

令和8年度 葛巻町 こころの健康相談

最近思い当たることはありませんか？

- 眠れない
- 気分が落ち込む
- 涙もろくなる
- なんとなく不安
- 元気がでない
- イライラする
- 誰とも会いたくない
- 集中力が続かない
- 物忘れがある（認知症）
- アルコールの問題がある
- シンナー、薬物が止められない



こころの問題や悩みのある方、家族や周りの人のことでお困りの方など、精神科医が相談に応じます。
心配なことは一人で抱え込まずに、どうぞご相談ください

【日 時】 令和8年 6月 5日（金） ⇒ 6月4日（木）

9月18日（金）

12月 4日（金）

令和9年 3月 5日（金）

【時 間】 14：00～16：00（予約制）

【場 所】 複合庁舎くずま～る（役場）

1階健康相談室（希望により訪問対応可）

【内 容】 精神科医による相談 ※相談は無料です。

【申し込み】 事前に予約が必要です。

【申し込先】 葛巻町健康福祉課

電話 0195-65-8991

予約受付時間 午前8時30分～午後5時00分
（土、日、祝日、12月28日～1月3日を除く）