



令和8年度ひきこもり者を持つご家族のための 家族教室のご案内



病気など特別な理由もなく、社会参加できず自宅にひきこもり過している方のご家族を対象に、家族教室を開催します。

ひきこもりという生きづらさを抱えている方の気持ちや家族の接し方について学び、共通する悩みなどを話し合います。ぜひ、ご参加ください。

1 日時及び内容等

@盛岡市会場				
	日 時	内 容	場 所	講 師
1	11月16日（月） 13:30～15:30	・講話 「ひきこもりを知ろう」 ・語り合い	盛岡市保健所 7階大ホール	そらをみた会代表、 ゆきわり運営委員長 阿部 直樹 氏
2	12月2日（水） 13:30～15:30	・DVD上映 「私がひきこもった理由」 ・語り合い	盛岡市保健所	岩手県ひきこもり 支援センター相談員
3	1月6日（水） 13:30～15:30	・講話 「家族の役割と関わり方について」 ・語り合い	3階中ホール	
4	2月4日（木） 13:30～15:30	・DVD上映 「ひきこもりからの回復」 ・語り合い	盛岡市保健所 7階大ホール	

@岩手町会場				
	日 時	内 容	場 所	講 師
1	10月22日（木） 10:00～12:00	・講話 「ひきこもりを知ろう」 ・語り合い	岩手広域交流 センター	そらをみた会代表、 ゆきわり運営委員長 阿部 直樹 氏
2	11月17日（火） 10:00～12:00	・DVD上映 「私がひきこもった理由」 ・語り合い	「プラザあい」	
3	12月16日（水） 10:00～12:00	・講話 「家族の役割と関わり方について」 ・語り合い		岩手県ひきこもり 支援センター相談員
4	1月14日（木） 10:00～12:00	・DVD上映 「ひきこもりからの回復」 ・語り合い		

2 対象

県央保健所管内市町及び盛岡市に在住する「社会的ひきこもり」者を抱える家族（原則4回参加できること）

3 申込み方法

下記問い合わせ先へ電話にてお申し込み下さい。

4 持ち物

お飲み物、筆記用具

※マスクの着用は任意ですが、感染症流行時期のため、着用のご協力をお願いします。

5 その他

- ・各回とも開始15分前から受付を開始します。
- ・会場に駐車場はありませんので、公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。

＝ 申込み・問合せ先 ＝

◆八幡平市・滝沢市・雫石町・葛巻町・岩手町・紫波町・矢巾町の在住者

県央保健所 保健課 精神・難病スタッフ

〒020-0023 盛岡市内丸11-1（電話 019-629-6573）

◆盛岡市内の在住者

盛岡市保健所 健康増進課 こころの健康担当

〒020-0884 盛岡市神明町3-29 （電話 019-603-8309）

