

虫歯ゼQ

9月7日の幼児歯科健康診査で
虫歯がなかった子どもたちです。

◆三歳六カ月児



ゆいと
辰柳唯斗くん
(栗山)



まなみ
晝澤真奈美ちゃん
(小屋瀬)



あすみ
本宮明純ちゃん
(中村)



はるき
折本遥希くん
(茶屋場)



こうた
吉澤浩太くん
(浦子内)

薬と健康の週間

10月17日から
23日まで



健康福祉 ネットワーク

～みんなで作ろう健康くずまき～

自分の薬をよく知ろう

薬は、それぞれ決められた用法、用量を守らな
いと効果がなかったり、
副作用を起こすことがあ
ります。
ここでは、薬の使い方
や飲み方についてお知ら
せします。自分の薬を知
り、上手に付き合うため
の参考にしてください。

■使い方

Q 薬の服用にある食
前、食後、食間の違いは？
A 【食前】 ご飯を食べる
三十分前。
【食後】 ご飯を食べ終
えてから三十分以内。

【食間】 食事と食事の
間（食後二時間程度）。

Q どこに保管すればい
いの？

A 薬は湿気
や光、熱によ
って影響を受
けます。栓や袋を固く閉
め、直射日光が当たらな



い、暖房器具から離れた場
所に保管しましょう。

Q 他の容器へ入れ替えて
も大丈夫？

A 使い方を間違えるなど
事故のもとになるので、他
の容器への入れ替えはやめ
ましょう。

Q 古い薬は使えるの？

A 有効期間
が表示されて
いる薬もあり
ますが、同じ
ような症状で
も原因が違うことがあります。
医師または薬剤師の指
示に従って使用しましょう。



■飲み方

Q 水やぬるま湯はどれく
らいの量を飲むの？

A たくさんの水（コップ
一杯以上）で飲むとよく吸
収されます。少量では、薬
がのどや食道に張り付いて
炎症や潰瘍（かいよう）を起こすことが
あります。

Q 飲み忘れたときはどう
するの？

A 薬に
よって飲
み忘れた
ときの対応が変わります。
医師や薬剤師への確認が必
要ですが、基本的には、す
ぐに飲みましょう。



Q 病院の薬と薬局で買っ
た薬と一緒に飲んでも大丈
夫？

A 一緒に飲むのは、とて
も危険なことです。飲んで
いる薬について、医師や薬
剤師に伝えましょう。

Q 症状が治ったら、薬は
止めてもいいの？

A 自覚症状がなくなった
としても、病気の原因が取
り除かれているとは限りま
せん。医師の判断があるま
では、指示に従い、薬を飲
みましょう。

薬と健康について、詳し
くは健康福祉課（各役場内
線159）へお問い合わせ
ください。