

葛巻町70周年 夢をつないで70年 ~新たなはじまり~



# くずまき

2025

5

No.877

北緯 40度ミルクとワインとクリーンエネルギーのまち

じょうずに  
わたれるよ!!



交通安全教室は4月17日、小屋瀬保育園で行われ、園児10人が信号機の見方や横断歩道の渡り方を学びました。小屋瀬小学校前の横断歩道で園児たちは、真剣な表情で練習に取り組んでいました。

## 主な内容

- |                    |    |
|--------------------|----|
| ■ 葛巻町民憲章制定50周年     | 2頁 |
| ■ 県北ブラックアンドホワイトショウ | 3頁 |
| ■ 集まれ!!ぴかぴかの1年生    | 4頁 |



行政相談に  
応じます

地域で国の役所の仕事などに関する相談に応じる「行政相談委員」として、八幡忍さんが総務大臣から委嘱を受けました。  
(委嘱期間: 令和7年4月1日～令和9年3月31日)

行政相談委員は、国の役所のほか、NTT東日本、東日本高速道路株式会社、国立大学法人などが行う仕事についての相談を受け付け、相談者への必要な助言や関係機関への改善の申し入れなどを行っています。

▶開設日  
5月13日(火)、6月10日(火)、  
7月8日(火)、9月24日(火)、  
10月28日(火)、11月25日(火)、  
2月10日(火)、3月10日(火)

▶時間  
9時～12時

▶場所  
高齢者福祉センター  
※電話相談も随時対応します(☎66-2580)



八幡 忍さん  
(71歳・田子)

岡住民会計課 ☎65-8993

よろしくお祈いします

～ 町の新採用職員 ～



ばば みのり  
馬場 望里 (32歳・九戸村出身)  
葛巻病院 社会福祉士

困っている方々のお手伝いなど、町民の皆さんに少しでもお役に立てる職員を目指します。そのために早く仕事に慣れるよう頑張ります。



しみずの さやか (25歳・青森県出身)  
葛巻病院 准看護師

町民の皆さんから頼りにされる看護師になりたいです。患者さんに寄り添いながら、日々の仕事を頑張ります。



さいとう あいり  
斎藤 愛莉 (20歳・八幡平市出身)  
葛巻病院 准看護師

初めてのことが多いと思いますが、地域に寄り添った看護師を目指したいです。新社会人なので、気を引き締めて頑張りたいです。



いわま けんじ  
岩間 謙二 (44歳・二戸市出身)  
いらっしやい葛巻推進課 課長補佐  
※岩手県からの派遣職員

町民の皆さんと一体となって葛巻町を盛り上げていきたいです。町のお役に立てるよう精一杯頑張ります。



みやぎ ひろと  
宮城 紘斗 (20歳・盛岡市出身)  
総務課 主事補

町民の皆さんのお役に立てるよう、日々努力を積み重ねて業務にあたりたいです。まずは仕事を早く覚えたいと思います。



なかざわ みはる  
中澤 美翔 (20歳・盛岡市出身)  
こども教育課 主事補

仕事では葛巻町で前向きに子育てできる環境づくりに貢献したいです。少しでも社会人として自立できるよう努力していきたいです。



かとう みき  
加藤 美季 (18歳・久慈市出身)  
いらっしやい葛巻推進課 主事補

葛巻町には葛巻高校の生徒として3年間お世話になりました。町職員として葛巻町に恩返しできるよう頑張ります。

令和7年度から 国民健康保険税率が変わります

～ 国民健康保険税は、加入者の皆さんで支え合う制度です～

詳しくは広報くずまき3月号8～9ページまたは町ホームページをご確認ください。

岡住民会計課 ☎65-8993

集まれ!!  
ひびかの1年生

1年生の皆さんに聞きました。  
大きくなったら何になりたいですか?



葛巻 野里 一翔さん  
パソコンを使う仕事

葛巻 野里 一颯さん  
消防士

葛巻 触沢 健さん  
自衛隊



葛巻 柳平 柚希さん  
ペットショップの店員

葛巻 折元 生咲さん  
保育園の先生

葛巻 星野 紗咲さん  
歌手

葛巻 橋場 環さん  
ヒーロー



五日市 折元 咲音さん  
ケーキ屋さん

江刈 岩脇 勇仁さん  
ユーチューバー

小屋瀬 三浦 愛永さん  
ケーキ屋さん



五日市 村中 智優さん  
猫のお世話をする人

江刈 鹿渡 喜与子さん  
会社員

江刈 田川 原礼都さん  
ユーチューバー

小屋瀬 目黒 心音さん  
大工さん



弁当を受け取り笑顔を見せる利用者と配食ボランティア

### 栄養バランスの取れた食事を提供 健康で安心な暮らしを支援

配食ボランティアによる弁当の配達が行われ、配食ボランティア18人が10班に分かれて、町内の75歳以上の高齢者や70歳以上の1人暮らしの高齢者へ約230食の弁当とくずまき高原牛乳を配達しました。利用者の三好福子さん（小屋瀬）は「毎回楽しみにしている」と話し、笑顔で弁当を受け取りました。

この事業では利用者の自宅に月4回1食350円で弁当を配達することで、高齢者の皆さんの健康で安心な暮らしを支援しています。



関係車両が町内全域で山火事予防の啓発を実施

### 山火事防止パレード町内全域で実施 未然防止に向けて予防啓発

町山火事防止対策協議会（会長・鈴木重男町長）は4月9日、町や県、町消防団や林業団体など関係者が参加の下、町山火事防止パレードを実施しました。

出発式で鈴木町長は「山火事が発生しやすいこの時期に関係機関が連携し、町民らに山火事予防への意識の向上を促してもらいたい」とあいさつ。その後、関係車両がくずま～るから町内3方向へ一斉に出発し、山火事への注意を呼びかけながらパレードを行いました。

### クリーン葛巻行動の日 各地域で道路沿いの環境整備

クリーン葛巻行動の日の4月20日は、多くの自治会で道路沿いの環境整備が行われました。この活動は「クリーンいわて運動」の一環として住みよい地域づくりを目指し、各自治会の皆さんの協力を得て行われています。

江刈馬淵自治会では約30人が参加し、岩泉町へとつながる国道340号線沿い約2kmの区間のごみ拾いを行いました。参加した住民の皆さんは地域の環境美化に対する意識を再確認し合った様子でした。



国道340号線沿いのごみ拾いを行う江刈馬淵自治会の皆さん

### なかよし広場を毎週開催 親子のふれあいの時間に

子育て支援センターによるなかよし広場が、4月11日、くずま～るの子育てサロンで行われました。この日は子どもの手形を蝶の羽に見立てた春らしい作品を創作し、子どもの健やかな成長を願いながら、親子の触れ合いを深めました。

なかよし広場は音楽や運動、創作など親子で楽しめるさまざまな活動を行っています。毎週金曜日にくずま～る2階子育てサロンで開催されており、予約不要で利用することができます。



創作活動をする親子と完成した作品（円内）



鈴木町長（手前）から交付金を受け取る家族

### 定住奨励金を交付 多様な支援で魅力を発信

定住奨励金交付式は4月21日、くずま～るで行われ、鈴木重男町長から3組の対象者に交付金が手渡されました。

鈴木町長は「葛巻町で暮らす若者が1人でも多く増えてくれるよう、支援制度などの情報を積極的に発信してほしい」と出席者に呼びかけました。交付金を受け取った川下聖矢さん（新町）は「葛巻の豊かな自然を子どもにもたくさん触れさせて、のびのびと育てていきたい」と理想の子育てに期待を寄せました。



指導を受けながら正しい手信号について確認する児童

### 町内の保育園児・小中学生が参加 正しい交通ルールを再確認

4月、町交通指導隊員、岩手警察署葛巻駐在所員らが町内各保育園、小学校、中学校を訪問し、交通安全教室を行いました。

14日は小屋瀬小学校で行われ、児童は自転車乗車時の交通ルールの確認や、実際に横断歩道を渡り、歩行時の正しい安全確認の方法などを学びました。坂本輝季さん（6年）は「講師の皆さんが優しく教えてくれて楽しく交通ルールを学べた」と感想を述べ、交通ルールを遵守する重要性を学んだ様子でした。

## さわちゃん劇場 (澤口浩 作・画) 263

### 名探偵サワンの巻



## 3/27 大船渡市への支援の輪が広がる



葛巻中の生徒会とPTAを代表して近藤彩雪さんと藤森千穂さん(取材時2年)が、高齢者福祉センターを訪問し、大船渡市林野火災への義援金50,000円を町社会福祉協議会辰柳敬一会長へ手渡しました。義援金は資源回収の益金を充てたもので、彩雪さんは「県内のニュースで身近に感じ支援したいと思った」と思いも伝えました。このほか江川小学校からも義援金が送られるなど、支援の輪が広がっています。

## 4/7 小田部落会が鍵かけモデル地区に指定



鍵かけモデル地区指定書交付式は岩手警察署で行われ、小田部落会(山崎邦廣会長)が指定を受けました。交付式では高橋淳岩手警察署長が「自宅はもちろん車や自転車なども鍵かけを行い、防犯への意識を高めてほしい」とあいさつ。交付を受け、山崎会長は「これまでも関係機関などと連携し、防犯対策に取り組んできた。指定を契機にさらなる防犯意識の醸成に努めていきたい」と今後の取り組みに意欲を見せました。



辰柳 ツヤさん (88歳・栗山)

辰鼻地区出身で7人兄弟の長女であるツヤさんは、豆類の栽培や五日市保育園の事務員などに長年携わりました。小豆や金時豆などの収穫では、土を掘る作業や収穫した豆の運搬を人力で行い「力仕事が多くてとにかく大変だった」と当時の苦労を振り返りました。今の一番の楽しみは、親戚の皆さんと年に数回集まって食事をする事で、いつも和やかな雰囲気になるとのことです。毎日の食事を欠かさないツヤさん。「近所の方々には日頃からお世話になっている。これからも元気に暮らしていきたい」と日頃の感謝と今後の抱負を笑顔で教えてくれました。

- ▼勤め先は? 葛巻中学校の養護教諭となつて2年目を迎えました。気さくに相談できる先生を目標に、日頃から生徒の健康や心のケアのサポートを行っています。
- ▼趣味・特技は? 趣味は音楽鑑賞です。特にBMSGに所属するアーティストがお気に入りです。毎日聴いて心を落ち着かせています。
- ▼今、一番したいことは? キャンプに出かけたいです。去年は1度だけ県内でキャンプができたので、次は秋田県でキャンプしてみたいです。
- ▼町の好きなところは? 自然豊かで、四季を感じられるところです。生徒と一緒に、紅葉や雪景色を校舎の窓から眺めたことが思い出に残っています。
- ▼将来の夢・目標は? 生徒に寄り添い、心と体の健康をサポートできればと思います。
- ▼最後に一言 人との関わりを大切に、これからも頑張っていきます!

## わが家のアイドル 515



服部 玄虎くん (3歳・元木)  
弘章さん・晴美さん 次男

好きな食べ物は麺類の「はると」。特にラーメンが好きで、食べ物は全般的に好き嫌いなく食べてくれています。人見知りせず人懐っこい性格で、普段からきょうだい仲良くおまごとして遊んでいます。このごろは、YouTubeではたらく車の動画を見たり、動画に合わせて踊ったりすることに夢中になっています。最近では自ら率先して、ご飯を運んでくれるなどお手伝いもしてくれます。「玄虎」という名前は寅年に生まれたことにちなんで名付けました。これからも虎のようにたくましく、元気に育ってくれればうれしいです。



小川 佳香さん (23歳・田子)

▼勤め先は? 葛巻中学校の養護教諭となつて2年目を迎えました。気さくに相談できる先生を目標に、日頃から生徒の健康や心のケアのサポートを行っています。
- ▼趣味・特技は? 趣味は音楽鑑賞です。特にBMSGに所属するアーティストがお気に入りです。毎日聴いて心を落ち着かせています。
- ▼今、一番したいことは? キャンプに出かけたいです。去年は1度だけ県内でキャンプができたので、次は秋田県でキャンプしてみたいです。
- ▼町の好きなところは? 自然豊かで、四季を感じられるところです。生徒と一緒に、紅葉や雪景色を校舎の窓から眺めたことが思い出に残っています。
- ▼将来の夢・目標は? 生徒に寄り添い、心と体の健康をサポートできればと思います。
- ▼最後に一言 人との関わりを大切に、これからも頑張っていきます!

## 葛巻駐在所からのお知らせ

4月1日、岩手警察署葛巻駐在所に3人の職員が着任しました。  
(写真) 所長 昆博泰、主任 岩淵晃、係 佐々木健治  
▶葛巻駐在所からのお願い  
**交通事故や特殊詐欺被害には十分注意しましょう!**  
☎岩手警察署葛巻駐在所 ☎62-0110



4/17 小屋瀬保育園 交通安全教室



4/9 五日市保育園 山火事パレード

## 今月のショット

令和7年3月卒業生の進路状況 ( )内は合格者数 (葛巻高校ホームページより)

- 就職 (9人)
  - ▶葛巻町 (一般事務、会計年度任用職員)
  - ▶(株)あべはんグループ (二戸市/製造)
  - ▶(株)ケイ・シー・ティー (久慈市/事務)
  - ▶TDKエレクトロニクスファクトリーズ(株) (北上市/製造)
  - ▶トヨタ自動車東日本(株) (宮城県/製造)
  - ▶(株)AOS (兵庫県/警備)
  - ▶(株)三ツ和 (東京都/接客・調理)
  - ▶(有)タイヨー (東京都/理容師補助・美容師補助)
- 国公立大学 (9人)
  - ▶室蘭工業大学理工学部創造工学科
  - ▶弘前大学教育学部養護教諭養成課程
  - ▶岩手大学教育学部学校教育教員養成課程小学校教育コース
  - ▶高知大学農林海洋科学部農林資源科学科
  - ▶名寄市立大学保健福祉学部社会保育学科
  - ▶釧路公立大学経済学部
  - ▶岩手県立大学総合政策学部総合政策学科
  - ▶岩手県立大学看護学部看護学科
  - ▶都留文科大学教養学部比較文化学科
- 私立大学 (12人・延べ16人)※は進学先
  - ▶八戸学院大学健康医療学部看護学科※
  - ▶盛岡大学文学部児童教育学科児童教育コース (2人) ※
  - ▶盛岡大学文学部児童教育学科保育・幼児教育コース
  - ▶日本赤十字東北看護大学看護学部看護学科
  - ▶東北福祉大学総合福祉学部社会福祉学科※
  - ▶東北工業大学工学部都市工学課程※
  - ▶東北工業大学建築学部建築学科※
  - ▶東北工業大学ライフデザイン学部経営デザイン学科※
  - ▶仙台大学体育学部体育学科※
  - ▶石巻専修大学経営学部経営学科※
  - ▶国際医療福祉大学保健医療学部作業療法学科※
  - ▶東都大学幕張ヒューマンケア学部看護学科
  - ▶日本大学生産工学部創生デザイン学科※
  - ▶東京通信大学人間福祉学部総合人間コース※
  - ▶千葉商科大学人間社会学部人間社会学科※
- 公立短大 (1人)
  - ▶岐阜市立女子短期大学健康栄養学科
- 専門各種学校 (9人)
  - ▶国立宮古海上技術短期大学校海技士教育科海技課程専修科
  - ▶MCL盛岡情報ビジネス&デザイン専門学校情報ビジネス科
  - ▶MCL盛岡情報ビジネス&デザイン専門学校総合デザイン科
  - ▶MCL盛岡ペットワールド専門学校ペット美容トリマー科
  - ▶北日本ハイテクニカルクッキングカレッジ高度調理科
  - ▶北日本ハイテクニカルクッキングカレッジ高度製菓衛生師科
  - ▶盛岡ヘアメイク専門学校美容科
  - ▶国際医療福祉専門学校一関校理学療法学科
  - ▶日本工学院専門学校蒲田校ITカレッジITスペシャリスト科



1



1]凛々しい表情で整列する新入生2]式辞を述べる和田校長3]入学を祝いあいさつする鈴木町長4]誓いの言葉を述べる颯真さん

岩手県立葛巻高等学校(和田健利校長、生徒123人)の第56回入学式は4月8日、同校体育館で挙行され、新入生42人と在校生、保護者らが出席しました。本年度の新入生の内訳は町内10人、町外17人、くずまき山村留學生15人です。

和田校長は「明確な将来像を掲げて目標達成に向けて主体的に学校生活を送ってもらいたい」と式辞。続いて鈴木重男町長が「高校生生活は短く極めて大事な期間。日々のわずかな努力を惜しまず、3年間挑戦し続けてほしい」と祝辞を述べました。

その後、新入生を代表して竹花颯真さん(葛巻中学校出身)が「新たな仲間と協力し高め合い、困難にも立ち向かいます」と堂々と誓いの言葉を述べました。新入生の皆さんは期待と不安を胸に新たな仲間たちと高校生活の第一歩を踏み出しました。

山村留學生15人入寮  
葛巻での生活に意欲

入学式に先立ち、4月7日にくずまき山村留學生入寮式がグリーンテージで行われ、第11期生15人が新たな生活のスタートを切りました。誓いの言葉は小野寺ひなみさん(一関市出身)が述べ「葛巻町でしかできない体験と交流に挑戦します」と希望に満ちた表情を見せました。



5



6]緊張の面持ちで入寮式に出席した1年生8]誓いの言葉を述べたひなみさん



check!  
葛高note  
高校魅力化X

春は出会いの季節!私には運命の出会いはありませんね。出会いといえば、新入生がたくさん入学しました。我々3年生も興味津々です。

高校生活も残り1年

いよいよ3年生になりました。3年生になると本格的に進路の話が出てきます。それぞれが多種多様な夢を描き、努力し始めています。勉強したり筋トレしたり、努力の方法はさまざまです。私も夢に向かって頑張っている1人です。高校生活も残りわずかとなり、寂しい気持ちもありますが、早く卒業したいという気持ちも抱いています。なぜなら就職することがとても楽しみです。自衛隊を目指して、やっとな夢が叶うと思うと心が躍ります。最近よく陸上自衛隊の関連動画を見ているので純粋な男の子が教育



丹内(いとう) 3年

番組を見るかのように、熱中してしまいます。まだ夢が決まっていなくても、学校活動や地域活動を通して、卒業までにはきっと夢を見つけれられると思います。私は早く卒業したいなと思いつつ、夢を叶えるための努力をして残り1年を大切に過ごします。



3年A組から見える町の景色

遠別岳山開き・町民登山を開催します



▲昨年度の町民登山の様子

第40回遠別岳山開き登山兼第42回町民登山を次のとおり開催します。

- ▶日時 5月25日(日) 10時30分
- ▶集合場所 馬淵川源流公園駐車場
- ▶参加費 100円(保険料)
- ▶持ち物 飲み物、軽食、雨具、防寒具など
- ▶申込 5月19日(月)までに町スポーツ協会に電話で申し込みください。
- ▶その他 社会体育館からの送迎バスは、9時50分に出発します。

町スポーツ協会 ☎66-3607

公民館からのお知らせ

5月24日(土)は全館停電のため、会議室や公民館図書室(まなベース)が利用できません。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

町まなび交流課 ☎65-8990

リニューアル 町民総合体育大会が変わります!

令和7年度で41回目の開催となる町民総合体育大会は、幅広い年代から多くの皆さんに参加していただけるよう種目などを見直します。

- 前期競技**
    - ▶開催日 6月1日(日)
    - ▶会場 総合運動公園多目的グラウンド
    - ▶種目 クラブ、グラウンドゴルフ
  - 後期競技**
    - ▶開催日 1月18日(日)
    - ▶会場 社会体育館
    - ▶種目 ファミリーバレーボール、ポッチャ
  - SPORTS CHALLENGE WEEK くずまき**
    - ▶開催日 10月5日(日)~13日(月)
    - ▶内容 さまざまなスポーツを体験できる機会を提供します
- ※中期競技は行いません。



くずまきカレンダーがスマホで見られます

「くずまきカレンダー」をスマートフォンでご覧になりたい人は、右のQRコードからアクセスできます。



くずまきカレンダーデータ

町まなび交流課 ☎65-8990

葛巻福祉大学

新たなまなびの一步

令和7年度の葛巻福祉大学(学長・石角則行教育長)開講式が4月23日、まき×まきホールで開催され、約90人が参加しました。

はじめに、石角学長が「仲間と共に楽しく学ぶことで新たな知識を吸収し、次代に知恵を語り継ぐことで、幸せを実感できる町づくりにつなげていきましょう」と開講のあいさつを述べました。

引き続き第1回教室として、講話とシルリハ体操が行われました。講話は柳善院住職の恵津森哲夫さんが講師を務め「共にまなび、共にいきる」と題して、寺院での修行の経験談や椅子に座って行う座禅の実践を交え、正しい教えを知り、日々の生活で少しずつ実践することの大切さを話しました。シルリハ体操では、シルバーリハくずまきのメンバーが講師となり、肩や脚を鍛える簡単な体操の指導が行われ、参加者は手本に合わせて手を大きく動かすなどの体操を実践しました。

郷土くずまき映像の上映会では、かつて開催された町民大運動会の映像を観賞。参加者は懐かしい映像を通して思い出に浸りました。



令和7年度 葛巻福祉大学第1回教室  
令和7年4月23日(水) まき×まきホール



▲講師の恵津森さん



▲椅子に座った座禅を体験



▲腕を動かす体操を実践

▶手本を見せるシルバーリハくずまきの皆さん

こどもの読書週間 企画展

開催中!! 古本市

公民館図書室では古本市を開催中です。除籍となった雑誌や古本を1冊30円で販売しています。この機会にぜひご利用ください。

- ▶期間 5月29日(木)まで
  - ▶場所 くずま~る2階図書室
- 町まなび交流課 ☎65-8990



『おれは老人?』 勢古 浩爾 著  
「そのじいさん」ってオレのことか!? 誰もが抱える、心の年齢と実年齢のギャップ。77歳の著者が自らの経験をもとに、そのギャップに迫り、良い年の重ね方、生き方を考える。



『はやくおないとたいへんだ!』 サタシン 作 中谷 靖彦 絵  
夜になって、あたりはまっくら。早く寝ないと大変なことになるよ。だって、おばけたちは、まだ起きていることを探して、食べようとしているから。布団の中で震えていたら、お母さんが…。

公民館 図書室から

本の紹介

●開館時間：午前8時30分~午後7時

葛巻町女性団体連絡会、40年の活動に幕

町女性団体連絡会(近藤とし子会長)の臨時総会が3月23日、グリーンテージで開催され、令和7年3月31日をもって連絡会を解散することが決定されました。

町女性団体連絡会として最後の活動として大船渡市林野火災に対する義援金を募り、4万3175円を町社会福祉協議会へ寄付しました。

8月に町内の女性団体など7団体で設立。時代の変遷による加盟団体の減少や連絡会の目的に対し一定の役割を果たしたため、解散に至りました。連絡会の解散後も加盟団体の町婦人連絡協議会(山形茂子会長)、J A 新いわて女性部葛巻支部(漆真下トヨ支部長)、町商工会女性部(近藤とし子会長)は、引き続きそれぞれの団体の活動を継続



臨時総会後に行われた「思い出を語る会」に出席した皆さん

大船渡市へ義援金送る

します。

県央保健所からのお知らせ

■HIV抗体検査などを実施します

▶実施する検査

- ①HIV抗体検査 ②肝炎ウイルス検査
- ③性器クラミジア感染症病原体検査 ④梅毒検査

▶日程

- ①夜間（17時～19時）  
原則毎月第1水曜日
- ②日中（9時15分～11時15分）  
原則毎月第2、第3水曜日  
※月によって変更することがあります。

▶場所

県央保健所（盛岡市内丸11-1）

▶申し込み

予約が必要です。電話でお申し込みください。

■遺伝に関する相談に応じます

▶一次相談（保健師による相談）

月～金曜日 9時～16時

▶二次相談（専門医による相談）

原則毎月第2水曜日 14時～

▶申し込み

予約が必要です。電話でお申し込みください。

図県央保健所 ☎019-629-6569

4/21 町での子育てに手厚い支援



祝い金を受け取った野手さん家族と皆川さん家族

出産祝金交付式がくずま～で行われ、鈴木重男町長から3組の家族に祝い金が交付されました。交付を受けた野手千紘さん（浦子内）は「元気のある心やさしい子に育てていきたい」と笑顔を見せ、皆川静香さん（江刈馬淵）は「物価高騰の中で支援をいただけてありがたい」と感謝を述べました。

健康福祉課からのお知らせ

接種費用を助成します  
高齢者用肺炎球菌ワクチン

令和7年度の肺炎球菌ワクチン接種の助成対象者は次のとおりです。

接種を希望する人は医療機関に予約してください。生活保護の人および町外の医療機関で接種を受ける人は、事前に健康福祉課で必要書類を受け取ってください。



▶助成対象者

- 65歳（昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生）
  - 60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器機能などに障がいがある人（身体障害者手帳1級を持つ人）
- ※過去に助成を受けた人は対象外です。

▶接種回数 1回

▶助成限度額 6,000円

※自己負担は2,000円程度で、医療機関によって異なります。生活保護世帯の人は無料です。

図健康福祉課 ☎65-8991

生活習慣の改善で健康増進を目指そう  
スポーツ習慣化促進事業

スポーツを習慣化することで健康寿命の延伸を推進するため、次の取り組みに対し、くずまき商品券を交付します。

▶対象者 町内に住所を有し、居住する18歳以上の人（高校生除く）

▶対象スポーツ

- ①ウォーキング（10kmごとに500円または15,000歩ごとに500円）
- ②ランニング（10kmごとに500円）
- ③サイクリング（50kmごとに500円）

▶交付上限額 ※くずまき商品券で交付します。

- ①ウォーキングとランニング（合計） 1万円
- ②サイクリング 1万円

▶手続き

健康福祉課で配布している申請書に必要事項を記入し、スポーツ活動を記録したスマートフォンアプリなどと本人確認書類を提示してください。

図健康福祉課 ☎65-8991

地域包括支援センターってなあに？  
私たちが分かりやすく、説明します！

図地域包括支援センター（健康福祉課内） ☎65-8992



こんにちは！今日は「地域包括支援センター」について、分かりやすくお話ししますね。長い名前ですが、簡単に言うと「高齢者の皆さんをまるごとサポートする相談窓口」です。

1 地域包括支援センターってどんなところ？

「ちょっと困ったな」「どうしたらいいかな」を気軽に相談できる場所です。

こんな悩みを抱えたことはありませんか？

- 足腰が弱くなってきたけど、どうしたらいい？
- 最近ちょっと物忘れが増えてきたけど、大丈夫かしら？
- 1人暮らしが心配…誰かに相談したいな。

2 どんな人がいるの？

地域包括支援センターには皆さんを支援するためのエキスパートがいます！

まるで、「あなた専属のチーム」みたいですね！

保健師

▶健康のプロ！体や病気の相談が得意

介護支援専門員

▶介護のプロ！介護サービスの案内役

3 相談はお金がかかる？

いいえ！相談は無料です。

4 どこにあるの？

くずま～1階の健康福祉課内にあります。「地域包括支援センターってどこ？」と思う人もいるかもしれませんが、健康福祉課と聞くと、皆さんにもなじみがあるのではないのでしょうか。

5 どんな相談ができるの？

地域包括支援センターでは、介護保険の申請受付や生活、介護の相談、介護予防教室の開催支援などを行っています。また、高齢者の皆さんが安心して暮らせるように、健康状態や生活状況を把握するための実態調査を行っています。

地域包括支援センターと町内の2か所の在宅介護支援センター職員が、皆さんのお宅を訪問します。状況によっては、電話で調査を行うこともあります。電話するときには、必ず、「〇〇センターの〇〇です」と名乗るほか、上記の職員以外で調査を行うことはありませんので、ご安心ください。

地域包括支援センターは、皆さんが住み慣れた町で安心して暮らせるようにお手伝いする相談窓口です。「こんなこと聞いてもいいのかな？」なんて思わず、困ったときはすぐに相談！おしゃべりだけでも大歓迎ですよ！

## お知らせ



## 実施します

## 狂犬病の巡回注射

狂犬病は犬だけでなく人にも感染し、現在も全世界で数万人の命を奪っている恐ろしい病気です。飼い主が責任をもって予防注射を受けさせましょう。

## ▶巡回日程

期日	巡回コース
5月12日(月)	田の沢～江刈川～茶屋場～四日市～江刈
5月13日(火)	小屋瀬～塚森～上外川～元木～土谷川～吉ヶ沢
5月14日(水)	田代～平船～小田～冬部～星野～田子～浦子内

※時間や場所など詳しくは、くずまきテレビのデータ放送で確認できます。

## ▶当日の持ち物

- ①接種料金 3,300円  
②通知はがき ③飼い犬手帳

## ▶注意事項

当日は犬を押さえられる人が連れてきてください。

農林環境エネルギー課  
☎65-8985

## 町有地を売却します

町として利用見込みがない土地を入札により売却します。詳しくは、総務課にお問い合わせください。

## ▶売却物件

- ・所在地：田部字市部内71番地6 (旧冬部生活改善センター跡地)
  - ・種別：土地(建物付き)  
※宅地：691.76㎡、  
建物：木造1階(218.67㎡)
  - ▶最低売却価格 100,000円
  - ▶入札参加申込期限 5月30日(金) 17時
  - ▶入札日時 6月上旬予定
  - ▶入札方法 一般競争入札
- ☎総務課 ☎65-8982

## 令和7年度消防関係資格試験

(一財)消防試験研究センター県支部では、県の委託を受けて、国家資格である危険物取扱者試験および消防設備士試験を実施しています。今年度の試験日程は、次のとおりです。

## 【危険物取扱者試験】

## ▶試験日

- ①6月28日(土) ②7月12日(土)

## ▶試験場所 盛岡市ほか

## ▶受付期間 5月13日(火)～20日(火)

## 【消防設備士試験】

## ▶試験日 8月23日(土)

## ▶試験場所 盛岡市

## ▶受付期間 7月1日(火)～8日(火)

※右記QRコードから願書の電子申請ができます。



願書の提出・問い合わせ  
(一財)消防試験研究センター県支部  
☎019-654-7006

## ご活用ください

## 「ねんきんネット」

日本年金機構のオンラインサービス「ねんきんネット」は、自身の年

金記録の確認、将来の年金見込額の試算、各種通知書の確認などができます。

さらに、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料口座振替の申し出、扶養親族等申告書の電子申請、公的年金などの源泉徴収票や国民年金保険料控除証明書の電子送付などの機能を利用でき便利です。

その他、国民年金保険料の学生納付特例申請書や保険料の免除、納付猶予申請書などの電子申請の手続きもできます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構HP

☎ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号

☎0570-058-555(ナビダイヤル)

日本年金機構盛岡年金事務所

☎019-623-6211

住民会計課 ☎65-8993

## ご相談ください

## 消費者110番

5月は消費者月間です。取り組みの一環として、県消費者行政推進ネットワーク主催の「消費者110番」を開催します。消費生活に関するトラブルの相談に、無料で弁護士や消費生活相談員などが応じます。気軽にご相談ください。

## ▶日時 5月27日(火) 10時～17時

▶場所 県立県民生活センター (盛岡市中央通3-10-2)

## ▶相談方法

- ・面接 直接会場にお越しください。
- ・電話 019-625-1450

(臨時専用ダイヤル)※当日限り

☎県立県民生活センター

☎019-624-2209

## ご利用ください

## 葛巻小プールの一般開放

掃除、点検などのため使用を休止していた葛巻小学校の屋内プールは、5月14日(水)から利用を再開します。

## ▶一般開放日(5月～11月)

- ・月、水、金曜日 18時～21時
- ・日曜日 13時～17時

※一般開放は町民が対象です。

※利用の際は、施設2階で受付名簿に記入をお願いします。お帰りの際も受付にお立ち寄りください。

☎町スポーツ協会 ☎66-3607

こども教育課 ☎65-8989

## 3月のふるさと納税

区分	件数	金額(円)
1万円～	30	316,000
2万円～	3	72,000
4万円～	1	45,000
10万円～	1	100,000
計	35	533,000
今年度累計	1,046	20,701,000
前年度同期	800	17,585,000

葛巻町への応援の心、ありがとうございます。

## 3月の町長交際費

内容	件数	金額(円)
会議などの会費	2	10,000
祝賀会などのお祝い	3	20,540
その他	9	87,000
計	14	117,540

## 町内の求人情報

- ①職種 ②求人数 ③基本給 ④求人No.  
⑤資格など ※㊦は正社員採用

▶波紫商店江刈給油所 ①㊦ガソリンスタンドサービススタッフ ②1人 ③195,870円～254,380円 ④03011-231251 ⑤普通自動車免許  
▶(株)グリーンテージくずまき ①一

般事務およびフロント ②1人 ③167,552円 ④03011-227851 ⑤不問  
①厨房(調理) ②1人 ③176,640円～276,000円 ④03011-228651 ⑤調理師免許

▶(株)岩手くずまきワイン ①総務部直販課 ②1人 ③153,272円～170,400円 ④03011-224551 ⑤普通自動車免許、調理師免許あれば尚可

▶鈴木農機(株) ①㊦整備(葛巻営業所) ②1人 ③171,122円～195,000円 ④03010-7540251 ⑤普通自動車免許(AT限定不可)、中型自動車免許あれば尚可、8トン限定中型自動車免許あれば尚可

▶(有)竹花モーターズ ①㊦自動車整備士 ②2人 ③180,320円～250,240円 ④03011-211951 ⑤普通自動車免許(AT限定不可) ①㊦受付・案内事務員 ②1人 ③176,640円～198,720円 ④03011-212151 ⑤普通自動車免許

▶みちのくキャンティーン(株) ①清掃員(葛巻病院) ②1人 ③時給965円 ④03010-7292351 ⑤不問

▶(株)加藤文明社 ①㊦営業・ディレクター ②1人 ③200,000円～300,000円 ④13010-44227551 ⑤不問 ①㊦DTPオペレーター ②1人 ③200,000円～300,000円 ④13010-44229751 ⑤不問

▶(一社)まなクラあそクラ ①算数・数学学習サポーター ②3人 ③時給1,500円 ④03011-190851 ⑤不問

▶(一社)まなクラあそクラ ①算数・数学学習サポーター ②3人 ③時給1,500円 ④03011-190851 ⑤不問

▶(一社)まなクラあそクラ ①算数・数学学習サポーター ②3人 ③時給1,500円 ④03011-190851 ⑤不問

▶(一社)まなクラあそクラ ①算数・数学学習サポーター ②3人 ③時給1,500円 ④03011-190851 ⑤不問

▶(一社)まなクラあそクラ ①算数・数学学習サポーター ②3人 ③時給1,500円 ④03011-190851 ⑤不問

▶(一社)まなクラあそクラ ①算数・数学学習サポーター ②3人 ③時給1,500円 ④03011-190851 ⑤不問

▶(一社)まなクラあそクラ ①算数・数学学習サポーター ②3人 ③時給1,500円 ④03011-190851 ⑤不問

## 葛巻病院から

## 眼科・整形外科の診療日

## 眼科

▶診療日 5月 2.9.12.16.19.23.26.30日

▶受付時間 (月) 13時～15時  
(金) 8時30分～11時

## 整形外科

▶診療日 5月 20日(火)・26日(月)

▶受付時間 8時30分～11時30分

## 休日当番医

5月 3.4.5.6.11.18.25日

6月 1.8.15.22.29日

## 小児救急病院夜間受入当番医

県立中央病院 ☎019-653-1151

5月 1.2.4.6.8.11.13.16.

17.19.22.26.27.29.31日

6月 2.6.7.9.10日

盛岡赤十字病院 ☎019-637-3111

5月 5.9.12.15.18.20.25.30日

6月 1.3.5.8日

国立病院機構盛岡医療センター ☎019-647-2195

5月 3.7.10.14.21.23.24.28日

6月 4日

※変更される場合がありますので、盛岡市医師会ホームページを併せてご確認ください。

## 広報クイズ



「葛巻町民憲章」は、今年で制定から50周年を迎えます。町民憲章はより良い町づくりを目指す「町民の〇〇〇」として制定されました。さて、〇に入る言葉は何でしょう。次の中からお選びください。

- ①ゴール ②金看板 ③合言葉

## ▶応募方法

はがきまたは応募フォームで下記事項を記入の上ご応募ください。

答え・住所・氏名・年齢・連絡先・広報くずまきを読んだ感想や要望など

▶応募締切 5月29日(木) ※消印有効

## ▶応募先

〒028-5495 葛巻町葛巻16-1-1

葛巻町役場 広報クイズ係 宛

※クイズ正解者の中から抽選で2人にくずまき商品券500円分が当たります。(当選は発送をもって発表にかえさせていただきます)

・・・先月号の答え「②ヘビ」でした。



## お知らせ 空き家、宅地バンクに 登録しませんか

町では、移住定住促進や地域の活性化、魅力向上のため、空き家などの利活用を進めています。



町HP

### 空き家・宅地バンクへの登録のメリット

1. 町のホームページなどで情報が公開され利活用につながる可能性が高まります。
2. 空き家や宅地の活用について相談することができます。
3. リフォームなどの助成事業が活用できます。



### 空き家・宅地バンクの登録手続き

空き家、宅地バンクへの登録手続きは次のとおりです。登録できるのは物件などの所有者です。

- ①いらっしやい葛巻推進課に相談
- ②登録要件の確認
- ③現地調査
- ④申請書提出
- ⑤登録（ホームページなどで情報公開）

※登録後は原則年1回以上、空き家や宅地の状況を確認し、町に報告することが必要です。

### 空き家活用の支援事業

#### ▶空き家リフォーム支援事業

U・Iターン者が転入から1年以内に空き家を取得または賃貸する場合のリフォーム費用。（経費の1/2、最大**20**万円）

#### ▶空き家等登記支援事業

空き家・宅地バンクへの登録を目的に物件もしくは敷地の相続登記などの手続きを行う費用。（費用が2万円以上の場合で、対象経費の1/2、最大**5**万円）

#### ▶空き家整理等支援事業

空き家バンクに登録する際に、所有者が事業者に委託して残置物を処分する費用。（費用が5万円以上の場合で、対象経費の1/2、最大**20**万円）

#### ▶空き家修繕等支援事業

空き家バンクに登録する空き家を、所有者がリフォームする場合の費用。（費用が10万円以上の場合で、対象経費の1/2、最大**30**万円）

☎いらっしやい葛巻推進課 ☎65-8983

### 地域おこし協力隊 活動レポート



くずまき山村留学生寄宿舎  
ハウスマスター

儘田 洋平 隊員

### 新たな挑戦！

地域おこし協力隊員は全国47都道府県で活動しており、令和6年時点で約7,900人に達しています。その中で、私が葛巻町で活動を決心した理由は、「葛巻町をもっと多くの人に知ってもらいたい」という思いからです。昨秋の見学会で、葛巻町の豊かな自然や環境に配慮した産業、地元の食材を使用した食品、そして岩手県初の山村留学制度に魅力を感じ「自分もその取り組みに携わりたい」と強く思うようになりました。

特に興味を持ったのが山村留学制度です。地元の高校に進学せず、親元を離れて自立し、自分の成長のために大きな決断をした生徒たちをサポートするこの取り組みは、非常に素晴らしいと感じました。実際に生徒たちと話をした際に、「楽しい」

「ここに来てよかった」と笑顔で語ってくれたことが印象に残っています。

私もこの活動を通じて、彼らのように笑顔が溢れるようにサポートをしつつ、葛巻町の魅力を広めていければと考えています。



夜の点呼を行う儘田隊員



# 広報カレンダー



## 5月 皐月 May

日 曜	主な行事	時 間	場 所
1 木	サイレン点検日 生活習慣病予防健診	正午 7:00~9:30	遠矢場林業研修センター
2 金	生活習慣病予防健診 なかよし広場	7:00~9:30 9:30~11:30	象鼻会館 くずま~る
3 土	憲法記念日		
4 日	みどりの日 第28回町民パークゴルフ大会	9:00~	平庭高原パークゴルフ場
5 月	こどもの日		
6 火	振替休日		
7 水	やまどり号巡回		小屋瀬・田代・田子方面
8 木	いきいきスポーツ大学	13:30~15:00	社会体育館
9 金	配食サービス なかよし広場	9:30~11:30	くずま~る
10 土	体育祭(小屋瀬中) 大運動会(江刈中)		
11 日	消防演習予習・規律訓練大会 第42回町長杯・議長杯町ゲート ボール大会 第56回町民射撃大会	8:30~ 8:30~ 9:00~	葛巻小学校 総合運動公園 矢巾総合射撃場
12 月			
13 火	心配ごと相談所 子育てサロン やまどり号巡回	9:00~12:00 10:00~12:00	高齢者福祉センター くずま~る 五日市・元町方面
14 水	幼児歯科健診① やまどり号巡回	9:30~	くずま~る 江刈・四日市方面
15 木	配食サービス いきいきスポーツ大学	13:30~15:00	社会体育館
16 金	なかよし広場	9:30~11:30	くずま~る
17 土	運動会(小屋瀬小・江刈小・五 日市小) 体育祭(葛巻中)		
18 日	いわて家庭の日 消防演習	8:00~	葛巻小学校

日 曜	主な行事	時 間	場 所
19 月	食育の日		
20 火	子育てサロン	10:00~12:00	くずま~る
21 水			
22 木	配食サービス 乳幼児相談① おれんじカフェ	9:30~11:30 10:00~12:00	くずま~る 高齢者福祉センター
23 金	なかよし広場 司法書士無料相談会	9:30~11:30 16:00~19:00	くずま~る //
24 土	運動会(葛巻小) 平庭高原つつじまつり (~25日) 日本スポーツマスターズ2025 軟式野球競技第1次県予選大会 (~25日)	10:00~15:00 9:00~	森のこだま館 (ほか) 総合運動公園
25 日	第40回遠別岳山開き登山兼 第42回町民登山	10:00~	袖山高原
26 月			
27 火	心配ごと相談所 子育てサロン	9:00~12:00 10:00~12:00	高齢者福祉センター くずま~る
28 水	いわて減塩・適塩の日 配食サービス		
29 木	いきいきスポーツ大学	13:30~15:00	社会体育館
30 金	なかよし広場(親子スポーツ教室)	10:30~11:30	葛巻保育園
31 土	消防操法競技会	12:00~	総合運動公園

## 6月 水無月 June

日 曜	主な行事	時 間	場 所
1 日	サイレン点検日 第41回町民総合体育大会総 合開会式・前期競技	正午 9:00~	総合運動公園
2 月	軽自動車税(第1期)口座振替日		
3 火	子育てサロン	10:00~12:00	くずま~る
4 水	配食サービス 2025グリーンテージピア ガーデンオープンパーティー	18:30~	グリーンテージ
5 木	いきいきスポーツ大学	13:30~15:00	社会体育館

**パンの日**  
-パン屋のない町に一日だけパンの日を-

**2025 5.24 sat**  
**11:00-15:00**  
まちなか町家・旧遠藤邸にて

パンの日運営チーム  
(株)やどり本 南館町五  
まいば 連絡受発

第19回フェミニリーズ世界ワインコンクール2025  
世界中の女性ワイン専門家が  
審査した

ワインの本場フランスでTOP5に入る  
世界的知名度の高いコンクール

星「金賞」  
ほたるスパークリング白「銀賞」

(株)岩手くぐりワイン

▼山梨県から見える富士山  
(令和7年2月に撮影)



▲日本赤十字看護大学大学院で行われた研修会に参加した久子さん(前列右)



村木 久子さん (57歳)

浦子内出身・東京都品川区在住

「広報くずまき」をご愛読の皆様、こんにちは。村木久子と申します。葛巻で生まれ、保育園から高校までの18年間に葛巻で過ごしました。葛巻での思い出は、数えきれないほどあります。季節の行事で、春には消防演習でポンプ車からの放水でさまざまな色のビーチボール等を早く落とす訓練をしたり、夏には小学校の校庭で花火の打ち上げや盆踊り、秋にはお祭り、冬は極寒で大雪が降り、中学校の授業が臨時休校になったり、本当に楽しかった日々です。

私は昨年の9月から山梨県で仕事をしており、今年の4月1日に山梨赤十字病院の看護部長を拝命しました。毎日、雲や積雪の状況が異なり、違う表情の富士山を見てエネルギーを頂いています。今年の4月1日は、雪が降り10センチほど積もり、忘れられない入社式となりました。雪景色を見て、葛巻を思い出しほっこりしました。

私が看護の道を志したのは、高校2年生の担任の先生との面談でした。進路を決める面談ですが、そこで「看護師を目指してみてもどうか。」と提案して頂きました。友達の数名は、看護師を目指して準備を進めており、大丈夫かと不安がありましたが、先生の後押しがありチャレンジしてみることになりました。看護学校受験を目指し、同期と夕方遅くまで勉強を頑張りました。その効果があり、盛岡赤十字看護専門学校に合格しました。本当に奇跡だと思いました。その頃は、全寮制で3

年間先輩方と一緒に寮で過ごし、勉強の仕方やマナー、時間の使い方など基本的なことを身に付けることができたと思います。卒業後は、東京の大森赤十字病院で35年余りを過ごしました。東京の病院ですので、芸能人も受診します。ある日、当直をしていると、耳鼻科の先生から連絡がありました。耳子ちゃんが来院していかうと、なんと、あの松田聖子ちゃんの額を押さえ診察の介助をしました。素肌が美しく、あの肌の温もりは今でも忘れられません。

医療の現場は、大切な命を預かり緊張の連続です。医療は、日進月歩進化していますので、常に勉強が必要です。それでも、多くの患者さんやご家族からの「ありがとう。」の言葉で支えられ頑張っています。

今回、山梨赤十字病院に呼んで頂き、大きなチャレンジをしています。誰も知らない土地でやっているのか、何度も自問自答しました。しかし、認定看護管理者として必要とされ、役割を果たす使命があると決めました。「人生の扉は他人が開く」前福島医大理事長兼学長で故菊地臣一先生のお言葉です。これまでの人生を振り返ると、正にその通りだと思います。葛巻で頑張っている皆さんも、いつ素敵なチャンスが巡ってくるか分かりません。そのチャンスを掴めるように、これからも一人一人の夢に向かって頑張ってください。

やすらかに

【喪主・世帯主】

- 四垂 春美 (65 浦子内) 秋 弘
- 山岸 行正 (74 山岸) 行 高
- 岩花 トセ (100 元木) 熊谷静江
- 橘 スズエ (83 江刈馬淵) 慶 一
- 天摩 和子 (81 山岸) 忠 男
- 下柳 モヨ (99 田代) 由 勝
- 岩下 石男 (77 田野) 敬 司
- 菅野 幸子 (83 田代) 昭
- 木戸場 悦男 (90 江刈) 健 一
- 寺岡 スギ (84 田子) 貞 助
- 大石 忠雄 (94 小屋瀬) 忠一郎
- 橘 豊 (63 星野) 豊 美

～3月21日から4月20日届け出分～

※広報くずまきテレビでの周知を希望しない場合は、届け出時に担当にお話ください。

まちの動き

人口	住民基本台帳 7.4.1 現在	(前月比)
男	2,591人	(-28人)
女	2,626人	(-17人)
計	5,217人	(-45人)
世帯数	2,614世帯	(-9世帯)

交通	3月	(累計・昨年累計比)
人身事故	0件	(0件・-1)
死者	0人	(0人・±0)
傷者	0人	(0人・-1)
物損事故	8件	(24件・+1)

火災・救急	3月	(累計・昨年累計比)
火災	0件	(2件・+1)
救急	19件	(51件・-14)

山火事に注意!



春は空気の乾燥や強風など火が燃え広がりやすい時期です。山火事に十分注意しましょう。

圏農林環境エネルギー課  
☎65-8985

平庭高原つつじまつり

日時▶ 5月24日(土)～25日(日)  
10:00～15:00  
場所▶ 森のこだま館周辺  
圏平庭高原まつり実行委員会  
☎65-8983

【訂正とお詫び】  
4月号に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。  
■話題(10選)  
◎久保志歩  
◎久保志保

▽今年度もぴかぴかの1年生企画で、元気がいっぱい1年生の皆さんの取材をさせていただきます。私も初心を忘れずに誠意をもって取材に取り組みたいと思います。ご協力よろしくお願ひします。(桂川)  
▽広報担当2年目となりました。今後も取材や編集技術の向上を目指し、たくさんのお情報をお届けできればと思います。まだまだ未熟者ですが、引き続き皆さまからの取材へのご協力をよろしくお願ひします。(富山)

広報室から

