



健康福祉 ネットワーク

～みんなでつくろう健康くずまき～

ボウ
わたくし
虫歯ぞの



橋場

大石 祐也くん



新町

竹田 瑛登くん

◆三歳六カ月児



星野

小原 悠矢くん



田代

菅野 貴大くん



田子

滝沢 美空ちゃん

◆一歳六カ月児

※一月十八日の
幼児歯科健康診査
で虫歯がなかった
子どもたちです。



田子

六角 泰雅くん



田子

吉田 彩水ちゃん



下町

芳賀 陽史里ちゃん



城内小路

澤田 稜介くん

2月1日から7日まで 生活習慣病予防週間

2月1日から7日までの一週間は、生活習慣病予防週間です。この機会に自分の生活習慣を見直してみてもいかがですか？

今年のキャッチフレーズ

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」

メタボリックシンドロームって知ってる？

生活習慣病と呼ばれている主な疾患には「肥満症」「高血圧症」「糖尿病」「高脂血症」などが挙げられます。これらの疾患は、個々の原因で発症するというよりも、肥満、特に内臓に脂肪が蓄積した肥満が要因と考えられています。この内臓脂肪蓄積により、さまざまな病気が引き起こされた状態をいいます。



麻しんと風しん

予防接種の受け方が変わります

平成18年4月から、麻しん（はしか）と風しんのワクチンが混合ワクチンに変わります。

対象者と接種時期は、下記のとおりです。



どちらも、小さいお子さんから大人までかかることがあります。特に大人がかかると重症になりやすい病気です。1歳を過ぎたら、なるべく早く予防接種を受けましょう。

【対象者】平成17年1月1日以降生まれのお子さん

【接種時期】第1期 1歳から2歳までの間

第2期 小学校入学前の1年間

詳しくは、健康福祉課（☎役場内線159）へお問い合わせください。