

葛巻町70周年 夢をつないで70年 ~新たなはじまり~



# くずまき

2025

# 11

No.883

北緯 **40** 度ミルクとワインとクリーンエネルギーのまち

いただきます  
ほかほか

10月11日と12日の2日間、くずま～るを会場にくずまき鍋&ご当地グルメフェア2025が開催され、葛巻高校生考案の鍋を含めた全7種類のくずまき鍋が勢ぞろいしました。ほかほかのくずまき鍋は来場者の心と体を温めていました。【関連記事 2～3頁】

## 主な内容

- 町70周年記念第51回くずまき町民まつりなど 2～3頁
- 町70周年記念まちなかジョギングフェスティバル 4～5頁
- 第19回-薪・牧・巻-トリプルまきフェスタ 6頁

# くずまき町民まつり

第51回くずまき町民まつりは10月11日と12日の2日間、くずまくとモウモウ館を会場に開催され、町内外から延べ3500人が来場しました。

オープニングでは、びっくテラスに設置された特設ステージで葛巻保育園の園児たちが元気いっぱいダンスを披露。会場は笑顔と拍手に包まれました。セレモニーでは、鈴木重男町長が「完成したくずまくとびっくで開催できることをうれしく思う。町民まつりを通じて、まちの一步前進している姿を見てもらいたい」とあいさつしました。

くずまるとびっくの会場では、商工会や三セク、町内企業などが軒を連ねました。そのほか町青年連合協議会の縁日や葛巻高校生によるおどってマーケットも出店。明るい呼び込みの声や笑顔は、会場の活気をさらに引き立てました。

モウモウ館会場では、新米や季節の野菜など旬の農産物が並び、来場者は買った品を両手に持って、満足そうな表情を見せていました。「ひと・情報・機能が集まる場所」を目指す複合庁舎くずまるとびっくを主会場に初めて開催された町民まつりは、まさにその願いを具現化したようなにぎわいに満ちていました。



9



7



6



8

6自分たちが考案したくずまき鍋をステージ上でPRする葛巻高校生7ビーフシチュー風くずまき鍋を笑顔で配膳8ご当地グルメフェア特設会場は大にぎわい9くずまき鍋を囲む家族1011くずまき鍋を頬張る子どもたち



11



10



3



1



5



4



2

1元気いっぱいのダンスを披露する園児たち2くずまとの軒下と並ぶさまざまな店を巡る来場者3新鮮な野菜や果物を吟味する来場者4恒例の日用品のタイムサービスには行列が5モウモウ館会場にも葛巻高校生が出店し大活躍

## くずまき鍋 & ご当地グルメフェア

くずまき鍋&ご当地グルメフェア 2025も同会場で開催され、町内6店舗のくずまき鍋と葛巻高校生が考案したくずまき鍋、全7種類が勢ぞろいしました。葛巻高校生は、くずまき食のアンバサダーで料理研究家の小野寺恵さんの指導を受け、試行錯誤を繰り返して完成した「ビーフシチュー風くずまき鍋」をお披露目。来場者の質問にもこやかに答え、鍋の魅力を紹介しました。

昼時、飲食スペースはお気に入りの一杯を味わう人や、複数の鍋をみながら取り分けて食べる家族連れなどで大いににぎわいました。ほかほかの鍋を頬張る人の表情はほころび、心も体も温まった様子でした。

また特設会場には久慈市、滝沢市、岩手町、普代村のご当地グルメも出店。子どもから大人まで、さまざまな食の魅力を楽しみながら会話を弾ませ、笑顔をお返ししていました。



14



13



12



16



15

12来場者でにぎわった「ふり〜じゅ」1314さまざまな測定機器を用いて運動機能などを測定15町食生活改善推進員協会による野菜摂取量測定16会場内では健康に関する相談も

# 笑顔と活気が集う

## 福祉と健康のつどい

くずまるとびっくの内ふり〜じゅでは、第42回福祉と健康のつどいも同時開催されました。「自分のからだを知り健康になろう」をテーマに、さまざまな測定項目を巡るスタンプラリーを実施。自身の健康状態を再確認しようとする多くの来場者が訪れました。

測定機器を用いる毛細血管血流や運動機能などの測定では、数値化された結果を基に担当者が状態を丁寧に説明。来場者一人一人が自身の健康と向き合える時間になっていました。町食生活改善推進員協議会による野菜摂取量測定では、来場者に先着順でレシピ付きの野菜入り蒸しパンを贈呈。野菜摂取の実践を呼び掛けました。そのほか、心の健康や認知症、福祉用具などの紹介ブースもあり、来場者は心と体の健康や福祉、介護などについて理解を深めるとともに、自身の健康に目を向け、さらなる健康増進への意欲を高めた様子でした。

くずま〜る美術館

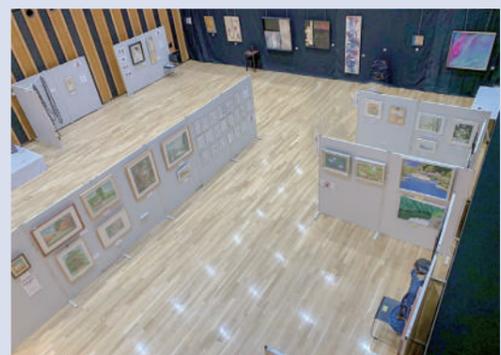


▲▲作品をじっくりと鑑賞する来場者

町70周年を記念して、10月11日から19日までの9日間、まき×まきホールを会場に「くずま〜る美術館」が開催されました。

会場内には、町出身や町にゆかりのある芸術家12人の作品が並び、落ち着いた空間の中で、来場者は一つ一つの作品と向き合うように足を止め、見入っていました。

町をモチーフにした作品や町に関係の深い芸術家の作品とあって、より一層芸術に興味を持ち、身近に感じる機会になった様子でした。



▲町にゆかりのある芸術家の作品が並んだ会場



▲ゲストランナー2人を含め、ジョギングを楽しむ皆さん



▲町の乳製品やジュースなどが無料で振る舞われた「くずまお振る舞いコーナー」

参加者に感想を伺いました



エネルギー (3km)



ワイン (1.5km)



ミルク (700m)

エネルギーコース

現在陸上競技部に所属しており、2人のトークが興味深かったです。2人とも楽しんで走っているのが印象的でした。自分も同じ気持ちで走れるように頑張ります。

かなた 土谷 奏太さん (専修大学北上高校3年・元木)



ワインコース

散歩はよくしますが、走ったのは久しぶりです。足を上げたり、腕を振ったり、体の使い方が歩くのとは違いました。流れる景色も違うので、これからは走ってみたいです。

大川原 昭平さん、美代子さん (江刈)



ミルクコース

子どもに「走ってみたい」と言われ参加。初めて親子で一緒に走るきっかけになりました。スタンプラリーやお振る舞いなどもあり、親子で楽しく参加できました。

上野 和哉さん、かりんちゃん (城内小路)



▶元トップアスリートの対談に興味津々の会場の皆さん



▲軽快なトークで会場を沸かせる福士さん(左)と那須川さん

町70周年記念「まちなかジョギングフェスティバル」は9月28日、くずま〜るを主会場に開催され、町内外から240人が参加しました。

第一部トークショーでは、元陸上競技選手の福士加代子さんと那須川瑞穂さんが、競技を始めたきっかけやモチベーションの保ち方などを対談。元トップアスリートの対談とあって、参加者は興味深そうに耳を傾けていました。終始2人の軽快なトークに会場からは自然と笑みが広がり、和やかな雰囲気になりました。

第二部ジョギングフェスティバルでは、距離の異なる「ミルク」「ワイン」「エネルギー」の3コースに分かれ、秋晴れの中、風を感じながらジョギング。福士さん、那須川さんも全コースに参加し、参加者と会話をしながら一緒にジョギングを楽しみました。ミルクコースには子どもが楽しめるスタンプラリーが設置されたり、発着地点のびっくテラスにはくずまお振る舞いコーナーとして、町ならではの「郷土の味」が提供されるなど、参加者同士の交流も図られ、葛巻町を五感で感じられる1日となりました。



「全共」の県代表に向けてえりすぐりの乳牛が集結

# 県畜産共進会

ホルスタイン種（未經産）  
準名誉賞に中村大地さん

第69回県畜産共進会（県畜産協会主催）が9月26日、JA全農いわて中央家畜市場（雫石町）で開催され、県内各地から131頭（うち当町から39頭）が出品されました。

審査委員のJA全農ET研究所の千葉義博さんが、月齢別に体型などを厳正に審査した結果、未經産の部で中村大地さん（橋場）の出品牛が準名誉賞に輝きました。



1 名誉賞および準名誉賞を受賞した出品牛とリードマンの皆さん（左から2番目が中村さんの出品牛）  
2 緊張感が漂う審査の様子  
3 未經産の部における準名誉賞の決定の瞬間

北海道安平町で10年ぶりの開催となる第16回全日本ホルスタイン共進会（通称「全共」）には、今大会の結果をもとに、準名誉賞の中村さんの出品牛に加えて、(株)Peace Valley Dalry（八幡勝幸代表・星野）、(株)GRFホルスタインズ（折元大樹代表・遠矢場）の出品牛合わせて4頭が県代表として出場しました。その結果や様子については、広報12月号で詳しくお伝えします。

本町の出品牛4頭



K6 モーザリス パリス リフレクション（第1部1等・準名誉賞）

ピ・スパレ・ゴールド・レディー・アイET（第2部2等）

ピ・スパレ・ゴールド・Jラムダ・アミー（第4部1等）

ミルクG アイバ・ソフテラ（ジャージー種・未經産1等）

## ■各部の本町入賞者（敬称略、★は準名誉賞、緑色で記載されている者は「全共」出場者）

区分	部別	出品者	入賞等級	区分	部別	出品者	入賞等級
未經産	第1部 (Jサイア娘牛)※	★中村 大地 (株)GRFホルスタインズ	1等 3等	未經産	第8部	(株)Peace Valley Dalry	2等
	第2部	(株)Peace Valley Dalry	2等		第9部	(株)Peace Valley Dalry	1等
	第3部	中村 大地	3等		第11部 (Jサイア娘牛)※	(一社)葛巻町畜産開発公社 (土谷川)	2等
	第4部	(株)Peace Valley Dalry	1等		第12部	(株)Peace Valley Dalry	2等
	第5部	中村 大地	1等		第15部	漆真下 恵 (大沢)	2等
	第6部	藤岡 俊策 (田代) 川村 竜太 (栗山)	1等 3等		ジャージー種 (未經産)	(株)GRFホルスタインズ	1等

※Jサイア娘牛:日本の後代検定事業に参加している種雄牛を父にもつ牛



1のこぎりで等間隔の伐採に挑戦する児童  
2声を掛け合って薪を運ぶ様子  
3薪が倒れないように慎重に積み上げる児童  
4薪のアート作品作りに挑戦する参加者  
5一般の部第1位の小岩金網(株)チームの作品「炭焼き窯」

## 町70周年の節目に森林の恵みを再確認 第19回「薪・牧・巻」トリプルまきフェスタ

町産業振興協議会（会長・鈴木重男町長）主催の第19回「薪・牧・巻」トリプルまきフェスタは10月4日、くずまき高原牧場で開催され、町内小学生など関係者約120人が参加しました。

開会セレモニーでは、主催者を代表して觸澤義美副町長が「町70周年の節目に今一度、先人が築き上げた

森林の素晴らしさを体感し、町内外に発信する機会にしてほしい」とあいさつ。参加者は土谷川地区の町森林公園で薪の収穫や木の伐採など、森林の恵みを感じるにふさわしい体験で町の魅力を再認識しました。

午後には第18回全日本薪積み選手権大会が開催され、積んだ薪の高さを競う

小学生の部に10チーム、芸術性などを競う一般の部に8チームが出場。接戦となった小学生の部は、156センチの高さを積んだ葛小5年Boysが第1位に、一般の部では完成度の高い「炭焼き窯」を作り上げた小岩金網株式会社チームが第1位に輝き、見事3連覇の偉業を成し遂げました。



## 町小中学校・第74回町連合音楽会 僕らの音色、ふるさとに響け！

10月10日、令和7年度第74回町連合音楽会が葛巻小学校体育館で行われ、町内の小学生と保育園年長児約240人が参加しました。子どもたちは日頃の練習の成果を大いに発揮。心を込めて表現豊かに合唱や演奏を披露しました。また他校の発表にも熱心に耳を傾け、大きな拍手を送っていました。

講師を務めた紫波町教育委員会の田口千紗都指導主事からはさらなる向上を目指すために「歌詞をハーモニーに乗せて語りかけるように歌うことを意識してほしい」と講評。閉会のついでには中崎陽彩さん（江川中3年）が「音楽の楽しさや素晴らしさを感じる、心に残る音楽会だった」と締めくくりました。



## 町小中学校・第31回町民駅伝継走大会 力走！たすきと熱い思いをつなぐ

令和7年度町小中学校駅伝継走大会と第31回町民駅伝継走大会は9月24日、晴天のもと開催されました。競技は葛巻小学校の校庭を発着する周回コースで、オープン参加を含む42チーム（小学校17、中学校19、一般6）が各チームのたすきをつなぎ、ゴールを目指しました。

開会式では釜石絢星さん（小屋瀬中3年）が「日頃から支えてくださる地域の皆さんに感謝し、勝敗にとらわれず最後まで走り抜きます」と力強く選手宣誓を行いました。校庭や道沿いに集まった各校の応援団や地域住民からの熱のこもった声援は、選手たちを鼓舞。背中を押されるように力走を見せた選手たちの額を伝う汗は、達成感に満ちた表情とともに輝いていました。



### 小学校（男女混合）（8.368km）

順位	学校（団体）	総合タイム
1位	五日市小学校A	36分19秒 <span style="color: red;">新</span>
2位	葛巻小学校A	37分30秒
3位	小屋瀬小学校A	38分55秒

### 中学校男子（12.924km）

順位	学校（団体）	総合タイム
1位	葛巻中学校B	52分14秒
2位	葛巻中学校A	52分42秒
3位	江川中学校A	55分06秒

### 中学校女子（8.368km）

順位	学校（団体）	総合タイム
1位	葛巻中学校A	36分21秒 <span style="color: red;">新</span>
2位	江川中学校E	41分16秒
3位	葛巻中学校B	42分23秒

### 一般男子の部（12.924km）

順位	学校（団体）	総合タイム
1位	葛巻高校	49分56秒 <span style="color: red;">新</span>
2位	葛巻病院特設駅伝部	55分49秒
3位	葛巻町消防団第3分団	57分00秒

### 大会新記録（個人）

中学校女子（2.092km）

上野 紗璃 葛巻中学校A 8分34秒

令和6年度から①全種目を4人制②中学女子を2.092kmに変更

太鼓や音響設備を整備

浦子内町内会が宝くじ助成を活用

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備など活力ある地域づくりに対して助成金を交付しています。

令和7年度は、浦子内町内会が250万円の助成金を活用し、太鼓や音響設備を整備しました。太鼓はくずまき秋まつりで、音響設備は夏まつりなど各種行事で活用され、地域の皆さんの福祉の向上と地域コミュニティ活動の充実や強化に役立てられます。

☎総務課 65-8982



宝くじ助成を活用し整備した備品

▶宝くじ助成の過去の活用や助成事業の概要など詳しくはこちら(町HP)



多重債務ひとりで悩まないで！  
個別出張相談を開催します

東北財務局盛岡財務事務所では、借入金などの悩みを抱えている人の相談に個別に応じます。

■日時 11月27日(木) 11時～15時

■場所 くずま～る 1階 1A会議室

■内容

専門相談員が個別相談に応じます。また、必要に応じて弁護士などの専門家に引き継ぎます。

※盛岡財務事務所は財務省の出先機関です。

安心してご相談ください。(秘密厳守)



■申し込み

相談を希望する場合は、11月20日(木)正午までにお申し込みください。

【申込先】

東北財務局盛岡財務事務所多重債務相談窓口

☎019-622-1637

☎住民会計課 65-8993

葛巻町で農業を始めてみませんか？  
就農相談会を開催します

町内で就農を希望する人や新品目の栽培を検討している新規就農者を対象に相談会を開催します。

■日時 12月11日(木) 13時～16時

■場所 くずま～る 3階 3A会議室

■対象者

- ・葛巻町で就農を希望する人(親元就農含む)
- ・葛巻町で就農した新規就農者(就農開始5年以内で就農時49歳以下)で、新たな栽培品目や部門の導入を検討している人

■申し込み

相談を希望する場合は、申込書により12月5日(金)までにお申し込みください。

☎八幡平農業改良普及センター

☎地域指導課 0195-75-2233

☎農林環境エネルギー課 65-8984



詳細はこちら(町HP)



— 葛巻町 70 周年記念 —  
浦和レッズ ハートフルサッカー in くずまき 2025



大切な4つのところ

- ① 何事も一生懸命やること
- ② お互いに楽しむこと
- ③ 仲間を信頼しおもしろいこと
- ④ 考えること

町70周年記念「浦和レッズ ハートフルサッカー in くずまき 2025」は10月19日、総合運動公園多目的グラウンドで開催され、町内外の保育園児から中学生まで約80人が参加しました。開会行事で主催者の鈴木重男町長は「ハートフルクラブは全国各地で技術と心を備えた優秀なサッカー選手を育てようという崇高な理念を持って活動を続けている。この機会にプロの技術などを肌で感じてほしい」とあいさつしました。

講話では元サッカー日本代表の酒井友之コーチが講師を務め、ハートフルクラブの活動などを交えて、スポーツをする上で大切なことを話しました。



1 主催者あいさつを述べる鈴木町長 2 ハートフルクラブの活動について説明する酒井コーチ

大切なことを説明しました。酒井コーチは「一生懸命プレーして楽しむことは大事だが、仲間を信頼して思いやる心も大切にしてほしい」と参加者に呼び掛けました。

グラウンドでは5人のコーチ陣の指導で、ボールを使った基礎運動や実戦形式の試合を実施。一生懸命にボールを追いかけ、好プレーやゴールを決めた選手に大きな声援やハイタッチで迎えるなど、選手を称える場面が目立ちました。参加者は、コーチ陣から教わった大切な4つの「ところ」を実践し、この日の活動で技術力と精神力を高めた様子でした。

農業委員会から  
農地の適正な管理のお願い

年々、農業者の高齢化や不在地主の増加により、耕作されない農地が目立つようになってきました。農地の権利を有する者は「当該農地の農業上の適正かつ効率的な利用を確保するようにしなければならない」と農地法に責務規定が設けられています。

農地は、耕作が放棄されて何年か経過すると、雑草が生い茂ったり、ヤナギなどの雑木が生育するなど荒れてしまい、近隣住民や周辺の土地に迷

惑がかかるだけでなく、復元にも労力を要します。そのような状況下で「農地を売りたい、貸したい」という相談があっても、農地を引き受けてもらえる可能性は低くなってしまいます。

所有者の皆さんは定期的な草刈りなど、  
適正な管理をお願いします。

農地の所有や管理でお困りの方は、農業委員・農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局へご相談ください。

☎農業委員会事務局 65-8986



**エコ・エネ補助金を活用して  
環境にやさしい暮らしを**

町では環境にやさしいまちづくりを推進するため、新・省エネルギー設備の導入や集団資源回収を行う場合に要する経費の一部をくずまき商品券で助成しています。

**対象設備と補助額**

<b>住宅用太陽光発電システム</b> 10万円/kWh (上限50万円)	<b>定置用蓄電池</b> 5万円/kWh (上限25万円)
<b>木質バイオマス熱利用設備</b> 補助対象経費の1/2 (上限30万円)	<b>ハイブリット自動車</b> 車両本体価格の1/10 (上限5万円)

**その他**

対象設備を令和7年4月以降に導入した人やこれから導入を検討している人は、ご相談ください。  
 園農林環境エネルギー課 ☎65-8985



詳細はこちら  
(町HP)

**町民の「働く」を応援します！  
資格取得支援を活用ください**



町では定住促進と安定した就労を応援するため、資格取得にかかる経費の一部を補助します。

**対象者**

町内に住所を有する満18歳以上65歳未満の個人または事業所

**補助対象となる資格や免許など**

厚生労働大臣の指定を受けた教育訓練などで取得する国家資格、免許、技能検定など  
 (申請当該年度内に取得したもの)



詳細はこちら  
(町HP)

**補助額**

	個人	事業所
補助金額	対象経費の1/2 1人当たり 1回5万円以内	対象経費の1/2 従業員1人当たり 1回5万円以内 当該年度につき 上限10万円
交付	当該年度につき 2回まで	当該年度の上限範囲内で 複数回交付可

お気軽にご相談ください。

園いらっしゃい葛巻推進課 ☎65-8983

**この機会にご利用ください！  
町内特産品の送料無料で**



町では町内特産品の販売促進を図るため、取扱店から特産品を町外に発送した場合の送料を無料にします。お歳暮や贈答品として、町内の特産品をご利用ください。

**期間**

11月1日～12月31日発送分まで

**補助対象となる経費**

町外の消費者に発送した商品の送料  
 ※商品の購入代金(発送一口当たりの特産品)が3,000円以上の場合

**特産品要件**

以下のいずれかに該当し町が認めたもの

①加工品は、町内産物を加工した製品であること、

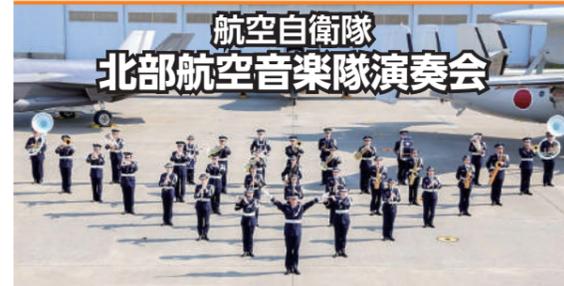
または生産者・製造者が町内の者であること

②生鮮品は、産地が町内であること

※特産品以外のものの同梱はできません。

園いらっしゃい葛巻推進課 ☎65-8983

**葛巻町70周年記念事業**



航空自衛隊北部航空音楽隊をお招きし、演奏会を開催します。心に響く生演奏をぜひ会場でお楽しみください。

**日時** 11月16日(日) 14時開演 13時開場 (15時40分終了予定)  
**入場無料 要整理券**

**場所** 葛巻小学校体育館

**申込** 全席指定です。11月11日(火)までに①窓口②電話③ファクス④申込フォームからお申し込みください。  
 申込フォーム



※定員を超えた場合は抽選となりますので、ご了承ください。

園総務課 ☎65-8982 (ファクス 65-8995)

**11月11日～17日  
税を考える週間**

**私たちの暮らしを支える税金  
について考えてみよう**

税金は、私たちが毎日を安心して暮らすために欠かせない財源です。教育や子育て支援、福祉や医療の提供、道路や橋などの整備、ごみの収集、各種助成などの身近なところから、防災対策や地域産業の発展、まちづくりなど将来を見据えた取り組みにも活用され、私たちの暮らしと密接に関わっています。



11月11日から17日までは「税を考える週間」です。この期間は税の意義や役割について理解を深め、納税への関心を高めてもらうことを目的に、全国でさまざまな取り組みが行われています。

みなさんも今一度、私たちの暮らしを支える税金について考えてみましょう。

▶「税を考える週間」特設サイト(国税庁HP)



この機会に改めて税の役割を考え、私たち一人一人が社会を支える意識を持ち、納税しましょう。

**葛巻町では以下の納税方法があります。**

- ▶口座振替
- ▶窓口納付(くずま～住民会計課や金融機関)
- ▶コンビニ納付
- ▶【eL-QRを利用して】
- ▶地方税お支払いサイト
- ▶スマホ決済アプリ(paypay)

あなたに合った納付方法で!

**eL-QR**で  
いつでもどこでも  
キャッシュレス納付



地方税お支払いサイト



**令和7年度税制改正により  
所得税の基礎控除などが見直されます**

次のとおり、所得税の基礎控除額が合計所得金額に応じて改正されます。

※合計所得金額2,350万円超の場合の基礎控除額に改正はありません。

合計所得金額	基礎控除額		改正前
	改正後 令和7・8年分	令和9年分以後	
132万円以下	95万円		48万円
132万円超 336万円以下	88万円	58万円	
336万円超 489万円以下	68万円		
489万円超 655万円以下	63万円		
655万円超 2,350万円以下	58万円		

そのほか、所得税の給与所得控除の見直しや特定親族特別控除の創設など、12月1日に施行されます。

▶所得税の基礎控除の見直し等に関する特設サイト(国税庁HP)



**本年の年末調整は  
変更点にご注意ください!**

令和7年12月に行う年末調整は、改正後の取り扱いになりますので、変更点にご注意ください。

年末調整に役立つ情報は国税庁ホームページに掲載していますので、ご利用ください。

▶年末調整がよくわかるページ(国税庁HP)



**本年から申告書を送付しません  
日程は広報などで確認を!**

例年1月中旬に送付している住民税申告書は、本年度から送付しません。

令和7年分納税相談の日程などは、後日お知らせします。

園住民会計課 ☎65-8994





くずまきワインで乾杯する参加者とワイン娘の衣装でイベントを楽しむ子どもたち

## 岩手くずまきワインで収穫祭 誰もが実りの秋を満喫

株式会社岩手くずまきワインが主催する第18回森林の収穫祭が10月4日から2日間開催され、町内外からの来場者でにぎわいました。

会場には新酒ワインや山ブドウの一番搾りジュースをはじめ約20種類のワインが用意され、来場者は芳醇な香りに包まれながら、グラスを片手に会話を弾ませていました。キッズコーナーには松ぼっくりを使った作品を作るワークショップもあり、子どもから大人まで、実りの秋を堪能していました。



平和への思いを込めて献花する参列者たち

## 町戦没者追悼式を挙行 次世代へつなぐ平和の祈り

令和7年度町戦没者追悼式は9月30日、まき×まきホールで行われ、戦没者の遺族など約90人が参列しました。

町遺族会の鷲塚勝治会長は「戦後生まれの世代が増える中、遺族会が先頭に立って平和を訴えていくことが大事。この思いを継承してつないでいきたい」と追悼の言葉を述べました。参列者たちは、故人へ思いをはせながら、恒久平和への祈りを込めて菊の花を手向け、会場は静かな祈りに包まれました。

## （株）加藤文明社が葛巻にオフィスを開所 山村地域との連携に期待

10月7日、総合印刷業を展開する株式会社加藤文明社（東京都・加藤文男代表取締役社長）の葛巻サテライトオフィス開所式が同所で行われ、関係者約20人が出席しました。

加藤社長は「長い付き合いのある葛巻町に安定的な雇用を生み出し、地域に根差した産業となるよう全力を挙げる」とあいさつ。鈴木重男町長は「葛巻での取り組みが山村地域との連携において確かなものとなるよう、町一丸となって盛り上げていきたい」と期待を寄せました。



開所式に出席した関係者の皆さんと会社についてや町での業務内容を説明する加藤社長（円内）

## いわて子どもの森がやってきた 小屋瀬保育園で親子WS

10月1日、いわて子どもの森が主催する移動児童館が小屋瀬保育園で行われ、園児5人とその保護者が参加しました。始めに園児たちは絵本「はらぺこあおむし」の読み聞かせを鑑賞。その後は園児たちがアオムシになりきり、親子仲良く園内に用意されたさまざまなアトラクションに体全体を使って挑戦しました。

参加した保護者らは「子どもたちが思い切り遊んでいる姿が見られてうれしい」とほほ笑みました。



アオムシになりきってアトラクションの葉をくぐる園児たち



互いの活動の情報を共有し合う参加者たち

## 町婦人会が一戸町婦人会と交流 情報交換で活動に活気を

10月7日、町婦人連絡協議会（山形茂子会長）は一戸町地域婦人団体協議会との交流研修会を行い、総勢35人が親交を広げました。

研修会では互いの活動を報告。参加者は領きながらメモを取り、興味深く耳を傾けていました。また、独自の活動については質問を交わし、互いの経験を共有し合うなど、さらなる活動の原動力になった様子でした。山形会長は「両町にとって有意義な研修だった。今後の活動につなげていきたい」と充実した表情を浮かべました。



鈴木町長から交付金を受け取り笑顔を見せる鳩岡さん

## あらゆる制度で生活を支援 安心・豊かな暮らしを実現

定住奨励金、新婚ライフサポート金およびウェディング祝い金交付式は10月3日、くずま〜で行われ、鈴木重男町長から4組に祝金が手渡されました。

定住奨励金を交付された鳩岡航さん（江川）は「15年ぶりに帰ってきた葛巻町に仕事で貢献していきたい」と自身の抱負を語り、ウェディング祝い金の交付を受けた石崎明さん・日菜さん夫婦（新町）は「多様な支援制度にはとても助かっている」と町の魅力について話しました。

10/4 一人一人の個性が華やいだ白樺祭



◀◀全校生徒で迫力のある葛巻神楽を披露

令和7年度「白樺祭」が、葛巻中学校（山根孝広校長・全校生徒56人）で行われ、生徒たちは一人一人が輝くことを目標にした『百花斉放』をテーマに掲げ、日頃の学習や合唱、葛巻神楽など、多様な取り組みの成果を発表しました。



◀◀工夫を凝らした各学年の発表

開祭セレモニーでは、生徒会執行部が白樺祭に向けた取り組みや当日の意気込み、見どころなどを紹介。これから始まる白樺祭への期待を高めました。ステージ発表では、私の主張や総合的な学習の時間で深めた探究、各学年の学習の成果を発表。各学年の発表は、スクリーンや小道具を活用した演出など創意工夫を凝らしており、他学年や保護者など見る者の心を引きつけていました。



最後の発表は全校生徒で取り組んだ葛巻神楽。生徒たちは烏帽子と衣装に身を包み、真剣な面持ちで息の合った迫力のある演舞を披露しました。多彩な表現を堂々と見せた生徒たちの表情は、達成感に満ち、一人一人の笑顔が華やいていました。



▶発表に笑顔を見せる生徒たち

さわちゃん劇場 (澤口浩 作画) 269

謎が解けた! スティック? の巻. A four-panel comic strip about an ice cream stick. Panel 1: A hand holds a blue ice cream stick. Panel 2: A man explains the stick is made of ice cream. Panel 3: A boy asks if it's really made of ice cream. Panel 4: The boy is surprised to learn it is indeed made of ice cream.



佐々木 清治さん (81歳・茶屋場)

花巻市出身の清治さんは、定年まで盛岡市内の商店で働きました。主に青果や鮮魚の業務を担当し「市場への仕入れが朝早く大変だったが、いつも楽しかった」と当時を振り返りました。また、中学校の同級生10人ほどで福祉施設などへの慰問に尽力し、歌や踊りを披露して施設利用者を喜ばせたことも。「皆さんの喜ぶ姿に元気をもらった」と活動の思い出をしみじみと語りました。

現在は自然を愛し、山の散策や木材に絵を描くなど多彩な趣味を持つ清治さん。「自然に触れながら体を動かしたり、趣味に没頭して楽しむことが健康の秘訣かな」と満面の笑みを浮かべました。

わが家のアイドル 521



上野 楓檜くん (3歳・小田) 祥平さん・礼加さん 長男

好奇心旺盛な「ふうちゃん」。何でも興味を持って、着替えや掃除の手伝いなどに進んで挑戦しています。普段から元気いっぱい、サッカーなどのボール遊びで体を動かすことが大好きです。保育園が休みの日は、牛舎で仕事の手伝いをして、大好きな牛と触れ合うことが多いです。先日の町のホルスタイン共進会でもジュニアリードマンとして、たくましい姿を見せてくれました。

「楓檜」という名前には、かじを切るようにあらゆる可能性を切り開いてほしいとの願いを込めました。これからも大きな病気やけががなく、元気で健やかに成長してほしいです。 礼加



葛西 瞭さん (27歳・神奈川県出身)

▼勤め先は?

(株)エイウインドサービス葛巻事業所に勤務して約1年となりました。主に上外川の風力発電設備の保守・点検を担当し「安全第一」を心掛けて作業しています。

▼趣味・特技は?

趣味はアクション系の漫画やアニメを見ることです。20年以上続けているサッカーも大好きです。

▼今、1番したいことは?

学生時代にアルバイトをしていた飲食店の店長さんが、地元長崎県内に出店したお店に行ってみたくて、そのお店で「当地ならではの料理を食べたいです」。

▼将来の夢・目標は?

車を購入して日本一周の旅をするなど、楽しい人生を歩んでいきたいです。

▼町の好きなお店や場所は?

くすまきワインを飲んで、初めてワインが飲みやすくおいしく感じました。

▼皆さんへメッセージ

日頃から風車へのご支援とご理解をいただきありがとうございます。今後ともよろしくお願ひします!

今月のショット

9/27 オカリナの会 葛巻ミニコンサート開催



10/3 北中城村商工会が来町町商工会と懇親



10/5 第53回町民野球大会 仲間たちと笑顔溢れる



10/6 小屋瀬保育園が芋堀りへびみたないお芋が!



## 山村留学生在手作業で体験 実りの秋のワイン仕込み

10月5日、山村留学生10人が町の特徴を学ぶ体験の一つとして、ヤマブドウの収穫や選別、破碎などのワインの仕込み作業を体験しました。

鍋倉地区での収穫作業では、1時間ほどで49.5kgのヤマブドウを収穫。その後、(株)くずまきワイン内で、キャンベル54kgを加えた総重量約100kgのブドウの選別や破碎を手作業で行いました。ブドウを手や足でつぶす作業を行った生徒は、初めての感触に思わず声を漏らしていました。

参加した生徒は、町の特産品であるワインの原料生産から加工、製造までの過程を五感で感じ、より一層の興味と理解を深めました。



丁寧にヤマブドウを収穫する山村留学生とヤマブドウの破碎作業の様子（円内）

## 町内企業ガイダンス開催 企業の魅力を直接感じる

担当者へ積極的に質問する生徒たち



くずまき雇用サポートセンターが主催する葛巻高校町内企業ガイダンスが10月8日、ふれあい宿舍グリーンテージを会場に開催され、1年生36人と町内の19事業所が参加しました。

各事業所からの概要説明の後には、各事業所ブースを巡る時間が設けられ、生徒たちは担当者へ直接質問。領いたり熱心にメモを取るなど、その魅力に触れました。和野友哉さんは「各事業所のやりがいや仕事への思い、責任など、それぞれの視点から学ぶことができた」と実りある時間になった様子でした。

商品魅力を説明するの

「おどってマーケット」の取り組みでは、本番まで大変なことがたくさんありました。一番大変だったのは、仕入れです。仕入れを承諾いただけの企業を見つければなりませんが、話をかけ続けなければなりません。企業の方に前向きに検討してもらえよう、私たちの取り組みや取引する上での重要な点を分かりやすく説明することを意識しました。

葛巻高校A組の「おどってマーケット」に参加し、有意義な経験ができたことをとてもうれしく思っています。今後の取り組みも楽しみです。

### 葛巻A組ならではの！ 商業科目の取り組み

#### 高校生記者 レポート



↑ 今月の担当  
角 紅春（2年）

▼10月11日、12日に行われた町民まつりに葛巻高校2年A組が「おどってマーケット」を出店しました。商業科目の一環で、仕入れから販売まで、私たち生徒が行いました。



葛巻高校オリジナルの「おどって」姿で販売



## 第56回 葛高祭 楽しいだけじゃ だめですか？

1 クラス展示を楽しむ生徒たち 2 お化け屋敷に挑戦した中学生 3 緑日を模したクラス展示に熱中する子ども 4 全国各地の銘菓を集めたおどってマーケットは盛況 5 各クラスの個性が溢れる垂れ幕 6 大忙しの模擬店の合間に1枚 7 数多くの卒業生も来校

第56回葛高祭が9月26日と27日の2日間にわたり開催されました。27日に行われた一般公開では、生徒の家族や卒業生、地域住民など多くの来校者でにぎわい、学校内は活気に溢れました。

ステージでは音楽選択者による合唱や郷土芸能部による演舞、総合的な探究の時間の中間成果を発表。会場からは大きな拍手が送られました。校内は各クラスの展示や模擬店、授業の成果発表など工夫を凝らした企画が並び、来校者や生徒たちの笑顔の輪が広がっていました。



8 PTA企画ではピッツァを販売 9 音楽科目を選択する生徒による合唱 10 総合的な探究の時間の中間発表 11 軽快な音色が会場を包んだ郷土芸能部の演舞 12 多くの来校者がステージ発表を鑑賞



# 生涯学習フェスティバル

10月11日(土)～19日(日)

## 読書の秋 BOOKFES

10月11日、読書のつどいBOOKFESがくずま～る図書室周辺で行われ、本に触れる絶好の機会となりました。

新刊や中古本をその場で購入できる出張本屋さんでは、お気に入りの1冊を選ぶ来場者の姿が見られ、謎解きゲームでは、景品のカプセルトイを目指し、多くの子どもたちが挑戦していました。

さまざまな企画を通して、子どもから大人までが本に触れることで、読書への関心を一段と高めました。



1 新刊や中古本が並んだ出張本屋さん 2 景品のカプセルトイを回す子ども 3 図書室で本を読む子どもたち

## 芸術の秋 文化団体や個人の作品展示



展示を鑑賞する来庁者

10月11日から19日までの9日間、くずま～る2階の廊下には、町内の文化団体や個人など11団体の作品が展示されました。

作品は写真や俳句、木工作品など多種多様。来庁者は所狭しと並ぶ力作に目を留めていました。

## 芸術の秋 歩いて巡る文化財ツアー



松尾芭蕉の句碑を見学する参加者

町文化財保護委員(長岡功委員長)主催の文化財ツアーが10月18日に行われ、町民21人が参加しました。

今回は町観光協会(八木寛一会長)と初共催。葛巻八幡宮や秋葉神社、宝積寺など歴史ある場所を徒歩で巡り、地域に息づく歴史や文化を身近に感じる機会になりました。

## 芸能の秋

# 第12回 葛巻町 郷土芸能発表会



1



2



3



4



5

町郷土芸能団体連絡協議会(遠藤勝広会長)が主催する第12回町郷土芸能発表会は10月12日、びっくテラスの町民まつり特設ステージで開催され、町内の芸能団体7団体が出演しました。

開会行事では遠藤会長が「地域に伝わる伝統芸能を時間の許す限り楽しんでもらいたい」とあいさつ。来賓の觸澤義美副町長は「伝統芸能を後世に受け継

ぐ取り組みに敬意を表し、大きな声援と拍手を送ってほしい」と観衆に呼び掛けました。

出演した7団体は脈々と受け継がれてきた地域色豊かな唄や踊りを披露。集まった子どもから大人までの幅広い年代の観衆は、見事な演舞の数々に惜しみない拍手を送り、葛巻の伝統ある郷土芸能の素晴らしさを改めて感じていました。

1 会場が一体となった葛巻音頭 2 力強い音が轟いた馬淵川源流太鼓の会の演奏 3 茶屋場えんぶり保存会は秋の五穀豊穡を願う踊りなどを披露 4 歴史ある踊りを披露した葛巻さんさ踊り保存会 5 見事な演舞に大きな拍手を送る観衆

## 11月は芸術・文化推進月間

くずま～る内の会議室などの使用料が無料になります



会議室の情報はこちら

町では芸術・文化団体の活動を推進するため、公民館で貸し出している会議室などの使用料を無料(一部団体)にします。

対象となる会議室や団体など、詳しくはお問い合わせください。

図公民館 ☎65-8990



2



3



4



5

1 チャレンジ長縄跳びに挑戦する子どもたち 2 体験会でポッチャのルールを確認する参加者と講師の三浦さん 3 軽スポーツの輪投げを楽しむ子どもたち 4 ポッチャをしながら会話を弾ませる北部地区体育振興会の皆さん 5 期間中に開催された町民野球大会の一幕

## スポーツの秋



1

# 初開催 スポーツチャレンジWEEKくずまき2025

10月5日から13日までの9日間、スポーツチャレンジWEEKくずまき2025が開催され、各所でさまざまなスポーツ活動が行われました。

期間中はラジオ体操が町内全域に放送されたり、軽スポーツ体験コーナーが社会体育館とくずま～るに設置されるなど、誰もが気軽にスポーツに取り組める企画がめじろ押し。また、1日15分の運動やウォーキングを推進するため、自身の取り組みを報告すると記念品が贈呈されるチャレンジ企画も実施され、運動意欲を促しました。チャレンジ長縄跳びには16団体99人が参加。参加者はより多い回数を跳ぼうと、声を掛け合い協力して挑戦していました。

5日、社会体育館で行わ

れたポッチャ体験教室には約40人が参加。県障がい者スポーツ協会の三浦拓朗さんを講師に、町民総合体育大会後期競技の最新目ポッチャのルールや楽しみ方を実践を交えて学びました。

6日には北部地区体育振興会のスポーツチャレンジ大会を実施。約50人が旧星野小学校体育館に集まり、ポッチャや長縄跳びを通して親睦を深めました。

町民それぞれが自分に合った形でスポーツに取り組んだ9日間は、町民たちにはつらつとした笑顔ももたらしました。

## 出産祝金を交付 安心できる子育て環境を応援



鈴木町長と鈴木さん家族が記念撮影

出産祝金交付式が10月3日、くずま〜るで行われました。  
鈴木重男町長は「一生涯、町で安心して子育てできるようにさまざまな子育て支援を行っている。今後もワンランク上の支援を目指し、町民の皆さんのニーズに応えながら支援していきたい」とあいさつ。出席した鈴木貴裕さん（小屋瀬）は鈴木町長から笑顔で交付金を受け取りました。

## こころの病を抱える家族のための 心のケア 音楽イベント

こころの病気は誰にでも起こりうる可能性があります。本人もその家族の皆さんも音楽を聴いて、安らぎを感じる時間を過ごしませんか。

入場は無料です。お誘い合わせの上、ご来場ください。

- ▶日時 11月7日(金) 14時～15時30分
  - ▶会場 町高齢者福祉センター
  - ▶内容 アンデス音楽や懐かしい日本の曲をケーナやギターで演奏
  - ▶演奏者 ケーナ奏者 下屋敷 正樹さん
- 岡町しらかば会事務局（健康福祉課） ☎65-8991

## 歯や口の健康に関する無料電話相談 イイ歯デーテレホン相談

県保険医協会歯科部会では、県民の皆さんの歯科に関する悩みを解消するため、電話での相談を受け付けます。お気軽にご活用ください。

- ▶日時 11月7日(金) 10時～19時  
※回答は19時以降に折り返します。
- ▶内容 歯や口に関する悩み
- ▶相談料 無料
- ▶相談先 岩手県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係  
☎019-651-7341  
岡県保険医協会歯科部会 ☎019-651-7341

## 町食生活改善推進員協議会

### くずまきまち郷土食の伝承クッキング ひしもち（みみもち、かますもちなど）



#### 作り方

- 1 クルミを粗く刻む。
- 2 小麦粉に塩を加え、ふるいにかける。
- 3 2に熱湯を少しずつ加え、耳たぶ程度のかたさにこね、まとめておく。
- 4 3の生地を6等分にして丸め、平たく円形にのばし、1のクルミと黒砂糖を乗せ、二つ折りにして半円形にする。このとき中身が出てこないように生地のふちを指でつまんでしっかりと閉じる。
- 5 鍋いっぱい熱湯に4を入れ、木べらで混ぜる。約5分経過したら水50ccの差し水をして、沸騰し浮き上がったら網じゃくしでさっと水にくぐらせ、フライパンに移す。
- 6 黒ごまを付けたら、出来上がり！



- 材料（6個分）
- |          |         |
|----------|---------|
| 小麦粉 200㌔ | クルミ 15㌔ |
| 熱湯 1カップ  | 黒砂糖 30㌔ |
| 塩 少々     | 黒ごま 少々  |

▶このレシピは「くずまきテレビ」でも放送予定です。ぜひご家庭で作ってみてください。

## 01 口の乾きを感じたら、 ドライマウスかもしれません

ドライマウス（口腔乾燥症）とは、唾液が減って口腔内が乾燥した状態をいい、病気や体の変化が要因となって起こる場合と、物理的な環境が引き金になる場合があります。口の乾燥自体は、病的な症状ではありませんが、乾いた状態が継続するとむし歯や歯周病、口臭リスクの増加、誤嚥性肺炎など健康に影響を及ぼす可能性もあります。

### こんな症状はありませんか？

- 夜、口の乾きで目が覚める
- 口の中がネバネバする
- 乾いた食べ物がかみにくい
- 味が分かりにくい

## 02 ドライマウスかどうか チェックしてみよう

- ①口を開けて20秒ほどそのまま我慢。
  - ②口の中は乾燥しますか。それとも唾液が出てきますか。
- ▶唾液が出ず、下唇の裏側あたりが乾く場合は、ドライマウスの可能性があります。



# 11月8日はいい歯の日 8020 歯と口の健康を見直し 8020 を目指そう！

参考：岩手県歯科医師会「歯と歯磨きを科学するデンタルWEBマガジン朝昼晩」

## 04 ドライマウスを改善するために

### 1 唾液腺のマッサージ

- ① 指数本を耳の前に当て、ゆっくりと10回程度回します。（耳下腺マッサージ）
- ② 顎の下に指を当てて、後方から前方に指を5回程度動かす。（顎下腺・舌下腺マッサージ）

### 2 食事を見直す

かみ応えのあるものを食べ、よくかんで食べることを意識しましょう。また、こまめな水分補給も大切です。コーヒーや紅茶などのカフェインを含む飲み物や、アルコールは体内の水分を失いやすいので飲み過ぎないようにしましょう。

### 3 日頃の口腔ケア

毎日の歯磨きを丁寧にすることが大切です。フッ素入りの歯磨き剤を使用することで、むし歯の予防効果も期待できます。また、歯間ブラシやフロスを使用して歯と歯の間もしっかりケアしましょう。

### 4 専門医に相談

ドライマウスの症状がひどく、すでに生活に支障がある場合は、歯科医院や専門医に相談しましょう。また、定期的に歯科健診を受け、口腔内の状態を確認することで、重症化するリスクを下げるができます。

## 05 節目歯科健診も忘れずに！

- 令和7年度中に20、30、40、50、60、65、70、80歳になる皆さんは、節目歯科健診の対象者です。
- 歯科健診受診券(桃色)をお持ちになり、町内歯科医院および県内の歯科医院を受診しましょう。有効期限は、令和8年3月31日です。
- 町外の歯科医院を受診の際は歯科健診受診票(白色)も必要ですので、ご連絡ください。

岡健康福祉課 ☎65-8991

お知らせ



開催します

こころの電話相談・Chat相談

自分自身のこと、仕事や学校での悩みなど、どんな内容でも専門の相談員がお話を伺います。電話またはチャットでご相談ください。

- ▶期間 12月27日(土)まで
- ▶日時 毎週金・土曜日19時～23時(最終受付22時30分)  
※電話相談は土曜日のみ
- ▶費用 無料
- ▶こころの電話相談 0120-018-520(フリーダイヤル)
- ▶こころのchat相談 相談はラインアプリの登録が必要です。詳しくは右記QRコードからご確認ください。  
日本産業カウンセラー協会岩手県自死対策チーム  
jaico.iwate@gmail.com

ひとり親家庭等無料法律相談

県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭の母子や父子などを対象に法律相談を実施します。弁護士が離婚や親権、養育費などの相談に応じますので、気軽にご相談ください。

- ▶日時 12月11日(木) 10時～15時

11/9(日)～15(土) 「秋季火災予防運動」

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

(2025年度全国統一防火標語)

火災防御訓練を実施します。  
日時 11月9日(日)10時～11時  
場所 介護老人保健施設  
マイホームくずまき付近

火災を予防するため、次のことに注意しましょう。

- 住宅用火災警報器を設置しましょう
  - 寝たばこは絶対にやめましょう
  - ストーブから燃えやすいものを離しましょう
  - ガスこんろから離れるときは火を消しましょう
- 盛岡中央消防署葛巻分署 ☎66-2709

- ▶場所 久慈地区合同庁舎2階相談室
- ▶費用 無料
- ▶申し込み 電話でお申し込みください。  
盛岡北広域振興局保健福祉環境部  
☎0194-53-4982  
(一社)県母子寡婦福祉連合会  
☎019-623-8539

岩手警察署から

高齢者講習通知書が届いたら

自動車運転免許証の満了日における年齢が70歳以上の人は、免許の更新手続きの前に、自動車教習所で高齢者講習などの受講が必要です。

対象者には、誕生日の6カ月前に「高齢者講習通知書」を郵送しています。届きましたら、希望する教習所にてできるだけ早く連絡し、講習の予約を取りましょう。

- 【ご注意ください】
  - ・高齢者講習は大変混み合います。
  - ・免許証の更新期間になってからの予約連絡では、更新手続きに間に合わないことがあります。
- 盛岡岩手警察署交通課  
☎0195-62-0110

募集します

8年度福祉のまちづくり支援事業

地域の福祉向上を目的に活動する県内のボランティア・NPO団体、自治会などの事業を支援するため、助成事業を募集します。

- ▶申請期間 12月12日(金)まで
- ▶助成対象 地域の福祉活動に直接使用する機器・用具、備品の購入経費

- ▶助成額 1万円～20万円(千円単位)
- ▶申し込み 申請書を葛巻町社会福祉協議会に、提出してください。  
※実施要領・申請書は右記QRコードからダウンロードできます。  
盛岡社会福祉法人県共同募金会  
☎019-637-8889

7年度消防関係資格試験

(一財)消防試験研究センター岩手県支部では、県の委託を受けて、国家資格である危険物取扱者試験を実施しています。今後の試験日程は、次のとおりです。

- ▶試験日 令和8年1月①17日(土) ②24日(土)、③31日(土)
- ▶試験場所 盛岡市、二戸市ほか
- ▶受付期間 11月25日(火)～12月2日(火)  
※右記QRコードから願書の電子申請ができます。  
盛岡(一財)消防試験研究センター岩手県支部 ☎019-654-7006

ご利用ください

ねんきんネット

日本年金機構のオンラインサービス「ねんきんネット」は、自身の年金記録の確認のほか、将来の年金見込み額の試算、ねんきん定期便、各種通知書の確認ができます。さらに、マイナンバーカードを利用しマイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替の申し出や扶養親族等申告書の電子申請、公的年金などの源泉徴収票や国民年金保険料控除証明書の電子送付などの機能を利用でき便利です。そのほか、学生納付特例申請書や保険料の納付猶予・免除申請書などの電子申請の手続きが可能です。

- 盛岡ねんきんネット専用番号  
☎0570-058-555(ナビダイヤル)  
盛岡年金事務所国民年金課  
☎019-623-6211  
住民会計課 ☎65-8993

9月のふるさと納税

区分	件数	金額(円)
5千円～	74	572,000
1万円～	320	3,829,000
2万円～	28	661,000
3万円～	8	270,000
4万円～	15	673,000
5万円～	12	707,000
計	457	6,712,000
今年度累計	667	12,199,000
前年度同期	254	6,379,000

盛岡町への応援の心、ありがとうございます。

9月の町長交際費

内容	件数	金額(円)
会議などの会費	4	92,878
祝賀会などのお祝い	2	22,000
その他	9	119,324
計	15	234,202

温かい志

社会福祉協議会に温かい志が寄せられました。ありがとうございます。  
芦澤聖史さん(茶屋場) 100,000円  
村木雅洋さん(新町) 100,000円  
本宮トシ子さん(車門) 5,000円  
城内小路自治会 2,000円

入札結果(落札額は税込み)

【10月16日入札分】

- ①町道小屋瀬塚森線路面修繕工事  
▶請負者…(有)山久土木  
▶落札額…4,730,000円  
▶指名業者…(株)阿部土建エンタープライズ、(株)ビルド遠藤、(有)山久土木、(有)山伸水道工業所
- ②令和7年度町道小屋瀬塚森線道路長寿命化修繕工事  
▶請負者…(有)山久土木  
▶落札額…14,850,000円  
▶指名業者…①に同じ
- ③町整備型浄化槽設置第534号工事  
▶請負者…(有)山伸水道工業所  
▶落札額…1,903,000円

- ▶指名業者…(有)八紘カイハツ、馬淵川設備(株)、(有)山伸水道工業所
- ④町整備型浄化槽設置第535号工事  
▶請負者…(有)山伸水道工業所  
▶落札額…2,244,000円  
▶指名業者…③に同じ
- ⑤町整備型浄化槽設置第536号工事  
▶請負者…(有)山伸水道工業所  
▶落札額…1,694,000円  
▶指名業者…③に同じ

岩手ケーブルテレビジョンから

テレビ視聴利用料金550円/月(減免対象者は半額)の口座振替日は11月17日(月)です。  
盛岡岩手ケーブルテレビジョン(株)葛巻センター ☎68-7101

町内の求人情報

- ①職種 ②求人数 ③基本給 ④求人No. ⑤資格など ※⑥は正社員採用
- ▶(株)スタッフアドバンス ①ワインの仕込み補助作業(葛巻町) ②1人 ③161,700円 ④07080-3240051 ⑤不問
- ▶(一社)まなクラあそクラ ①学習サポーター ②2人 ③時給1,714円 ④03010-20974151 ⑤不問
- ▶(株)岩手銀行 ①銀行事務(葛巻支店) ②1人 ③時給1,050円～1,150円 ④03010-20543951 ⑤不問
- ▶鈴木農機(株) ①@整備(葛巻営業所) ②1人 ③171,122円～195,000円 ④03010-21419451 ⑤普通自動車免許(AT限定不可)、中型自動車免許あれば尚可、8ト限定中型自動車免許あれば尚可

就業を希望する人は、ハローワーク沼宮内 ☎62-2139に求人Noを告げてお問い合わせください。  
※求人情報はスペースの都合上、新規を優先に情報の一部を掲載しています。

最低賃金の改正

12月1日(月)から岩手県の最低賃金が改正されます。  
改正額 1,031円/時間額  
※各種助成金も積極的にご利用ください。  
盛岡岩手労働局労働基準部賃金室  
☎019-604-3008

葛巻病院から

眼科・整形外科の診療日

- 眼科  
▶診療日 11月 7.10.14.17.21.28日
- ▶受付時間 (月) 13時～15時 (金) 8時30分～11時
- 整形外科  
▶診療日 11月 17日(月)・18日(火)
- ▶受付時間 8時30分～11時30分

休日当番医

- 11月 2.3.9.16.23.24.30日
- 12月 7.14.21.28.29.30.31日

小児救急病院夜間受入当番医

- 県立中央病院 ☎019-653-1151  
1.3.6.9.10.13.15.17.18.21.24.26.27.29日
- 12月 1.4.6.8.9日

盛岡赤十字病院 ☎019-637-3111

- 11月 4.7.11.16.20.23.25.30日
- 12月 2.5.7日

国立病院機構盛岡医療センター ☎019-647-2195

- 11月 2.5.8.12.14.19.22.28日
- 12月 3.10日

※変更される場合がありますので、盛岡市医師会ホームページを併せてご確認ください。

広報クイズ



第56回葛高祭では、PTA企画として保護者たちが〇〇を着て、ピッツァを販売しました。さて、〇に入る言葉は何でしょう。次の中からお選びください。

- ①制服 ②エプロン ③はんてん

- ▶応募方法 はがきまたは応募フォームで下記事項を記入の上ご応募ください。  
答え・住所・氏名・年齢・連絡先・広報くずまきを読んでの感想や要望など
- ▶応募締切 11月25日(火) ※消印有効
- ▶応募先 〒028-5495 葛巻町葛巻16-1-1 葛巻町役場 広報クイズ係 宛  
※クイズ正解者の中から抽選で2人にくずまき商品券500円分が当たります。(当選は発送をもって発表に代えさせていただきます)  
…先月号の答え「③くずまき高原牧場」でした。

11月 霜月 November

※70th「葛巻町70周年記念事業」

日 曜	主な行事	時 間	場 所
1 土	サイレン点検日 レディース検診 //	正午 9:00~10:30 13:00~14:00	くずま~る //
2 日	第15回町和牛共進会 第53回町民6人制バレー ボール大会 こどもフェスタ 70th	9:30~ 9:30~ 10:00~15:00	チャレンジハウス (くずまき高原牧場) 社会体育館 くずま~る
3 月	文化の日		
4 火	子育てサロン やまどり号巡回	10:00~12:00	くずま~る 五日市・元町方面
5 水	第53回葛巻勤労者バスケット ボールリーグ開幕戦 やまどり号巡回	19:00~	社会体育館 小屋瀬・田代・田子方面
6 木	配食サービス うたごえ喫茶 3歳児健診② いきいきスポーツ大学	10:00~14:00 12:50~ 13:30~15:00	高齢者福祉センター くずま~る 社会体育館
7 金	子育て講座④	10:30~11:30	葛巻保育園
8 土			
9 日	火災防御訓練 くずま~る寄席 70th 119番の日 秋季火災予防運動(~15日)	10:00~11:00 16:00~	マイホームくずまき くずま~る
10 月			
11 火	心配ごと相談所 子育てサロン	9:00~12:00 10:00~12:00	高齢者福祉センター くずま~る
12 水	幼児歯科健診④ やまどり号巡回	9:30~	くずま~る 江刈・四日市方面
13 木	配食サービス おれんじカフェ いきいきスポーツ大学	10:00~12:00 13:30~15:00	高齢者福祉センター 社会体育館
14 金	農業用プラスチック回収④ なかよし広場(親子スポーツ教室) 第30回グリーンテージ杯 きき酒・ききワイン大会	10:30~11:30 18:00~	葛巻保育園 グリーンテージ
15 土			

日 曜	主な行事	時 間	場 所
16 日	第30回県ネオホッケー交流大会 航空自衛隊北部航空音楽隊 演奏会inくずまき 70th いわて家庭の日	9:30~ 14:00~	社会体育館 葛巻小学校
17 月			
18 火	なかよし広場(リトミック) シルリハ体操の日	10:30~11:30 10:30~11:30	小屋瀬保育園 くずま~る
19 水	配食サービス 食育の日		
20 木	いきいきスポーツ大学	13:30~15:00	社会体育館
21 金	子育てサロン 司法書士無料相談会	10:00~12:00 16:00~19:00	くずま~る //
22 土			
23 日	勤労感謝の日		
24 月	振替休日		
25 火	心配ごと相談所 子育てサロン	9:00~12:00 10:00~12:00	高齢者福祉センター くずま~る
26 水			
27 木			
28 金	配食サービス フッキング講座 いわて減塩・適塩の日	10:00~12:00	くずま~る
29 土			
30 日			

12月 師走 December

日 曜	主な行事	時 間	場 所
1 月	サイレン点検日 国民健康保険税(第5期)、後期高齢者医療保険料(第5期) □座振替日	正午	
2 火	子育てサロン	10:00~12:00	くずま~る
3 水			
4 木	乳幼児相談④ うたごえ喫茶 いきいきスポーツ大学	9:30~11:30 10:00~14:00 13:30~15:00	くずま~る 高齢者福祉センター 社会体育館
5 金	議会 12月定例会議定例日(~12日) 配食サービス なかよし広場	9:30~11:30	くずま~る

葛巻の魅力を感じ  
サイクル体験会を開催



自転車での葛巻の豊かな自然を感じ楽しむ参加者

9月27日と10月25日、サイクル体験会が開催され、電動アシスト付き自転車(E-bike)で、くずま~るから星野周辺地区までの約20kmの周回コースを試乗しました。

第1回目となった27日は7人が参加。晴天の中、参加者は自転車で心地良い風を感じながら、葛巻の自然風景などを楽しみました。体験会終了後は町内の飲食店で昼食を堪能し、葛巻町の魅力を存分に感じられる1日となりました。

参加した瀧光子さん(四日市)は「普段から自転車で移動しているが、いつもとは違ったコースを走ることができて楽しかった。天気も良く非常に快適だった」と満面の笑みを見せました。

牛とミルクのお仕事見学会  
町の基幹産業を身近に学ぶ



牛舎内の牛と触れ合う生徒と自身の牧場を説明する藤森さん(田内)

牛とミルクのお仕事見学会が10月6日、町内の酪農関連施設で行われ、県立盛岡農業高等学校動物科学科の2年生30名が参加しました。

はじめに生徒らは藤森牧場の牛舎を見学。牧場を運営する藤森康隆さん(浦子内)は「日頃から人のためになる仕事を意識している。自分の理想を持って、常に勉強を積み重ねることも大切です」と今後働く上で大切なことを生徒に伝えました。

もく・木ドームで行われた事業者説明会では、町や酪農ヘルパー、酪農に携わる団体などが自身の取り組みを説明。生徒たちは熱心に資料に目を通し、時折メモを取りながら町の基幹産業である酪農について理解を深めていました。

秋の味覚を満喫

夏の厳しい暑さが続いた日々が一変して、一気に気温が下がり、秋の訪れを感じる季節になりました。皆さんは秋の味覚は楽しめましたでしょうか？  
私は先日、人生初の栗拾いをしました。栗を覆うイガを足を使って開いたり、火ばさみで栗を拾い上げたり、全てが初めての経験でとても新鮮でした。感覚をつかむのが難しかったですが、バケツいっぱい拾うことができ、とても楽しかったです。

「葛巻での秋」を初めて過ごしましたが、秋の味覚を満喫することができました。「来年は栗絞りに挑戦してみたいな」と思っているうちに、冬の足音が聞こえてきますね。今から冬の味覚を楽しめることが待ち遠しいです。

地域おこし協力隊  
活動レポート

葛巻の秋を満喫しています



山ぶどう栽培サポーター  
川口 実由樹 隊員



人生初めての栗拾いに挑戦する川口隊員

**面倒な各種手続き承ります**  
相続・遺産分割協議書作成／補助金申請  
車庫証明・名義変更／産廃収集運搬許可  
病院適時・個別指導対策／レセプト査定対策

**プロスパーエイド行政書士事務所**  
行政書士 山本 康典 登録番号 第25033832号  
岩手県行政書士会会員番号 第1432号  
〒020-0022 盛岡市大通3丁目6番12号 開運橋センタービル3階  
☎019-613-3536 ✉prosperaid@outlook.jp  
受付：平日9:30~17:30 時間外でもメールにて予約受け付けます  
ご自宅や施設等への訪問・無料のご相談 お気軽に

**佐藤電気**  
代表 佐藤 信幸

**何でもお任せください!**

- ← エアコン 取付工事
- ← 各種電気工事 など

— 住所 — 岩手県滝沢市穴口470-23  
— TEL — 080-2842-5678  
— FAX — 019-687-5445  
— メール — satodenki1979@yahoo.ne.jp



▶葛巻出身の同級生と三島のバーで（ギターがあったので弾いてみた）



### 下屋敷 縁さん (61歳)

星野出身・埼玉県さいたま市在住

「果てしない大空と…」とギターを持って葛巻中学校の体育館で千春の歌を歌っていた文化祭。あれから、46年ですか？早いものですね。葛巻町の皆さん、こんにちは。私は、星野小学校から葛巻中学校と15歳になるまで葛巻町で過ごしました。中学校へは当時流行の5段変速自転車でサツ峠を越えて通ったものでした。峠の頂上では、はあはあと息も上がりましたが、目標に向かって一歩一歩進む気力と体力は身に付いたような気がします。楽器に限らず、何事も一芸を身に付けるには、相当な練習が必要で「飽きる」くらい同じことを繰り返して練習しないとダメですが、そういった基本的な事を葛巻の学校時代に学ばせていただいたような気がします。お世話になった先生方、先輩方そして友人たちに、今頃になって感謝しています。

ギターは、高校（盛岡）と大学（仙台）でも秋の文化祭のシーズンやライブなどでバンドを組んで演奏しました。

今と違ってパソコンやスマホもなく、バンドでプロになるなど夢みたくない頃で、大学まで行かせてもらった親にも申し訳ない気持ちもあり、就職しようと心に決めて、保険会社で保険料計算などをやるアクチュアリー（保険数理士）という仕事に就きました。最近では日本全国の企業・団体そしてお客様のところを飛び回って話をしている方が性にあっているようで、夜の宴会が多くなる毎日を過ごしています。

最後に「スマートエイジング」とは、高齢者でも人間として成長でき賢くなる、個人も社会も知的に成熟しようという意味ですが、加齢に抗するのではなく、自分らしく心地よい歳の取り方をしたいものです。私は、休日には下手なゴルフと乗馬を趣味に楽しんでおります。ギターは弾く暇がないので退職後の楽しみとおきます。

葛巻町のみなさん、スマートエイジングで、自分らしく心地よい毎日を過ごしてください。ではお元気で！

葛巻町出身の皆さん、メッセージをお寄せください！  
原稿送付先は、いらっしやい葛巻推進課（メールアドレス:kuzumaki1103@town.kuzumaki.lg.jp）まで。

## 末永くお幸せに

（世帯主）

- |                |
|----------------|
| （小倉 大輝 冬 部 廣 身 |
| （蛇沼 芹香 青森県 伸 昭 |
| （村山 慧 新 町 慧    |
| （照井 紀穂 新 町 紀 穂 |

## やすらかに

（喪主・世帯主）

- |                      |
|----------------------|
| 田鎖 利光 (46 泉 田) 義 信   |
| 松澤 サノ (96 茶屋場) 敬 司   |
| 鳥居 智 (62 茶屋場) アイ子    |
| 根田 春一 (81 城内小路) 幸 一  |
| 遠藤 優 (56 星 野) 勝 昭    |
| 下大澤 藤雄 (85 野 中) 智    |
| 小森 榮子 (88 田 子) 春 彦   |
| 近藤 好郎 (92 小 田) 睦     |
| 外久保 繁太郎 (84 垂 柳) 誠   |
| 岩泉 式昭 (89 寺 田) 陸 明   |
| 大崎 キヨ (95 五日市) 純 一   |
| 山崎 章太郎 (74 茶屋場) 美代子  |
| 鈴木 利幸 (69 小屋瀬) 崇     |
| 菅野 トミ (84 田 代) 康 明   |
| 松澤 きぬ子 (72 江刈馬淵) 武 則 |

～9月21日から10月20日届け出分～  
※広報やくずまきテレビでの周知を希望しない場合は、届け出の際に係にお話ください。

## まちの動き

人口	住民基本台帳	7.10.1 現在
		(前月比)
男	2,555人	(-12人)
女	2,600人	(-7人)
計	5,155人	(-19人)
世帯数	2,599世帯	(-10世帯)

交通	9月
	(累計・昨年累計比)
人身事故	0件 (0件・-2)
死者	0人 (0人・±0)
傷者	0人 (0人・-2)
物損事故	6件 (62件・+9)

火災・救急	9月
	(累計・昨年累計比)
火災	0件 (2件・+1)
救急	24件 (177件・-19)

## 岩手県民手帳 くずま～るで販売中

2026年版「岩手県民手帳」を販売中です。数に限りがありますので、期間中でも在庫がなくなり次第終了になります。ご了承ください。※「能率手帳」は2025年版で販売が終了します。

- 価格 **1,000円** (税込)
  - 場所 くずま～る 4階 総務課
  - 期間 令和8年1月16日(金)まで
- ☎総務課 65-8982



▼昨年の今頃「こたつの誘いに負けない」を目標に掲げていましたが、すでに「こたつさん」とは大の仲良しです。今年はこたつで「さわちゃん劇場永久保存版」を読みたくな～と思っています。読書の秋、楽しみです。(桂川)

▼昨秋は「読書の秋」にしようと思気込んだがかなわず。今秋は「食欲の秋」として秋茄子をたくさん食べたいな～と思っていたところ、茄子には体を冷やす効果があると分かり、冷え性の私は早速挫折を味わいました。(富山)

## 広報室から

