

岩手警察署長から感謝状を受ける葛高生徒会長の府金裕一君④

## 交通事故防止に協力 2校の活動に感謝状

葛巻中学校（新毛助直校長、生徒132人）は2月27日、交通安全に協力し、岩手警察署（吉田修署長）から感謝状を贈られました。同校は平成16年度から2年間、自転車マナーアップモデル校の指定を受け、他の模範となるよう交通ルールを守り、事故防止に積極的に取り組んできました。

また、同署は2月28日、町内の高齢者世帯を訪問し、交通安全を呼び掛けている葛巻高校（伊藤正博校長、生徒159人）に感謝状を贈りました。生徒は、平成15年度から3年間で約150世帯を訪ね、高齢者に夜光反射材やチラシを手渡しながら交通事故に対する注意を促しました。吉田署長は「日ごろの活動に感謝します。今後も地域のために尽くしてほしい」と活動をねぎらいました。




## 自然食で体を元気に 玄米菜食の料理講習

自然食料理教室（町公民館主催）が3月1日と14日、総合センターなどで開かれ、12人が玄米菜食の効用や調理方法を学びました。講師は、自然食に関する勉強会などを行っている「葛巻からたちの会」の村中宮子さん（47歳・山岸）。参加者は、玄米ご飯の炊き方や雑穀スープ、玄米酵母を使った玄米みそ入りパン、ニンジンゼリーなどを作りました。

村中さんは「自然食は日本の伝統食そのもの。その土地、旬の食物を食べるのが体に良く、おいしいもの。食材はなるべく丸ごと、全体を食べましょう」と話していました。また、町出身の自然食・自然療法研究家の東城百合子さん（80歳、東京在住）が実践している健康食や自然療法などについても紹介しました。



玄米みそ入りパンをフライパンで焼きながら、講師（左から2番目）の説明を受ける参加者

|                                    |                                      |                                   |                                   |                                      |                                    |  |  |  |  |
|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--|--|--|--|
| <p>記録 51秒75<br/>土谷美保子さん（44・元木）</p> | <p>記録 56秒64<br/>遠藤香津良さん（28・城内小路）</p> | <p>記録 53秒17<br/>村木 登さん（60・田子）</p> | <p>記録 38秒31<br/>榎山信悦さん（55・田子）</p> | <p>記録 37秒90<br/>粒来幸次さん（37・葛巻S C）</p> | <p>記録 32秒61<br/>泡渕徳幸さん（18・吉ヶ沢）</p> | <p>高校・一般</p>   | <br><p>川下和人君<br/>（江刈中3年）</p>    | <br><p>村中彰平君<br/>（五日市小6年）</p>  | <br><p>小倉 基誠君<br/>（葛巻小4年）</p> |
|                                    |                                      |                                   |                                   |                                      |                                    | <br><p>觸澤静嘉さん<br/>（葛巻中1年）</p> | <br><p>榎木千穂さん<br/>（五日市小6年）</p> | <br><p>大上愛莉さん<br/>（江刈小4年）</p> |  |