

広報カレンダー

12月		しわす 師走 December		
日	曜	主な行事	時間	場所
1	木	冬の交通事故防止県民運動(～10日) サイレン点検日 いきいきスポーツ大学 役場窓口延長	正午 13:30～ 19:00まで	町内 社会体育館 住民課・会計課
2	金			
3	土			
4	日	県ユニホック交流大会 町柔道選手権 女性のつどい	9:00～ 9:15～ 10:00～	社会体育館 葛巻中体育館 グリーンテージ
5	月	心配ごと電話相談日	9:00～12:00	社会福祉協議会
6	火	配食サービス(A地区) // //		橋場～日渡 堀ノ内～吉ヶ沢 小田～名前端
7	水			
8	木	なかよし広場 久慈地区法律相談日 いきいきスポーツ大学 七宝焼き教室 役場窓口延長 配食サービス(B地区) // //	9:00～11:30 10:30～15:30 13:30～ // 19:00まで	保健センター 久慈市役所 社会体育館 小屋瀬センター 住民課・会計課 新町・茶屋場・鷹の巣 大明神・浦子内・江刈川 城内小路・抱石～垂柳
9	金	心配ごと相談所	9:00～12:00	老人福祉センター
10	土	岩手地区ミニバスケットボール交流大会	9:00～	社会体育館
11	日	町民9人制バレーボール大会	9:30～	社会体育館
12	月	巡回図書・やまどり号		江刈・江刈川・北部方面
13	火	年金相談日 乳児健康診査・離乳食学級 巡回図書・やまどり号	13:00～17:00 13:30～15:00	役場会議室 保健センター 五日市・馬淵方面
14	水	年金相談日 成分献血 巡回図書・やまどり号	9:00～12:00 10:00～16:00	役場会議室 保健センター 小屋瀬・吉ヶ沢方面
15	木	子育てサロン いきいきスポーツ大学 役場窓口延長 巡回図書・やまどり号	9:00～11:30 13:30～ 19:00まで	保健センター 社会体育館 住民課・会計課 田代～茶屋場
16	金			
17	土	読み聞かせ&映画会	13:30～	小田林業研修センター
18	日			
19	月	配食サービス(A地区)		町内

広報くずまきについてのお問い合わせは、総務課
広聴広報統計係(☎66-2111内線257)までどうぞ

日	曜	主な行事	時間	場所
20	火	なかよし広場 心配ごと相談所 妊婦歯科講話 予防接種(三種混合)	9:00～11:30 9:00～12:00 10:00～ 13:30～15:00	保健センター 老人福祉センター 保健センター //
21	水	配食サービス(B地区)		町内
22	木	久慈地区法律相談日 いきいきスポーツ大学 役場窓口延長	10:30～15:30 13:30～ 19:00まで	久慈市役所 社会体育館 住民課・会計課
23	金	天皇誕生日		
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水	心配ごと相談所 官庁仕事納め	9:00～12:00	老人福祉センター
29	木			
30	金			
31	土	大晦日		

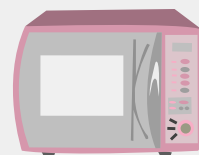
葛巻町のホームページアドレス<http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>

役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、
広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

1月		むつき 睦月 January		
日	曜	主な行事	時間	場所
1	日	元旦 サイレン点検日	正午	町内
2	月	振替休日		
3	火			
4	水	官庁仕事始め 新年交歓会・新春ホラ吹き大会	14:00～	グリーンテージ
5	木	心配ごと電話相談日 役場窓口延長 くずまき高原牧場スノーワンダーランド2006(～18日)	9:00～12:00 19:00まで	社会福祉協議会 住民課・会計課 くずまき高原牧場

知って得する
省エネ講座

チン！で手間と
エネルギーを省こう!!



○野菜の下ごしらえには電子レンジ
を活用しましょう。

100gの食材を1杯の水(27℃程度)

に入れ沸騰させて煮るときと、電子
レンジで下ごしらえをしたときを比べると次のようになります。(食材の量等によって異なります)

葉菜(ホウレンソウ、キャベツ)の場合…年間約870円の節約
果菜(ブロッコリー、カボチャ)の場合…年間約930円の節約
根菜(ジャガイモ、里芋)の場合…年間約830円の節約