

遠別岳山開き・町民登山を開催します



▲昨年度の町民登山の様子

第40回遠別岳山開き登山兼第42回町民登山を次のとおり開催します。

- ▶日時 5月25日(日) 10時30分
- ▶集合場所 馬淵川源流公園駐車場
- ▶参加費 100円(保険料)
- ▶持ち物 飲み物、軽食、雨具、防寒具など
- ▶申込 5月19日(月)までに町スポーツ協会に電話で申し込みください。
- ▶その他 社会体育館からの送迎バスは、9時50分に出発します。

町スポーツ協会 ☎66-3607

公民館からのお知らせ

5月24日(土)は全館停電のため、会議室や公民館図書室(まなベース)が利用できません。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

町まなび交流課 ☎65-8990

リニューアル 町民総合体育大会が変わります!

令和7年度で41回目の開催となる町民総合体育大会は、幅広い年代から多くの皆さんに参加していただけるよう種目などを見直します。

- 前期競技**
    - ▶開催日 6月1日(日)
    - ▶会場 総合運動公園多目的グラウンド
    - ▶種目 クラブ、グラウンドゴルフ
  - 後期競技**
    - ▶開催日 1月18日(日)
    - ▶会場 社会体育館
    - ▶種目 ファミリーバレーボール、ポッチャ
  - スポーツチャレンジ WEEK**
    - ▶開催日 10月5日(日)~13日(月)
    - ▶内容 さまざまなスポーツを体験できる機会を提供します
- ※中期競技は行いません。



NEW

くずまきカレンダーがスマホで見られます

「くずまきカレンダー」をスマートフォンでご覧になりたい人は、右のQRコードからアクセスできます。



くずまきカレンダーデータ

町まなび交流課 ☎65-8990

葛巻福祉大学

新たなまなびの一步

令和7年度の葛巻福祉大学(学長・石角則行教育長)開講式が4月23日、まき×まきホールで開催され、約90人が参加しました。

はじめに、石角学長が「仲間と共に楽しく学ぶことで新たな知識を吸収し、次代に知恵を語り継ぐことで、幸せを実感できる町づくりにつなげていきましょう」と開講のあいさつを述べました。

引き続き第1回教室として、講話とシルリハ体操が行われました。講話は柳善院住職の恵津森哲夫さんが講師を務め「共にまなび、共にいきる」と題して、寺院での修行の経験談や椅子に座って行う座禅の実践を交え、正しい教えを知り、日々の生活で少しずつ実践することの大切さを話しました。シルリハ体操では、シルバーリハくずまきのメンバーが講師となり、肩や脚を鍛える簡単な体操の指導が行われ、参加者は手本に合わせて手を大きく動かすなどの体操を実践しました。

郷土くずまき映像の上映会では、かつて開催された町民大運動会の映像を観賞。参加者は懐かしい映像を通して思い出に浸りました。



▲椅子に座った座禅を体験

▲講師の恵津森さん

▲腕を動かす体操を実践

▶手本を見せるシルリハくずまきの皆さん

葛巻町女性団体連絡会、40年の活動に幕

町女性団体連絡会(近藤とし子会長)の臨時総会が3月23日、グリーンテージで開催され、令和7年3月31日をもって連絡会を解散することが決定されました。

町女性団体連絡会として最後の活動として大船渡市林野火災に対する義援金を募り、4万3175円を町社会福祉協議会へ寄付しました。

8月に町内の女性団体など7団体で設立。時代の変遷による加盟団体の減少や連絡会の目的に対し一定の役割を果たしたため、解散に至りました。連絡会の解散後も加盟団体の町婦人連絡協議会(山形茂子会長)、J A 新いわて女性部葛巻支部(漆真下トヨ支部長)、町商工会女性部(近藤とし子会長)は、引き続きそれぞれの団体の活動を継続



臨時総会後に行われた「思い出を語る会」に出席した皆さん

公民館 図書室から

本の紹介

●開館時間：午前8時30分～午後7時



『おれは老人?』

勢古 浩爾 著

「そのじいさん」ってオレのことか!? 誰もが抱える、心の年齢と実年齢のギャップ。77歳の著者が自らの経験をもとに、そのギャップに迫り、良い年の重ね方、生き方を考える。



『はやくねないとたいへんだ!』

サタシン 作  
中谷 靖彦 絵

夜になって、あたりはまっくら。早く寝ないと大変なことになるよ。だって、おばけたちは、まだ起きていることを探して、食べようとしているから。布団の中で震えていたら、お母さんが…。

こどもの読書週間 企画展

開催中!! 古本市

公民館図書室では古本市を開催中です。除籍となった雑誌や古本を1冊30円で販売しています。この機会にぜひご利用ください。

- ▶期間 5月29日(木)まで
  - ▶場所 くずま〜る2階図書室
- 町まなび交流課 ☎65-8990