

6月4日~10日は歯と口の健康週間 歯みがきで丈夫な体の基礎づくり

日頃のケアと定期的な歯科健診を！

私たちの生活に欠かせない「食べる」「話す」「笑う」という行動は、全て歯と口の健康が支えています。しかし、むし歯や歯周病のトラブルは気付かないうちに進行している場合もあります。だからこそ、日頃のケアと定期的な歯科健診が重要です。歯や口の健康を見直し、むし歯や歯周病の予防、そして健康寿命の延伸を目指す週間にしましょう。

節目歯科健診を受けましょう！

町では、歯と口の健康を守るため継続して節目歯科健診を実施します。

令和7年度からそれぞれのライフスタイルに合わせて受診しやすいよう、**県内いずれの歯科医療機関でも受診可能**になりました。

【対象者】
令和7年度で**20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、65歳、70歳、76歳、80歳**を迎える皆さん

節目歯科健診の受け方

町内で受診する場合

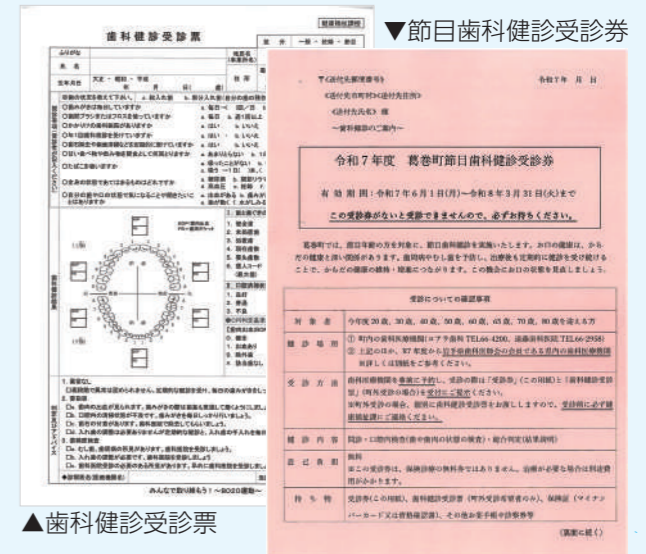
- ① 歯科医療機関を予約する
コアラ歯科 ☎66-4200
遠藤歯科医院 ☎66-2958
- ② 受診券（桃色）、マイナンバーカードまたは保険証、その他お薬手帳、診察券を持ち受診する

※健診料金の自己負担はありませんが、保険診療は別途費用がかかりますのでご確認ください。
※対象者には個別にお知らせしますので、詳細をご確認ください。



受診後、歯科健診受診票控を健康福祉課に持参すると、健康ポイントとして**ニコちゃんポイント100ポイント**を付与します。

健康福祉課 ☎65-8991



歯科健診を受けましょう！

▶ 妊産婦等歯科健診

口の健康は体の健康と深い関係があり、歯周病が重症化するとお腹の赤ちゃんにも影響し、早産や低体重児出産のリスクが高くなります。

妊産婦医療費助成を活用すると、自己負担なしで治療を行うことができます。

この機会にぜひ受診してみましょう。

対象者 妊産婦とその配偶者（入籍予定者も含む）

▶ 幼児歯科健診

幼児歯科健診では歯科医師の診察と指導のほか、歯科衛生士によるブラッシング指導とフッ素塗布、保健師や栄養士による生活全般の相談を行っています。保育士やボランティアスタッフも常駐していますので、お気軽にご参加ください。

対象者 1歳から6歳までの乳幼児

内容 1人につき年2回の集団歯科健診

※対象者には個別にお知らせしますので、詳細をご確認ください。



たつや
近藤 電也 くん
(3歳・田子)



5月14日の幼児歯科健診で「虫歯ゼロ」のお友達です。



えいせい
竹花 永晟 くん
(3歳・新町)



あおぞら
鈴木 青空 くん
(3歳・小屋瀬)

若者のための出張セミナー 就職相談会を開催します

若者や氷河期世代のための就職相談会を開催します。「就活しているがなかなか決まらない」「転職や再就職を考えている」といった悩みを抱える人や相談をしたい人はぜひご活用ください。

- ▶ **日時** 7月1日(火) 13時30分~15時
- ▶ **場所** くずま〜る 1階 健康相談室
- ▶ **内容**

- ① 就職相談※家族の相談も可能
- ② 内職体験、適職診断など

▶ 対象

15歳~49歳までの就職相談をしたい人

▶ 申し込み

就職相談を希望する場合は6月27日(金)までにお申し込みください。

圃もりおか若者サポートステーション

☎019-625-8460

(受付:月~金曜日、第2・4土曜日10時~17時)

ひとり親家庭などのための 無料法律相談を受け付けます

ひとり親家庭の母子、寡婦や父子、または離婚を考えている人を対象に法律相談会を開催します。

無料で弁護士に相談ができる機会ですので、ぜひご活用ください。

- ▶ **日時** 6月19日(木) 10時~15時
- ▶ **場所** 久慈地区合同庁舎 2階 相談室
- ▶ **内容**

離婚や親権、養育費などについての相談
※弁護士が相談を受け付けます。

▶ 対象

ひとり親家庭の人など

▶ 申し込み

相談を希望する場合は下記まで電話でお申し込みください。

圃県北広域振興局保健福祉環境部

☎0194-53-4982

(一社) 県母子寡婦福祉連合会

☎019-623-8539