

たくさんの「ありがとう」を胸に



笑顔の巣立ち

卒業証書授与

葛巻町立江川中学校

江川中学校の第50回卒業証書授与式が3月12日、同校体育館で挙行され、9人の卒業生が感謝と決意を胸に思い出多き学び舎を巣立ちました。

【関連記事21号】

主な内容

- | | |
|--------------------|------|
| ▪ 令和8年度施政方針、教育行政方針 | 2~7号 |
| ▪ 令和8年度当初予算 | 8~9号 |
| ▪ 鍋倉さんが100歳に | 10号 |

幸せを実感できるまち

まちづくりの
基本理念



目下の経済情勢を俯瞰し、社会全体では高い水準の賃上げが継続し、名目賃金の上昇が見られる一方で、食料品や日用品といった生活必需品の価格上昇が続いており、多くの皆さまの暮らしを直撃しているのが実情であります。また、生産や営業に不可欠な各種資材の価格高騰も

基本目標の達成に向けた重点事業

力を結集し、諸課題の解決に取り組んでまいります。

また、平成30年から整備事業を進めてきた新庁舎建設事業が完結し、大屋根広場「びっぐテラス」をはじめ、盛岡中央消防署葛巻分署、車庫棟など、複合庁舎「くずまゝる」の全施設が完成を迎えました。先人が築き上げた町の基盤に、次



代を見据えた最新の機能を融合させ、誰もが幸せを実感し、安心して住み続けられるまちづくりをより一層推進してまいります。

一方、目を外に向けますと、令和7年の人口移動報告では、東京圏への転入超過は依然として12万人を超え、東京一極集中の流れにはいまだ歯止めがかかっていない状況であります。本町においても、人口減少が最重要課題と位置付け、さまざまな対策を講じてまいりましたが、都市部に人が流出する状況が続いている



収まっておらず、農家や商工業を営む皆さまの経営環境も、依然として予断を許さない状況にあると受け止めております。

町では、こうした難局を受け、令和8年度予算においては「町民の日々の暮らしの負担軽減」に最優先で取り組みつつ、住民サービスの充実や生活の利便性向上に直結する対策を講じてまいります。

子どもから高齢者まで、全ての町民の皆さまが「幸せを実感できる」他の市町村に劣ることのない施策を

令和8年度 施政方針

令和8年度の町政の方向を決める町議会3月定例会議は3月6日から17日まで行われました。会議初日となる6日、鈴木重男町長がまちづくりの重要施策について施政方針を述べましたので、その一部をお知らせします。

基本的な施策の方向

皆さまが「幸せを実感できるまち」の実現に向け、全力で取り組んでまいります。

町総合計画・基本構想では、まちの目指すべき将来像として「未来を協創する高原文化のまち」を掲げ、町の宝物を活かしながら、希望に満ちたまちづくりの実現に取り組むこととしております。

現在「町総合計画・後期基本計画」第3期・町総合戦略」に基づくまちづくりを推進しておりますが、この計画においては、前期、中期計画での取り組みを継承しつつ、町のさらなる発展に向け、現状課題に即した各種対策を進めることとしております。

事業実施にあたっては、計画で設定されている重要業績評価指標（KPI）の達成状況を注視し、施策の効果が最大限に発揮されるよう、明確な戦略のもと総

きながら、実効性の高い施策を展開することとしております。

町自らの内発的な対策と、外部人材の知見を融合させ、併せて、県の施策とも連携を図りながら、人口の社会増減をプラスへと転じさせることを目指してまいります。

現在、社会情勢の変化は加速し、世界の動向が私たちの生活に直結する時代となりました。外的要因による環境の変化は今後も避けられませんが、いかなる状況下においても、町民の

力強く展開し、総合計画に掲げる3つの基本目標の達成に向け、着実な歩みを進めてまいります。

1 いいきいと輝き続ける

「びっぐ」

若い世代が結婚、出産、子育ての希望をかなえられる、子育て世代に選ばれるまちづくりを目指すほか、次代を担う子どもたちが未来への希望を持ち、健やかに成長するひとづくりを進めることとし、不妊治療費助成事業、児童生徒用・教職員用タブレット端末更新事業、学び輝く「ひと」づくり支援事業などに取り組んでまいります。

2 誰もが住みたくなる

「まち」

町が持つ自然、空間を大切にしながら、酪農や林業、IT産業、エネルギー、商工業など、地域産業の高付加価値化とブランド化を推進し、活力あるまちづくり

を進めることとし、高規格救急自動車整備事業、町道下町田子線改良事業、総合運動公園機能強化事業などに取り組んでまいります。

3 地域資源を活かす

「くずまゝる」

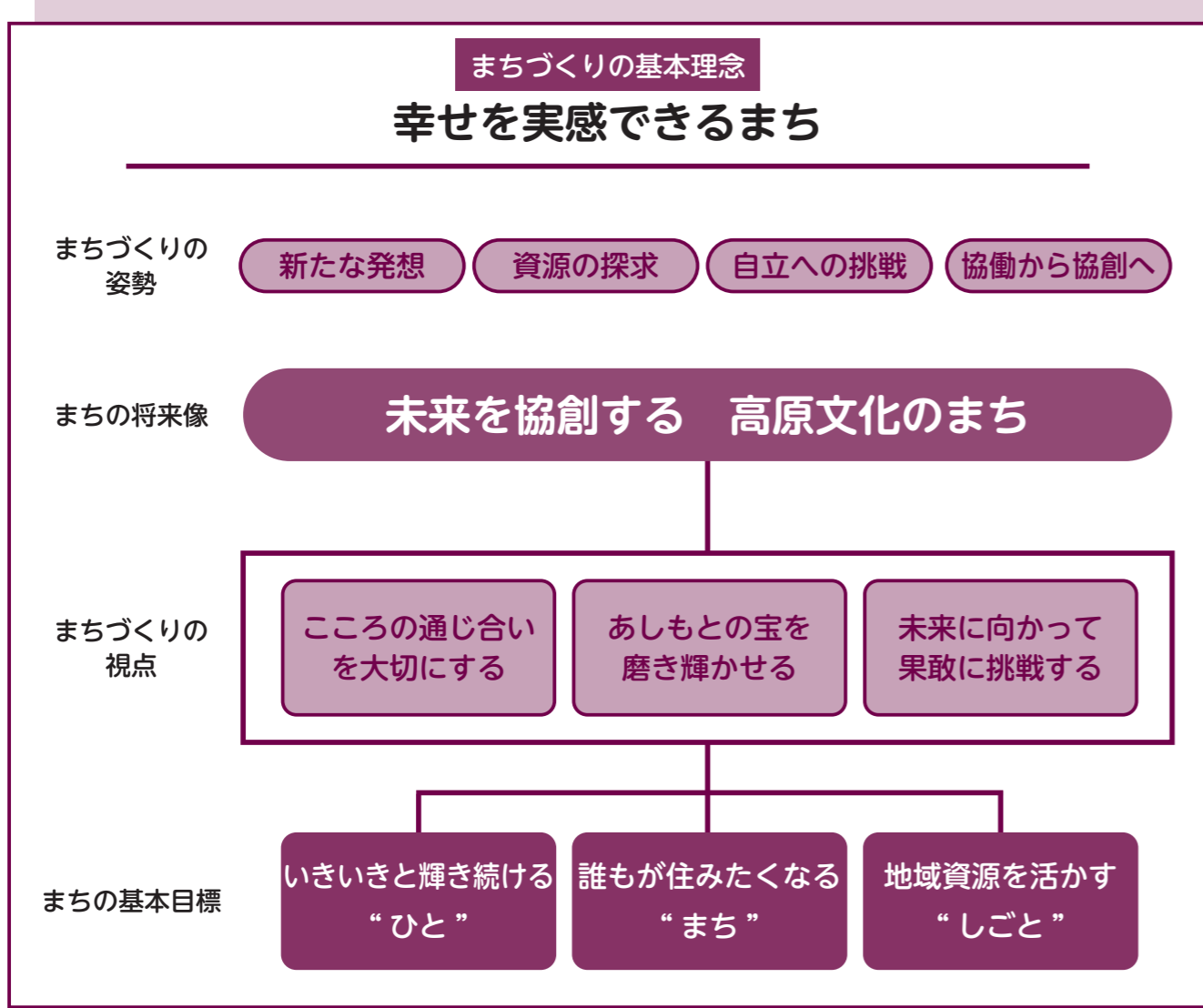
先人たちが築き上げてきた町の産業をさらに発展させ、町の持つさまざまな魅力や資源を最大限に活かした仕事づくりや観光振興を図り、町の魅力をより一層

町の最重要課題

人口減少対策

また、町の最重要課題である人口減少対策につきましては、引き続き重点的に対策を講じ、子育てに係る経済的負担、心理的負担を軽減し、安心して子どもを





産み育てられる環境の充実を図るため、マタニティライフサポート事業、保育園遊具更新事業などにより子育て環境の一層の充実に取り組みほか、交流人口・関係人口の拡大により、将来的な移住者の確保につながる取り組みをより一層推進してまいります。

主要施策の概要

魅力の発信による移住定住の促進と関係人口の創出

◆ 移住・定住の促進
▼ ぐずまき暮らし体験事業

◆ 情報発信の強化と関係人口の創出

▼ ふるさと納税推進事業
▼ LINE公式アカウント構築・運用業務

◆ 基幹産業の新たな展開による高収益産業の実現

◆ 農業の振興
▼ 草地畜産基盤整備事業

◆ 林業の振興
▼ 町産材利用促進事業

◆ 農林産物加工の振興
▼ 乳製品加工施設整備事業



◆ 交流・連携の強化による地域産業の育成

◆ 商工業の振興
▼ 飲食店魅力向上支援事業

◆ 観光の振興
▼ 基幹観光地魅力向上事業

◆ 交流・連携の推進
▼ 起業家育成支援事業

◆ 地域資源を活かした起業支援と雇用の確保

◆ 起業支援と雇用の確保
▼ 地域おこし協力隊の受入事業
▼ 基幹産業担い手確保支援業務

◆ 子どもを安心して産み育てられる子育て支援

◆ 子育て環境の充実
▼ 5歳児健康診査事業
▼ ぐずまきキッズ予防接種費扶助事業

◆ 誰もが生きがいを持って暮らすことができる環境づくり

◆ 保健・医療の充実
▼ スポーツ習慣化促進事業
▼ 生活習慣病予防健診事業
▼ 子ども・生徒医療費助成事業

◆ 福祉の充実
▼ 高齢者等外出支援事業
▼ 高齢者見守り支援事業
▼ 地域における社会資源の開発に向けた協議

◆ 協創のまちづくりの推進

◆ 協創のまちづくり
▼ 協創のまちづくり事業
▼ 自治会活動交付金
▼ 地区センター修繕事業

◆ 男女共同参画社会の推進
▼ 女性の参画拡大による男女共同参画の推進

◆ 自然と共生し地域の豊かな資源を活用するまちづくり

◆ 自然環境の保全と土地の利活用
▼ エネルギーの地産地消
▼ 環境教育活動の支援

◆ 再生可能エネルギーの推進
▼ エコ・エネ総合対策事業

◆ こころの穏やかに安全安心に暮らせる地域社会づくり

◆ 防災対策・消防・救急体制の充実
▼ 指定避難所生活環境改善事業
▼ 避難行動要支援者管理システム導入

◆ 交通安全・防犯・青少年問題対策の充実
▼ 交通安全思想の高揚
▼ 防犯意識の高揚と防犯体制の充実

◆ 青少年有害環境の浄化
▼ 行財政運営の合理化と広域行政の推進



◆ 男女が共に支え合う環境づくり

◆ 快適に暮らせる生活環境の創出

◆ 生活環境の整備
▼ 空家等実態調査事業
▼ 馬淵川地区水道施設整備事業
▼ 町整備型浄化槽整備事業
▼ 清掃センターおよび最終処分場の長寿命化事業

◆ 交通・通信ネットワークの整備

▼ 町道下町田子線道路改良事業
▼ 地域交通再構築検討業務
▼ 行政DXの推進



◆ 行財政運営の合理化
▼ 自主財源比率の向上
▼ 起債発行額の抑制と任意繰上償還
▼ 公共施設の最適化

◆ 広域行政の推進
▼ 広域市町との連携強化
▼ 盛岡広域連携中核都市圏構想の推進
▼ 地域間連携の推進

◆ 町民生活の安定と最重要課題の解決へ

現在、町民の皆さまの生活実感、そして農林業や商工業を営む皆さまの経営環境には、依然として厳し

いものがあります。こうした中、何よりも優先すべきは町民生活の安定であり、冒頭に申し上げましたとおり、町民の皆さまの負担軽減に主眼を置き、生活支援、事業者支援対策を講じたほか、町の将来を見据えた基盤整備や人口減少対策にも継続して取り組んでまいります。

となつて整備を目指す「北岩手・北三陸横断道路」は、町民の皆さまからも早期整備に大きな期待が寄せられているところであります。昨年、岩手県により、優先整備区間として小屋瀬、茶屋場間が設定され、事業化に向けた詳細調査が開始されました。道路がもたらす波及効果は極めて大きいものであります。この広域交

通ネットワークの構築により、本町が持つ農業・エネルギー生産力や観光資源といった、潜在的な力を最大限に引き出し、地域の活性化を図ってまいります。併せて、新たな交流人口・関係人口を創出し、若者の定着、移住者の確保につなげてまいりますと考えております。今後も関係機関と緊密に連携し、地域の生活と

経済を支え、命を守る基幹道路として、早期整備に全力を注いでまいります。社会変革のスピードは加速していますが、この変革を好機と捉え、迅速な判断と柔軟な対応により、各施策を着実に推進し、職員と一丸となって町政運営にまい進してまいります。



令和8年度 教育行政方針

鈴木町長の施政方針演述に続いて、石角町行教育長が述べた教育行政方針の一部を紹介いたします。

本町の教育行政の推進につつましては、議員各位をはじめ、学校、保護者、地域の皆さまのご理解、ご支援を賜っておりますことに深く感謝を申し上げます。少子化・人口減少が進む中、社会の多様化やデジタル化、持続可能な社会への対応など、教育を取り巻く環境も大きく変化していく時代にあっても、町の子どもの夢を持って自分を描く未来に向かって努力し

ている姿は変わらず、これからも町を挙げて大切に守り育んでいくべきものであると感じております。こうしたことを踏まえ、町教育委員会では「町総合計画・後期基本計画」の「いきいきと輝き続ける『ひと』」を育てる施策を中心に進め、特に葛巻の子どものちには、ふるさとへの思いや誇りを醸成するとともに「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」を総合的に

兼ね備え、変容する社会に適応し、町の教育大綱に掲げる「活力ある葛巻を創造するたくましい子ども」を育む教育を進めます。また、町民一人一人が心豊かで生きがいのある生活を送り、互いに支え合い地域が発展し続けていくためには「教育」の果たす役割が極めて重要であります。誰もが生きがいを持って心豊かに健康な生活が送れ、自ら進んで幅広く学習でき

る学びの機会の拡充や、生涯を通してスポーツでの健康・体力づくりで日常生活に潤いや活力が増し、地域の人々との絆やつながりが深まる「学び輝く人づくり」と葛巻を愛する人材育成」を推進します。

主要施策の概要

子どもを安心して産み育てられる子育て支援

- ◆子育て環境の充実
- ▼「保小の架け橋」プログラムの実践と検証
- ▼保育料完全無償化



学び輝く人づくりと葛巻を愛する人材育成

- ◆教育の充実
- ▼学び輝く「ひと」づくり支援事業
- ▼学習用タブレットの更新
- ▼学校教育アドバイザーの配置
- ▼葛巻町ふるさとキャンパスプロジェクト事業

- ◆高校支援
- ▼葛巻高校教育振興協議会補助金
- ▼スクールバス運行および通学定期券の支給
- ▼葛巻町学習塾の運営

- ◆生涯学習の推進
- ▼生涯学習支援事業
- ▼生涯学習フェスティバルの開催
- ▼生涯読書普及事業
- ◆青少年健全育成
- ▼地域学校協働活動推進事業
- ▼子どもの未来を考える町民のつどいの開催

- ◆地域文化の継承
- ▼郷土芸能発表会、地区文化祭の開催
- ▼文化財パトロール事業

- ◆生涯スポーツの推進
- ▼総合運動公園機能強化事業
- ▼スポーツツーリズム奨励事業
- ▼町民総合体育大会、スポーツチャレンジWEEKの開催

葛巻の将来を担う人づくりに全力を

令和8年度は、少子化による児童生徒数の減少に伴う諸課題に対応するため、有識者による「次世代学校教育の在り方検討委員会」



令和8年度一般会計の主な事業 **【新】** 新規事業 **【拡】** 拡充事業 **【継】** 継続事業

新規事業および拡充事業を中心に紹介します。

商工費

【新】 グリーンテージレストラン等椅子更新事業	290万円
【新】 基幹観光地魅力向上事業	110万円
【新】 まちなかエリア賑わい創出事業	50万円
【継】 快適な住まいづくり応援事業	1,800万円
【継】 特産品販売促進事業	1,200万円

土木費

【新】 道路改良・町道下町田子線	1億3,250万円
【新】 河川自然災害防止対策事業	3,150万円
【新】 橋りょう点検業務	2,000万円
【新】 道路改良・町道江川農村センター線	1,100万円
【新】 橋りょう修繕事業	490万円
【新】 空家等実態調査業務	400万円
【継】 除雪業務	3,580万円

消防費

【新】 高規格救急自動車購入事業	5,696万円
【新】 指定避難所生活環境改善事業	640万円
【新】 救助用資機材購入事業	570万円
【新】 Jアラート専用新型受信機設置事業	330万円



教育費

【新】 総合運動公園機能強化事業	9,850万円
【新】 児童生徒用・教職員用タブレット購入事業	2,310万円
【新】 教員住宅解体撤去事業	200万円
【新】 社会体育館高圧ケーブル等更新事業	200万円
【新】 次世代学校教育の在り方検討委員会運営費補助	45万円
【新】 社会体育館エアコン設置事業	40万円
【拡】 自治公民館活動費	53万円
【継】 山村留学事業	6,250万円
【継】 高等学校教育振興事業	2,340万円
【継】 公営学習塾運営事業	2,241万円
【継】 スクールバス運行事業	1,725万円

公債費

【継】 町債任意繰上償還	3億 541万円
---------------------	----------

総務費

【新】 総合計画及び総合戦略基本構想策定業務	450万円
【新】 地域おこし協力隊業務	417万円
【新】 地域おこし協力隊募集等支援業務	340万円
【新】 地域交通再構築検討業務	330万円
【新】 屋外告知スピーカー機器移設業務	240万円
【新】 庁用車購入事業	237万円
【新】 LINE公式アカウント構築運用業務	132万円
【拡】 エコ・エネ総合対策事業	1,000万円
【継】 庁舎等建設事業	3,300万円
【継】 地域情報通信基盤施設整備事業	2,500万円
【継】 自治会活動交付金	2,200万円

民生費

【新】 小屋瀬保育園長寿命化修繕事業	160万円
【新】 江川保育園遊具更新等事業	130万円
【拡】 高齢者等外出支援事業	450万円
【継】 子ども・生徒医療費助成事業	1,530万円
【継】 配食サービス事業	825万円

衛生費

【新】 リサイクルセンター休憩所新築事業	1,815万円
【新】 5歳児健康診査委託業務	12万円
【拡】 定期接種委託業務	4,980万円
【拡】 マタニティライフサポート金支給事業	229万円
【拡】 くずまキッズ予防接種費扶助事業	200万円
【拡】 不妊治療費助成事業	45万円
【継】 最終処分場長寿命化修繕事業	1,680万円
【継】 資源循環施設長寿命化修繕事業	565万円

労働費

【継】 雇用拡大所得向上支援事業	894万円
-------------------------	-------

農林水産業費

【新】 公社施設設備高性能化整備事業	1,529万円
【新】 乳製品加工施設設備整備事業	1,370万円
【新】 高性能機械導入事業	1,160万円
【新】 地区センター修繕事業	1,130万円
【新】 家畜健康管理・生産性向上支援事業	500万円
【新】 レストハウス袖山高原空調設備改修事業	275万円
【新】 草地畜産基盤整備事業	204万円
【新】 森林現況調査用ドローン購入事業	130万円
【新】 指定管理鳥獣対策	67万円
【新】 町産材製ブロック購入事業	36万円
【新】 新ワイン工場建設検討委員会運営費補助	30万円
【拡】 畜産労働力負担軽減対策事業	2,000万円
【拡】 町産材利用促進事業	840万円
【拡】 有害鳥獣捕獲報償金	420万円
【拡】 地区センター指定管理料	163万円
【継】 草地更新支援事業	2,160万円

令和8年度の予算総額は105億7,120万円

令和8年度の当初予算額は、全ての会計の当初予算額と繰越予算額を合わせた105億7,120万円で、前年度比4.0%の減となっています。主な事業などは、9ページをご覧ください。

【一般会計】

令和8年度の一般会計予算は総額70億849万円で、前年度比3.8%の増となっています。町道役場線および下町田子線の道路改良事業、総合運動公園機能強化事業などの予算を計上しています。

【特別会計】

国民健康保険事業、後期高齢者医療事業の2つの会計の合計額は9億5,414万円で、前年度比9.0%の増となっており、一般会計と特別会計の合計額は79億6,263万円で、前年度比4.4%の増となっています。

【企業会計】

各企業会計の収益的支出は、国民健康保険病院事業会計では12億2,020万円となり、前年度比0.4%の減、水道事業会計では2億1,950万円となり、前年度比8.6%の増、下水道事業会計では1億5,509万円となり、前年度比1.1%の減となっています。

【予算総額（繰越予算額含む）】

令和7年度から繰り越される事業費は、消防ポンプ自動車購入事業など総額で2億8,796万円の見込みです。全ての会計の当初予算額と繰越予算額を合わせた総額は105億7,120万円で、前年度比4.0%の減となっています。

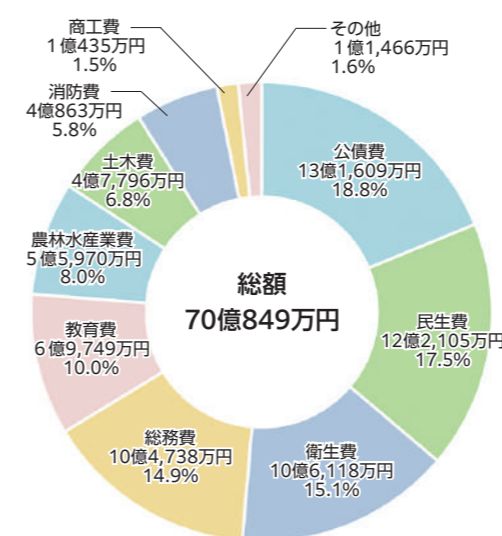
一般会計予算／特別会計予算

会計名	予算額	伸び率
一般会計	70億 849万円	3.8%
特別会計	国民健康保険事業	8億4,521万円 8.7%
	後期高齢者医療事業	1億 893万円 10.9%
	小計	9億5,414万円 9.0%
合計	79億6,263万円 4.4%	

企業会計予算

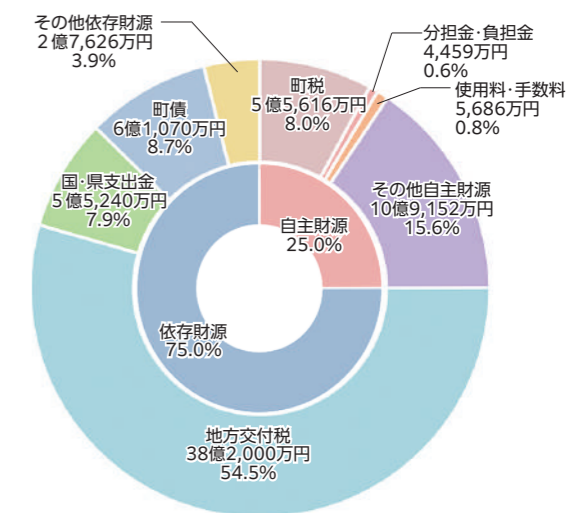
会計名	予算額	伸び率
国民健康保険病院事業	収益的収入	10億9,121万円 △4.4%
	収益的支出	12億2,020万円 △0.4%
	資本的収入	1億 874万円 23.0%
	資本的支出	1億8,271万円 17.9%
水道事業	収益的収入	1億8,042万円 2.3%
	収益的支出	2億1,950万円 8.6%
	資本的収入	3億4,239万円 △7.4%
	資本的支出	3億8,097万円 △9.5%
下水道事業	収益的収入	1億5,532万円 △2.1%
	収益的支出	1億5,509万円 △1.1%
	資本的収入	1億4,144万円 0.7%
	資本的支出	1億6,214万円 1.4%

一般会計予算の歳出



一般会計予算の歳入

※表示単位未満の数値は四捨五入しています。



祝百 祝

鍋倉 ミツエさん
おめでとーございます



鍋倉 ミツエさん
(大正15年3月20日生)



3月20日、鍋倉ミツエさんが100歳の誕生日を迎え、入居しているアットホームくずまきで、鈴木重男町長から祝い状と祝い金、花束が贈られました。祝い状を受け取ったミツエさんは「ありがとうございます」とはつきりとした口調で感謝の言葉を述べ「もう100歳になったのか。あつという間だった」と穏やかな笑顔を見せました。その表情からは、これまで歩んできた長い年月の重みと充実した日々がうかがえました。施設では、好き嫌いなく何でもよく食べ、毎日元気に過ごされているミツエさん。入居者の



お祝いに集まった家族の皆さんと記念撮影

方々や職員との会話を何よりの楽しみにしているそうです。当日は、2人のお子さんとそのご家族もお祝いに駆け付け、特に埼玉県在住のお孫さんの顔を目にした際には、うれし涙を流す場面もあり、家族の絆の深さを感じられました。娘さんは「働き者で、いつも体を動かしている印象」と振り返り「これからも元気に過ごしてほしい」と願いを込めて話していました。節目となる100歳の誕生日は、家族や施設関係者らに囲まれ、温かな祝福に包まれるひとときとなりました。

4月1日から 取り締まりの対象年齢は16歳以上

青切符が 自転車 の違反にも適用されます！

◆交通反則通告制度 (いわゆる青切符) とは？

- ▶交通違反をした場合の手続きを簡略化するための仕組みです。
- ▶指定期間内に反則金を納めると、出頭を求められたり、裁判などを受けずに、手続きが終了します。

※「飲酒運転」や「妨害運転」などの重大な違反や違反行為によって交通事故を発生させた場合は、青切符ではなく刑事事件の対象となります。

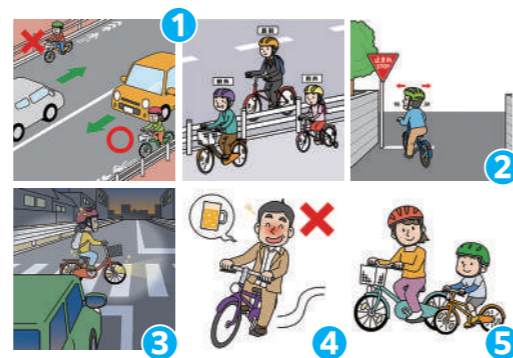
主な違反例と反則金額 (対象違反行為は全部で113種類)	
携帯電話の使用など (ながら運転) 反則金 12,000円	信号無視 反則金 6,000円
一時不停止 反則金 5,000円	並進 反則金 3,000円
新設 被側方通過車義務違反 反則金 5,000円 ※車道で自動車などが自転車などの右側を通過する際に、両者間に十分な間隔がないときは、自転車などはできる限り道路の左側端に寄って通行しなければならない。	

自転車安全利用五則を守りましょう！

▶詳細はこちらから (警察庁ホームページ)



- 1 車道が原則、左側を通行/歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



町内の各学校で事前講習が行われました

町内の中学校、葛巻高校の生徒を対象に事前講習が行われ、3月5日は葛巻中学校の3年生が受講しました。

講師を務めた岩手警察署交通課の古里信吾さんは、令和6年に県内で発生した交通事故件数のうち、約1割が自転車の関係する事故となっている点を踏まえ、基本的な交通ルールを解説。「交通事故が与える影響はさまざまでもどれも大きなもの。被害者側と加害者側の視点を忘れずにルールを順守してほしい」と生徒に呼びかけました。



映像資料を交えながら基本の交通ルールを学習

盛岡中央消防署葛巻分署 新たな拠点で、気持ちも新たに



▲開署を祝して行われたテープカット

盛岡中央消防署葛巻分署の開署式が3月2日に行われ、関係者など約100人が出席しました。鈴木重男町長は「くずまきを拠点に信頼される消防・防災・救急体制を確立し、町民が安心して暮らせるまちづくりを目指すことを改めて誓います」とあいさつ。会場では分署員をはじめ関係者一人一人の決意に満ちた表情が見られ、安全安心なまちづくりに向けた新たな一



▲安全安心のまちづくりへ気持ちを新たに出席者の皆さん

歩が踏み出されました。

住民が消防活動を身近に体験

運用開始に先立ち、2月23日には地域住民向けの内覧会が行われました。約300人が来場し、施設内を見学しながら分署員の説明を聞いたり、消防車と写真を撮るなど消防活動に触れ、身近に感じる機会となりました。

欧州視察に 参加した生徒に 感想を聞きました



思いを伝える大切さを実感

現地の食事が印象的で、夕食は冷たい料理を食べる風習があると聞いていましたが、ホストファミリーがドイツならではの温かい食事を振る舞ってくれました。高校の授業では生徒が積極的に発言する場面が多く、自分の思いを相手に伝えるためには、話すことが大切だということを改めて感じました。この経験を生かして、何事にも物おじせずにチャレンジしていきたいです。



坂本 貫奈 さん
(2年)

教育の違いを発見・最高の毎日に

数学の授業では、解くまでの過程を考えていく内容が印象的で、日本とは一味違った学習スタイルだと感じました。気候の違いなど大変なこともありましたが見るものや食べるものの全てが新鮮で、疲れを忘れてしまうほど楽しい毎日でした。この葛巻高校ならではの欧州研修は、英語を苦手としていても、興味がある人にはぜひおすすめしたいです。



谷地 樺林 さん
(2年)

郷土芸能で日本の魅力を発信できた

日本について紹介する機会があり、今回参加した生徒4人が郷土芸能部に所属していたので、日本の郷土芸能にスポットを当てて紹介しました。それぞれの出身地の郷土芸能と葛巻神楽を披露し、大きな反応を得ることができました。視察を通じて、英文の読解力が身に付いたと思います。欧州視察は楽しみなことを見つけられれば、誰でも挑戦できる良い機会だと思います。



青嶋 帆乃海 さん
(2年)

パイプオルガンの演奏に感動

ホームステイ先のお父さんが教会のオルガニストで、実際にパイプオルガンを演奏してくれました。「君が代」などさまざまな曲の演奏に、涙を流すほど感動しました。視察に行けると決まった時は少し不安がありましたが、初めてのことも1歩踏み出してみれば案外できるということを感じました。自分が知らない世界に飛び込んでみるという経験は大事だと思います。



本田 ひかり さん
(2年)

数々の交流体験で視野を広げられた

現地の人と生活を共にし、コミュニケーションを図ってみて、相手を知ることの大切さを学びました。授業では、バディと一緒にドイツ語やスペイン語など多言語を楽しく学習できました。自分の視野を広げると言う目標を持って研修に参加しましたが、現地での交流を経て、日本とドイツの文化や価値観の違いを知ることができ、良い経験になりました。



大杉 飛有馬 さん
(1年)



1 ビーデンコプフ郡知事（中央）の元を訪問した視察参加者の皆さん
2 マールブルク市内でドイツの文化や建造物について学習
3 お世話になったホストファミリーとのお別れパーティーの様子
4 ランタール高校の日本語クラブに所属する生徒を前に日本の伝統芸能を披露
5 天然色素を活用したイースターエッグのペイントを楽しむ生徒たち

くずまき高原国際交流推進協議会（中崎和久会長）主催の第25回欧州視察「ワインとミルクの旅」は、3月6日から16日までの11日間の日程で行われました。今回は葛巻生5人を含む8人が視察に参加。生徒はドイツのマールブルク市で6日間ホームステイをしながら、同世代のバディと共に現地の高校の授業に参加しました。授業では70人ほどの生徒を前に、クイズ形式で葛巻町について英語で紹介。葛巻神楽の演舞による郷土芸能の紹介も行い、現地の好評を博しました。ホストファミリーとの共同生活をはじめ、ドイツの文化を肌で感じた生徒たちは、異文化理解に加えて、さまざまな分野の知見を深めるなど、貴重な経験に満ちた様子でした。

第25回欧州視察「ワインとミルクの旅」 異文化を肌で感じた11日間

2月27日

欧州視察へ出発前 町長らを表敬訪問



鈴木町長と笑顔で懇談する生徒たち

視察参加者は、研修への出発に先立ち、鈴木重男町長、觸澤義美副町長、石角則行教育長の元を訪れ、視察に対する決意表明などを行いました。鈴木町長は自身の海外での経験談を交え「海外視察は貴重な経験で、どんなにわずかなことも勉強になる気になることは貪欲に質問し、自身の成長の糧となるものにしてほしい」とエールを送りました。

**民法などの改正
父母の離婚後の子の養育に関する
ルールが改正されます**

父母の離婚後のこどもの養育についての法律が見直されました。

親の責務や親権、養育費、親子交流など、新しいルールが4月1日から施行されます。

■改正ポイント

- ▶親の責務に関するルールの明確化
- ▶親権に関するルールの見直し
- ▶養育費の支払確保に向けた見直し
- ▶安全・安心な親子交流の実現に向けた見直し
- ▶財産分与に関するルールの見直し
- ▶養子縁組に関するルールの見直し



■子どもの健やかな環境とよりよい未来のために
現在、シングルマザー、シングルファザーを支える多様な支援を展開しています。

子どもがのびのびと成長できる環境づくりに努めていきましょう。

☎住民会計課 ☎65-8993



ひとり親家庭のためのポータルサイト

新規

**乳児等通園支援事業
こども誰でも通園制度
が始まります**



保護者の就労要件を問わずに一定時間保育所などの施設を利用できるようになります！

■対象となる乳幼児

0歳6カ月から満3歳未満の保育園などに入所していない乳幼児

■実施施設

葛巻保育園、五日市保育園、江刈保育園、小屋瀬保育園
で定員の余裕人数分で受け入れます。



■利用時間および料金

時間 1カ月当たり上限10時間
料金 1時間につき300円

気軽に相談ください！

個別相談を受け付けています。利用を検討している、制度を詳しく知りたい人など、気軽にご相談ください。

☎こども教育課 ☎65-8989

2年ごとの見直し

後期高齢者医療保険料率が改定されます。

☎県後期高齢者医療広域連合 ☎019-606-7500
住民会計課 ☎65-8993

■改正ポイント

- ▶令和8・9年度の保険料率（医療分）の均等割額が**5,000円引き上げ**
- ▶令和8年度から「**子ども・子育て支援納付金分（子ども分）**」が**新設**

**後期高齢者
医療保険料率**

令和6・7年度保険料率
均等割額 43,800円
所得割額 8.53%

令和8・9年度保険料率（医療分）
均等割額 **48,800円** (5,000円引き上げ)
所得割額 **8.50%** (0.03ポイント引き下げ)

令和8年度保険料率（子ども分）
新設 均等割額 **1,366円**
所得割額 **0.26%**

令和8年度から今までの医療分にあたる保険料に、子ども・子育て支援納付金分（子ども分）の保険料を合算して決定します。なお、令和9年度の子ども分保険料率は、令和8年度中に決定します。

保険料率が上がる理由

- ・医療保険制度改正…後期高齢者負担率、出産育児支援金負担率の増加など
- ・1人当たり医療給付費の増加…診療報酬の改定、医療の高度化など
- ・子ども・子育て支援金制度の開始…令和8年度から徴収開始

保険料率の上昇抑制策

- ・「財政調整基金」および県に設置されている「財政安定化基金」を活用し、保険料率の急激な上昇を抑制しています。

■保険料の軽減

均等割額は、世帯（世帯主と被保険者）の所得に応じて軽減します。

- ・医療分：2割～7.2割
- ・子ども分：2割～7割

▶詳しくはこちら

保険料の額は令和7年中の所得によって決定されます。7月中旬以降に送付される通知書で確認ください。



町HP

拡充

**くずまキッズ予防接種助成事業
子どもたちの予防接種
費用の一部を助成します**



子どもおよび1歳未満児の保護者を対象に、任意の予防接種費用の一部を助成します。

■拡充した内容

予防接種の種類	おたふくかぜ	インフルエンザ（1回目）
助成限度額	5,000円	4,000円
対象者	・1歳～就学前 ・高校3年生相当	・0歳～高校3年生相当 ・1歳未満児の保護者

※いずれも助成金はくずまき商品券で交付

■助成要件

- ①町内に住所を有する人
- ②ワクチン接種を完了した人



※申請には医療機関からの領収書および明細書が必要です。

■助成対象

その他任意接種ワクチンも助成の対象になります。詳細は町ホームページでご確認ください。

☎健康福祉課 ☎65-8991

拡充

**高齢者等外出支援事業
タクシー料金を
助成します**



町内でタクシーを利用した際の料金の一部を助成します。



■対象者

- 運転免許証を返納した75歳以上の人
- 身体障害者手帳1級および2級の交付を受けている人、3級から6級の交付を受けていて、視覚、下肢、体幹のいずれかに障がいのある人
- 療育手帳の交付を受けている人

■助成金額

タクシー料金の**8割**
※1回の利用料金が1,000円以上の場合、タクシー利用助成券を1枚利用できます。

■タクシー利用助成券

助成券は1カ月につき4枚交付します。健康福祉課（くずま～る1階）で手続きしてください。その際、身分証明書が必要ですので、ご持参ください。

☎健康福祉課 ☎65-8992

拡充

**エコ・エネ総合対策事業費補助金
環境にやさしい暮らし
を応援します**



新エネ・省エネ設備の導入や集団資源回収を行う場合に要する経費の一部を補助します。

■対象設備と補助金額（一部）

対象設備	補助金額
住宅用太陽光発電システム	事業費の3分の2 上限 100万円
定置用蓄電池	事業費の3分の2 上限 100万円
木質バイオマス熱利用設備	導入費用の2分の1 上限 40万円
ハイブリッド自動車	車両本体価格の10分の1 上限 10万円

■申請方法

補助金申請は事業完了後ですが、事前に農林環境エネルギー課までご相談ください。

☎農林環境エネルギー課 ☎65-8985

拡充

**町産材利用促進事業
町産材の良さ
ぬくもりに親しんで**



町で生産された木材を利用して住宅や付属家を新築・増改築した場合の建築経費の一部を助成します。

■対象者

- 葛巻町に住民登録している人、または完成後に住民登録する人
- 葛巻町に本店または支店を置く法人

■対象となる建築物

- 住宅
 - 付属家、畜舎、事務所や工場などの非住宅
- ※木造・非木造は問いません。

■対象となる木材

町内から伐採され製材した町産材
※町産木材の産地証明制度などにより証明できるものに限りです。

■助成金額

町産材の使用量1㎡当たり**7万円**
(限度額**840万円**)

☎農林環境エネルギー課 ☎65-8985





各自治会の課題を共有し合う参加者と講師の中村さん（円内）

自治会連合会が研修会 地域運営の将来を考える

令和7年度町自治会連合会研修会が3月2日、グリーンテージで開催され、各行政区の自治会長など32人が参加しました。

講師は、特定非営利活動法人いわてNPOフォーラム21の中村恭香さんが務め「未来に向けた地域づくり」をテーマに講演が行われました。人口減少や高齢化が進む中で、複数の自治会が連携して活動の幅を広げている事例が紹介されるなど、参加者にとって地域運営のこれからを考える機会となりました。



グループワークを楽しむ参加者と講師の中川さん（円内）

「なりわい」についての勉強会 自己理解を楽しく深める

町主催のくずまきお仕事勉強会が2月19日、Cafeやどり木で行われ、9人が参加しました。

講師としてCHEERFUL HUMAN代表の中川礼子さんをお招きし、副業や起業など新たなライフスタイルをテーマに講演。参加者同士が自身の理想の生活などを共有し合い、自己理解を深めました。参加した志田望翠さん（城内小路）は「起業について楽しく学ぶことができた。自分を見つめ直す良い機会になった」と満足した様子で、この日を振り返りました。

葛巻中学校が町へ寄贈 町民のためにできることを

葛巻中学校（山根孝広校長）から町へレクリエーション用具が寄贈され、3月5日、くずま〜るで寄贈式が行われました。

寄贈品は、毎年PTAと生徒会が実施している廃品回収で得た収益から贈られ、坂下礼愛さん（2年）は「葛中が掲げる奉仕文化のもと、誰かのためになることをしたいと思い活動を継続している」とあいさつ。これを受け取った鈴木重男町長は「伝統ある活動に敬意と感謝を表し、大事に活用する」と感謝を述べました。



寄贈されたレクリエーション用具を手に記念撮影

白熱の試合展開も親睦に笑顔 バドミントンで広がる輪

町バドミントン協会（赤坂敏行会長）主催の第34回町民バドミントン大会が2月22日、社会体育館で開催され、8人が出場しました。

大会はダブルスの総当たり戦で行われ、選手たちは声をかけ合いながらシャトルを追い、鋭いスマッシュや粘り強いラリーを見せていました。参加した上方祐輔さん（五日市）は「週2回活動しています。より多くの人に参加してもらい交流したい」と話し、競技の熱気と親睦の輪が広がった実りある大会となった様子でした。



声をかけ合いシャトルを追う選手たち



寄付金を神谷会長（中央）へ手渡す生徒たち

葛高生が町社会福祉協議会を訪問 寄付金で高齢者福祉を豊かに

3月18日、葛巻高等学校（和田健利校長）の2年生4人が、町社会福祉協議会（神谷ミツ子会長）を訪問し、葛高祭などの活動で得た利益を寄付しました。

神谷会長は「皆さんの奉仕活動への強い気持ちが伝わった。町の高齢者福祉の充実化などに有効活用したい」と寄付金への謝辞を述べました。下館羽来さんは「今後もこの活動が続いていくよう、次の世代にもしっかり受け継いでいきたい」と活動の継承に意欲を見せました。



交付対象者にサポート金が手渡された交付式の様子

新婚ライフサポート金交付式 日常生活の充実化を応援

新婚ライフサポート金交付式が2月27日、くずま〜るで行われ、鈴木重男町長から1組の夫婦にサポート金が交付されました。

鈴木町長は「町はさまざまな支援に力を入れている。葛巻で安心して暮らしてもらいたい」と支援策の魅力などを出席者にアピールしました。サポート金を受け取った八幡知佳さん（星野）は「夫婦で酪農業を通じて、町に貢献できるよう切磋琢磨しながら頑張りたい」と笑顔を見せ、今後の活躍を誓いました。

3/12

感謝の思い溢れる江刈中卒業式



1笑顔での集合写真 2卒業証書を受け取る卒業生 33年間で振り返る卒業生 4在校生や保護者を前に堂々とした姿の卒業生

江刈中学校（千葉竜也校長・生徒24人）の第50回卒業証書授与式は3月12日、同校体育館で挙行政され、9人の卒業生が思い出と感謝を胸に学び舎を旅立ちました。

式では、卒業生たちが名前を呼ばれると力強く返事。晴れやかな表情で千葉校長から卒業証書を受け取りました。その後、卒業生はステージ上に並び、3年間の思い出を振り返りながら、将来の夢や目標を堂々と語り、それぞれの未来へ向かって決意を新たにしました。

退場の際には、保護者へ感謝の手紙を手渡し、笑顔で握手を交わす姿も見られ、会場は温かな拍手と感動に包まれました。卒業生たちは感謝の気持ちを胸に、それぞれの新しい道へと歩み出しました。

さわちゃん劇場 (澤口浩 作画) 274

消えたグランドコートの巻

※男子黒 ナイロンの パナペナ エリ無し
女子青

小学の頃グランドコートという服が流行した。まるで制服で旅行の時など全員同じスタイルだった。その後色違いも出てきたり流行するかと思いきや、ニットのジャージが主流になるとあの頃に姿を消した。トレパンはその数年続いた。

「かわい！」「かっこいい！」

(実話)



永井田 正美 さん (88歳・寺田)

かつて関東地方で送電塔の建設や道路工事に携わった正美さん。台風など悪天候の中作業することもあり「常に危険と隣り合わせ。それでもやりがいがあって楽しい職場だった」と思い出を振り返りました。現在は白菜や大根などの野菜を育てており「みんなにお裾分けをするのが一番の楽しみ」と笑みをこぼしました。

妻のトワさんにとって、念願の北海道旅行を計画したいと話す正美さん。「これまでの楽しい日常はトワさんのおかげ。これからも感謝の気持ちを忘れず、元気に暮らしたい」と仲むつまじく、トワさんと顔を見合わせていました。

- ▼勤め先は？
令和6年4月に(株)ビルド遠藤に入社しました。土木施工管理をしており、一人前になれるよう勉強の毎日です。
- ▼自身の性格は？
人前で話すことが苦手です。特に日本語だと緊張してしまいます。
- ▼趣味・特技は？
日本語を上手に話す外国人の動画をよく見ています。自分もこうなりたいと気持ちを高めています。
- ▼今、1番したいことは？
日本語マスターになりたいです。日本語検定1級取得を目指して勉強中です。
- ▼町の好きどころは？
総合運動公園から見える町並みが好きです。景色を眺めながらぼーっとするのが好きで、とても落ち着きます。
- ▼将来の夢・目標は？
将来は技術者になりたいです。仕事では現場監督を目指して、資格の勉強を頑張ります。
- ▼皆さんへメッセージ
仕事も日本語も全力で勉強中です。見かけたら、日本語で気軽に声をかけてください。

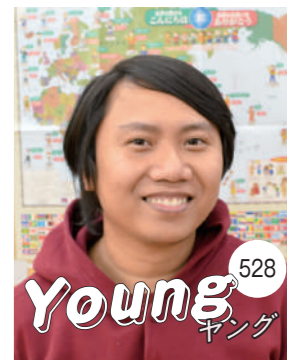
わが家のアイドル 526



山形 柊惺 くん (3歳・小屋瀬) 駿さん・真由さん 長男

果物が大好きな「しゅうせい」。1人でスイカ4分の1個を平らげたことがあります。車も好きで、消防車が特に気に入っています。近くで消防車のサイレンが鳴ると、必ず見に行っています。走ることが得意で、走らせてあげるとあっという間に遠くまで駆け抜けていきます。運動会の徒競走での1位を目標に、家族みんなで応援しています。

とにかく甘えん坊な性格ですが、最近はさまざまなことに興味を持ち始め、お手伝いも頑張ってくれています。これからも自分のやりたいことに挑戦し、誰からも愛されて優しくたくましい子に育ててほしいです。



イバ プラセティアワン さん (30歳・インドネシア出身)



三陸の恵みを堪能

グリーンテージが主催する「第14回三陸の食を味わうタベ」が開催され、94人が出席。三陸に思いを寄せました。

3/6

三陸に思いを寄せて 海の幸を味わう

おけだま：お手玉を木製の棚に乗せるゲーム。座っても立っても、誰もが楽しめるのが特長。



鈴木町長も初挑戦！

3/5

葛巻中が奇贈 おけだまに挑戦

葛巻中学校から老若男女誰もが楽しめるレクリエーション用具が奇贈されました。これらは町の福祉に役立てられます。



保育園児もにこにこ

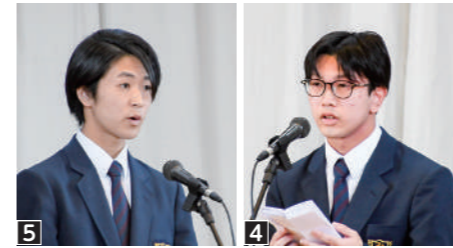
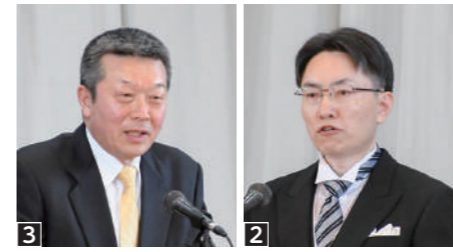
3/3

商工会ひなまつり 保育園児もにこにこ

3月1日から3日までの3日間、町商工会が主催する「ひなまつり」が行われ、くずまろをひな飾りが彩りました。

今月のショット

葛巻高校で卒業式 37人が新たな門出



1 凛々しい姿で整列する卒業生 2 式辞を述べる和田校長 3 卒業生を激励する鈴木町長 4 感謝と決意を述べる卒業生代表の翔太さん 5 送辞を述べた在校生代表の羽来さん

葛巻高校の令和7年度第56回卒業式は3月1日、同校体育館で行われ、37人の卒業生が学び舎を巣立ちました。式では、卒業生一人一人が和田健利校長から卒業証書を授与され、晴れやかな表情で新たな一歩を踏み出しました。

も町への思いを持ち続けてほしい」と卒業生の前途を祝しました。鈴木重男町長は「困難に立ち向かっているときこそ、自分が大きく成長しているとき。夢に向かって果敢に挑戦してください。町はこれからも皆さんの応援団です」と激励の言葉を送りました。在校生代表の下館羽来さん(2年)は送辞で「3年生は私たちにとって憧れであり、進むべき道



▲卒業証書を受け取る卒業生

2月27日、グリーンセンターで行われ、第9期生5人に石角則行教育長から修了証書が授与されました。修了生を代表し、高橋春さんは「集団生活は楽しいことも大変なこともたくさんある。仲間と苦楽を共にし、思い出に残る寮生活にしてほしい」とアドバイス。修了生は別れを惜しみながら後輩たちとの交流を楽しみ、3年間の寮生活を振り返っていました。



▶3年生(前列5人)を囲む山村留學生

示してくれる存在でした。先輩方から受け継いだ思いを胸に、これからの葛巻高校を築いていきます」と決意を述べました。これを受けて卒業生代表の千葉翔太さんは答辞で、友人や先生、家族への感謝を伝えながら「葛巻高校で過ごした日々の思い出と学び、そして誇りを胸に、自分の足で未来へ歩んでいきます」と力強く語りました。会場は祝福と感謝の思いに包まれ、卒業生の新たな門出を温かく見送りました。

山村留學修了証書授与式
令和7年度くずまき山村留學修了証書授与式が

生徒がツアーの企画を提案・運営 郷土の食と体験でくずまきの冬を満喫

2年A組の生徒が企画の提案と運営に携わった「冬のくずまき満腹ツアー」が2月28日と3月7日に行われました。

2月28日は県内外から20人が参加。くずまき高原牧場や森のこだま館な

どで各種体験が行われました。

森のこだま館では昨年お披露目された生徒考案の「ビーフシチュー風くずまき鍋」を提供。生徒自らが参加者に鍋について説明するなど、交流を深めました。

ツアーの最後は、道の駅レストハウスくずまき高原でくずまき鍋と郷土芸能部による葛巻神楽の演舞を堪能。参加者は満足げな様子で食と伝統文化を楽しみ、生徒たちは随所で町の魅力を発信し、参加者をもてなしました。

初開催「金融経済教育セミナー」 将来に向けたお金の知識を学ぶ

金融経済教育セミナーが2月20日、1年生を対象に行われました。

講師は、S M B C コンシューマーファイナンス株式会社の伊藤悠一郎さんが務め、金融トラブルの注意点や将来に向けた資金運用など、お金に関するさまざまなことを学習しました。生徒たちは真剣な表情で耳を傾けながら、お金について興味を膨らませていました。



1 くずまき鍋の魅力を生徒自ら発信 2 郷土芸能部が権現舞を披露 3 原木しいたけの収穫体験 4 牛の乳しぼり体験で町の酪農について学習 5 ツアーの最後はくずまきワインで乾杯



1 積極的にセミナーに参加する生徒たち 2 株の売買の模擬体験 3 講師を務めた伊藤さん

また、株の売買の模擬体験も行われ、株価の動きや投資の仕組みについて学習。生徒たちは楽しみながら活動に取り組み、投資について実感をもって理解を深めていました。セミナーを通して、生徒たちはお金に対する意識を高め、自身の将来や資産形成について考えるきっかけとなった様子でした。

令和8年度
生活習慣病予防健診
がん検診

令和8年度生活習慣病予防健診・がん検診を下記のとおり行います。
どの会場でも受診できますので、都合に合わせて受診してください。
まだ申し込んでいない人も、**今から申し込みが可能**ですので、健康福祉課までお問い合わせください。 圃健康福祉課 ☎65-8991

生活習慣病予防健診・がん検診日程表

月日	会場	受付時間
4月 3日(金)	元木生活改善センター	7:00~9:30
4日(土)	新町自治会館	7:00~9:30
8日(水)	江刈農村センター	7:00~9:30
9日(木)	四日市コミュニティセンター	7:00~9:30
10日(金)	象鼻会館	7:00~9:30
16日(木)	ゆきわりそう	7:00~9:30
17日(金)	立神会館	7:00~9:30
18日(土)	くずま〜る	7:00~9:30
19日(日)	小田林業研修センター	7:00~9:30
20日(月)	橋場生活改善センター	7:00~10:30
21日(火)	茶屋場自治会館	7:00~9:30
22日(水)	田野構造改善センター	7:00~9:30
23日(木)	冬部コミュニティセンター	7:00~9:30
24日(金)	五日市生活改善センター	7:00~9:30
25日(土)	くずま〜る	7:00~9:30
26日(日)	くずま〜る	7:00~10:30
27日(月)	田子ふれあいセンター	7:00~9:30
28日(火)	遠矢場林業研修センター	7:00~9:30
30日(木)	小屋瀬農村センター	7:00~10:30
5月 1日(金)	星野生活改善センター	7:00~9:30

▶ 3会場で受付時間を延長

橋場生活改善センター、くずま〜る（4月26日のみ）、小屋瀬農村センターは受付時間を**10時30分まで延長**します。

▶ 健診会場までの送迎

自宅から健診会場までの**送迎**を行います。年齢制限はなくどなたでも利用できます。
※送迎範囲はお住まいの地区健診会場のみです。

▶ ニコちゃん健康ポイントが変わります

変更① 受診者には一律**100ポイント付与**。
変更② ニコちゃんカードをご持参ください。
持参したカードにポイントを付与します。
※持参するカード裏面には、氏名を必ず記載してください。

▶ 時間に余裕をもってお越しください

胃がん検診など一部の検診は待ち時間が長くなることがあります。
時間に余裕をもってお越しください。

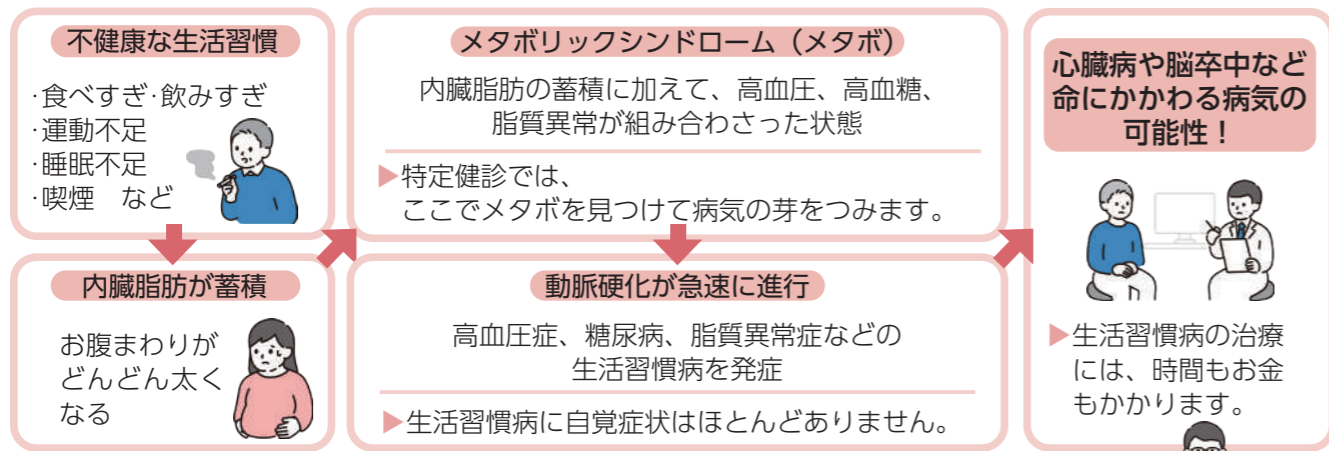
▶ ご注意ください

胃がん検診・超音波検診は検査終了まで**絶飲食**です。当日の朝、水または白湯以外を飲食した場合は検査ができません。

心臓病や高血圧の薬を服用している人は、検査を受ける（会場に着く）2時間前までにコップ1杯程度の水または白湯で内服してください。



▶ 不健康な生活習慣の積み重ねが、生活習慣病の発症を招きます



年に一度の特定健診で、病気のリスクを早く見つけましょう。



保育園で16ミリフィルム上映
一味違った雰囲気でも物語を楽しむ



1 園児たちは普段目にするのでできない映写機やフィルムに興味津々 2 映写機ならではの雰囲気の中、熱中して鑑賞する園児たち

3月17日から24日までの期間、16ミリ映写機で投影する春季巡回子ども映画会が町内の保育園などを巡回しました。3月17日は江刈保育園で行われ、園児9人が鑑賞しました。園児たちは、映像の長さによってフィルムの大きさが異なることや、手巻きで巻き戻す仕組みなど、普段は目にするのでできない映写機やフィルムに興味津々。映写機

で映し出される映像は鮮明とはいえませんが、フィルムが回るカチカチという音とともに、映写機ならではの雰囲気を楽しみながら鑑賞していました。温かみのある映像に園児たちは夢中になり、物語の主人公に声をかけたり、笑ったりしながら、物語の世界に入り込んでいました。

放課後子ども教室の
サポーター大募集

放課後子ども教室では、放課後に子どもたちの学習や体験、交流活動の支援や運営管理を行うスタッフを募集しています。1時間のみのもので対応も可能ですので、関心のある人はお問い合わせください。

- ▶ 応募要件 18歳以上の人（高校生を除く）※資格は問いません。
- ▶ 謝金 1時間900円
- ▶ 活動日時
 - ① わいわい遊びのがっこう（葛巻小） 毎週 水・金 14:30~16:30
 - ② 小屋瀬キッズスペース（小屋瀬小） 毎週 水・金 14:45~16:45
 - ③ 江刈わいわいスペース（江刈小） 毎週 火・金 14:30~16:30
 - ④ いつかいち子どもの城（五日市小） 毎週 火・金 14:30~16:30

圃まなび交流課 ☎65-8990

こどもの読書週間企画展
中高生に贈るおすすめ本



「最近、本を読んでいないな…」という中高生の皆さん、この機会に図書室へ足を運んでみませんか。

期間 **4月23日(木)~5月28日(木)**
場所 くずま〜る 2階図書室

- ▶ 中高生の皆さんにおすすめの本を展示・貸出しします。
- ▶ 企画本を借りた人に「さわちゃん劇場」のしおりをプレゼントします。
- ▶ 公民館図書室で除籍となった雑誌・本などを無料でお譲りします。

思わず夢中になる本に出会えるかも
どなたも気軽にお立ち寄りください。

3組の親子に出産祝金を交付

▶交付式に出席した皆さん



出産祝金交付式が2月27日、くずま～るで行われ、鈴木重男町長から3組の親子に祝金が手渡されました。

交付を受けた木下慎吾さん(茶屋場)は「祝金で子どもの成長をサポートしていきたい」と使い道について話し、中村敦さん(四日市)は「3人で元気に暮らしていきたい」と幸せなライフスタイルを望んでいました。真下見紗さん(四日市)は「人に優しい子に育てほしい」とわが子のすこやかな成長を願いました。

ぼく・わたし 虫歯ゼロ

3月4日の幼児歯科健診で「虫歯ゼロ」のお友達です。



岩井 麗桜くん
(6歳・大沢)



工藤 碧斗くん
(3歳・田子)



中村 茉紘ちゃん
(3歳・橋場)

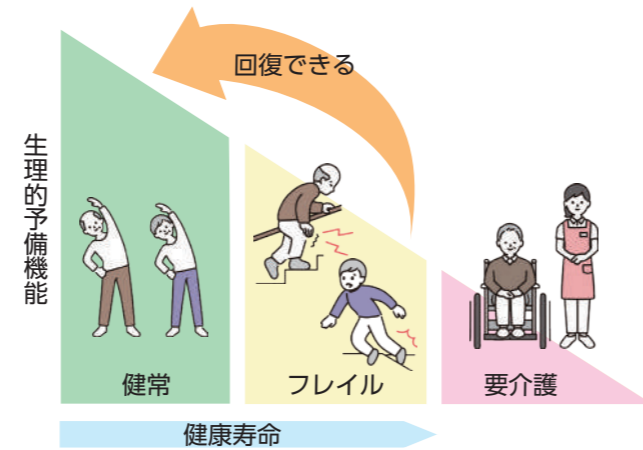


木ノ下 壱翔くん
(3歳・新町)

フレイルを予防して生涯はつらつと過ごすために

フレイルとは

年を取ることによる筋力や活力の低下により、介護が必要になりやすい、健康と要介護状態の中間の状態をいいます。



もしかして私もフレイル…?

下記のチェック表でいくつ「はい」に該当しますか？
「はい」の数が3つ以上だと、フレイルの可能性が高いです。

質問	
体重	半年で意図せず2kg以上減った
筋力	握力が男性は28kg以下、女性は18kg以下である 参考：開けていないペットボトルの蓋を開けるためには、12～15kgの握力が必要だとされています
疲労感	直近2週間で理由もなく疲れたような感じがする
歩行速度	1秒の間に2歩、歩けない
運動	軽い体操や運動を週に1回もしていない



「はい」の数が
0…健康
1～2つ…プレフレイル※
3つ以上…フレイル

※プレフレイル
…フレイル予備群

フレイルは予防できます！

「フレイル」の状態に早めに気づき、日常生活の工夫など対策をすることで、健康な状態に戻るといわれています。また、この対策を続けることは健康寿命の延伸にもつながります。

フレイル予防の3本柱

3本柱を意識して、フレイルを予防しましょう。

1 運動

筋力トレーニングやウォーキングで、足腰を丈夫にしましょう！

毎日の家事など日常生活でも、全身を使うことを意識することで筋肉が鍛えられます。



2 食事

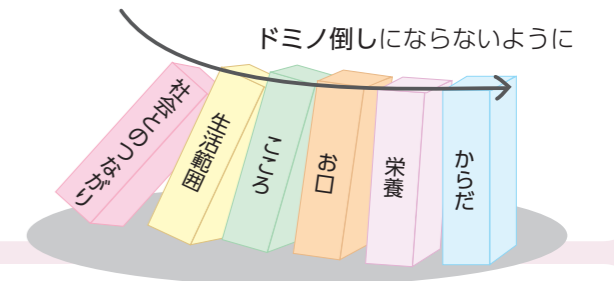
・1日3食、バランスよく食べましょう。
・たんぱく質(肉、魚、卵、大豆製品など)やカルシウム(牛乳、乳製品など)を意識してとりましょう。



しっかり食べるためには、お口の健康も欠かせません。お口の機能(食べる、飲む、話す)が衰えないようオーラルフレイル予防にも取り組みましょう！

3 社会参加

・地域の集まりや趣味の活動、ボランティアなどに積極的に参加しましょう。
・地域とつながり続けることがフレイル予防に大きな効果をもたらします。



今からできるフレイル予防

町では「フレイル予防」につながる教室などを開催しています。

▶フレイル予防教室
リハビリの専門職から効果的な運動などを学ぶことができます。



▶シルバーリハビリ体操
通称シルリハ体操。日常の動き(立つ、座る、歩くなど)が楽になります。

▶歯つらつ栄養教室
歯科医師や歯科衛生士、栄養士などの専門職からお口の健康や食事について学びましょう！



▶おれんじカフェ
どなたでも気軽に参加でき、自由に過ごせる集いの場所。

各教室の詳細はチラシをご覧くださいか、町地域包括支援センター(健康福祉課内)に気軽にお問い合わせください。

町地域包括支援センター(健康福祉課内)
☎65-8992

【参考資料】
(一社)日本老年医学会「フレイルに関する日本老年医学会からのステートメント」、フレイル予防推進会議「フレイル予防住民啓発パンフレット」、フレイル予防推進会議「フレイル予防住民啓発パンフレット説明問答集」、一般社団法人日本食生活協会「高齢期のフレイル予防」

お知らせ



家族経営協定を締結しましょう



家族経営協定とは、農業経営に携わる各世帯員が、意欲とやりがいをもって経営に参画できる魅力的な農業経営を目指し、経営方針や役割分担、家族みんなが働きやすい就業環境などについて、家族間の十分な話し合いに基づき取り決めるものです。

家族農業経営は、家族だからこそ良い点がたくさんありますが、経営と生活の境目が明確ではなく、各世帯員の役割や労働時間、労働報酬などの就業条件があいまいになりやすく、さまざまな不満やストレスが生まれがちです。家族経営協定を締結し、農業経営の改善につなげてみませんか。
 農農業委員会事務局 ☎65-8986

国民年金保険料の学生納付猶予



国民年金は、20歳以上であれば学生も加入し、保険料を納付しなければなりません。学生で本

人の所得が一定以下の場合、国民年金の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

住民会計課またはお近くの年金事務所で手続きできるほか、マイナンバーカードをお持ちの場合、マイナポータルからスマートフォンでの電子申請も可能です。
 農ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)
 盛岡年金事務所 ☎019-623-6211
 住民会計課 ☎65-8993

不動産の無料電話相談会



県不動産鑑定士協会では、不動産鑑定士による不動産の無料電話相談会を開催します。
 ▶日時と相談受付
 下記不動産鑑定事務所に直接電話をお願いします。※事前予約不要

4月9日(木) 10時~12時	城石不動産鑑定(株) ☎019-613-2422 (有)空環研究所 ☎019-651-0996 新沼不動産鑑定事務所 ☎019-613-9292
4月9日(木) 13時~15時30分	東日本不動産コンサルタント(有) ☎019-626-5256 東野不動産鑑定事務所 ☎019-624-1999 GREGO(同) ☎070-8521-0738 (一財)日本不動産研究所盛岡支所 ☎090-1662-0389

農県不動産鑑定士協会 ☎019-604-3070

税金の納め忘れはありませんか？

税金は納期限までに納めないと「滞納」になります。また、納期限の翌日からは延滞金が増加されるため、納付が遅れるほど延滞金が増加されます。滞納は、差し押さえや財産処分の対象になりますので、納期限を過ぎた税金がある場合は速やかに納付しましょう。



農住民会計課 ☎65-8994

葛小プールの一般開放

葛巻小学校の屋内プールは清掃や点検のため、下記期間の一般開放を休止します。再開については、改めてお知らせします。

▶休止期間 4月1日(水)~5月上旬
 農NPO法人町スポーツ協会 ☎66-3607
 こども教育課 ☎65-8989

可燃ごみ中継施設整備に係る基本構想



盛岡広域環境組合では、ごみ処理広域化の推進を図るとともに、可燃ごみの効率的な運搬体制を確保するため、可燃ごみ中継施設の整備に係る基本構想を策定しました。本構想では、施設の役割や整備の考え方、今後の進め方などを整理しています。内容は、上記QRコードよりご確認ください。
 農盛岡広域環境組合施設課 ☎019-681-0753

育成プログラムの受講生募集



岩手大学では、環境問題や地域防災活動の重要性を地域・学校・職場などへ伝え、活動をけん引するリーダーを育成する「まちづくりリーダー」育成プログラムを開催します。詳しくは同プログラムホームページをご覧ください。
 ▶開講期間 6月6日~11月14日の毎週土曜日(全17回)
 ▶対象 同プログラムのリーダーとして活躍したい18歳以上の人
 ▶定員 20人
 ▶受講料 20,000円
 ▶募集期間 5月29日(金)まで ※先着順
 ▶申込方法 上記QRコードよりお申し込みください。
 農岩手大学理工学部まちづくりリーダー育成プログラム事務局 ☎019-621-6447

4・18 ヨイ歯デーテレホン相談

農県保険医協会歯科部会では、歯科に関する無料電話相談を実施します。
 ▶実施日 4月17日(金)
 ▶受付時間 10時~19時
 ※回答は相談を受け付けた後、19時以降に、歯科医師より相談者に折り返しお電話します。
 農県保険医協会歯科部会 ☎019-651-7341

温かい志

皆さんからの温かい志、ありがとうございます。(受付順)

▶町への寄付 上打田内英樹さん(千葉県) 720,000円



第35回葛巻ふるさと会総会において、72歳の年男にちなみ、72万円の寄付が寄せられました。上打田内さんは「葛巻の未来を担う子どもたちのために活用してほしい」との願いを込め、寄付金を鈴木重男町長に手渡しました。

高家卓範さん(江刈川) 100,000円
 葛巻中学校PTA・生徒会 レクリエーション用具

ふるさと納税

使 途	金額(円)
“ひと”づくり	74,000
“まち”づくり	53,000
“しごと”づくり	154,000
その他のまちづくり	179,000
計	460,000
今年度累計	23,436,000
前年度同期	20,168,000

町社会福祉協議会への寄付

葛巻高等学校 149,037円
 葛巻中学校3学年 3,871円
 堀内利則さん(遠矢場) 100,000円

町内の求人情報

①職種 ②求人数 ③基本給 ④求人No. ⑤資格など ※⑥は正社員採用
 ▶社会福祉法人葛巻町社会福祉協議会 ①就労継続支援生活支援員 ②2人 ③時給1,082円~1,110円 ④03011-168461 ⑤普通自動車免許
 ▶医療法人敬仁会 ①⑥介護福祉士 ②2人 ③222,750円~244,000円 ④03011-217061 ⑤介護福祉士、普通自動車免許あれば尚可 ①⑥介護支援専門員(ケアマネージャー)、普通自動車免許 ①⑥看護師 ②2人 ③182,000円~252,000円 ④03011-219661 ⑤看護師または准看護師
 ▶みちのくキャンティーン(株) ①清掃員(葛巻病院) ②1人 ③時給1,031円 ④03010-5059261 ⑤不問
 ※求人情報はスペースの都合上、情報の一部を掲載しています。
 農ハローワーク沼宮内 ☎62-2139

会計年度任用職員の募集

町では会計年度任用職員を募集しています。募集職種など詳しくは、町ホームページをご覧ください。
 ▶受付期間 受付後、随時選考
 農政策秘書課 ☎65-8981

2月の町長交際費

内 容	件数	金額(円)
会議などの会費	3	32,500
祝賀会などのお祝い	1	12,000
その他	13	233,139
計	17	277,639

忘れずに納めましょう

納期限&口座振替日 4月30日(木) 固定資産税(第1期)

葛巻病院から

眼科 ▶診療日 4月3.6.10.13.17.20.24.27日
 ▶受付時間 (月)13時~15時 (金)8時30分~11時

整形外科 ▶診療日 4月21日(火)・27日(月)
 ▶受付時間 8時30分~11時30分
 休日当番医 4月 5.12.19.26.29日
 5月 3.4.5.6.10.17.24.31日

小児救急病院夜間受入当番医

岩手医科大学附属病院 ☎019-613-7111
 4月 4.19日
 5月 3日
 農立中央病院 ☎019-653-1151
 2.5.6.9.11.13.17.18.
 4月 20.24.26.27.30日
 5月 2.5.8.9日
 農岡赤十字病院 ☎019-637-3111
 4月 3.7.12.14.16.21.23.25.28日
 5月 1.4.7.10日
 農立病院機構盛岡医療センター ☎019-647-2195
 4月 1.8.10.15.22.29日
 5月 6日
 ※変更される場合がありますので、盛岡市医師会ホームページを併せてご確認ください。

広報クイズ



4月1日から16歳以上を対象に交通反則通告制度(いわゆる青切符)が自転車の違反行為にも適用されます。さて、対象となる違反行為は全部で何種類あるでしょう。次の中から選びください。

① 5 ② 16 ③ 113

▶応募方法 はがきまたは応募フォームで下記事項を記入の上ご応募ください。答え・住所・氏名・年齢・連絡先・広報くずまきを読んでの感想や要望など
 ▶応募締切 4月23日(木) ※消印有効
 ▶応募先 〒028-5495 葛巻町葛巻16-1-1 葛巻町役場 広報クイズ係 宛
 ※正解者の中から抽選で2人にくずまき商品券500円分が当たります。(当選は発送をもって発表に代えさせていただきます)
 ……先月号の答え「③五穀豊穡」でした。

地域おこし協力隊が報告会

地域とのつながり感じる1年

地域おこし協力隊活動報告会が3月20日、Cafeやどり木で開催され、3人の地域おこし協力隊が1年の活動を振り返りました。

報告会は今回初めて開催され、会場には約40人の町民らが訪れ、地域おこし協力隊の活動に興味を示していました。



くずまき山村留学寄宿舍
ハウスマスター

儘田 洋平 隊員



くずまき山村留学寄宿舍
ハウスマスター

中尾 なつみ 隊員



山ぶどう栽培サポーター

川口 実由樹 隊員

1年間、山村留学生の生活のサポートや悩み相談、寮内イベントの企画などに取り組みました。中でも(株)岩手くずまきワイン様の協力のもと、山ぶどうの収穫・選別・加工体験を山村留学生と一緒にできたことは、印象に残っています。

業務以外では、町の消防団に入団したほか、植樹祭やくずまき秋まつり、町民サッカー大会など、町内の行事に参加しました。こうした経験から、葛巻町は人とのつながりが強く、アットホームな雰囲気の町だと感じました。特にくずまき秋まつりの熱気は印象的で、自分の地元でもこれほど深く地域行事に関わったことがなかったため、とても貴重な経験となりました。

来年度も引き続き、山村留学生が「葛巻町に来て良かった」と思えるような環境づくりに努めていきます。また、「山菜を採って食べてみたい」という声があるので、葛巻町ならではの体験の機会をこれまで以上に作っていきたいと思います。

この1年間は、山村留学生の生活指導や一人一人の考え方の引き出しを増やせるような関わり方を意識しました。家族でも先生でもない立場だからこそ、日々の会話を大切にしながら、それぞれの考え方を持ってもらえるように寄り添ってきました。また、山村留学生と一緒に町内のイベントや体験活動に参加し、地域の魅力に触れる貴重な機会にも恵まれました。暮らしの面では、冬の雪かきと雪下ろしが辛かったですが、それも印象に残る経験の一つです。

業務以外にも、町のDMO事業まちなか賑わい創出部会やくずまき秋まつり、子ども食堂のボランティア活動などにも参加し、町民の皆さんの温かさや優しさに触れることができました。ありがとうございました。

令和8年度は、子ども食堂の定期開催や移住者も含めて誰もが気軽に集まれるような場所づくりに挑戦したいと考えています。引き続き、よろしくお願ひします。

着任してからの1年間、山ぶどうの栽培について学びました。刈払い機を使った草刈り作業をはじめ、山ぶどうの授粉作業や、夏・冬の剪定作業など栽培の一連の工程に携わり、実際の現場で経験を積むことができました。これらの経験を通して、気象条件が生育に大きく影響することや、草刈り作業の負担が想像以上に大きいことなど、多くの気付きを得ました。

そのほかにも、町のママさんバレーに参加し、地域の方々と交流を深めています。その仲間と「かけ」を味わう機会があり、初めての形や味に驚きました。また、山ぶどう細工のワークショップ実施に向け、実施計画やスケジュールなど構想を練っているところです。

令和8年度は、山ぶどう農家の方々と直接話す機会を増やし、栽培方法や後継者問題などについてインタビューを行いたいと考えています。また、憧れの「ポツンと一軒家」のような住まいを見つけることも目標です。



広報カレンダー



4月 卯月 April

日 曜	主な行事	時 間	場 所
1 水	サイレン点検日	正午	
2 木	うたごえ喫茶 いきいきスポーツ大学	10:00~14:00 13:30~15:00	高齢者福祉センター 社会体育館
3 金	配食サービス 生活習慣病予防健診	7:00~9:30	元木生活改善センター
4 土	入学式・始業式(小屋瀬中) 生活習慣病予防健診	7:00~9:30	新町自治会館
5 日			
6 月	入学式(江刈中) 始業式(小屋瀬小、江刈小、 五日市小、葛巻中、江刈中)		
7 火	入学式(小屋瀬小、江刈小、 五日市小、葛巻中) 始業式(葛巻小、葛巻高) なかよし広場	9:30~11:30	くずま〜る
8 水	入学式(葛巻小、葛巻高) 生活習慣病予防健診 山火事防止パレード	7:00~9:30 13:15~	江刈農村センター 町内
9 木	生活習慣病予防健診 いきいきスポーツ大学	7:00~9:30 13:30~15:00	四日市コミュニティセンター 社会体育館
10 金	配食サービス 生活習慣病予防健診 子育てサロン	7:00~9:30 10:00~12:00	象鼻会館 くずま〜る
11 土			
12 日	第51回町民ゴルフ春季大会	9:00~	沼宮内カントリークラブ
13 月			
14 火	心配ごと相談所 なかよし広場 やまどり号巡回	9:00~12:00 9:30~11:30	高齢者福祉センター くずま〜る 五日市・元町方面
15 水	やまどり号巡回		江刈・四日市方面
16 木	配食サービス 生活習慣病予防健診 おれんじカフェ やまどり号巡回	7:00~9:30 10:00~12:00	ゆきわりそう 高齢者福祉センター 小屋瀬・田子方面

日 曜	主な行事	時 間	場 所
17 金	生活習慣病予防健診 子育てサロン 司法書士無料相談会	7:00~9:30 10:00~12:00 16:00~19:00	立神会館 くずま〜る //
18 土	生活習慣病予防健診	7:00~9:30	くずま〜る
19 日	生活習慣病予防健診 第52回県北ブラックアンド ホワイトショウ グリーン葛巻行動の日(道路の部) いわて家庭の日 食育の日	7:00~9:30 9:30~	小田林業研修センター くずまき高原牧場 (チャレンジハウス)
20 月	生活習慣病予防健診	7:00~10:30	橋場生活改善センター
21 火	生活習慣病予防健診 シルリハ体操の日 なかよし広場(親子スポーツ教室)	7:00~9:30 10:00~11:30 10:30~11:30	茶屋場自治会館 くずま〜る 葛巻保育園
22 水	配食サービス 生活習慣病予防健診 年金相談	7:00~9:30 10:30~15:00	田野構造改善センター くずま〜る
23 木	生活習慣病予防健診	7:00~9:30	冬部コミュニティセンター
24 金	生活習慣病予防健診 子育てサロン 農業用廃プラスチック回収①	7:00~9:30 10:00~12:00	五日市生活改善センター くずま〜る
25 土	生活習慣病予防健診 消防操法指導会・中隊訓練	7:00~9:30 9:00~	くずま〜る 総合運動公園
26 日	生活習慣病予防健診 第49回県北バスケットボール大会	7:00~10:30 9:00~	くずま〜る 社会体育館
27 月	生活習慣病予防健診	7:00~9:30	田子ふれあいセンター
28 火	生活習慣病予防健診 心配ごと相談所 なかよし広場 いわて減塩・適塩の日	7:00~9:30 9:00~12:00 9:30~11:30	遠矢場林業研修センター 高齢者福祉センター くずま〜る
29 水	昭和の日 レストハウス袖山高原オープン(～10月31日)		
30 木	生活習慣病予防健診 いきいきスポーツ大学 固定資産税(第1期)口座振替日	7:00~10:30 13:30~15:00	小屋瀬農村センター 社会体育館

5月 皐月 May

1 金	サイレン点検日 配食サービス 生活習慣病予防健診 子育てサロン	正午 7:00~9:30 10:00~12:00	星野生活改善センター くずま〜る
2 土	第18回くずまき高原牧場鯉のぼりまつり(～5月6日)		

返礼品にも守山乳業!

デザートも色々!

MORIYAMA

『葛巻町企業の森』
プロジェクトに参画
し、SDGsの実現に
取り組んでいます!

守山乳業株式会社



スキー検定に合格した際の山本さん

山本文男さん (61歳)

元木出身
千葉県船橋市在住

葛巻町の皆さん、こんにちは。2026ミラノコルティナ五輪では、日本選手の活躍に感動した方も多いのではないのでしょうか。松尾出身の小林陵侑選手、直接関わりがな

くても出身地が近いというだけで、自然と応援に力が入りました。

さて、私の小さな自慢をさせてください。私は60歳の時に全日本スキー連盟のスキー検定1級に合格しました。レジャースキーは長いこと楽しんできましたが、形に残る資格などはなかったので、バッチ検定に挑戦し、3年がかりでやっと合格することができました。気になったので、検定員に「年齢を考慮することはないか」と尋ねると「年齢は関係なく、技術だけで判断する」とのこと。今思うと愚問でした。これからもより一層レジャースキーを楽しんでいきたいと思っています。

この年齢までスキーができる程度に足腰が丈夫なのは、葛巻の野山を駆け回っていたからだと思っています。葛巻高校野球部時代は、高校から平庭高原まで片道5kmの道のりを走りまわりました。走っていると吐く息が凍って、まつ毛や眉毛が真っ白になったことが思い出されます。厳しい環境の中で、身体も精神も鍛えられ、社会に出てから反骨精神や忍耐力という面で非常に役立つたと思っています。

葛巻町では教育、特に情操教育に力を入れていると伺いました。教育がしっかりしていなければ、将来の発展は期待できません。今後のくずまきに期待が膨らみます。

葛巻町出身の皆さん、メッセージをお寄せください！
原稿送付先は、いらっしやい葛巻推進課(メールアドレス:kuzumaki1103@town.kuzumaki.lg.jp)まで。

やすらかに

(喪主・世帯主)

坂井 クミ (91 市内) 勝 則
門場 ツサミ (96 遠矢場) 三澤生子
三澤 利一 (61 車門) 光 子
打野 トク (97 車門) 年 治
横山 弘 (71 四日市) 本宮正子
阿部 涼子 (83 田代) 豊
千葉 イト (89 元木) 均
戸花 ヤス (81 大沢) 豪 紀

～2月19日から3月20日届け出分～

※広報やくずまきテレビでの周知を希望しない場合は、届け出の際に係にお話ください。

まちの動き

人口	住民基本台帳	8.3.1 現在	(前月比)
男	2,515人	(-6人)	
女	2,561人	(-9人)	
計	5,076人	(-15人)	
世帯数	2,571世帯	(-3世帯)	

交通	2月	(累計・昨年累計比)
人身事故	0件	(1件・+1)
死者	0人	(1人・+1)
傷者	0人	(4人・+4)
物損事故	9件	(26件・+11)

火災・救急	2月	(累計・昨年累計比)
火災	0件	(1件・-1)
救急	17件	(39件・+7)

声の広報 お届けします

目の不自由な人へ声の広報をお届けしています。
希望される人は広報担当までお問い合わせください。

圃いらっしやい葛巻推進課 ☎66-8983

自衛官を探せ! 初級編



皆さん、発見できた?

3月号【故郷へのメッセージ】より

▼私事ながら広報担当を離れることになりました。広報という仕事を通して、町の魅力を再発見でき、町民の皆さんの温かさにも触れることができました。ますます葛巻町のことが好きになれた2年間で、広報担当ではなくないりますが、町のどこかでお会いしましょう! 大変お世話になりました。ありがとうございます! (桂川)

▼7年度も皆さまからの協力のもと、広報くずまきを制作することができました。感謝申し上げます。町70周年の節目は、取材という形で貴重な経験をさせていただきました。8年度は広報担当3年目を迎えます。若輩者ですが、引き続きご愛顧の程、よろしくお願いいたします。(富山)

広報室から

