

01 チャレンジラジオ体操

日 10月5日(日)~13日(月)
 時 6:30 ~ 場 町内全域
 内 町内全域にラジオ体操を放送します。
 この機会に毎朝取り組んでみましょう。



02 軽スポーツ体験

日 10月5日(日)~13日(月)
 時 9:00 ~
 場 ①くずま〜る ②社会体育館
 内 誰でも気軽に取り組める軽スポーツを体験してみましょう！

03 福祉と健康のつどい

自分の健康状態を把握しましょう！
 日 10月11日(土)~12日(日)
 時 9:00 ~ 場 くずま〜る
 内 健診結果の説明、健康測定など

04 ポッチャ体験

日 10月5日(日) 時 19:30 ~
 場 社会体育館 対 小学生以上
 内 町民体育大会後期競技の新種目でもあるポッチャにチャレンジしてみよう！



05 いちチャレ

日 10月5日(日)~13日(月)
 場 町内全域
 内 1日15分以上の運動に5日以上取り組んで記念品をゲットしよう！

07 チャレンジ長縄跳び

日 10月5日(日)~13日(月)
 場 町内全域
 内 5人以上のチームで跳んだ回数を競います。
 (ポイント=人数×回数)
 上位チームには記念品を贈呈。



06 チャレンジウォーキング

日 10月5日(日)~13日(月)
 場 町内全域
 内 期間中に総歩数を記録して報告。
 上位者には記念品を贈呈。

08 各地区体育振興会 スポーツチャレンジ大会

- ▼北部地区
日 10月6日(月) 時 19:30 ~
場 旧星野小体育館
内 ポッチャ・長縄跳び
- ▼江刈A地区
日 10月8日(水) 時 19:00 ~
場 五日市小体育館
内 ポッチャ・ファミリーバレー
- ▼江刈B地区
日 10月8日(水) 時 19:00 ~
場 江刈小体育館
内 ポッチャ・長縄跳び
- ▼西部地区
日 10月10日(金) 時 19:00 ~
場 小屋瀬小体育館
内 ポッチャ・長縄跳び
- ▼中部A・B地区
日 10月10日(金) 時 19:00 ~
場 社会体育館
内 ポッチャ・長縄跳び

09 種目別スポーツ団体、 総合型地域スポーツクラブ体験教室

この機会に気になる活動に参加してみよう！

- ▼種目別スポーツ団体
 - ①野球
 - ②バスケットボール
 - ③バレーボール
 - ④柔道
 - ⑤サッカー
 - ⑥バドミントン
 - ⑦ジャズ体操
 - ⑧合気道
- ▼総合型地域スポーツクラブ
 - ①グラウンド・ゴルフ
 - ②水中運動
 - ③健康アップ体操教室
 - ④いきいきスポーツ大学
 - ⑤親子スポーツ教室
 - ⑥あそびば

10月は生涯スポーツ月間
スポーツ施設を無料開放します

対象施設	社会体育館	競技場、トレーニング室、柔剣道場
	総合運動公園	多目的グラウンド、野球場、テニスコート

圏まなび交流課 ☎65-8990 町スポーツ協会 ☎66-3607



全日本小学生柔道育成プロジェクトの修了賞を手にする唯一流さん④と蒼羽さん

第21回岩手県小学生学年別柔道大会優勝 全日本小学生柔道育成プロジェクト参加 集大成をW優勝で飾る

第21回岩手県小学生学年別柔道大会が6月8日、県営武道館で行われ、中崎唯一流さん(江刈小6年・三船十段記念館所属)が男子50kg級で、中村蒼羽さん(小屋瀬小6年・葛巻道場所属)が男子50kg超級で、それぞれ優勝に輝きました。上位成績を収めた2人は、8月24日に横浜武道館(神奈川県)で行われた全日本小学生柔道育成プロジェクト2025に岩手県代表として参加。全国から集まった仲間と交流を深めながら、共に切磋琢磨し、柔道の技の習得や技術向上を目指しました。

大会や育成プロジェクトの感想を伺いました

男子50kg級 **優勝**
中崎唯一流さん
(江刈小6年)

小学校柔道の集大成の大会を優勝で飾ることができて良かったです。育成プロジェクトでは、全国の代表と触れ合い刺激を受け、全国の壁はまだまだ高いことも感じました。11月には第34回全国少年柔道大会(東京都)に岩手県代表として出場します。応援よろしくお願いします。

男子50kg超級 **優勝**
中村蒼羽さん
(小屋瀬小6年)

学年別大会では、重量級の中で体重が軽いこともあり、思うようにいかない場面が多かったですが、強化指定選手の意地を見せることができ良かったです。育成プロジェクトでは、自分の弱点を感じました。今後の稽古や大会で改善して、全国の上位で戦えるよう頑張りたいです。



葛巻町70周年記念 くずま〜る寄席

四代 桂小文枝 芸歴55周年記念
能登半島チャリティ落語会

日時 11月9日(日)
15:00開演 14:30開場

場所 複合庁舎くずま〜る
まき×まきホール

入場料 2,000円(自由席)

10月6日から販売開始

入場券のお求めは
くずま〜る2階まなび交流課へ
(土日祝日も販売します)

圏まなび交流課 ☎65-8990

葛巻町70周年記念 こどもフェスタinくずま〜る

町内保育園の保育士が中心となって、幼児や小学生、その家族を対象にしたイベントを開催します。皆様のご来場お待ちしております。

日時 11月2日(日) 10:00~15:00

場所 複合庁舎くずま〜る

内容 お楽しみ盛りだくさん！
リトミック・クッキング・木工体験
パネルシアター・駄菓子コーナー
フォトコーナー・フードブース
世代間交流 など

※一部のイベントには定員があります。
詳しくはお問い合わせください。

圏葛巻保育園 ☎66-2532

