



# 真剣勝負

## 主な内容

- |                |      |
|----------------|------|
| ■ 新年のごあいさつ     | 2～3頁 |
| ■ 千葉トヨさんが100歳に | 4頁   |
| ■ 令和7年度町善行表彰   | 4頁   |

12月14日、第38回町柔道選手権大会が社会体育館で行われ、町内外の小中学生約270人が出場しました。気迫あふれる試合が繰り広げられ、会場は熱気に包まれました。【関連記事11頁】



葛巻町長 鈴木 重男

あけましておめでとうござい  
ます。すがすがしい令和8  
年の新春を晴れやかに迎えら  
れましたことを、心よりお慶  
び申し上げます。皆さまにと  
りまして、この一年が希望に  
満ち、健康で幸せな年となり  
ますよう、心よりお祈り申し  
上げます。

また、日頃は町が進める各  
種事業の遂行に、町民の皆さ  
まからの特段のご理解と温か  
いご支援、ご協力をいただき  
ておりますこと、心から深く  
感謝申し上げます。引き続き  
本年もどうぞよろしくお願  
い申し上げます。

新春にあたり、皆さまはど  
のような初夢をご覧になりま  
したか。古くから、初夢に見  
ると縁起が良いとされるのは、  
「一富士、二鷹、三茄子」で  
す。「富士」は日本一高い山  
であることから「出世」や「目

標達成」が、「鷹」は賢く強  
い鳥で、「高い」に通じるこ  
とから「運気上昇」や「立身  
出世」が、「茄子」は「成す  
物事を成し遂げる」に通じる  
ことから「成功」や「子孫繁  
栄」がかなうとされています。  
私は、町政において「夢し  
か実現するものはない」とい  
う言葉を胸に、さまざまな事  
業の実現に果敢に挑戦してま  
いりました。こうした夢に託  
した「成し遂げたい」という  
強い思いが、未来を切り拓く  
原動力となってきたと考えて  
います。

### 北・北道路の実現へ

今、町が実現を目指す大き  
な夢の一つが、三陸沿岸道路  
と東北自動車道とを結ぶ高規  
格道路である「北岩手・北三  
陸横断道路（通称・北・北道  
路）」の整備です。北・北道  
路は、令和3年に岩手県が策  
定した岩手県新広域道路交通  
ビジョンおよび岩手県新広域  
道路交通計画において「構  
想路線」として位置付けられ  
令和4年度からは、県による  
調査業務が実施されています。  
また、昨年には、整備におけ  
る優先区間として「小屋瀬く

茶屋場」間が設定されたこと  
ろであり、具体的な事業化に  
向けた詳細な調査に着手しま  
した。  
“一年の計は元旦にあり”  
という言葉がありますが、年  
頭にあたり思いを新たにし、  
関係機関と連携を密にしなが  
ら、地域の生活と経済を支え  
命を守る基幹道路として、早  
期整備に向けた取り組みを進  
めてまいりますので、町民の  
皆さまのご理解とご支援をよ  
ろしくお願いいたします。

### まちの新たな拠点が完成

昨年は、昭和30年に旧葛巻  
町、江刈村、田部村の1町2  
村が合併し、現在の葛巻町と  
なっており、70周年の節目の年  
であり、「夢をつないで70年」  
新たななはじまりの「メイン  
テーマのもと、記念式典を挙  
行したほか、さまざまな記念  
イベントや企画を開催し、町  
の70年の歴史を振り返ると  
もに、これからの新たなまち  
づくりに向けた、町の一体感  
を醸成するための取り組みを  
行いました。  
また、昨年は、平成30年か  
ら進めてまいりました「複  
合庁舎くずまゝ」の全施

まいります。

### 持続可能な社会構造を

現在、当町の最も重要な課  
題は人口減少であると考えて  
います。日本の総人口が減少  
している中において、東京圏  
への人口一極集中の流れには  
依然歯止めがかからず、地  
方においては、多くの地域に  
おいて人口減少が進んでおり  
特に、山村地域においてそ  
の傾向が顕著になっていま  
す。国による「地方創生」の取  
組みが2.0にアップデート  
されたことを受け、町として

もこれまで以上に施策の推進  
を図り、人口の減少を緩やか  
にするための対策と、人口が  
減少しても持続可能な社会構  
造を構築するための対策を両  
面から講ずること、葛巻町  
で暮らし続けたいと思ってい  
る町民の皆さんが、安心して  
住み続けられるまちづくりを  
強化してまいりますので、町  
民の皆さまからのご支援とご  
協力をお願いします。

### さらなる一歩を踏み出す

さて、令和8年の干支は  
「午」です。馬は、古来より

人々の生活に深く関わり、農  
耕、運搬に欠かせない存在  
として、私たちの暮らしを支  
えてきました。その姿は、た  
くましい生命力、旺盛な活気、  
そして何よりも前に向かって  
力強く駆け抜ける「飛躍」の  
象徴とされています。この  
「午年」の活気に満ちた力強  
いイメージにあやかり、町の  
持つ力を最大限に発揮し、さ  
まざまな分野で大きく飛躍す  
るとともに、馬が荒野を駆け  
抜けるように力強く駆け出す  
そのような年にしてまいりた

いと考えております。そして、  
町のこれまでの取り組みをさ  
らに一歩前進させ、「山村の  
モデルとなる光り輝くまちづ  
くり」に果敢に挑戦し、町民  
の皆さまが安心して生活がで  
きる豊かなまちづくりを実現  
してまいります。  
結びに、年頭にあたりまし  
て、皆さまのご健康とご多幸  
をお祈り申し上げますととも  
に、本年もなお一層のご支援  
とご協力を賜りますことをご  
祈念いたします。ごあいさ  
つといたします。

## 令和8年は午年

令和8年、6年生になる子どもたちに  
今年頑張りたいことを聞きました。



### 先頭に立てる最高学年に

下級生に優しく接したい  
です。また、自分ができる  
いない部分を直して、教えて  
あげられるようにしたい  
です。最高学年として、委員  
会やクラブ活動などさまざま  
な場面で、先頭に立てる  
ように頑張ります。



西村 結菜 さん  
(葛巻小5年)

### 家の手伝いも頑張りたい

苦手な算数と跳び箱を特  
に頑張りたいです。苦手を  
克服して、今度は下級生に  
教えられようになりたい  
です。家では、お手伝いも  
頑張ります。今も妹のお世  
話などしていますが、これ  
からも続けていきたいです。



目黒 音色 さん  
(小屋瀬小5年)

### 苦手を克服したい

勉強では算数を特に頑張  
りたいです。今は苦手だけ  
れど、これから中学校や将  
来も使う教科なので、頑張  
りたいと思います。体育  
が得意で、マラソン大会な  
どに出場しているので、こ  
れからも頑張りたいです。



村上 杏那 さん  
(江刈小5年)

### 難しい作品にも挑戦

勉強は難しくなるけれど、  
身に付けられるように頑張  
りたいです。計算が得意な  
ので、これからは頑張ります。  
また、絵を描くことや  
折り紙を折るのが好きなの  
で、難易度の高い作品にも  
挑戦してみたいです。



栗村 陽菜 さん  
(五日市小5年)



# 祝百

千葉トヨさん  
おめでと〜ございます



千葉トヨさん  
(大正14年12月22日生)



お祝いに集まった家族や親戚の皆さんと記念撮影

12月22日、千葉トヨさんが100歳の誕生日を迎え、入居している高砂荘で鈴木重男町長から祝状と祝い金、花束が贈られました。トヨさんは大正14年に7人兄弟の末っ子として小屋瀬地区に生まれました。結婚後は2男2女に、現在は8人の孫、12人のひ孫に恵まれました。「家族のために働くことが好き」だったというトヨさん。98歳まで、自宅の薪切りや薪割りを元気にしていたそうです。また、小屋瀬保育園の園児たちと会うのを楽しみに、自宅のブルーベリー畑の手入れにも精を出し、毎年園児たちを迎えるのが恒例行事だったそうです。

家族や親戚に囲まれ祝福されたトヨさんは「病院の先生や誠心会の皆さん、家族の支えのおかげです」と感謝の言葉を口にしながら、「12人のひ孫の顔を見て、大好きなうす焼きせんべいを食べたい」と、家族からのたくさんのお贈り物を眺めながら、にっこり微笑みしました。

## 安心安全なまちづくりへ一歩前進 岩手日報販売センターと見守り協定

高齢者等見守りネットワーク協定締結式が12月1日、くずまきで行われ、町と町内3つの岩手日報販売センターが協定を結びました。

鈴木重男町長は「安心安全なまちづくりへ一歩前進する取り組み。これまでもご協力いただいていたが、今後はより一層一体感を高めて取り

組んでいきたい」とあいさつ。江刺センターの村中千鶴子さんは「地域に根差した幅広い見守りにより、地域の安心安全な暮らしに貢献したい」と決意を話しました。

本協定により、販売センターでは新聞配達や集金の際に感じた住民の異変のほか、不法投棄や道路の損傷などを町に共有したり、緊急時には警察や消防に通報したり、幅広い見守りを展開。町と各販売センターが一丸となり、町民の皆さんが安心安全に暮らすための見守りに継続的に取り組んでいきます。



町内3つの岩手日報販売センターの代表と岩手日報社および町の関係者の皆さん



協定書締結の様子

## くずまき創造学児童生徒発表会 葛巻の未来を考え深める

令和7年度くずまき創造学児童生徒発表会は12月12日、まき×まきホールで開催されました。この発表会は、町内各小中学校で取り組んでいる「くずまき創造学」の学習成果を発表し合う場として初めて開催され、町内の小中学生約200人が会場およびオンラインで参観しました。

各学校の発表テーマは、葛巻町の自然やクリーンエネルギー、酪農などさまざま。関係者への聞き取りや体験活動、自己探究などで深めた葛巻町の魅力や課題などを堂々と発表しました。発表後には、学年を越えて小中学生がグループになり感想を共有。中学生が小学生をリードしながら、それぞれの感想や意見を交わし、学びを広げました。

松長根大翔さん(江刺中2年)は「今まで以上に葛巻町に誇りを持ちたい」と話し、町の価値を再発見する機会になった様子でした。



▲酪農について学習した成果を発表する小屋瀬小3・4年の児童▲各学校の発表後に行われたグループ活動

### 令和7年度町善行表彰表彰式

#### 川村久史さん(盛岡市)を表彰



表彰状を手に鈴木町長と並ぶ川村さん

町表彰条例に基づく令和7年度町善行表彰表彰式が11月21日、グリーンテージで行われました。

表彰式では、町の地域振興の重要性について深く認識し、多額の寄付をされた川村久史さん(盛岡市)に、鈴木重男町長から善行表彰状が授与されました。

鈴木町長は「奉仕の精神を持ち、長きにわたって葛巻町へ多大な寄付をされていることに、町を代表して敬意を表す。頂いた寄付は町民の福祉の向上のために、有効に活用させていただきたい」とお礼のあいさつを述べました。

### 軟式野球の普及奨励などに尽力

#### 柴田勇雄さん(新町)に生涯スポーツ功労者表彰



文部科学大臣表彰状を手にする柴田さん

長年、軟式野球の発展などに貢献された柴田勇雄さん(新町)が、文部科学省の令和7年度生涯スポーツ功労者に選ばれました。

幼少期から野球に親しんだ柴田さんは、長い歴史を持つ県北野球大会をはじめ、野球チーム「オール葛巻」での活動など「野球と共に人生を歩み、多くのことを学ばせてもらった」と追懐しました。また「まちづくりにおいて、スポーツが持つ力は偉大」と話し、「目標を持って、人一倍練習する選手が増えてほしい」と今後の野球界に期待を寄せました。

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員  
主任児童委員ってなあに？



1 民生委員・児童委員とは？

地域福祉をサポートする  
身近な相談相手です。

「民生委員」は社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談、援助活動を行っています。また、民生委員は「児童委員」も兼ねており、妊娠中の心配事や子育ての不安に関するさまざまな相談や支援も行います。

子育てや介護の悩みを抱えている人、障がいがある人、高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないことがないように、**民生委員・児童委員が地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。**

2 主任児童委員とは？

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

「主任児童委員」は担当地域を持たず、子育てに関する支援を専門に行います。学校など地域の児童福祉に関する機関と連携を図り、地域の民生委員の活動をサポートするとともに、**地域の子どもたちの健全育成や児童福祉の推進**などにも取り組んでいます。

民生委員・児童委員は民生委員法により**守秘義務が課せられています**ので、相談内容や個人情報は保護されます。

お困り事がありましたら、あなたの地区を担当する民生委員・児童委員へ**お気軽にご相談ください。**



平山 義治  
(田野)



橋本 富治  
(四日市)



本宮 秀彦  
(泉田)



澤口 節子  
(茶屋場)

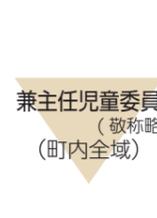


澤田 直登  
(城内小路)



五老 行夫  
(田代)

民生委員・児童委員  
(敬称略)  
(担当地区)



兼主任児童委員  
(敬称略)  
(町内全域)



林下 忠子  
(江刈川)

下道 喜美男  
(小苗代)

松浦 みゆき  
(江刈馬淵)

近藤 ルエ子  
(下町)

外久保 勝彦  
(平船・垂柳)

千葉 さち子  
(吉ヶ沢)

近藤 ルエ子  
(下町)



志田 千秋



外山 利文  
(上外川)



川戸 清美  
(中村)



堀内 美智子  
(遠矢場)



藤岡 徹  
(新町)



田澤 真澄  
(小田)



遠藤 実  
(土谷川)



惠津森 喜代美



外平 静子  
(冬部)



冬澤 千栄子  
(寺田)



上脇 佐一郎  
(車門)



熊谷 優子  
(新町)



鹿糠 節子  
(星野)



土谷 美保子  
(元木)



滝又 美智子



村杉 愛子  
(市部内)



深澤 優孝  
(大沢・橋場)



村中 千鶴子  
(山岸)



松原 順一  
(浦子内)



遠藤 芳勝  
(星野)



鈴口 美知代  
(小屋瀬)



端坂 美代子  
(名前端)



下大澤 浩子  
(野中)



馬場 和枝  
(五日市)



觸澤 麗子  
(田野)



森 まさの  
(四日市)



丹内 広見  
(栗山)



福井 孝司  
(浦子内)



下天 广正  
(田子)



外村 浪次郎  
(小屋瀬)



芦澤 ゆり子  
(茶屋場)



千葉 朗子  
(田子)



上路 秀一  
(田代)



鈴木町長から委嘱状を受け取る田澤委員

地域の身近な相談相手  
民生委員・児童委員を紹介します

町の民生委員・児童委員の任期満了に伴う改選が行われ、新任8人を含む45人が厚生労働大臣から委嘱されました。  
12月3日にまき×まきホールで行われた委嘱状交付式では、鈴木重男町長が委員代表の田澤真澄さん(小田)に委嘱状を、主任児童委員代表の滝又美智子さん(名前端)に指名書を手渡しました。  
鈴木町長は「委員の役割は高齢化が進む現代において、大きなも

のとなっている。それぞれの地域の現状を的確に把握し、地域住民の相談に乗るなど、町と一体となった貢献度の高い活動に期待したい」とあいさつ。委嘱を受けた委員の表情からは、地域に寄り添う活動に対する意気込みが伝わりました。  
民生委員・児童委員および主任児童委員の任期は、令和7年12月1日から令和10年11月30日で、町の社会福祉委員も併せて務めます。

退任により感謝状が送られた  
皆さん(敬称略)

厚生労働大臣感謝状

(民生委員・児童委員6年以上)

深澤 進 (21年) 瀧 千賀子 (18年)  
前原 達雄 (18年) 中山 明子 (18年)  
少路 順子 (15年) 山本 良子 (15年)  
荒谷 光子 (10年) 大下すき子 (9年)

町長感謝状

(町社会福祉委員10年以上)

深澤 進 (21年) 瀧 千賀子 (18年)  
前原 達雄 (18年) 中山 明子 (18年)  
少路 順子 (15年) 山本 良子 (15年)  
荒谷 光子 (10年)

# 納税(申告)相談のお知らせ

岡住民会計課 ☎65-8994

受付期間 **2月10日(火)～3月16日(月)**

町・県民税の申告についての詳細は、後日全戸配布する「納税(申告)相談のご案内」をご確認ください。

## 納税相談日程表 会場:くずま～る1階 ふり～じゅ

- **本年度から申告用紙は送付しません。** 必要な人はお問い合わせください。
- 受付で整理券を配布します。午前中や休日相談日は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。
- 地区指定日に来られない人は、窓口延長日や休日相談日などをご利用ください。

期日	受付時間		対象地区など
	午前	午後	
10日(火)	9:00～11:30	13:30～16:00	年金所得、給与所得のみの人
11日(水)は受け付けません。			
12日(木)	9:00～11:30	13:30～16:00	田子
13日(金)			下町・新町
14日(土)は受け付けません。			
15日(日)	9:00～11:30	13:30～16:00	全地区 (休日相談日)
16日(月)	9:00～11:30	13:30～16:00	浦子内
17日(火)			城内小路・茶屋場
18日(水)			田代
19日(木)			四日市・江刈川
20日(金)			全地区
21日(土)、22日(日)、23日(月)は受け付けません。			
24日(火)	9:00～11:30	13:30～16:00	星野・江刈馬淵
25日(水)			土谷川・平船・馬場・垂柳
26日(木)			全地区 (窓口延長日)
27日(金)			大沢・橋場・野中
28日(土)、3月1日(日)は受け付けません。			
2日(月)	9:00～11:30	13:30～16:00	泉田・小苗代
3日(火)			遠矢場・車門・山岸
4日(水)			五日市・栗山
5日(木)			中村・寺田
6日(金)			小田
7日(土)は受け付けません。			
8日(日)	9:00～11:30	13:30～16:00	全地区 (休日相談日)
9日(月)	9:00～11:30	13:30～16:00	田野
10日(火)			吉ヶ沢・冬部・市部内
11日(水)			小屋瀬
12日(木)			全地区 (窓口延長日)
13日(金)	13:30～16:00	元木・上外川・名前端・毛頭沢	
14日(土)、15日(日)は受け付けません。			
16日(月)	9:00～11:30	13:30～16:00	全地区



## マイナンバーカードで 自宅からe-Tax



控除証明書などのデータが自動入力されるマイナンバーカード連携を活用したe-Taxが便利です。利用方法などの詳細は国税庁のリーフレット(QRコード)からご確認ください。

なお、申告書などを紙で提出する場合は「仙台国税局業務センター盛岡分室」(所在地:〒020-0866 盛岡市本宮2丁目1-3)へ郵送してください。  
☎盛岡税務署 ☎019-622-6141 (代表)

## 令和7年分確定申告書作成会場を開設します

確定申告書作成会場を次のとおり開設します。申告書や申請書の作成には、マイナンバーの記載が必要です。

- ▶ **場 所** キオクシアアイーナ7階 (盛岡市盛岡駅西通1-7-1)
- ▶ **期 間** 2月16日(月)～3月16日(月)の平日 ※3月1日(日)は開設します。
- ▶ **時 間** 9時～16時
- ▶ **その他**

入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場での当日配布とLINEによる事前発行があります。配布状況によって、後日の来場をお願いすることもありますのでご了承ください。

☎盛岡税務署 ☎019-622-6141 (代表)

## 源泉徴収票の発行について(公的年金など)

令和7年分公的年金などの源泉徴収票が1月中旬から順次送付されます。確定申告の際に必要な書類ですので、大切に保管してください。

- ▶ **送付対象** 老齢・退職を事由とする年金を受給している人
- ▶ **紛失などによる再交付** 「ねんきんダイヤル」または「ねんきんネット」で再交付申請ができます。
- ▶ **その他** 障害年金や遺族年金は、非課税所得のため、源泉徴収票は送付されません。  
☎日本年金機構 ☎0570-05-1165  
住民会計課 ☎65-8993



国税庁LINEアカウント

## 各課からのお知らせ

### 高齢者世帯の下水道使用料の支援

町では、高齢者が居住する世帯の水洗化設備の維持管理費の負担を軽減し、水洗化普及の拡大を図るため、対象世帯に対して助成金を交付します。

#### ▶ 交付対象 (次の要件を全て満たす世帯)

- ① 世帯構成員の中に75歳以上の者がいる世帯 (令和7年4月1日～令和8年3月31日の期間)
  - ② 令和8年1月1日(基準日)時点で農業集落排水に接続または浄化槽を設置しており、基準日の1年以上前から継続して使用している世帯
- ※次の世帯は対象になりません。
- ・ 町が所有する住宅に居住する世帯
  - ・ 生活保護を受けている世帯
  - ・ 町税などを滞納している者がいる世帯
  - ・ 令和8年1月1日以降に満75歳以上の高齢者が転入、転居などで世帯員となった世帯

#### ▶ 支援金額

1世帯 12,000円

#### ▶ 手続き

1月下旬に対象世帯に申請書類を郵送します。内容を確認のうえ手続きしてください。  
☎水道事業所 ☎65-8987

### 町立保育所新規入所申込

令和8年度から町立保育所に新規入所を希望する場合は、期限までに必要書類を提出してください。

入所基準など詳細は町ホームページをご確認ください。

また、継続入所を希望する場合は、別途お知らせします。



町HP

#### ▶ 提出書類

こども教育課または各保育園で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

#### ▶ 提出方法

こども教育課(くずま～る2階)に直接持参するか、下記提出先への郵送やメールでも受け付けています。

#### ▶ 提出先

葛巻町役場こども教育課  
〒028-5495 葛巻町葛巻16-1-1  
メール:kuzumaki0908@town.kuzumaki.lg.jp

#### ▶ 提出期限

1月23日(金) 17時

☎教育委員会事務局こども教育課 ☎65-8989



令和6年4月1日から、相続登記が義務化されました。相続手続きを先延ばしにすると、売却や担保設定ができなくなったり、相続人の数が増えることで権利関係が複雑になったり、手続きに時間や費用がかかる

相続登記は義務です!

▼広報くずまきで農業委員、農地利用最適化推進委員の皆さんをご紹介します。



お気軽に相談ください  
農業委員会では、農地の利用確認、農地の相談、新規就農者への支援など多岐にわたる農地と農家の問題解決に対応しています。お困り事はお近くの農業委員、農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局へご相談ください。

まずは手続きから  
農地の貸借方法は、①農地中間管理機構を介した促進計画と、②農地法第3条に基づく許可の2つがあります。いずれの場合も必ず農業委員会で手続きをお願いします。農地の出し手、受け手から貸借期間や賃料などを確認し、手続きは事務局が行います。  
☎農業委員会事務局 ☎65-8986

まずは手続きから



場合があります。農地を相続したときは、農業委員会事務局へ届け出をお願いします。

農業委員会から 農業委員、農地利用最適化推進委員にご相談を



楽しそうに講義を受ける児童と講師の井丸アナウンサー（円内）

### 現役アナウンサーが講師 話し方・聞き方を楽しく学ぶ

江刈小学校で12月4日、IBC岩手放送の井丸貴広アナウンサーを講師に迎え、話し方教室が行われました。

井丸アナウンサーは「興味や関心を持って話を聞くと、得られる情報の量や質が変わる」と聞き方のコツなどを解説。参加した23人の児童たちは、現役アナウンサーを前にして、夢中になって耳を傾けていました。中崎彩葉さん（6年）は「相手の気持ちを考えて話したい」と、話し方や聞き方に自信を付けた様子でした。



熟練したプレーを見せる一般混成の部の選手たち

### 県ネオホッケー交流大会 両部門で町勢が優勝を飾る

第30回県ネオホッケー交流大会が11月16日、社会体育館で開催され、小学生の部に5チーム、一般混成の部に7チーム、小学生から60代までの選手約100人が出場しました。

小学生の部では、仲間と声をかけ合いゴールを目指す姿に、観客たちから大きな声援が送られました。一般混成の部は、熟練されたプレーで攻防を展開。競技の結果、小学生の部はいつかいチーム、一般混成の部はSEIBUと、いずれの部も町勢が優勝を飾りました。

### 町サッカー協会会長杯 女子選手の活躍が光る

第15回町サッカー協会会長杯（町サッカー協会主催）は12月7日、葛巻中学校体育館で行われ、3チーム約30人が参加しました。

今大会はより多くの人にサッカーへの親しみを持ってもらおうと、女子は1ゴール5点の特別ルールを採用し開催。各チームとも女子選手がコートに立ち、躍動しました。総当たりで行われた全試合で女子選手が得点し、そのたびに大きな歓声上がるなど、大会は例年に増して盛り上がりを見せました。



ゴールを決めガッツポーズをする女子選手とコート内で躍動する選手たち（円内）

### 勤労者バスケットボールリーグ戦 仲間と共に心地よい汗を流す

第53回葛巻勤労者バスケットボールリーグ戦（同協会主催）は11月5日から19日までの期間、社会体育館で開催され、5チーム約60人が参加しました。

仕事終わりに集まった選手たちは、1日の疲れを吹き飛ばすようなエネルギッシュなプレーを披露。ベンチからもにぎやかな声援が飛び交うなど、和気あいあいとした雰囲気の中で試合は行われ、参加者は仲間との交流も楽しみながら、心地よい汗を流していました。



エネルギッシュなプレーを見せる選手たち



気迫あふれる試合を繰り広げる選手たち

### 町柔道選手権大会 過去最多数の選手が出場

第38回町柔道選手権大会（町柔道協会主催）が12月7日、社会体育館で行われ、過去最多となる約270人の小中学生が出場しました。

選手たちは日々の練習の成果を出し切ろうと気迫あふれる試合を繰り広げました。仲間や保護者からは大きな声援も送られ、会場は熱気と活気に満ちていました。小学6年生の部で優勝した中村蒼羽さん（小屋瀬小）は「小学校最後の大会で優勝できて、うれしい」と満面の笑みを見せました。



講師に教わりながらへっちょこだんごを作る児童たち

### 葛巻小の児童が体験 みんなで仲良く郷土食づくり

昔のおやつづくり体験が11月26日、葛巻小学校家庭科室で行われ、わいわい遊びのがっこうを利用する児童10人が参加しました。

この日は更生保護女性の会（柴田幸榮会長）の会員が講師となり、郷土食の「へっちょこだんご」を作りました。児童たちは作り方を教わりながら、素早い手つきで調理。自らが作ったへっちょこだんごを「おいしい」「みんなで力を合わせて作れて楽しかった」など、感想を話しながら満足げに平らげていました。

11/18 お仕事勉強会で「林業」をより身近に



◀より多くの利益を目指して話し合いながら材木の木取りを行う生徒たち

盛岡広域振興局林務部が主催する令和7年度盛岡地区林業お仕事勉強会が江刈中学校などで開催され、生徒ら約40人が林業にまつわる仕事を楽しく学べる

ゲームの体験や町内の林業関係施設の見学を行いました。はじめに、葛巻町森林組合や岩手県木材青壮年協議会に所属する林業関係者の皆さんが、林業の仕事について講義。生徒たちは身近にある森林から得られる資源が、どのように活用されているのかなど、メモを取りながら熱心に学んでいました。

続けて行われた「セーザイゲーム」では、参加者が製材業者の経営者となって、木材の競りから製材までの過程を疑似体験。製材で得た利益を9チームで競いました。品質の良い原木を落札し、いかに高価な材木を作り出すかが鍵を握るこのゲームは、製材業について学ぶ機会となるとともに経営的視点も学べ、参加者はより良い方法を熟考しながらプレーしていました。

勉強会は生徒たちにとって、林業という職業を身近に感じ、今後の進路選択に有益な機会となった様子でした。



◀原木の競りを疑似体験する生徒たち



八幡 テルさん (88歳・星野)

テルさんは若い頃から酪農業にいそしみ、現在は白菜や大根などの野菜を育てるなど、毎日を元気に過ごしています。今年の7月には親戚の皆さんが一堂に会して、花巻温泉で米寿のお祝いが開かれ、テルさんは「とにかく驚いた。みんなからの愛情を感じられて、とてもうれしくて楽しかった」と話し、笑顔で思い出に浸りました。

健康維持のため、1日2回のウォーキングを日課にしているテルさん。「これからたくさんのことに挑戦しながら、みんな仲良く暮らしていきたい」と活力に満ち溢れ、前向きな目標を教えてくださいました。

ハイ！元気で！

わが家のアイドル 523



ゆうひ 久保 悠陽 くん (3歳・車門) 毅さん・渚さん 次男

ラーメンをよく食べる「ゆうひ」。特にしょうゆ味が大好きです。初対面の人と会うと少し緊張するようですが、ちゃめっ気のある性格でいつも家族を和ませてくれます。好きな遊びは、五日市メッツで野球をプレーしているお兄ちゃんと一緒に、キャッチボールやバットの素振りをするなどで、普段から仲良く楽しんでいます。

最近はお兄さんと一緒に遊んだり、あやしてあげるなど、弟の面倒を見てくれる一面があり、お兄ちゃんとしての成長を感じられてうれしいです。これからも元気で、困っている人を助けてあげられるような優しい子に育ってほしいです。



ゆうき 生形 友来 さん (24歳・東京都出身)

▼勤め先は？

今年の10月から㈱加藤文明社の葛巻サテライトオフィスに勤務し、印刷物のデザインやレイアウト、リモートワークで本社の業務にも携わっています。

▼趣味・特技は？

趣味は、デジタル機器でアニメキャラクターの絵を描くことで、休みの日は絵を描いていることが多いです。

▼今、一番したいことは？

学生時代はよくやっていたスキーを、久しぶりにやってみたいです。

▼町の好きなところは？

町民の皆さんの温かい人柄と乳製品がおいしいところです。

▼将来の夢・目標は？

自身の成長はもちろん、地域に根差した葛巻サテライトオフィスの特色を生かして、葛巻町の魅力を発信しながら、町に貢献できる人材になりたいです。

▼皆さんへメッセージ

地域のイベントなどに積極的に参加して、多くの人と交流を深めたいと思っています。どんどん声をかけてください！

さわちゃん劇場 (澤口浩 作画) 271



今年もヨロク〜!!



葛巻町は高齢化が進み、葛巻中学校ももっと増えると思う。地域医療を充実させれば、幅広い治療などが可能となり、患者さんを減らせると考えたから。



小屋瀬中学校



江刈中学校



五日市小学校



江刈小学校



小屋瀬小学校



葛巻小学校

12/12 児童生徒発表会 小中学生の発表の様子をご紹介します。

12/12 児童生徒発表会 児童生徒発表会 関連記事 5分

今月のショット



## 食生活改善推進員と一緒に調理 郷土食づくりで食文化を学ぶ

昔から今に伝わる郷土食を学ぶ「食育講習会」が12月9日と10日、葛巻高校1年生を対象にくずま〜る調理室で行われました。

生徒たちは食生活改善推進員の指導のもと、ひつつみ、なます、おから炒りの3品の郷土食づくりに挑戦。食生活改善推進員に野菜の切り方やひつつみ生地の伸ばし方など積極的に質問し、会話を交わしながら調理していました。出来上がった料理を食べた生徒らは「おいしい」と口にし、箸が止まらない様子でした。会の終わりには、生徒から「たくさんの食材が入っていておいしかった」「初めて作った。家でも作ってみたい」と感想が聞かれ、食生活改善推進員らと一緒に郷土食づくりに取り組んだことで、町の食文化を実感するとともに、地域住民とのつながりも深めました。



1生地を薄く伸ばす方法を聞く高校生たち 2食生活改善推進員の手ほどきを受けながら調理 3完成した3品（上からおから炒り、なます、ひつつみ）

## 家庭クラブの生徒がサンタに変身 プレゼントと笑顔届ける



12月16日と17日、葛巻高校の家庭クラブ委員の生徒ら4人が保育園を訪問し、子どもたちにプレゼントを届けました。

葛巻高校では、家庭科の授業で制作した壁面飾りを届けながら、地域の子どもたちと直接触れ合うことのできる場として毎年実施。将来保育士を志す生徒が参加するなど、高校生にとって貴重な経験となっています。

17日、葛巻保育園では年長の園児13人が元気にお出迎え。サンタとトナカイに扮した高校生は、園児一人一人にプレゼントを手渡しました。園児からもお礼のメッセージカードが用意され、高校生も自然と笑顔がこぼれていました。熊谷薫さん（1年）は「初めての経験で緊張したけれど、笑顔で迎え入れてくれてうれしかった」と充実感をにじませていました。



かりん  
谷地 榊林（2年）

初日の早朝、誰も寝坊することなく出発できたことに、まずは一安心。京都駅に着いた瞬間、葛巻町と全く異なる町並みを目の前にして、日本国内での文化の違いを改めて実感しました。なにより京都の町の美しさに胸が高鳴りました。

## My BEST MEMORY

1番の思い出は「自主研修」です。私の班は京都市内の旅館から伏見稲荷大社→京都駅→東寺→西本願寺→錦市場→祇園を巡りました。時間が限られている中で、迷子にならないように仲間たちと協力できました。しかし絶体絶命のピンチ



千本鳥居が  
庄巻だった  
伏見稲荷大社

に陥ります。西本願寺で友達がスマホを落としてしまったのです。全員がパニックになっていたとき、心優しい外国の方がスマホを拾って届けてくれました。そのとき「思いやり」は万国共通だと実感しました。

ピンチを一緒に切り抜けたことで、より絆が深まった仲間とは、将来また一緒に京都を訪れ、思い出を振り返る旅がしたいです。



清水寺での  
集合写真  
元気にピース！

## 高校生記者 レポート

## 修学旅行特集

葛巻高校の2年生が11月28日から12月1日までの4日間、関西方面へ修学旅行へ行ってきました。スローガンは「絆を深める旅」。生徒たちの絆は深まったのでしょうか。

こはる  
角 紅春（2年）



京都に着いたときに、都会的な建物、そして歴史を感じる建物もある町並みから葛巻町とは違った雰囲気を感じ、感動しました。

## My BEST MEMORY

特に思い出に残っているのは清水寺とユニバーサルスタジオジャパンです。

清水寺は、向かうまでの参道が観光客でにぎわっており、歩くことすら大変でした。しかし、

ちょうど夕日が沈む時間で、赤く染まった清水寺やそこから見える京都の町の景色がとてもきれいで、記憶に残っています。



清水寺からの  
景色

清水寺以上に楽しみにしていたのが、ユニバーサルスタジオジャパンです。それぞれ好きなカチューシャを付けて写真を撮ったり、気になるフードを

食べたり、お土産を買ったり。やりたいと思っていたことを全てやり尽くしました。途中、友達とはぐれてしまいうパニングもありましたが、無事に合流することができ、それも含めて思い出になりました。



USJの  
かわいい  
フード

修学旅行では、周りをよく見て行動すること、思いやりの大切さを改めて実感することができました。これからもこの思い出と仲間を大事にしていきたいです。

# 葛巻福祉大学

## 地域間交流に 笑顔広がる

葛巻福祉大学第3回教室「秋のお楽しみ交流会」が11月27日と12月8日、高齢者福祉センターで行われ、合わせて約50人が参加しました。今回の福祉大学は地区の枠を超えて交流することを目的に実施。11月27日は中部Aと江刈A地区、12月8日は中部Bと北部地区の参加者が集まり、レクリエーションを通じて交流を深めました。

レクリエーションは町スポーツ協会の神谷牧子さんが講師となり、ポッチャのボールを使った「点取りゲーム」を実施。チーム対抗戦を行い、各チームとも競技もさることながら、応援にも熱が入っていました。大石ツナさん（田子）は「みんなで集まって話したり、体を動かすのは楽しい。みんなで声を合わせて士気を高めたので、元気が出た」と生き生きとした表情を見せていました。



1 神谷さんの指導で準備運動をする参加者  
2 思わず笑みこぼれる場面も  
3 慎重にボールを投球する参加者  
4 好プレーにハイタッチを交わす姿  
5 勝利を喜ぶチーム（奥側）  
6



町婦人連絡協議会（山形茂子会長、会員31人）は11月23日、ふれあい宿舎グリーンテージで、創立70周年記念式典と祝賀会を開催しました。会員や関係者ら約40人が出席し、長年の活動を振り返りながら、節目の年を盛大に祝いました。

記念式典では、山形会長がコロナ禍の影響で活動に制限のあった期間などに触れ「近年は想定できないようなさまざまな問題が起きる時代。その中でも女性ならではの視点でまちづくりに貢献していきたい」と今後への思いを話しました。鈴木重男町長は「町合併後の早い時期に設立し、まちづくりに貢献されたことに対し敬意を表する」とあいさつしました。

また祝賀会では、会員らが歌や踊りを披露。終始和やかな雰囲気、活動の思い出にも花が咲いていました。催しの最後を締めくくったのは、出席者全員が参加した葛巻音頭。会場は一体感に包まれ、70年の歴史を分かち合うひとときとなりました。



## 命と暮らしとふるさとを 守り続けて70年 婦人連絡協議会が節目迎える

同協議会は、町の合併と同じ年の昭和30年11月19日、各地区の婦人会9団体が加盟し設立。地域の暮らしを支え、女性の社会情勢や地球環境など大きな変化の中でも、それぞれの時代のニーズに寄り添った取り組みを展開。現在も「今できることを楽しみながら続ける」をモットーに精力的に活動しています。



1 記念式典では葛巻町民歌や岩手婦人の歌を斉唱  
2 祝辞を述べる鈴木町長  
3 あいさつする山形会長  
4 活動を振り返る映像を鑑賞  
5 祝賀会での一幕  
6 会場が一体となった葛巻音頭



『殺し屋の営業術』 野宮 有 著  
契約成立のためには手段を選ばない凄腕営業マン・鳥井。アポイント先で刺殺体を発見し、そこから殺人請負会社に入社することに…。常識を覆す発想から走り出す、ジェットコースター・ミステリー！



『お米はすごい！』 柴田書店 編  
火を使わずに、混ぜるだけで出来る上がる混ぜごはん、どんぶり、洋風料理、もち米料理など盛りだくさん！細かい工程写真と丁寧で分かりやすい説明で、低学年や小学校入学前のお子さんでも使いやすい内容です。



『給食当番のいちにち』 大塚 菜生 著  
朝からそわそわしている1年生のみつくん。今日は初めての給食当番で、わくわくとどきどきでいっぱい。授業中も給食当番のことが頭から離れません。給食時間が待ちきれない！さてさて、どうなるのでしょうか…。

### 公民館図書室 おすすめ本紹介

町食生活改善推進員協議会

くずまきまち  
郷土食の伝承クッキング  
「ひつつみ」



材料（4人分）

A	煮干し	10g	ごぼう	20g
	水	700cc	しめじ	50g
B	小麦粉	150g	長ネギ	20g
	水	80cc	薄口しょうゆ	大さじ1
	鶏むね肉	40g	濃口しょうゆ	小さじ2
	人参	40g	酒	大さじ1/2
	大根	50g	塩	少々

作り方

- 1 頭とはらわたを取った煮干しと水(A)を鍋に入れ、30分以上浸す。
- 2 小麦粉に塩を入れ、水を少しずつ加えて、耳たぶ程度のかたさに練る。生地にラップをかけて、30分程度寝かせる。(B)
- 3 鶏むね肉は一口大に切る。人参、大根は2cmほどの短冊切り、ごぼうはささがきにして水にさらす。しめじは石づきを切り落とし、食べやすい大きさに分ける。
- 4 1に3で準備した野菜を入れ、ひと煮立ちしたら、煮干しを取り、鶏むね肉を入れる。
- 5 鶏むね肉に火が通ったら、2の生地を手で薄く伸ばしながら入れる。
- 6 薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、酒、塩で味を整え、斜めに切った長ネギを散らしたら、出来上がり！



▶このレシピはくずまきテレビでも放送しています。ぜひご家庭で作ってみてください。

骨粗しょう症検診事後指導会を開催  
多様な視点から考える



骨粗しょう症を予防する運動を実践する参加者

令和7年度町骨粗しょう症検診事後指導会が12月18日、くずま〜るで行われ、受診者のうち18人が参加しました。

指導会は葛巻病院の伊藤達朗院長の講話から始まり、健康運動指導士による運動講習、栄養士による栄養講話など、骨粗しょう症をさまざまな視点から考える機会となりました。講演では骨粗しょう症を引き起こす仕組みや要因、予防法など改めて正しい知識を学習。運動講習では丈夫な骨や強い足腰をつくるための運動や暮らしの中で運動量を高める方法などを実践しました。また栄養講話ではカルシウムを多く含む食品や摂取しやすい料理のレシピが紹介されるなど、参加者は骨粗しょう症について理解を深め、予防への意識をより一層高めていました。

▶指導会の様子はくずまきテレビで放送予定です。ぜひご覧ください。

若者のための出張セミナー  
就職相談会を開催します

就活しているがなかなか決まらない、転職や再就職を考えている人など、若者を対象に就職相談会を開催します。内職体験や適職診断もできますので、お気軽にお申し込みください。

▶日時 2月3日(火) 13時30分～15時

▶場所 くずま〜る 1階 健康相談室

▶内容 就職相談（家族の相談も可能）  
内職体験、適職診断など

▶対象 15歳～49歳までの就職を希望する人

▶申込 就職相談を希望する場合は、  
1月29日(休)までにお申し込みください。



問もりおか若者サポートステーション  
☎019-625-8460

もりおか若者サポートステーションHP

年1回特定健診・がん検診を受けましょう！  
令和8年度の申し込みが始まります

令和8年度の集団健診申込書は、各地区保健委員が1月7日以降順次配布します。必要事項を記入の上、お申し込みください。町の健診を受けない人もその理由を記入して提出をお願いします。

■対象

町に住所がある19歳以上の人で、各健診の対象年齢に該当する人(年齢基準日:令和9年4月1日)

■受診料

無料 ※社保などの扶養者は、特定健診のみ費用がかかる場合があります。

■健診の主な内容

- ①特定健診（身体計測、採尿、採血、心電図ほか）
- ②がん検診（胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん）
- ③その他検診（結核、肝炎ウイルス、腹部超音波）

■申込書の提出期限と提出先

- ①1月19日(月)まで  
・・・地区保健委員
- ②1月20日(火)以降  
・・・健康福祉課

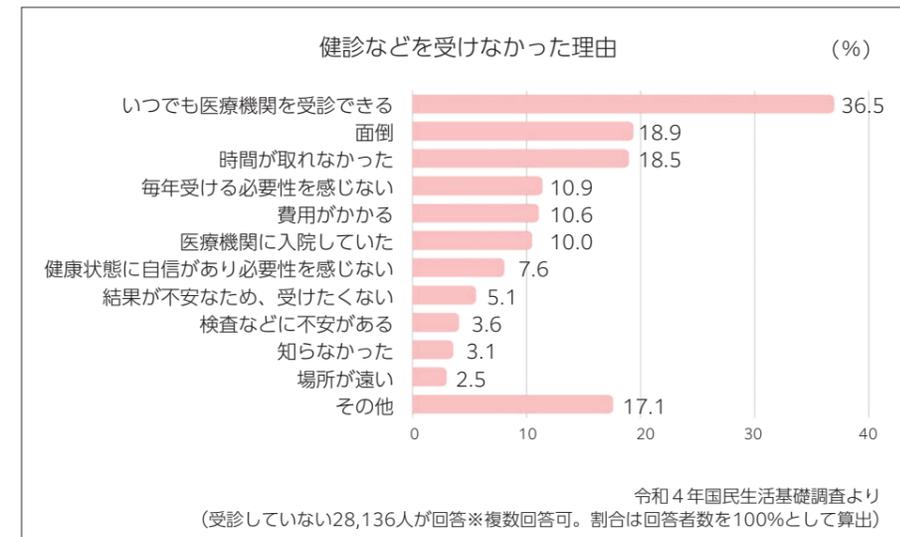


問健康福祉課☎65-8991

自覚症状がないときこそ！  
特定健診・がん検診を受けましょう

国で実施している国民生活基礎調査の結果では、20歳以上の男女の約3割が過去1年間健康診断や人間ドックを受けていないという現状です。そのうち健診を受けない理由として多いのが、「必要な時はいつでも医療機関を受診できるから(36.5%)」「面倒だから(18.9%)」「時間が取れなかったから(18.5%)」となっています。

病気は初期の段階では自覚症状に乏しく、気付かないうちに症状が進行していることもよくあります。病気が進行してから発見されると、治療や手術などに時間やお金もかかってしまいます。そうならないためにも、定期的に健診を受け、早期発見することが大切です。1年に1度の健診を受けましょう。



年に1度の健診は、  
一生付き合う  
自分のからだ  
と向き合う時間。  
行こう、  
健診。



お知らせ



開催します

8年度ふれあい看護体験

施設見学や看護体験を通して看護の仕事について知り、看護することや命の大切さについて理解と関心を高める機会にすることを目的に下記のとおり「令和8年度ふれあい看護体験」を実施します。

- ▶実施期間 5月～9月の各施設の実施日
- ▶対象者 県内の中高校生、社会人
- ▶受入施設 病院、訪問看護ステーション、介護老人保健施設、保健所 など
- ▶申し込み 参加には申し込みが必要です。詳しくは、県看護協会ホームページをご覧ください。
- ▶締め切り 2月9日(月)※必着



県看護協会HP

北方領土返還要求岩手県大会およびパネル展

北方領土返還要求運動に対する県

民の関心と理解をさらに深めるとともに、全県的な北方領土返還要求運動の一層の推進を図るため下記のとおり、県大会およびパネル展を開催します。

- 【岩手県大会】
- ▶日時 2月4日(水) 13時30分～
- ▶場所 ビッグブルー滝沢大ホール(滝沢市下鶴飼1-15)
- ▶参加料 無料※どなたでも参加できます。
- 【パネル展】
- ▶期間 1月26日(月)～2月4日(水)
- ▶時間 9時～21時(26日13時～、4日15時まで)
- ▶場所 ビッグブルー滝沢ギャラリー

「食中毒」に関する講演会

県では、冬季に流行するノロウイルスによる食中毒の危険性について、基礎知識や具体的対策を学び、食中毒の発生や感染拡大を防止することを目的に講演会を開催します。

- ▶日時 1月21日(水) 13時30分～16時
- ▶場所 キオクシアアイーナ7階アイーナホール(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)
- ▶講師 公益社団法人日本食品衛生協会学術顧問 野田衛氏
- ▶演題 「ノロウイルスによる食中毒・感染症対策」
- ▶定員 150名※先着順
- ▶入場料 無料
- ▶申し込み 参加には申し込みが必要です。詳しくは県ホームページをご覧ください。



県HP

- ▶申込期限 1月13日(火)
- ▶県環境生活部県民くらしの安全課 ☎019-629-5270

葛巻分署から

防災とボランティア週間

1月17日は「防災とボランティアの日」です。この日を含む1月15日から21日までの1週間は「防災とボランティア週間」です。地震や大雪などの災害に備え、避難場所や連絡方法などについて確認しておきましょう。

盛岡中央消防署葛巻分署 ☎66-2709

第72回文化財防火デー

昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼損したため、この日は「文化財防火デー」と定められました。文化財は国民共有の財産です。この機会に、地域ぐるみでの文化財愛護と、火災予防の大切さを再確認しましょう。

盛岡中央消防署葛巻分署 ☎66-2709

募集します

くずまき高原牧場研修生

山地酪農研修センター(くずまき高原牧場)は、令和8年度の山地酪農研修生を募集します。

- ▶募集人数 8人
- ▶研修期間 1年間
- ▶申込期限 3月10日(火)

盛岡畜産開発公社 ☎66-0211



試験内容など詳しくはこちらから(町HP)

水道凍結修理休日当番店

日	会社名	電話番号
1月1日(水)	ビルド遠藤	0195-66-2745
2日(金)	ハタナカ水道	080-1813-0628
3日(土)	山伸水道工業所	0195-66-2813
4日(日)	蒲野建設	090-3088-3148
10日(土)	ビルド遠藤	0195-66-2745
11日(日)	ハタナカ水道	080-1813-0628
12日(月)	山伸水道工業所	0195-66-2813
17日(土)	蒲野建設	090-3088-3148
18日(日)	ビルド遠藤	0195-66-2745
24日(土)	ハタナカ水道	080-1813-0628
25日(日)	山伸水道工業所	0195-66-2813
31日(土)	蒲野建設	090-3088-3148
2月1日(日)	ビルド遠藤	0195-66-2745

11月のふるさと納税

区分	件数	金額(円)
1万円未満	20	137,000
1万円～	62	771,000
2万円～	15	365,000
3万円～	4	132,000
4万円～	5	221,000
5万円～	4	284,000
計	110	1,910,000
今年度累計	847	15,321,000
前年度同期	510	10,977,000

葛巻町への応援の心、ありがとうございます。

11月の町長交際費

内容	件数	金額(円)
会議などの会費	4	23,000
祝賀会などのお祝い	3	13,000
その他	5	27,460
計	12	63,460

温かい志

社会福祉協議会に温かい志が寄せられました。ありがとうございます。長岡正泰さん(盛岡市) 100,000円

入札結果(落札額は税込み)

【12月2日入札分】

- ①町整備型浄化槽設置第537号工事
- ▶請負者…(有)山伸水道工業所
- ▶落札額…1,760,000円
- ▶指名業者…(有)八紘カイハツ、馬淵川設備(株)、(有)山伸水道工業所
- ②町整備型浄化槽設置第538号工事
- ▶請負者…(有)山伸水道工業所
- ▶落札額…2,090,000円
- ▶指名業者…①に同じ

町内の求人情報

- ①職種 ②求人数 ③基本給 ④求人No. ⑤資格など ※⑥は正社員採用

▶(株)久多良建設 ①㊟大工見習 ②1人 ③184,000円～207,000円 ④03011-564551 ⑤普通自動車免許(AT限定不可) ①㊟大工 ②1人 ③207,000円～253,000円 ④03011-565451 ⑤普通自動車免許(AT限定不可)

▶(株)コメリ東北ストアサポートセンター ①売場担当(葛巻店) ②1人 ③時給1,047円～1,187円 ④03040-5202651 ⑤普通自動車免許

▶公営塾葛巻町学習塾(株)Birth47) ①㊟公設民営塾講師(行政協同事業スタッフ) ②2人 ③205,000円～270,000円 ④03011-538351 ⑤普通自動車免許あれば尚可 ①学習塾講師 ②1人 ③時給1,050円～1,200円 ④03011-539251 ⑤普通自動車免許あれば尚可

▶(株)ニチイ学館盛岡支店 ①㊟医療事務(葛巻病院) ②1人 ③163,780円～171,630円 ④03010-24074151 ⑤不問

就業を希望する人は、ハローワーク沼宮内 ☎62-2139に求人Noを告げてお問い合わせください。 ※求人情報はスペースの都合上、新規を優先に情報の一部を掲載しています。

忘れずに納めましょう

納期限&口座振替日

1月5日(月) 後期高齢者医療保険料(第6期)

葛巻病院から

眼科・整形外科の診療日

- 眼科
- ▶診療日 1月 5.9.16.19.23.26.30日
- ▶受付時間 (月) 13時～15時 (金) 8時30分～11時

整形外科

- ▶診療日 1月 20日(火)・26日(月)
- ▶受付時間 8時30分～11時30分

休日当番医

- 1月 1.2.3.4.11.12.18.25日
- 2月 1.8.11.15.22.23日

小児救急病院夜間受入当番医

県立中央病院 ☎019-653-1151

- 1月 1.4.6.8.11.13.15.17.19.20.25.26.29.31日

- 2月 2.3.5.7.9.10日

盛岡赤十字病院 ☎019-637-3111

- 1月 3.5.9.12.16.18.22.27.30日

- 2月 6.8日

国立病院機構盛岡医療センター ☎019-647-2195

- 1月 2.7.10.14.21.23.24.28日

- 2月 1.4日

※変更される場合がありますので、盛岡市医師会ホームページを併せてご確認ください。

広報クイズ



令和7年度盛岡地区林業お仕事勉強会で、製材業を疑似体験できる「〇〇〇〇ゲーム」を江川中の生徒たちが体験しました。さて、〇に入る言葉は何でしょう。次の中からお選びください。

- ①ソーザイ ②メーサイ ③セーザイ

- ▶応募方法 はがきまたは応募フォームで下記事項を記入の上ご応募ください。 答え・住所・氏名・年齢・連絡先・広報くずまきを読んでの感想や要望など
- ▶応募締切 1月23日(金) ※消印有効
- ▶応募先 〒028-5495 葛巻町葛巻16-1-1 葛巻町役場 広報クイズ係 宛 ※クイズ正解者の中から抽選で2人にくずまき商品券500円分が当たります。(当選は発送をもって発表に代えさせていただきます) ……先月号の答え「①全共」でした。

## 祝い金を3組の夫婦に交付 幸せな暮らしを後押し



鈴木町長から祝い金を受け取る  
角地さん夫婦

新婚ライフサポート金およびウェディング祝い金交付式が12月1日、くずま～る会議室で行われ、3組の夫婦に鈴木重男町長から祝い金が手渡されました。

鈴木町長は「これからも他の市町村に劣らない支援を続けていきたい。葛巻町は制度が充実しており、安心して暮らせるということを皆さんからも発信してほしい」とあいさつ。新婚ライフサポート金の交付を受けた村山慧さん・紀穂さん夫婦（新町）は「サポート金は町内の飲食店などで活用したいと思う。これから共に支え合いながら、葛巻町で幸せな家庭を築いていきたい」と感想を話し、仲睦まじい様子が見られました。

帰省中の方  
必見!

## いわておかえりキャンペーン 岩手で働く魅力を発信中

県では「いわておかえりキャンペーン」を1月31日(土)まで開催中です。

期間中に県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で県産品を贈呈します。さらに、県公式X「岩手・移住|イーハトー部」のアカウントをフォローし、条件を満たした人の中から抽選でいわての伝統工芸品を贈呈するWチャンスもあります。

この機会にUターン就職について考えてみませんか？

詳しくは県ホームページをご確認ください。

県定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588



県HP

## ～新婚ライフサポート事業～ ウェディング祝い金



葛巻町に住む、住もうとする  
新婚夫婦をサポートします！

### 交付対象

- ① 婚姻の届け出から1年以内の夫婦
- ② 婚姻の届け出時に夫婦のいずれかが45歳未満
- ③ 婚姻の届け出時に夫婦共に町内に住所を有する

### 申請期間

婚姻の届け出日または結婚式などの実施日から1年以内。ただし、令和6年4月1日以前に婚姻の届け出をし、結婚式などを実施していない夫婦は婚姻の届け出日から3年以内。

### 事業内容

次の(1)～(4)に掲げる額とし、10万円分はくずまき商品券、10万円を超える分は現金で交付します。

実施内容	町内事業者	町外事業者
(1) 結婚式（人前式を除く挙式） および披露宴	50万円	30万円
(2) 結婚式（挙式）のみ	30万円	20万円
(3) 披露宴のみ（人前式を含む）	10万円	5万円
(4) 結婚記念写真撮影のみ	10万円	5万円



広報くずまき、くずまきテレビへのご意見をお聞かせください！

よりよい広報誌、番組制作の参考とするため、皆さんからのご意見・ご感想を募集しています。

右記の回答フォームまたは電話で、お気軽にお寄せください。



▲回答はこちらから



くずまきテレビ 11ch + d ボタン  
データ放送を活用ください

町では地上デジタル放送のデータ放送を活用して情報発信を行っています。生活や保健・医療・救急情報、イベント情報など町のさまざまな情報をご覧ください。





## 1月 睦月 January

日 曜	主な行事	時 間	場 所
1 木	元日 サイレン点検日	正午	
2 金			
3 土			
4 日	交通指導隊・防犯指導隊初点検 町消防出初式	9:30~ 10:30~	くずま~る 社会体育館
5 月	官庁仕事始め 町民憲章制定50周年記念式典 並びに新年交賀会 後期高齢者医療保険料(第6期)口座振替日	14:00~	グリーンテージ
6 火	子育てサロン やまどり号巡回	10:00~12:00	くずま~る 五日市・元町方面
7 水	配食サービス やまどり号巡回		小屋瀬・田代・田子方面
8 木	うたごえ喫茶 いきいきスポーツ大学	10:00~14:00 13:30~15:00	高齢者福祉センター 社会体育館
9 金	なかよし広場	9:30~11:30	くずま~る
10 土	小学生スキー教室(~11日)	9:00~	平庭高原スキー場
11 日	小中学生スノーボード教室 第8回芸能まつり	9:00~ 13:00~	平庭高原スキー場 葛巻小学校体育館
12 月	成人の日 二十歳のつどい	10:30~	くずま~る
13 火	始業式(小屋瀬中・江刈中・葛巻高) 心配ごと相談所 子育てサロン	9:00~12:00 10:00~12:00	高齢者福祉センター くずま~る
14 水	幼児歯科健診⑤ やまどり号巡回	9:30~	くずま~る 江刈・四日市方面
15 木	始業式(五日市小・葛巻中) 配食サービス おれんじカフェ いきいきスポーツ大学 防災とボランティア週間(~21日)	10:00~12:00 13:30~15:00	高齢者福祉センター 社会体育館
16 金	なかよし広場(親子スポーツ教室) 司法書士無料相談会	10:30~11:30 16:00~19:00	葛巻保育園 くずま~る
17 土	防災とボランティアの日		

日 曜	主な行事	時 間	場 所
18 日	第41回町民総合体育大会 後期競技 いわて家庭の日	10:00~	社会体育館
19 月	食育の日		
20 火	始業式(葛巻小・小屋瀬小・ 江刈小) 子育てサロン シルリハ体操の日	10:00~12:00 10:30~11:30	くずま~る //
21 水	配食サービス		
22 木	いきいきスポーツ大学	13:30~15:00	社会体育館
23 金	なかよし広場	9:30~11:30	くずま~る
24 土	第41回町民総合体育大会総閉会 式並びに町スポーツ関係者のつどい	11:30~	グリーンテージ
25 日	町職員採用試験		くずま~る
26 月	文化財防火デー		
27 火	心配ごと相談所 子育てサロン	9:00~12:00 10:00~12:00	高齢者福祉センター くずま~る
28 水	いわて減塩・適塩の日		
29 木			
30 金	配食サービス なかよし広場	9:30~11:30	くずま~る
31 土			

## 2月 如月 February

日 曜	主な行事	時 間	場 所
1 日	サイレン点検日 第52回町民スキー大会・ 第17回町民スノーボード大会 まちなか雪まつり	正午 9:00~ 11:00~	平庭高原スキー場 葛巻小学校校庭
2 月	町県民税(第4期)、国民健康保険税(第7期)、後期高齢者 医療保険料(第7期)口座振替日		
3 火	子育てサロン 第51回町民バスケットボール大会	10:00~12:00 18:30~	くずま~る 社会体育館
4 水	やまどり号巡回		小屋瀬・田代・田子方面
5 木	配食サービス うたごえ喫茶 いきいきスポーツ大学	10:00~14:00 13:30~15:00	高齢者福祉センター 社会体育館

**その「困った」を「よかった」に**  
 相続・遺産分割協議書作成/車庫証明・名義変更  
 レセプト査定対策/病院適時・個別指導対策  
 著作権登録/著作権利用による申請

**プロスパーエイド行政書士事務所**  
 ☎070-5620-8358 ✉prosperaid@outlook.jp

〒020-0022 盛岡市大通3丁目6番12号 開運橋センタービル3階  
 行政書士 山本 康典 登録番号 第25033832号  
 岩手県行政書士会会員番号 第1432号

受付：平日9:30~17:30 時間外でもメールにて予約受け付けます  
**ご自宅や施設等への訪問・無料のご相談 お気軽に**

**新年あけましておめでとうございます**

1月5日からの営業になります。  
**新年5日ポイント5倍!!**

3のつく日、13日(火)・23日(金)は  
**来店前金ポイント3倍!!**

**チバクリーニング**  
 集配OK! ☎66-2351 (にいさんこい)

