

スポーツ協会スポーツクラブ

☎スポーツ協会 ☎66-3607



あそびば

元気いっぱい体を動かそう！

- ▶日時 2月21日(土) 10時～11時30分
- ▶場所 社会体育館柔剣道場
- ▶対象 町内に在住または職場がある保護者を持つ未就学児・園児・児童(小学3年生以下)
- ▶内容 ボール遊び、バランストレーニング、マット遊びなど自由に運動ができるスペースを用意します。
- ▶費用 無料
- ▶その他 希望があれば運動のアドバイスも行います。

健康アップ体操教室

リラックスして体をほぐしませんか？

▶日時	☀️昼コース 13時30分～15時		🌙夜コース 19時30分～21時	
	2月	18日(水)	4日(水)	25日(水)
3月	4日(水)	18日(水)	11日(水)	25日(水)

- ▶場所 社会体育館
- ▶講師 JSAシニア・ボールエクササイズインストラクター 田向良枝さん
- ▶費用 月600円

JSA ってなあに？

大・中・小のボールを使って「力を抜くこと」「動かないこと」から始めるエクササイズです。ボールで関節にやさしい刺激を与え、関節のなめらかな動きを引き出します。簡単な動きが中心で、どなたでも気軽に取り組むことができます。

葛巻福祉大学 第4回教室

音楽で楽しく健康増進！



クマ被害について熱心に耳を傾ける参加者と解説する町職員（円内）

葛巻福祉大学第4回教室が、1月21日、まき×まきホールで行われ、約40人が参加しました。第1部では、町農林環境エネルギー課職員によるクマに関する講話が行われました。町内での被害状況やクマ遭遇時の注意点と防護策などを写真を交えて解説。令和7年はクマの出没が相次いだこともあり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

第2部は、大江裕さんをはじめとする演歌歌手がオンラインで登場。まき×まきホールの大きなスクリーンに映る歌謡ショーの中継映像をじっくりと鑑賞しました。歌謡ショーの合間には、音楽に合



中継で行われた歌謡ショー

わせて手先や腕を中心に体を動かす体操の時間もあり、歌を口ずさみながら、リズムに合わせて体を動かす参加者が多く見られました。

令和7年度最後の教室となったこの日は、音楽を楽しみながら、参加者同士が穏やかな時間を共有する場となりました。



音楽に合わせて体を動かす参加者



『暁星』 湊 かなえ 著

ただ、星を守りたかっただけ。刺殺事件の犯人の手記が語る真実。その現場に居合わせた作家が書いた小説。ノンフィクションとフィクション、ふたつの物語が交差した瞬間に見える景色は!?



『はじまりはわざとじゃない!』 かさい まり 作

友だちをつくるって結構難しい。ちょっとした出来事や言葉がきっかけで、相手の気持ちが分からなくなることも……。同じ出来事でも、人や立場によって感じ方が違うことに気付ける物語。



『オニのせつぶんたいじ』 岡田 よしたか 著

豆まきから逃れたい赤オニのふたりは、節分を前にして大あわて。ちょっとドジで気弱なふたりは、はたして無事に乗り切ることができるのでしょうか……。軽快なテンポ感で親子で笑える1冊。

公民館 図書室

おすすめの本の紹介

お願い 蔵書点検のため**3月8日(日)**までに本を返却してください。☎公民館 ☎65-8990

葛巻町文化協会50周年 第8回 芸能まつり

町文化協会（長岡功会長）が主催する第8回芸能まつりが1月11日、葛巻小学校体育館で開催され、来場者と出演者合わせて約300人が訪れました。

この日は8つの文化団体が出演し、日々鍛錬を積んだ歌や踊り、演奏を披露。来場者は手拍子や拍手で声援を送り、町の文化芸能を存分に楽しんでいました。最後を飾ったのは、中川あい子さんが率いる東北民謡界を代表する皆さん。文化協会50周年を記念して特別出演し、軽快なトークと本格的な民謡で会場を大いに盛り上げました。

出演団体 (出演順)

馬淵川源流太鼓の会
花みずきの会
葛巻ブラス
オカリナの会・葛

葛巻神楽保存会
オカリナ長岡教室
葛巻コーラルロー
葛巻みんよう伝承会

