

## 町内のご長寿さん

《9月15日現在、敬称略》

100歳	服部岩太郎 (茶屋場)
98歳	今待タノ (寺田)
	田野トミ (星野)
	鹿糠ツエ (星野)
	村田幸一郎 (山岸)
97歳	合原ハチエ (田部馬淵)
96歳	竹花留藏 (新町)
	林フツノ (小屋瀬)
	千葉カツ (城内小路)
	小森ミヨ (四日市)
	山岸キクノ (山岸)
95歳	常谷キヨ (茶屋場)
	川戸マチ (中村)

高齢人口	90歳以上	92人
	80~89歳	602人
	70~79歳	1,463人
	65~69歳	703人



町長から叙勲の伝達を受ける遠藤幸一さん

### 高齢者叙勲 《旭日単光章》 受章おめでとございます

町議会議員として、昭和四十七年から三期十二年間在職し、町の教育・文化、福祉の向上、農村地域の振興などに多大な貢献をされました。

また、民謡手踊り日本一のマルチタレント、中川あいこさん(雫石町出身)の元氣あふれるトークと踊りを楽しみました。

### 町の高齢化率は33・7%

九月十五日現在の町の人口は、八千四百八十八人(住民基本台帳人口)です。そのうち、六十五歳以上は二千八百六十人(男一千五百五十六人、女一千七百四人)、高齢化率は三三・七%(前年比一ポイント増)になります。全国では五人に一人、本町では三人に一人が高齢者という状況です。ちなみに、町民の平均年齢は五〇・三歳です。

### 健康で生きがいある生活を

さまざまな社会経験を持つ高齢者は、少子高齢化社会を支える重要な担い手です。今後ますます、一人ひとりの役割が大きくなり、助け合いが必要になってきます。

それに応えるには、まず健康づくりが大切です。六十五歳以上で介護保険の認定を受けている人は九月一日現在、町内に五百九十九人(二八・一%)。約八割が「自分のことは自分で出来る」高齢者といえます。

病気は、生活習慣と大きな関わりがあります。生涯現役を目指す「自分の健康は自分でつくる」との視点に立って、どの年代の人も普段から健康づくりを心掛けましょう。

元気を保つためには「生きがい」も大切です。仕事や学習、社会参加などの機会を通じて、高齢期を迎えても家庭や地域で充実した人生が送れるよう、自分の生きがいについて考えてみませんか。

## 会員募集中

### ◆健康で働く意欲のある人

いきいきシルバー交流センターの会員になりませんか。入会できる人は55歳以上。利用者からの依頼で、自分の知識や経験、技能を生かした仕事をします。(現在の会員23人)

### ◆ボランティア活動をしたい人

- ①ボランティアしらかば…配食サービス、町の各種行事のお手伝い
- ②外出支援サービスの運転、介助

【問い合わせ先】

町社会福祉協議会(☎役場内線581)

- 遠藤タノ【田子】鈴木キチヨ、緑川留吉、林リセ、佐藤栄助、服部伊八、内藤小一郎、下屋敷岩雄、近藤ヤヨイ【城内小路】菅野定男、服部與五郎、澤村キクエ、八木勝美【下町】児玉愛子、鈴木トミ、伊藤サツキ【新町】遠藤せろ、宮澤ミツル、府金良輔、遠藤信雄、鳥居マキ子、山口富子、丹野コヨ、荒谷初蔵、外下久子、遠藤信【浦子内】山下ユワノ、中村カラヨ、蛇岩キクノ、坂本キミ、橋場エミ【茶屋場】鹿糠キヨミ、吉澤キミノ、吉澤サト、東山崎國雄、大下ミヤノ、橋本ユキ、松澤サノ、榎木智子、鈴木カヨ、大石タキ、千葉八重子、田中クニ【江刈馬淵】川村サタ、横場キサノ【遠矢場】堀内初太郎、中瀬繁【車門】辰柳マサノ、佐々木蓮子、打野トク、瀧フヂエ、前田ミトリ【山岸】長染甚六、下道禮子、吉澤カツ【五日市】瀧澤シズエ【栗山】遠藤シノブ、高橋シゲル、栗村千代美、御堂地昭一郎【泉田】高館イシノ、澤口ツギノ、上路一男、佐々木ヨスエ、高館留蔵【小苗代】石角ハノエ、木戸場マサノ【中村】日影健悦、川戸弘、田代勇、遠藤勝雄、大川美義、大川タケノ、中六角昭一郎、村上キメ【寺田】下上金三郎、永井田キミ、下上タキ、下上伊志、四垂一男、四垂フミ、永井田健蔵、平船政吉、今待フキ、四垂宗蔵、四垂ハナエ【大沢】六角キワ、波紫定次郎【橋場】野中マネ、福井カヨノ、下河原昭三【野中】堀場ヒサノ【四日市】小森ユキ、横山定身、上打田内タツ、榎谷トミサ、古川ハル、上川原タマ、上打田内久二【下冬部】八敷カヨ【田屋】名久井勇【根地戸】岩澤オリセ【市部内】中下ヨシミ、常谷英昭【名前端】端坂テルヨ【毛頭沢】八橋初太郎【前里】岩上由身【正路】觸澤勝太郎【触沢】茅野ミチエ【馬場】上川原喜一、星野サキ