電話相談	9:00~12:00	21	金	生活習慣病予防検診(浦子内地区)	7:00~ 9:30	象鼻会館	
6	木	春の全国交通安全運動(~15日) 入学式	10:00~	22	土	生活習慣病予防検診(茶屋場地区)	7:00~ 9:30	茶屋場自治会館	
		//	10:30~			生活習慣病予防検診(江刈馬淵・遠矢場・車門地区)	7:00~ 9:30		
		//	10:45~			消防団規律訓練大会	8:30~		葛小グラウンド
		//	13:30~			生活習慣病予防検診(田子地区)	7:00~ 9:30		田子ふれあいセンター
		//	14:00~			生活習慣病予防検診(星野・馬場地区) // (鷹ノ巣地区)	7:00~ 9:30 10:15~10:30		星野生活改善センター 鷹ノ巣公民館
		役場窓口延長	19:00まで						
7	金	入学式 // // 成分献血	10:00~ // // 11:00~ 10:00~16:00	23	日	生活習慣病予防検診(五日市・山岸地区) 役場窓口延長	7:00~ 9:30 19:00まで	五日市生活改善センター 住民課・会計課	
8	土	町民ゆとりの週末		24	月	生活習慣病予防検診(栗山・泉田地区) 心配ごと相談所	7:00~ 9:30 9:00~12:00	立神会館 老人福祉センター	
9	日			25	火	みどりの日 知事旗争奪社会人野球大会	8:30~	総合運動公園	
10	月	心配ごと相談所	9:00~12:00	26	水	生活習慣病予防検診(小田・垂柳地区) 遊びと学びの子どもワークショップ	7:00~ 9:30 10:00~	旧小田小学校 森と風のがっこう(旧上外川分校)	
11	火			27	木	巡回図書・やまどり号		江刈・北部方面	
12	水	巡回図書・やまどり号		28	金	生活習慣病予防検診(田野地区) 山火事防止パレード 巡回図書・やまどり号	7:00~ 9:30 14:00~	田野構造改善センター 町内 小屋瀬・吉ヶ沢方面	
13	木	生活習慣病予防検診(冬部・名前端地区) // なかよし広場 役場窓口延長 巡回図書・やまどり号	7:00~ 9:30 10:15~10:30 9:00~11:30 19:00まで	29	土	生活習慣病予防検診(小田・垂柳地区) 遊びと学びの子どもワークショップ	7:00~ 9:30 10:00~	旧小田小学校 森と風のがっこう(旧上外川分校)	
				30	日	巡回図書・やまどり号		江刈・北部方面	
14	金	生活習慣病予防検診(田野地区) 山火事防止パレード 巡回図書・やまどり号	7:00~ 9:30 14:00~	5月 <small>さつき</small> 五月 May					
15	土	生活習慣病予防検診(小田・垂柳地区) 遊びと学びの子どもワークショップ	7:00~ 9:30 10:00~						
16	日	クリーン葛巻行動の日(道路の部)		1	月	サイレン点検日	正午		
17	月	生活習慣病予防検診(田代・平船地区) 巡回図書・やまどり号	7:00~ 9:30	2	火				
				3	水	憲法記念日 学童軟式野球大会町予選	9:30~	総合運動公園	
18	火	生活習慣病予防検診(小屋瀬・上外川地区) 乳児健康診査・離乳食学級	7:00~ 9:30 13:00~15:00	4	木	国民の休日			
				5	金	こどもの日			



山野、道端など、どこでも生えています。(写真は春先、若芽のころ)

薬効の多さは抜群！ =ヨモギの巻=

知って得する
自然の恵み講座

ヨモギは、ミネラルやビタミンが豊富で整腸作用が大きく、便秘にも効きます。組織臓器の機能を正常に保ち、血液を浄化する働きがあります。

薬効 ▶切り傷…生葉(なるべく若く柔らかいもの)をよくもんで汁を傷口にたらし、もみかすをのせて包帯をします。▶高血圧…生葉の青汁を杯で1つずつ、食前に飲みます。腹痛、腰痛、ぜんそくにも青汁を。

食用 草もち、天ぷら、佃煮など。根ごと採集して洗って干しておき、お茶代わりに煎じて飲みます。

東城百合子著「薬草の自然療法」から抜粋。
 著書は公民館図書室にも置いています。