

令和8年度
生活習慣病予防健診
がん検診

令和8年度生活習慣病予防健診・がん検診を下記のとおり行います。
どの会場でも受診できますので、都合に合わせて受診してください。
まだ申し込んでいない人も、**今から申し込みが可能**ですので、健康福祉課までお問い合わせください。 圃健康福祉課 ☎65-8991

生活習慣病予防健診・がん検診日程表

月日	会場	受付時間
4月 3日(金)	元木生活改善センター	7:00~9:30
4日(土)	新町自治会館	7:00~9:30
8日(水)	江刈農村センター	7:00~9:30
9日(木)	四日市コミュニティセンター	7:00~9:30
10日(金)	象鼻会館	7:00~9:30
16日(木)	ゆきわりそう	7:00~9:30
17日(金)	立神会館	7:00~9:30
18日(土)	くずま〜る	7:00~9:30
19日(日)	小田林業研修センター	7:00~9:30
20日(月)	橋場生活改善センター	7:00~10:30
21日(火)	茶屋場自治会館	7:00~9:30
22日(水)	田野構造改善センター	7:00~9:30
23日(木)	冬部コミュニティセンター	7:00~9:30
24日(金)	五日市生活改善センター	7:00~9:30
25日(土)	くずま〜る	7:00~9:30
26日(日)	くずま〜る	7:00~10:30
27日(月)	田子ふれあいセンター	7:00~9:30
28日(火)	遠矢場林業研修センター	7:00~9:30
30日(木)	小屋瀬農村センター	7:00~10:30
5月 1日(金)	星野生活改善センター	7:00~9:30

▶ 3会場で受付時間を延長

橋場生活改善センター、くずま〜る（4月26日のみ）、小屋瀬農村センターは受付時間を**10時30分まで延長**します。

▶ 健診会場までの送迎

自宅から健診会場までの**送迎**を行います。年齢制限はなくどなたでも利用できます。
※送迎範囲はお住まいの地区健診会場のみです。

▶ ニコちゃん健康ポイントが変わります

変更① 受診者には一律**100ポイント付与**。
変更② ニコちゃんカードをご持参ください。
持参したカードにポイントを付与します。
※持参するカード裏面には、氏名を必ず記載してください。

▶ 時間に余裕をもってお越しください

胃がん検診など一部の検診は待ち時間が長くなることがあります。
時間に余裕をもってお越しください。

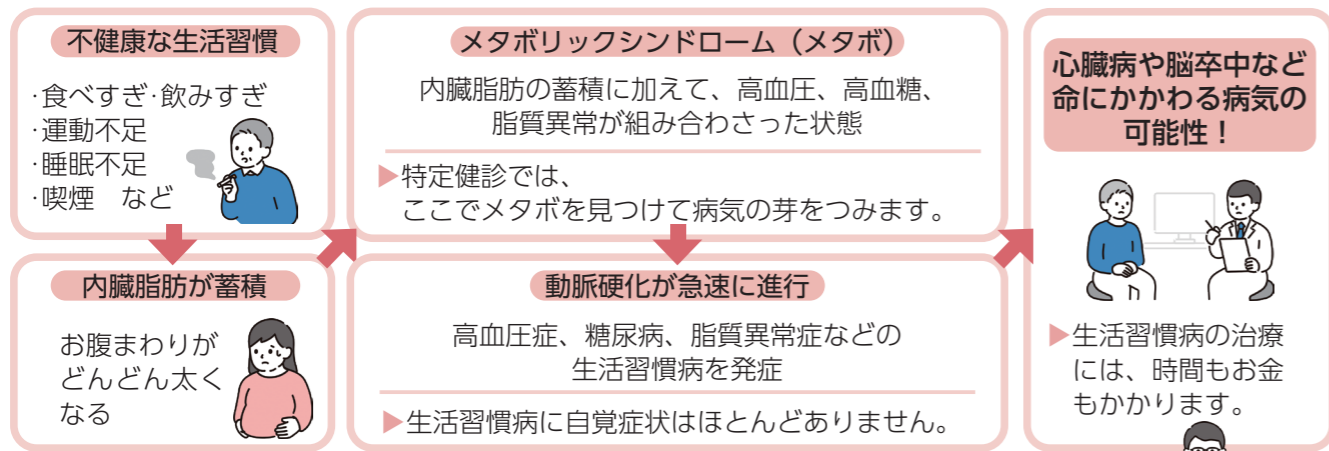
▶ ご注意ください

胃がん検診・超音波検診は検査終了まで**絶飲食**です。当日の朝、水または白湯以外を飲食した場合は検査ができません。

心臓病や高血圧の薬を服用している人は、検査を受ける（会場に着く）2時間前までにコップ1杯程度の水または白湯で内服してください。



▶ 不健康な生活習慣の積み重ねが、生活習慣病の発症を招きます



年に一度の特定健診で、病気のリスクを早く見つけましょう。



1 園児たちは普段目にするのでできない映写機やフィルムに興味津々2 映写機ならではの雰囲気の中、熱中して鑑賞する園児たち

3月17日から24日までの期間、16ミリ映写機で投影する春季巡回子ども映画会が町内の保育園などを巡回しました。3月17日は江刈保育園で行われ、園児9人が鑑賞しました。園児たちは、映像の長さによってフィルムの大きさが異なることや、手巻きで巻き戻す仕組みなど、普段は目にするのができない映写機やフィルムに興味津々。映写機

で映し出される映像は鮮明とはいえませんが、フィルムが回るカチカチという音とともに、映写機ならではの雰囲気を楽しみながら鑑賞していました。温かみのある映像に園児たちは夢中になり、物語の主人公に声をかけたり、笑ったりしながら、物語の世界に入り込んでいました。

保育園で16ミリフィルム上映
一味違った雰囲気でも物語を楽しむ

放課後子ども教室の
サポーター大募集

放課後子ども教室では、放課後に子どもたちの学習や体験、交流活動の支援や運営管理を行うスタッフを募集しています。1時間のみに対応も可能ですので、関心のある人はお問い合わせください。

- ▶ 応募要件 18歳以上の人（高校生を除く）※資格は問いません。
- ▶ 謝金 1時間900円
- ▶ 活動日時
 - ① わいわい遊びのがっこう（葛巻小） 毎週 水・金 14:30~16:30
 - ② 小屋瀬キッズスペース（小屋瀬小） 毎週 水・金 14:45~16:45
 - ③ 江刈わいわいスペース（江刈小） 毎週 火・金 14:30~16:30
 - ④ いつかいち子どもの城（五日市小） 毎週 火・金 14:30~16:30

圃まなび交流課 ☎65-8990

こどもの読書週間企画展
中高生に贈るおすすめ本



「最近、本を読んでいないな…」という中高生の皆さん、この機会に図書室へ足を運んでみませんか。

期間 **4月23日(木)~5月28日(木)**
場所 くずま〜る 2階図書室

- ▶ 中高生の皆さんにおすすめの本を展示・貸出しします。
- ▶ 企画本を借りた人に「さわちゃん劇場」のしおりをプレゼントします。
- ▶ 公民館図書室で除籍となった雑誌・本などを無料でお譲りします。

思わず夢中になる本に出会えるかも
どなたも気軽にお立ち寄りください。