



牧場の魅力を発見！

今回で28回目の開催となったくずまき高原牧場まつり。多くの来場者が見て、食べて、体験して、牧場が持つ機能や魅力を体感できる充実のイベントとなりました。【関連記事5ページ】

主な内容

- | | |
|-----------------|--------|
| 令和8年度葛巻町消防操法競技会 | 2～3ページ |
| 初夏を感じる葛巻のイベント | 4～5ページ |
| 青少年健全育成ミニサッカー大会 | 6ページ |

各部の競技結果

自動車ポンプの部



▲優勝した第1分団の出場選手の皆さん

順位	分団名	タイム		総得点
		第1線	第2線	
1位	第1分団	53"66	58"93	188.0
2位	第15分団	53"29	72"13	175.0
3位	第2分団	58"48	71"38	174.0



選手たちの活みなぎる競技が見られたくずま〜る会場

小型ポンプの部



▲優勝した第18分団の出場選手の皆さん

順位	分団名	タイム	総得点
1位	第18分団	46"16	92.0
2位	第6・7分団	44"28	91.5
3位	第8分団	45"67	91.0



1熱戦に期待を込めてあいさつする向川原団長2審査長を務めた盛岡中央消防署葛巻分署の畠山和也分署長3気迫のこもった選手宣誓を行う第1分団指揮者の近藤さん

令和8年度町消防操法競技会が5月30日、複合庁舎くずま〜る駐車場で開催されました。競技会には自動車ポンプの部に7隊、小型ポンプの部に9隊が出場。日頃の厳しい訓練の成果を競いました。

開会行事で向川原徳志町消防団長は「これまでの訓練の成果を遺憾なく発揮してほしい」とあいさつ。鈴木重男町長は「各分団の健闘を祈る」と選手を激励しました。その後、第1分団指揮者の近藤桂太さんが力強い選手宣誓を行い、眞下勇本副団長が競技開始を宣言しました。

多くの参加者が見守る中、選手たちは活みなぎる競技を展開。競技の結果、自動車ポンプの部は第1分団が、小型ポンプの部は第18分団が優勝。両分団は、7月に行われる岩手地区支部大会への出場が決まりました。

消防操法競技会

複合庁舎くずま〜るを会場に初開催



平庭高原 つつじまつり



葛巻保育園児のステージ発表



人気企画のききワイン



繁盛するジンギスカンコーナー



雄大な自然を駆け巡る塩の道トレイル

平庭高原つつじまつり（同実行委員会主催）は5月23日と24日の2日間、森のこだま館などを会場に開催され、高原に広がる鮮やかなツツジの群生を楽しみました。

会場内では、ジンギスカンコーナーやききワインなどの人気企画のほか、葛巻保育園児によるかわいらしいダンスの発表などが行われ、大人から子どもまで楽しめる内容が盛りだくさんとなりました。

24日には、森のこだま館周辺でくずまき塩の道トレイル2026を同時開催。個人の部と団体リレーの部の2部門で、約60人の参加ランナーが1周約4kmのコースを駆け抜け、雄大な自然風景を楽しみながら爽やかな汗を流しました。



参加者は植樹活動を通じて森を守り育てることの大切さを再確認

第27回葛巻町 植樹祭

町産業振興協議会（会長・鈴木重男町長）主催の第27回町植樹祭が6月6日、くずまき高原牧場で開催されました。

この日は町内小学生をはじめ、町内外の企業や林業関係者など約200人が参加し、レンゲツツジの苗木200本を植樹する森林保全活動に取り組みました。

開会式で鈴木町長は「植樹祭での活動を、日頃の生活に欠かすことのできない森の果たす役割や魅力について考えるきっかけにしてほしい。今後も森のエネルギーに感謝する活動を続けていきたい」とあいさつ。森を守り育てる大切さについて共有しました。

開会式終了後、参加者は牧場内にある植樹場所に移動し、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、県企業局、緑の募金からの助成を受けて購入した苗木を植樹。参加者たちはスコップやくわを使って一生懸命に土を掘り、協力し合いながら植えた苗木に土や葉をしっかりとかぶせました。



1 植樹活動終了後、記念標柱を建立した来賓の皆さん 2 鈴木町長から代表児童一人一人に記念品を贈呈 3 くわを使って一生懸命に土を掘る児童 4 5 仲良くツツジを植樹する児童たち

第28回くずまき高原牧場まつりが6月13日と14日の2日間、プラト駐車場をメイン会場に開催され、多くの来場者でにぎわいました。

イベントは、立ち並ぶ屋台をはじめ、ステージショーや高原牛カルビの焼肉食べ放題など、人気企画がめじろ押し。特に牛の乳搾りや羊の毛刈りなど、牧場ならではの多彩な体験は、家族連れでにぎわい、長蛇の列ができていました。

14日には、くずまき高原牧場が歌の舞台となった、歌手・大沢桃子さんのヒット曲「風の丘」の全国歌謡選手権大会が盛大に開催されました。5回目を迎えた今大会には、町内外から10人が出場し、自慢の歌声を披露しました。



干し草の中から景品を探す大人気企画「ちびっ子宝探し」



羊の毛刈り体験は貴重な経験に



「風の丘」の歌声が会場に響く

ご理解とご協力をお願いします

国民健康保険税 のお知らせ

令和8年度から子育てを社会全体で支えるため「子ども・子育て支援金制度」が始まりました。この制度は、支援金で子育て世帯を支援し、少子化を食い止めて日本の未来を支えていくものです。
 岡住民会計課 ☎65-8994

子ども・子育て支援金制度とは

- この支援金は6つの項目からなる子育て支援の取り組みに充てられます。
- ①児童手当の拡充
- ②妊婦のための支援給付
- ③こども誰でも通園制度
- ④出生後休業支援給付
- ⑤育児時短就業給付
- ⑥育児期間中の国民年金保険料免除
- 支援金は医療保険の保険税と一緒に被保険者から納付されるお金で賄われます。
- 令和8年度からは現行の医療保険分、後期高齢者支援金分、介護納付金分に「子ども・子育て支援金分」が新たに追加されます。
- 納付額は令和8年度から10年度まで段階的に引き上げられ、11年度以降も継続して納付していただくものとなります。

改正の内容

■保険税率

区分	所得割	資産割	均等割	平等割	課税限度額
医療保険分	6.8%	22.2%	18,000円	24,800円	670,000円
後期高齢者支援金分	3.1%	9.7%	7,700円	10,600円	260,000円
介護分	2.4%	10.0%	9,000円	9,100円	170,000円
子ども・子育て支援金分(追加)	0.3%	—	1,100円	700円	30,000円

■子どもがいる世帯に対する軽減の拡大

子どもがいる世帯の支援金負担が増えないよう、高校生世代までの子ども分の「子ども・子育て支援金」の均等割額については、10割軽減となります。(軽減された必要額は、全ての18歳以上の被保険者に振り分けられて徴収されます。)

● その他の改正

※制度の創設で、賦課限度額と低所得者に係る軽減判定基準が引き上げられます。

■賦課限度額

	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護分	子ども・子育て支援金分	合計
現行	660,000円	260,000円	170,000円	—	1,090,000円
改正後(増減)	670,000円(+1万円)	260,000円(増減なし)	170,000円(増減なし)	30,000円(新設)	1,130,000円(+4万円)

■低所得者に係る軽減判定基準

区分	現行	改正後
7割軽減	43万円(基礎控除額) + (給与所得者などの人数 - 1) × 10万円以下	変更なし
5割軽減	43万円(基礎控除額) + (給与所得者などの人数 - 1) × 10万円 + (30.5万円 × 加入者数) 以下	43万円(基礎控除額) + (給与所得者などの人数 - 1) × 10万円 + (31万円 × 加入者数) 以下
2割軽減	43万円(基礎控除額) + (給与所得者などの人数 - 1) × 10万円 + (56万円 × 加入者数) 以下	43万円(基礎控除額) + (給与所得者などの人数 - 1) × 10万円 + (57万円 × 加入者数) 以下



青少年健全育成

ミニサッカー大会

第43回青少年健全育成ミニサッカー大会が6月20日、総合運動公園で開催され、14チーム(低学年の部7、高学年の部7)が出場しました。

開会式で青少年育成ネットワーク委員長の石角則行教育長は「今日の大会は会場内にいる皆さんが出場者。結果にかかわらず一生懸命なプレーをたたえるなど大会を盛り上げてほしい」

とあいさつ。その後、久保諒さん(五日市小6年)の堂々たる選手宣誓が行われ、各部の試合がスタートしました。

大会は、これまでの練習の成果を発揮する選手たちが熱戦を繰り広げ、試合を見守る保護者たちの声援や歓声が会場内に響き渡るなど、終始盛り上がりを見せました。

各部の結果(第3位まで)

低学年の部 【優勝】 エカレンジャー



【準優勝】 葛小3年B
 【第3位】 葛小3年A、葛小低学年A
 【MVP】 ※敬称略
 谷山翔人(エカレンジャー)、遠藤華芽(葛小3年B)

高学年の部 【優勝】 エカレンジャー+ピンク



【準優勝】 葛小最強6年
 【第3位】 葛小4.5年生ホワイト、FC五日市
 【MVP】 ※敬称略
 谷山大也(エカレンジャー+ピンク)、森子奏波(葛小最強6年)

盛岡広域環境組合から
環境影響評価準備書の縦覧と
説明会、意見受付を実施します



盛岡広域環境組合では、県環境影響評価条例に基づき「(仮称)盛岡広域ごみ処理施設整備事業環境影響評価準備書」を作成しました。準備書の縦覧を実施し、説明会を開催するとともに、意見書を受け付けます。

▶事業者

名称	盛岡広域環境組合 管理者 盛岡市長 内舘 茂
所在地	盛岡市若園町2番18号(盛岡市役所若園町分庁舎1階)

▶対象事業

名称	(仮称)盛岡広域ごみ処理施設整備事業
種類	ごみ処理施設(焼却施設)
規模	処理能力357t/日
実施区域	盛岡市上厨川字川原地内ほか(約6ha)

▶縦覧

場所	葛巻町役場農林環境エネルギー課
期間	7月15日(水)~8月17日(月) ※平日のみ
時間	9:00~17:00

▶説明会(事前申し込みは不要)

- 盛岡市土淵地区活動センター第1集会室
①7月23日(水)18:00~ ②25日(土)10:00~
- 滝沢市多目的研修センター研修室1
①7月24日(木)18:00~ ②25日(土)15:00~

▶意見書の受け付け

「住所」「氏名」「準備書の名称」「意見」を明記した意見書を、縦覧場所に備え付けの意見書箱へ投函するか、郵送・ファクス・メールのいずれかで提出してください。

▶提出先

盛岡広域環境組合
(〒020-8531 盛岡市若園町2-18)

▶提出期限 9月1日(火) ※当日消印有効

盛岡広域環境組合 ☎019-681-0753

ファクス 019-623-5553

メール 上記QRコードよりご確認ください。

就農相談会を開催
葛巻町で農業を
始めてみませんか?



八幡平農業改良普及センターでは、就農を希望している人など向けの個別相談会を開催します。

▶日時(各日とも13:00~16:00)

【第1期】7月29日(水)(申込締切:7月24日(金))

【第2期】12月10日(水)(申込締切:12月4日(金))

▶場所 ぐずま~る 3階 3A会議室

▶対象

- 葛巻町で就農を希望する人(親元就農含む)
- 新品目の栽培を検討している新規就農者

▶申し込み

完全予約制です。参加申込書を記入し、八幡平農業改良普及センターにお申し込みください。
☎八幡平農業改良普及センター ☎0195-75-2233

農業委員会から
農地パトロールを行います

8月から9月に農地パトロールを実施します。農地に立ち入ることがありますので、ご了承ください。



▶目的

①地域の農地利用の確認

適切に農作物の栽培、管理されているか。

②遊休農地の実態把握と発生防止・解消

雑草や低木の繁茂など、農地利用が困難な土地を把握。

③違反転用の発生防止・早期発見

許可なく農地を資材置場や住宅用地などに無断で転用していないか監視。

▶農地の適正な管理をお願いします

遊休農地は災害発生やごみの不法投棄の一因となり、生活環境に大きな影響を与えます。また、有害鳥獣の温床にもなり得る可能性があり、被害への対策には草刈りなどを行って、鳥獣が身を隠せる「ひそみ場」をなくすことが重要です。
農地農業委員会事務局 ☎65-8986

令和8年8月から
高額療養費制度
が見直されます



制度見直しにより、一人当たり医療費の伸びに応じて月単位の負担上限額が見直され、新たに年間上限額が設けられます。
盛岡市後期高齢者医療広域連合事務局 ☎019-606-7507
住民会計課 ☎65-8993

高額療養費制度の上限額(令和8年8月から令和9年7月まで)

適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】	入院+外来【年間上限】	外来
70歳未満	70歳以上		(世帯ごと) (多数回該当)	(世帯ごと)	(個人ごと) ※70歳以上のみ
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円~	270,300円+1% (140,100円)	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円~ 約1,160万円	179,100円+1% (93,000円)	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円~ 約770万円	85,800円+1% (44,400円)	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	~約370万円	61,500円 (44,400円(※1))	530,000円(※2)	月額上限22,000円 (年間上限21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 (24,600円)	290,000円	—
—	—	住民税非課税世帯Ⅱ 【70歳以上】	25,700円 (24,600円)	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限9.6万円)
—	—	住民税非課税世帯Ⅰ 一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1 年収約200万円未満の人は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)。
※2 年収約200万円未満であることが確認できた人は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

子どもの学習・生活支援事業
「ぐずまきさっくら」
に参加ください!



町では、盛岡広域振興局と連携を図り、学習支援や悩み相談などの場所と機会を提供し、学業向上や生活習慣改善などへの支援を行います。

▶対象者

- 町内在住の小・中学生、高校生で、ひとり親世帯、就学援助世帯、児童扶養手当受給世帯などのいずれかに属する人
- 塾や家庭教師、通信教育などの有償教育サービスを利用していない人

▶日時 毎週日曜日 15:30~17:30

▶場所 ぐずま~る 3階 3D会議室

▶申し込み

QRコードもしくは申込書から申し込みください。申し込み完了後、トライグループ東北本部からLINEまたは電話にて決定の可否をご連絡します。
盛岡市子ども教育課 ☎65-8989
(株)トライグループ東北本部 ☎022-353-7332

在宅子育て支援金
安心できる環境づくり
在宅育児を支援します!



町では、子育て家庭の経済的負担の軽減と安心の子育て環境づくりを目的に、在宅子育て支援金を支給します。詳しくは町ホームページをご確認ください。

▶対象(全ての条件を満たす人)

- 保育園などに入所していない生後7カ月から3歳未満の子がいる
- 在宅育児の期間、申請者の月額収入が5万円以下(育児休業給付金などを含む)
- 町に住所があり、町内に居住している
- 町税などを滞納していない

▶支給金額

①1世帯につき1万円/月
②本人または家族と事業を営む場合5万円/月
※②は在宅育児をする前の所得が一定額以上、休業により減収した人が対象です。
盛岡市子ども教育課 ☎65-8989



商品を購入する来場者と笑顔で対応する出店者

くずまきクラフト市2026みなづき 手仕事の魅力と笑顔が集まる

くずまきクラフト市2026みなづき（同実行委員会主催）が6月13日と14日の2日間、旧遠藤邸と周辺の空き店舗などを活用し行われました。会場には町内外から多くの出店者が集まり、たくさんの来場者でにぎわいました。訪れた人たちは、出店者との会話をしみじみと、並べられた商品を手に取りながらその魅力に触れて、お気に入りの商品を探していました。手仕事を通じた交流が広がり、会場は笑顔溢れるひとときに包まれました。



花の植え方を話し合いながら作業する児童

人権の花運動に全校児童が参加 命の尊さ・思いやりの心を学ぶ

町人権擁護委員連絡会（上小路隆男会長）による令和8年度人権の花運動が5月28日、五日市小学校で行われ、児童19人が花植え活動を通じて、命の大切さや思いやりの心を学びました。活動について上小路会長は「仲良く協力して花を植えることは相手を思いやる心につながる」と意義を説明。4種類の花を児童が協力し合って手植えし、三澤凜美さん（5年）は「みんなで協力して上手に花を植えられて良かった」と活動に満足した様子でした。

五日市小学校創立150周年記念事業 卒業生に学ぶ夢の実現

五日市小学校創立150周年記念事業の一環として、記念講演会「夢・希望フォーラム①」が6月18日、同校で開催され、児童や保護者、地域住民約60名が参加しました。

講演会は、キャリア教育の資質・能力の育成につなげることを目的に行われました。この日は同校卒業生で、岩手競馬所属の山本政聡騎手と山本聡哉騎手が講師を務め「五日市の地から夢実現～思いは駆ける～」と題し、これまでの経験や夢を追い続けて努力を重ねることの大切さについて話しました。児童は質疑応答や体験を通して騎手の仕事への理解を深めた様子で、栗村陽菜さん（五日市小6年）は「貴重なお話を聞いて、これから私たちが五日市小の伝統を守って頑張っていきたい」と話し、学校の歴史の重みに思いを寄せていました。



1



2



4

1講師を務めた山本聡哉さん②と山本政聡さん2木馬での乗馬を体験する児童3真剣な表情で講演に耳を傾けている様子4質疑応答で理解を深める児童

山本政聡
昭和60年6月28日生まれ/41歳/平成15年4月19日デビュー/通算成績2,180勝/菅原学厩舎所属（盛岡）

山本聡哉
昭和63年1月30日生まれ/38歳/平成17年4月16日デビュー/通算成績2,940勝/佐藤浩一厩舎所属（水沢）

※通算成績は6月16日終了時点

馬淵川源流祈願祭を開催 豊かな自然の恵みに感謝

町観光協会（八木寛一会長）主催の令和8年度馬淵川源流祈願祭が5月31日、馬淵川源流公園で行われ、関係者約20人が出席しました。

祈願祭の開催に先立ち、町観光協会員ら関係者は草刈り作業など環境整備を実施。当日は晴天に恵まれ、八木会長は「自然の恵みに感謝し、今後も源流の環境整備を継続していきたい」とあいさつしました。出席者は祈願祭を通じて、改めて町の持つ多面的機能への感謝と環境整備の継続に向けて気持ちを一つにしました。



出席者の皆さんが神事に参列し水災害からの無事を祈願

青少年劇場で伝統音楽を鑑賞 アフリカのリズムを感じる

令和8年度青少年劇場が6月2日、葛巻小学校体育館で行われ、町内4小学校の児童がアフリカの伝統音楽やダンスを鑑賞しました。

この日は、パーカッショングループ「リンゴマ」によるアフリカ特有の力強い演奏や躍動感溢れるダンスが披露され、会場は盛り上がりを見せました。目黒音色さん（五日市小6年）は「息の合った素晴らしい演奏でした。皆さんのように仲間と協力して学校生活を過ごしたい」と目を輝かせながら感想を述べました。



アフリカの伝統を感じられるリズムと躍動感溢れる演奏を鑑賞

さわちゃん劇場
(澤口浩 作画) 277



(実話)

フラワーデザイン コンテストで全国ファイナリストに選出

フラワーデザインの技術などを競う花のプロカップ2026に近藤明美さん(新町)が出場し、10人からなるファイナリストに選出されました。近藤さんはウェブコンテストから始まる予選を勝ち抜き、5月20日に愛知県で開催された全国大会に出場。「自分の作品が高い評価を受けたことがうれしかった」と振り返りました。この経験を生かし「お花が持つ魅力や美しさの表現などを多くの人に伝えていきたい」と意気込み、花き業界のさらなる発展に期待を寄せていました。



◀コンテストファイナリストの大舞台に挑む近藤さん



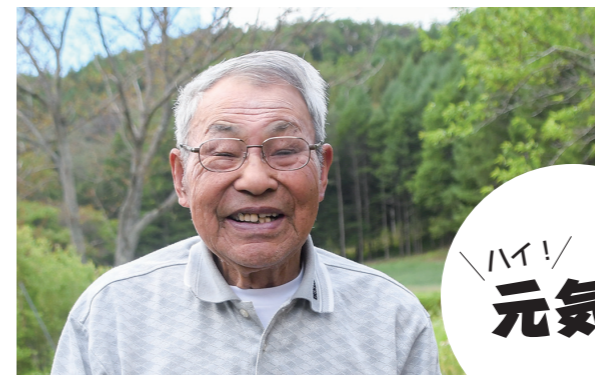
◀セミファイナルの作品

6/1 大槌町林野火災からの復興へ善意を届ける



◀神谷会長(中央)へ義援金を手渡した生徒会執行部の皆さん

葛巻中学校生徒会長の坂下礼愛さん(3年)をはじめ、生徒会執行部の皆さんが、町高齢者福祉センターを訪問し、大槌町林野火災への義援金5,661円を町社会福祉協議会の神谷ミツ子会長へ手渡しました。義援金は校内放送や体育祭で呼び掛けなどを行い集金。坂下さんは「たくさんの協力で集まった義援金を役立ててほしい」と話し、神谷会長は「皆さんの善意を大槌町に届けたい」と生徒たちの取り組みに感謝しました。



服部 純一郎さん (87歳・元木)

農業を営みながら林業も兼業し、仕事一筋の人生を歩んできた純一郎さん。「とにかく働きっぱなしだった」と当時を振り返ります。伐木など危険を伴う作業も多い中、けがをしないよう細心の注意を払いながら仕事に向き合ってきました。

現在は、畑仕事に精を出しながら、温泉に行くことやグラウンドゴルフを楽しみにしている純一郎さん。「体を動かすことを大切にしながら、仲間との交流も楽しんでいます」と生き生きとした表情を見せました。

わが家のアイドル 529



東山崎 凧卓くん (3歳・田代)
壮登さん・真奈美さん 三男

活発な性格で、おもちゃで遊ぶのが大好きな「なぎ」。恐竜やショベルカー、ベイブレードなどのおもちゃがお気に入り、おじいちゃんのトラクターに乗ることも楽しみの一つ。お兄ちゃんたちに負けたくないくらい元気いっぱい、毎日にぎやかに過ごしています。

最近はお片付けもできるようになり、一人でできることがぐんと増えてきました。これからも、友達やお兄ちゃんたちからたくさんの刺激を受けながら、のびのびと成長してくれたらうれしいです。 真奈美

ハイ! 元気です! 385



根木 龍司さん (25歳・江刈馬淵)

▼勤め先は? 今年の1月から平和運送有限会社で運転手として勤務しています。日々安全運転に努めながら業務にあたっています。

▼趣味・特技は? 趣味はドライブと釣りです。最近では津軽岩木スカイラインに行き、山頂へと続く雄大な景色を楽しみました。

▼今、一番したいことは? ウイスキーが好きなので、本場のアイルランドやスコットランドを訪れてみたいです。現地の蒸留所を巡りながら、それぞれの土地ならではの味や雰囲気を楽しめたら最高です。

▼町の好きなところは? 豊かな自然に囲まれており、のどかで暮らしやすいところです。

▼将来の夢・目標は? キャンピングカーを購入し、全国各地を巡る予定です。

▼最後に一言 町のおいしい牛乳を全国に届けるために、安全に気を付けて頑張っていきます。



5/24

くずまき 塩の道トレイル2026



5/23

平庭高原つつじまつり 葛巻保育園ステージ発表

今月のショット

第78回県民スポーツ大会 ゲートボール競技

葛巻町が総合優勝 葛巻町Bが1位 葛巻町Aは3位

第78回岩手県民スポーツ大会の第40回ゲートボール競技が5月30日と31日の2日間、グリーンピア三陸みやこで開催され、葛巻町が総合優勝を果たしました。

本町からは2チームが出場。Aチームは6勝2敗1分でグループ3位、Bチームは8戦全勝としグループ首位に。両チームの成績に基づく合計点102点を獲得し、総合優勝を飾りました。

6月18日には、Bチームの出場メンバー5人が鈴木重男町長のもとを訪問し結果を報告。引田喜徳さん（浦子内）は「メンバーの皆さんが力を出し切り、チームワークを発揮して良い結果につながった」と喜びをあらわにしました。

葛巻町Bチーム（グループ1位）

▶参加選手（敬称略）：橋尻喜一（小田）、津澤健治（小田）、引田喜徳（浦子内）、茶家義則（山岸）、冬澤ヤス子（寺田）、佐々木智恵子（浦子内）
▶戦績：①葛巻B 12-7 一関市②葛巻B 13-9 矢巾町③葛巻B 12-8 金ヶ崎町④葛巻B 13-9 一戸町⑤葛巻B 10-8 二戸市⑥葛巻B 13-9 奥州市⑦葛巻B 15-6 盛岡市⑧葛巻B 13-8 宮古市



参加選手の皆さんが鈴木町長に喜びの結果報告

第43回町長杯・議長杯ゲートボール大会



5月24日の第43回町長杯・議長杯ゲートボール大会には、町内外から23チーム約140人が出場。4戦全勝の「まべちがわ」が同率1位との得失点差により優勝を決めました。

会議室などの施設利用案内



複合庁舎くずま～る内の施設利用には、事前の利用申請（予約）が必要です。詳しくはお問い合わせください。

▶申請対象となる施設

【2階】音楽室、調理室、まき×まきホール
【3階】3A～E会議室、研修室（和室）

▶開館時間 8:30～19:00

※19:00以降（22:00まで）利用の際は、

前日までに利用申請してください。

問まなび交流課 ☎65-8990

リズムに乗ってジャズ体操

年齢問わず楽しく体力づくり



誰でも簡単にできるジャズ体操で楽しく交流

葛巻ジャズ体操クラブ（田向良枝会長）主催の2026エンジョイジャズ体操inくずまきは5月24日、社会体育館で開催され、約30人が参加しました。

講師を務めた県ジャズ体操協会の佐々木八重子さんは「とにかく楽しむというマインドでジャズ体操に親しんでほしい」と話し、参加者は音楽のリズムに合わせて体を動かし、体力と豊かな人間性を養っていました。

令和8年度葛巻福祉大学
1年のまなびがスタート

令和8年度の葛巻福祉大学（学長・石角則行教育長）開講式が5月25日、まき×まきホールで開催され、約50人が参加しました。

はじめに、石角教育長が「4回の活動を通して、さまざまなことを学んでほしい。皆さんの学びが充実することを期待している」と開講のあいさつを述べました。

引き続き第1回教室として、講演会が行われました。この日は、一般社団法人東北音楽療法推進プロジェクト代表理事の智田邦徳さんが講師を務め「懐かしい歌を使ってストレス発散&楽しいリズム運動」と題し、音楽療法の内容と効果について説明しました。智田さんは「音楽を用いて心身の健康を支え、人と人とのつながりを生み、社会的孤立の予防になるので、健康寿命を延ばすことにつながる」と介護予防の大切さについて話しました。実践活動では、ことわざや方言、シルバー川柳を活用した発声・発音練習をはじめ、懐かしい歌手の写真と歌詞を用いた「誰でしょうクイズ」を行いました。参加者は歌を口ずさみながら、リズムに合わせて体を動かすなど、和やかな時間を過ごしました。



1第1回教室に参加した皆さんと講師2開講のあいさつを述べる石角教育長3講師を務めた智田さん4歌に合わせて体を動かす参加者5童謡手帖を見て懐かしい歌を思い出している様子

町民総合体育大会
親睦交流で広がる地域の輪

第42回町民総合体育大会総合開会式・前期競技が6月7日、総合運動公園で開催され、約200人が参加しました。

開会式で鈴木重男町長は「スポーツは人と人との信頼関係を築く大切な機会です。本大会を通じて、多くの方々が交流を深められることを願っています」とあいさつしました。前期競技はカップとグラウンドゴルフの2種目を行い、各チームが声を掛け合いながら協力して競技に臨みました。会場には終始笑顔が溢れ、世代の垣根を越えて交流が広がり、スポーツを通じて、地域全体で支え合う町づくりへの意識が高まる1日となりました。



1多くの観客から声援を受けながら行われたカップの様子2狙い澄ました1打を決めるグラウンドゴルフの参加者



1 揚げ方のポイントを学ぶ推進員の皆さん 2 講師の小野寺さん 3 学んだことを生かしながら卵水を作る様子

町食生活改善推進員協議会が研修 良い食生活と健康について学ぶ

町食生活改善推進員協議会（漆真下トヨ会長）の第2回研修会が6月3日と4日の2日間、くずま〜る調理室で行われました。

今回は、くずまき食のアンバサダーの小野寺恵さん（盛岡市）を講師に迎え、旬の野菜やさつまいもを使用した天ぷら作りに挑戦しました。実習では、小野寺さんの的確なアドバイスに耳を傾けたり、普段の食生活について語り合うなど、終始和気あいあいとした雰囲気にもまれていました。小野寺さんは「食べ物や水、油など日々の生活の質が健康をつくる。自然豊かな環境を大切に、その知識や大切さを次の世代や周りの人に伝えてほしい」と推進員に期待を寄せていました。

くずまき食のアンバサダー 小野寺恵さん から学ぶ！ 旬の食材を使用した「おいしいサクサク天ぷら」の作り方

Let's cooking!



- ② 薄力粉が完全に溶ける前に、泡立て器で10回ほど叩いて薄力粉を沈め卵水となじませる。
- ③ 残りの薄力粉を2回に分けて加え、その都度①②と同じ作業を繰り返す。
- ④ 具材に薄力粉をまぶして粉を払い、衣をつける。

天ぷらの揚げ方

① 揚げ油の温度は具材の種類や大きさ、一度に揚げる量によって違いがある。揚げ始めに具材を3〜4個入れた時に揚げ油の温度が10℃ほど下がるので揚げ始めは油の温度を10℃ほど高めにしておく。

※余熱で具材に火を通しておいしく仕上げる。

野菜:170℃ 魚介類:180℃ 穴子:190℃



卵水の作り方

◎材料→水400cc+卵1個

① 容器に水と卵を入れる。

② 菜箸を容器の底に当て力強く小刻みに回し、先に卵白を溶きほぐしたら卵黄を少しずつ溶く。

③ 十分に混ぜ、表面に浮いた泡を捨てて卵水の完成。

天ぷらの作り方

◎材料→薄力粉+卵水（薄力粉1に対して卵水1）

① 体積が同量の卵水と薄力粉を用意し、卵水に薄力粉約3分の1を少量ずつ加え、泡立て器でハの字を描くように6回ほど混ぜる。

対策しましょう！

熱中症

気温や湿度が高くなり、熱中症対策が必須となるこれからの時期、熱中症予防を万全にして、夏を過ごしましょう。

問健康福祉課 ☎65-8991

参考資料：環境省熱中症予防情報、総務省消防庁熱中症情報

岩手県内でも熱中症が増えています

岩手県内で令和7年5月から9月に熱中症で救急搬送された人数は998人と前年比で**1.3倍増加**し、平成22年以降で2番目に多くなっています。年齢別では65歳以上が全体の**6割以上**を占め、発症場所は自宅などの「住居」が全体の半数を占めています。

熱中症の主な症状は？

- 手足がふる、けいれんする
- 立ちくらみ、めまい
- 吐き気、嘔吐
- 大量の発汗
- ぼーっとして呼び掛けに反応しない



熱中症を引き起こす3つの要因

環境

- 気温と湿度が高い
- 風が弱い
- 日差しが強い
- 急に暑くなった日

からだ

- 高齢者や乳幼児、肥満
- 二日酔いや寝不足
- 下痢（脱水）
- 持病（糖尿病、心臓病など）

行動

- 激しい運動や慣れない運動
- 長時間にわたる活動
- 水分補給や休憩がとれない状況

誰でもできる応急処置

涼しい場所で体を冷やす！

首、脇の下、足の付け根を集中的に冷やしましょう。



水と塩分で水分補給！

塩分を含んだスポーツドリンクや経口補水液がおすすめ！

症状が改善しないときは速やかに医療機関へ！

熱中症予防のポイント



- 涼しい服装と場所で過ごす
- こまめに水分や塩分を取る
- エアコンを適切に使用する
- 見守りと声掛けをする
- 熱中症警戒アラートを確認する

熱中症警戒アラートは環境省のLINE公式アカウントで確認できます。



もの忘れあんしんガイド（認知症ケアパス）を活用ください

町では、新たな「もの忘れあんしんガイド（認知症ケアパス）」を全世帯に配布します。

このガイドは認知症の進行に合わせて利用できる医療・介護・地域サービスを分かりやすくまとめたものです。「最近、ちょっともの忘れが心配」「家族の変化が気になる」「どこに相談したら良いかわからない」など、困った時にガイドをご活用ください。

問町地域包括支援センター ☎65-8992



ミルンちゃんが町の魅力をPR!



くずまきのアイドル・ミルンちゃんが、6月14日にきたぎんボールパークで開催された2026プロ野球ファーム・リーグ公式戦「楽天ゴールデンイーグルス×横浜DeNAベイスターズ」内のイベントに参加し、来場者のお出迎えなどを行いました。試合の5回裏終了後には、県内のご当地キャラクターや応募者によるリレー対決に参加。約3,500人の来場者を盛り上げ、葛巻町の魅力を広く発信しました。

町内特産品の送料無料で贈答品などに町の特産品を活用ください

特産品販売促進事業を活用すると、取扱店から特産品を町外に発送する場合の送料が無料となります。お中元やお盆の贈答品として、ぜひご利用ください。

- ▶期間 7月1日～8月31日発送分まで
- ▶補助対象となる経費 町外の消費者に発送した商品の送料 ※商品購入代金（発送1口当たりの特産品）が3,000円（税込）以上の場合

- ▶特産品要件 以下のいずれかに該当し町が認めたもの
 - ①加工品は、町内産物を加工した製品であること。もしくは、生産者または製造者が町内の者であること。
 - ②生鮮品は産地が町内であること。 ※特産品以外の物の同梱はできません。
- ☎いらっしゃい葛巻推進課 ☎65-8983

くずまき観光地域づくり協議会総会 地域経済活性化へ課題を再認識

くずまき観光地域づくり協議会（会長・觸澤義美副町長）の令和8年度総会は5月26日、協議会員やアドバイザーなど約20人が出席し、まき×まきホールで開催されました。



▲あいさつを述べる觸澤副町長

觸澤副町長は「回復傾向にある観光需要の動向を見据え、今後も地域資源を活用した交流・関係人口創出や経済活性化の取り組みに努めていきたい」とあいさつ。議事では令和7年度の事業報告が行われ、各部会の取り組みについて共有しました。

出席したアドバイザーからは、データ分析に基づいた具体性のある施策の検討、AIやSNSを活用した情報発信の強化といった観点から助言があり、さらなる観光地域づくりの推進に向けた課題を確認しました。



▲関係者が集まり開催された総会

葛巻町の観光を盛り上げる活動に参加してみませんか？

- ★観光・交流促進部会
- ★まちなか賑わい創出部会
- ★関係人口創出部会
- ★若者・高校生部会



気軽にお問い合わせください。

☎いらっしゃい葛巻推進課 ☎65-8983

くずまき よってけ食堂

プレイベントを開催！ 食を通じた笑顔の輪が広がる

町地域おこし協力隊の中尾なつみさんが代表を務める、くずまきよってけ食堂のプレイベントが5月31日、くずま～の調理室で行われ、大人から子どもまでの約30人が訪れました。

中尾さんは、子ども食堂を通じて町の活性化に役立てないかと本イベントを企画。町内の団体や企業から物品の寄付など、さまざまな支援を受け、カレーライスなどが子どもは無料、大人は低価格で提供されました。

中尾さんは「町民同士のつながりの強さとともに、人の温かみを感じられた」と笑顔を見せ「活動の中で課題も見えた」と振り返りました。今後は「利用者の要望などを参考にしながら、月1回の開催を目標にしたい」と意気込み、活動に手応えを感じていました。



1 食事をしながら会話を弾ませる家族 2 多様な世代間での交流も盛んに 3 プレイベントの手応えについて笑顔で話す中尾さん

次回は7月に開催予定！
詳細はインスタグラムなどでお知らせ予定です



くずまき鍋普及促進協議会総会 特産品としての魅力向上へ

くずまき鍋普及促進協議会（会長・鈴木重男町長）の令和8年度総会が6月16日、くずま～で開かれました。

総会前にくずまき食のアンバサダー委嘱状交付式が行われ、料理研究家の小野寺恵さん（盛岡市）が鈴木町長から委嘱状を受け取りました。小野寺さんは、令和6年からアンバサダーとして、町の食の魅力や可能性の発掘など、町産品のイメージアップに取り組み「これまでの活動から物事を継続することの大切さを感じた。今後も葛巻町が魅力溢れる特産品を生み出すトップランナーとなるよう尽力していきたい」と抱負を述べました。

総会の議事では、前年度における事業報告や本年度の事業計画について協議。出席者は積極的に意見を交わし、くずまき鍋のさらなる普及を促進するために、取り組みの方向性などを共有しました。



▲鈴木町長から委嘱状を受け取る小野寺さん



暑い日にぴったり 冷やくずまき鍋

町内飲食店6店舗で提供しています。

- ・プラトー
- ・森のこだま館
- ・グリーンテージ
- ・茶香
- ・リベロ
- ・みもれ

お知らせ



注意 住民税の納付をかたったメールにご注意ください

町の税務担当課を装って、個人住民税の納税を催促する詐欺メールが全国的に確認されています。当町ではメールを使って納付に関するお知らせは行っていませんので、ご注意ください。
 町住民会計課 ☎65-8994

交通災害共済 加入手続き

町では、交通事故に遭ったときに被害者やその家族を救済する「交通災害共済」の加入の取りまとめを行います。
 ▶対象者
 町内に住所がある人(自治会で配布する申込書で手続きをしてください)※吉ヶ沢、土谷川、新町、浦子内、茶屋場、小田地区では取りまとめを行いません。加入を希望する人は役場または金融機関で個別に手続きが必要です。
 ▶共済掛金 1人につき400円(加入期間8月1日から翌年7月31日まで)

▶見舞金の額
 ・死亡または高度障害の場合110万円
 ・入院1日につき2,000円
 ・通院1日につき1,000円
 町総務課 ☎65-8982

開催 相続と障がい福祉の無料相談会 事業所運営・認定手続き

プロスペアード行政書士事務所では、無料の個別相談会を開催します。
 ▶日時 7月25日(土)14時~17時
 ▶場所 くずま~る3階3D会議室
 ▶予約 メールまたは電話で事前にご予約ください。
 ※予約枠が埋まり次第、受付終了
 ※相談は1組1時間以内
 町プロスペアード行政書士事務所 ☎070-5620-8358
 町prosperaid@outlook.jp

開催 相続と遺言に関する講演会・相談会

相続登記には期限があり、最短で令和9年3月31日までに登記しなければならないケースがあります。そこで、司法書士や法務局職員による相続登記の手続きや遺言書についての講演会を開催します。
 ▶日時 7月24日(金) 13時30分~
 ▶場所
 ①盛岡地方法務局 (盛岡市盛岡駅西通1丁目9-15 盛岡第2合同庁舎) 【50人程度】 ☎019-624-1104
 ※盛岡会場では、司法書士による相談会も開催します。【25人】
 ②盛岡地方法務局二戸支局

(二戸市石切所字荷渡6-1二戸合同庁舎3階) 【20人程度】
 ☎0195-25-4811
 ▶予約 各会場に電話でご予約ください。
 町盛岡地方法務局 ☎019-624-9861

募集 大規模事業についての意見

県では、葛巻町内で計画している大規模事業について、実施が適切であるか評価しましたので、その内容についての意見を募集します。
 ▶対象事業
 一般国道281号小屋瀬道路地域連携道路整備事業(ネットワーク形成型)
 ▶募集期間 7月16日(木)まで
 ▶資料閲覧場所
 県庁行政情報センターおよび県民室、行政情報サブセンター、県ホームページ
 ▶提出方法 事業への意見を記入し、郵送・ファクス・メールのいずれかで提出してください。
 ▶提出先 県政策企画部政策企画課 (〒020-8570盛岡市内丸10-1) 町県政策企画部政策企画課 ☎019-629-5181
 FAX019-629-6229
 町AA0010@pref.iwate.jp

年金 国民年金保険料の免除・納付猶予

国民年金保険料を納付することが経済的に困難な場合は、本人からの申請により保険料の一部免除または全額、もしくは納付猶予になる制度があります。免除区分によっては、老齢基礎年金の年金額に一定程度反映するほか、障害年金や遺族年金の権利を確保することができます。なお、マイナンバーカードを利用することで、マイナポータルを経由しての申請手続きが可能です。詳しくは、お問い合わせください。
 町ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)
 盛岡年金事務所 ☎019-623-6211
 住民会計課 ☎65-8993

葛巻分署 国民安全の日

7月1日は「国民安全の日」です。一人一人が身の回りの安全について考えるとともに、家庭や職場の防災対策について、もう一度見直してみましょう。
 町盛岡中央消防署葛巻分署 ☎66-2709

販売中 サマージャンボ宝くじ (プレミアム・ジャンボ・ミニ)

サマージャンボプレミアム12億円 (1等8億円・前後賞各2億円合わせて)
 サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
 サマージャンボミニ3種類同時発売
 この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 プレミアム：1枚500円
 ジャンボ・ミニ：1枚300円
 ネットでも買える
 宝くじ公式サイト
 6月30日(火)発売!
 発売期間6/30(火)~7/31(金)
 公益財団法人岩手県市町村振興協会

サマージャンボ宝くじ(3種類)が6月30日から全国で販売中です。町内の4施設でも販売していますので、ぜひお買い求めください。
 ▶町内販売施設
 ・くずま交流館プラトー
 ・森のこだま館
 ・ふれあい宿舎グリーンテージ
 ・葛巻病院売店
 町政策秘書課 ☎65-8981

入札結果(落札額は税込み)

【6月18日入札分】
 ①多目的グラウンド管理棟整備工事
 ▶請負者…(有)上遠野工務店
 ▶落札額…36,080,000円
 ▶指名業者…(株)久多良建設、(株)ビルド遠藤、(有)上遠野工務店、(有)江田建築
 ②日渡地区排水路修繕工事
 ▶請負者…(有)山久土木
 ▶落札額…23,760,000円
 ▶指名業者…(株)阿部土建エンタープライズ、(株)ビルド遠藤、(有)山久土木、(有)山伸水道工業所
 ③九蔵坂地区排水路修繕工事
 ▶請負者…(株)ビルド遠藤
 ▶落札額…4,345,000円
 ▶指名業者…②に同じ

④上外川トンネル長寿命化修繕工事
 ▶請負者…(株)ビルド遠藤
 ▶落札額…14,300,000円
 ▶指名業者…②に同じ

温かい志

皆さんからの温かい志、ありがとうございます。(受付順)

ふるさと納税

用途	金額(円)
“ひと”づくり	74,000
“まち”づくり	41,000
“しごと”づくり	23,000
その他のまちづくり	137,000
計	275,000
今年度累計	791,000
前年度同期	1,035,000

▶町社会福祉協議会への寄付
 町車庫管理費保存会一同 10,000円
 町下町町内会 5,000円

5月の町長交際費

内容	件数	金額(円)
会議などの会費	7	45,000
祝賀会などのお祝い	9	48,000
その他	7	101,000
計	23	194,000

町内の求人情報

①職種 ②求人数 ③基本給 ④求人No. ⑤資格など ※⑥は正社員採用
 ▶(株)ビルド遠藤 ①㊦型枠大工 ②2人 ③203,700円~310,800円 ④03011-343461 ⑤普通自動車免許(AT限定不可)
 ▶(株)平成GUARD ①㊦警備員(久慈市内他) ②5人 ③183,600円~194,400円 ④03100-1024561 ⑤普通自動車免許
 ▶公営塾葛巻町学習塾(株)Birth47 ①㊦公設民営塾講師 ②2人 ③205,000円~270,000円 ④03011-318461 ⑤普通自動車免許あれば尚可
 ※求人情報はスペースの都合上、情報の一部を掲載しています。
 町ハローワーク沼宮内 ☎62-2139

葛巻病院から

眼科
 ▶診療日 7月3.6.10.13.17.24.27.31日
 ▶受付時間 (月)13時~15時 (金)8時30分~11時

整形外科
 ▶診療日 7月21日(火)・27日(月)
 ▶受付時間 8時30分~11時30分
 休日当番医
 7月 5.12.19.20.26日
 8月 2.9.11.16.23.30日

小児救急病院夜間受入当番医

岩手医科大学附属病院 ☎019-613-7111
 7月 12.19日
 8月 2日
 県立中央病院 ☎019-653-1151
 7月 2.3.5.7.10.11.13.16.18.20.25.27.28.31日

盛岡赤十字病院 ☎019-637-3111

7月 4.6.9.14.17.21.23.26.30日
 8月 4.7.9日

国立病院機構盛岡医療センター ☎019-647-2195

7月 1.8.15.22.24.29日
 8月 5日
 ※変更される場合がありますので、盛岡市医師会ホームページを併せてご確認ください。

広報クイズ

6月7日に開催された町民総合体育大会前期競技では、木製の駒を倒して得点を競う競技「クッパ」が実施されました。さて、木製の駒を倒すために投げるものは何でしょう。次の中からお選びください。

①フリスビー ②ボール ③カストピンナ

▶応募方法
 はがきまたは応募フォームで下記事項を記入の上ご応募ください。
 答え・住所・氏名・年齢・連絡先・広報くずまきを読んでの感想や要望など
 ▶応募締切 7月24日(金) ※消印有効
 ▶応募先
 〒028-5495 葛巻町葛巻16-1-1 葛巻町役場 広報クイズ係 宛
 ※正解者の中から抽選で2人にくずまき商品券500円分が当たります。(当選は発送をもって発表に代えさせていただきます)
 ……先月号の答え「②クマ」でした。

葛巻の空家解体 ご相談ください!!



- こんなお悩みありませんか?
- ☑ 相続した実家が空き家で放置されている
 - ☑ 倒壊や近所への迷惑が心配
 - ☑ 物置やブロック塀だけを撤去したい
 - ☑ 建て替え前にきれいに更地にしたい
 - ☑ 費用や手続きが分からず不安

お見積りは無料です!! まずはお電話ください!!
 ☎0195(66)2745 HBEビルド遠藤 株式会社

「夢への挑戦」町の将来像を学ぶ



▲生徒からの質問に対し鈴木町長が直接回答するなど対話が行われました

令和8年度1学年くずまきゼミの第1回が6月10日、勇往会館で行われ、47人が受講しました。

この日は鈴木重男町長が講師を務め、自身が携わった数々の取り組みの経験から、町が持つ機能や魅力を紹介。夢や目標の実現に向けては「成功事例や先進的な取り組みを見て分析することが大切」と生徒にアドバイスする場面も見られました。上家崇雅^{すいが}さんは「町の目指すべき将来像が学べた。その実現に向けて探究学習を重ねながら理解を深めていきたい」と今後の学習に対し意欲を見せていました。

主権者として社会への関心高める

3学年対象の主権者教育講座が6月17日、グリーンテージで行われ、36人が受講しました。

講師を務めた総務省主権者教育アドバイザーの布佐明彦さんが、選挙の意義や投票にあたってのポイントなどを解説。講義を踏まえて行われたワークショップでは、各立候補者の公約などを整理し、模擬投票では実際に1票を投じました。本田ひかりさんは「選挙が行われるときは今回の講義を思い出し、主権者として責任ある行動をとっていきたい」と感想を述べ、主権者としての自覚が芽生えた様子でした。



▲模擬投票で大事な1票を投じる生徒

本年度初めての考査が6月11日から16日に行われました。1年生にとっては入学して初めての考査、2年生も希望の進路実現に向けて大切な考査です。そして3年生。就職志望の生徒にとっては、3年生の成績評価として企業に示されるもので、進学志望の生徒にとっても、推薦などに関わる非常に重要な考査でした。考査1週間前には部活動が停止され、いつも以上に勉強に励む生徒の姿が目立ちました。先生への質問や、友だちと一緒に勉強する場面も多く見られました。



好成績を目指して勉強に励む生徒たち

今回の考査を通して、苦手な分野など自分なりに整理できました。その苦手を克服できるようにこれから頑張っていきたいです。そして、進学を志望する3年生にとっては、次の考査もとても重要になります。気を抜かずに、日頃から勉強に励んでいきたいです。

新たな学年で迎える初めての考査！

就職志望・進学志望
両者にとって
重要な考査でした！

高校生記者レポート



今月の担当
角 紅春 さん (3年)



広報カレンダー



7月 文月 July

日 曜	主な行事	時 間	場 所
1 水	サイレン点検日 全血献血 // くずまき健康づくり教室(午前の部) // // (午後の部) 国民安全の日	正午 10:00~11:30 13:30~16:00 10:00~12:00 13:30~15:30	畜産開発公社 くずま〜る // //
2 木	第46回手づくり絵本巡回展 (~6日) うたごえ喫茶	9:00~19:00 10:00~14:00	くずま〜る 高齢者福祉センター
3 金	子育てサロン	10:00~12:00	くずま〜る
4 土	第12回町長杯県北シニアサッカー大会	9:00~	総合運動公園
5 日			
6 月	なかよし広場(リトミック)	10:30~11:30	五日市保育園
7 火			
8 水	配食サービス 幼児歯科健診②	9:30~	くずま〜る
9 木	いきいきスポーツ大学	13:30~15:00	社会体育館
10 金	子育てサロン	10:00~12:00	くずま〜る
11 土	第12回町長杯U-15サッカー大会(~12日)	9:00~	総合運動公園
12 日	クリーン葛巻行動の日(河川の部) 岩手地区支部消防操法競技会	9:00~	くずま〜る
13 月			
14 火	心配ごと相談所 クッキング講座② やまどり号巡回	9:00~12:00 10:00~12:00	高齢者福祉センター くずま〜る 五日市・元町方面
15 水	配食サービス		
16 木	おれんじカフェ いきいきスポーツ大学 やまどり号巡回	10:00~12:00 13:30~15:00	高齢者福祉センター 社会体育館 小屋瀬・田子方面
17 金	農業用廃プラスチック回収② 子育てサロン 司法書士無料相談会	10:00~12:00 16:00~19:00	くずま〜る //

日 曜	主な行事	時 間	場 所
18 土			
19 日	第7回ペアーマッチパークゴルフ大会 いわて家庭の日 食育の日	13:00~	平庭高原パークゴルフ場
20 月	海の日		
21 火	シルリハ体操の日 なかよし広場(親子スポーツ教室)	10:00~11:30 10:30~11:30	くずま〜る 葛巻保育園
22 水	やまどり号巡回		江刈・四日市方面
23 木	配食サービス いきいきスポーツ大学	13:30~15:00	社会体育館
24 金	終業式(葛巻小、小屋瀬小、江刈小、五日市小、葛巻中、江刈中、葛巻高) 子育てサロン	10:00~12:00	くずま〜る
25 土	「早ね早おき朝ごはん運動」 くずまき花Beer2026	夏休みチャレンジ(~8月8日) 13:00~	くずま〜る
26 日	第79回県北野球大会 第44回県消防操法競技会	8:30~ 8:30~	総合運動公園 県消防学校(矢巾町)
27 月			
28 火	終業式(小屋瀬中) 心配ごと相談所 なかよし広場 いわて減塩・適塩の日	9:00~12:00 9:30~11:30	高齢者福祉センター くずま〜る
29 水			
30 木			
31 金	配食サービス 子育てサロン 固定資産税(第2期)、国民健康保険税(第1期)、後期高齢者医療保険料(第1期)口座振替日	10:00~12:00	くずま〜る

8月 葉月 August

1 土	サイレン点検日 第28回北緯40度中学生バスケットボールサマーキャンプinくずまき(~2日)	正午 9:00~	社会体育館
2 日			
3 月			
4 火	なかよし広場(江刈保育園で遊ぼう)	10:30~11:30	江刈保育園

暮らしと事業の「困った」を「相談してよかった」へ

障がい福祉事業所の運営サポート
身体障がい者手帳・難病医療費助成の申請サポート
補助金申請・相続軽自動車名義変更など

行政手続きのご相談を承ります

※盛岡市を拠点に、盛岡以北の暮らしと事業のお困りごとに寄り添う行政書士事務所です。
※他土業の独占業務は提携専門家と連携し、適切な機関をご案内します。

プロスペアード行政書士事務所
☎070-5620-8358 ☒ prosperaid@outlook.jp

〒020-0022 盛岡市大通3丁目6番12号 開運橋センタービル3階
代表行政書士 山本 康典 登録番号 第25033832号 / 若手県行政書士会会員番号 第1432号
受付/平日9:30~17:30 ※時間外でもメールにて予約受け付けます
ご自宅・施設等への訪問/お気軽にご相談(無料)ください

軽・不動産 **3万円以上** 買取
普通車 **4万円以上** します!!

※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。

K's Dream ケーズドリーム
盛岡店 TEL:019-601-3070
〒020-0855 盛岡市上鹿妻田貝7-2
滝沢店
TEL.090-9745-2336 滝沢市篠木明法127-2
岩手県公安委員会許可古物商許可番号: 第211170000454号

県内引取・見積等すべて無料!



今野 國夫さん (88歳)

元 町議会議員、元 町文化協会会長 茨城県鹿島市在住

▶各所で鹿島地方の民謡の伝承活動に
勤しむ今野さん(右から2番目)

やすらかに

(喪主・世帯主)

山下 タカノ (93 田子) 純 一
南館 ヤチヨ (86 田子) 充
大道 セツ (96 江刈馬淵) 良 春
三浦 勝彦 (64 茶屋場) テ ル
鈴木 淳一 (64 小屋瀬) 輝 彦
清水 マサ (79 田代) 勝 志
服部 年雄 (77 小田) 孝 司
品川 ヨシエ (85 小屋瀬) 一 博
神屋 純子 (62 田子) 保 範
前原 頼子 (79 五日市) 文 雄

～5月21日から6月20日届け出分～

※広報やくずまきテレビでの周知を希望しない場合は、届け出の際に係にお話ください。

まちの動き

人口	住民基本台帳	8.6.1 現在
		(前月比)
男	2,490人	(-1人)
女	2,534人	(-8人)
計	5,024人	(-9人)
世帯数	2,562世帯	(-7世帯)

交通	5月
	(累計・昨年累計比)
人身事故	1件 (2件・+2)
死者	0人 (1人・+1)
傷者	1人 (5人・+5)
物損事故	7件 (45件・+9)

火災・救急	5月
	(累計・昨年累計比)
火災	0件 (1件・-1)
救急	23件 (90件・+10)

「ふるさと」
くずまき花Beer 2026
7月25日(土)午後1時から
複合庁舎くずま〜るで開催
関町商工会青年部 ☎66-2658

葛巻町の皆さま、ご無沙汰しております。長年、茶屋場に住んでおりました今野と申します。葛巻町に在住中は、公私共に大変お世話になりました。

平成22年に茨城県鹿嶋市に移住し、今では生活のリズムにも慣れ、妻と次男の勉と平穏な生活を送っています。こちらは温暖で降雪量も少なく、昨年は別宅に薪ストーブも備え、より快適になりました。

一方で行政や議会に目を向けると、自然条件に恵まれているためか、保守的な固定観念に固執し、チャレンジ精神がない印象があります。人口減少も続き、せめてにぎわいと呼ぶ「道の駅」などを整備してほしいなと思っています。

私は「無策は為政者の怠慢」と考えています。その点、厳しい環境下で生活すべく、常に発想力、思考力を磨き、協調性も学び、忍耐力を鍛えた葛巻育ちの生徒・学生の皆さん！大いなる自信を持ち、大空へ羽ばたき、郷土の誇れる先人たちを目指してほしいと切望しています。現在私は、鹿島地方に伝わる先人たちの残した貴重な民謡の伝承、保存を目的とする鹿島灘民謡保存会の会長となり、目的達成のために、月の半数を東奔西走しています。

末筆ながら、皆さまのご健勝と葛巻町のますますのご発展を、遠き常陸国よりご祈念申し上げます。メッセージとさせていただきます。

葛巻町出身の皆さん、メッセージをお寄せください！
原稿送付先は、いらっしやい葛巻推進課(メールアドレス:kuzumaki1103@town.kuzumaki.lg.jp)まで

広報室から



▼先月も取材に協力くださった皆さん、ありがとうございました。5月下旬から6月にかけて町内イベントが盛りだくさんでした。季節はずれの気温もあいまって記憶がほとんど無いくらい今日まで目まぐるしく日を重ねてきた感覚です。イベントを盛り上げてくれる従事者の皆さんの情熱や愛情には頭が下がる思いです。最近取材したイベントといえば、植樹祭やつつじまつり、牧場まつりなどの自然に触れるものが印象的です。やっぱり豊かな自然の空気を感ずることは良いことだなと思えました。感受性豊かな人間に成長するのは記憶力の高い人間になるのを目下の目標としたいと思います。(富山)

▼6月には多くのイベントが開催されました。幅広い世代が笑顔で交流する姿が見られ、地域のつながりの強さを改めて感じる機会となりました。中でも、五日市小学校創立150周年記念事業の一環として開催された山本政聡騎手、山本聡哉騎手による講演会では、母校の後輩たちに向けて語られた経験談や夢を追いかける大切さは、多くの参加者の心に響いたことと思います。7月からは若手競馬の重賞レースが続きます。地元出身騎手の活躍を願い、応援したいと思います。(五十嵐)