国民健康保険加入者の皆さん 年に１度は健診を受診しましょう

町の国民健康保険に加入している 40 歳から 74 歳までの人で、春の集団健診で特定健康診査を受けていない人は、町内の指定医療機関で特定健康診査を受診することができます。

▶対象
町の国民健康保険に加入している 40～74 歳の人

▶期間
12月26日まで
※月曜、火曜、水曜に受診が可能

▶内容
問診、身体計測、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査、尿中電解質検査の11項目　※眼底検査は月曜日の午後のみ

▶料金
無料

▶指定医療機関
国保葛巻病院

▶受診方法
1 国保葛巻病院へ連絡し、予約する。
☎66-2311
※予約は月曜～金曜（祝日を除く）の15時～17時にお願いします。
2 マイナ保険証または資格確認書などを持参のうえ、予約日の８時30分までに病院へ行き、受診する。

▶注意事項
事前に予約が必要です。受診を希望する場合は、お早めにお申し込みください。

問住民会計課☎65-8993

お気軽にご利用ください ９～10 月は「行政相談月間」

行政相談は、国、県、市町村などの役所や独立行政法人・特殊法人などの仕事に関して、困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。

行政相談月間にあたり、特設行政相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。

▶日時
①９月24日㈬　９時～12時
② 10月28日㈫　９時～12時

▶場所
高齢者福祉センター

▶相談委員
八幡忍さん（田子）

問住民会計課☎65-8993

ご確認ください 生活困窮者の介護保険料の減額

介護保険料は、世帯の所得に応じて13段階に区分されていますが、所得段階が第２・第３段階の人で、生活に困窮し保険料の納付が困難なとき、保険料が減額される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

▶第２・第３段階の人で保険料が減額される人
65歳以上の第１号被保険者で、世帯全員が住民税非課税、世帯収入が120万円以下（金額は世帯の人数によって異なります）、住民税課税者に扶養されていないなどの要件を満たす人

問健康福祉課☎65-8992

第 14 回薪積み・薪づくりコンテスト 薪でアート作品を作ってみませんか？

町では第14回薪積み･薪づくりコンテストの参加者を募集しています。町の資源であり、身近にある薪を使って、オリジナルのアート作品を制作してみませんか？

参加者には副賞として、くずまき商品券を贈呈しますので、ぜひご参加ください。

▶申込締切
10月31日㈮

▶展示期間
11月30日㈰

▶審 査 日
11月中旬（予定）

問農林環境エネルギー課☎65-8985

くずまき高原スタンプラリー実施中 町内を巡って特産品をゲットしよう！

町観光協会ではくずまき高原スタンプラリーを８月１日から実施中です。町内各所に設置されたスタンプを３つ以上集めて応募すると、抽選で20人に町の特産品が当たります。

▶実施期間　11月30日㈰まで

▶スタンプ設置場所
1 Cafeやどり木 2 くずまき交流館プラトー
3 くずまきジェラートクローバー畑 4 森のこだま館
5 ふれあい宿舎グリーンテージ 6 まちの駅くずまき
7 道の駅くずまき高原 8 森のそば屋

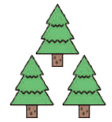
問町観光協会事務局☎65-8983

お忘れなく！ 森林の土地を取得したら届け出を

個人や法人に関わらず、売買、相続、贈与、法人の合併などにより、森林の土地を新たに取得した場合は、90日以内に市町村長に届け出が必要です。ただし、国土利用計画に基づく届け出をした場合は不要です。

届け出の有無が不明な場合は、お気軽にお問い合わせください。

▶なぜ届け出が必要なの？
森林の土地の所有者を行政が把握することで、森林施業に関する助言を行ったり、森林を集約化し効率のよい森林整備を推進するためです。



問農林環境エネルギー課☎65-8985

ご協力お願いします！ 令和７年国勢調査を実施します

令和７年国勢調査を実施するにあたり、９月中旬から調査員が各世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

この調査は、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象とする、重要な調査です。調査の結果は社会福祉、雇用政策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために幅広い分野で役立てられます。

国勢調査2025　調査期日 10月1日㈬

問総務課☎65-8982

町の情報はここから！ くずまきテレビ11ch＋dボタン

町では地上デジタル放送のデータ放送を活用して情報発信を行っています。生活情報や保健･医療･救急情報、イベント情報など町のさまざまな情報をご覧いただけます。

ぜひご活用ください。

問いらっしゃい葛巻推進課☎65-8983

広報くずまき、くずまきテレビへのご意見をお聞かせください！

よりよい広報誌、番組制作の参考とするため、皆さんからのご意見を募集しています。

回答は回答フォームまたはお電話で受け付けています。

▲回答はこちらから

問いらっしゃい葛巻推進課☎65-8983

農業委員会から 全国農業新聞を購読してみませんか

全国農業新聞は農業者の公的代表機関である農業委員会組織が発行する農業総合専門紙です。

農業を取り巻く情報が解説的に整理され、実際に生かせる形で週１回提供されています。また幅広い読者層にも満足されるよう工夫され、家族全員が楽しめる記事も充実しています。

さらに全国47都道府県にある支局の県版･地方版の充実により、地域の元気で特色ある話題や地域独自の情報なども提供しています。

情報収集のツールとして、ご利用ください。

■毎週金曜日発行
■購読料　新聞本紙　月額700円（送料、税込）
　　電 子 版　月額500円（税込）
■購読のお申し込みは、農業委員会事務局まで。

問農業委員会事務局☎65-8986