

令和7年度 生活習慣病予防健診・がん検診

4月9日(水)から5月2日(金)まで令和7年度生活習慣病予防健診・がん検診を行います。どの会場でも受診できますので、都合に合わせて受診してください。

▶3会場で受付時間を拡大

橋場生活改善センター、小屋瀬農村センター、くずま〜（4月27日のみ）は受付時間を10時30分まで拡大します。

▶時間に余裕をもってお越しください

胃がん検診など一部の健診は待ち時間が長くなることがあります。時間に余裕をもってお越しください。

▶ご注意ください

胃がん検診・超音波検診は検査終了まで絶飲食です。飲食した場合は検査ができません。

心臓病や高血圧薬を服用している人は、検査2時間前までにコップ1杯程度の水または白湯で内服してください。



図健康福祉課 ☎65-8991

生活習慣病予防健診・がん検診日程表

月日	会場	受付時間
4月	9日(水) 元木生活改善センター	7:00 ~ 9:30
	10日(木) 田野構造改善センター	7:00 ~ 9:30
	11日(金) 立神会館	7:00 ~ 9:30
	12日(土) 四日市コミュニティセンター	7:00 ~ 9:30
	13日(日) 冬部コミュニティセンター	7:00 ~ 9:30
	16日(水) ゆきわりそう	7:00 ~ 9:30
	17日(木) 江刈農村センター	7:00 ~ 9:30
	18日(金) 茶屋場自治会館	7:00 ~ 9:30
	19日(土) 新町自治会館	7:00 ~ 9:30
	20日(日) くずま〜（役場）	7:00 ~ 9:30
	21日(月) 橋場生活改善センター	7:00 ~ 10:30
	22日(火) 五日市生活改善センター	7:00 ~ 9:30
	23日(水) 田子ふれあいセンター	7:00 ~ 9:30
	24日(木) 小田林業研修センター	7:00 ~ 9:30
5月	25日(金) 星野生活改善センター	7:00 ~ 9:30
	26日(土) くずま〜（役場）	7:00 ~ 9:30
	27日(日) くずま〜（役場）	7:00 ~ 10:30
	30日(水) 小屋瀬農村センター	7:00 ~ 10:30
	1日(木) 遠矢場林業研修センター	7:00 ~ 9:30
	2日(金) 象鼻会館	7:00 ~ 9:30

出産祝い金を交付 子育て環境の充実化を図る



祝い金を受け取った近藤さん家族

出産祝金交付式が2月25日にくずま〜で行われ、鈴木重男町長から近藤さん家族（田子）に祝い金を手渡されました。

鈴木町長は「安心できる子育ての実現に向けて、他の市町村にはない支援を継続していきたい」とあいさつ。祝い金を受け取った萌里さんは「葛巻町の大自然の中で健やかにのびのびと育てほしい」とわが子の健やかな成長を願っていました。

こころの病を持つ人の 家族のための個別相談会

こころの病を持つ人のご家族は、「誰に相談したら良いか分からない」「誰にも分かってもらえない」といった悩みを抱えています。同じ経験をしている家族が無料で相談を伺っていますので、ぜひご相談ください。

希望する場合は、相談時間などを調整しますので、お問い合わせください。



▶ふれあいランド岩手（盛岡市三本柳8-1-3）

時間：10時～13時

①4月11日(金) ②5月9日(金) ③6月13日(金)
④7月11日(金) ⑤8月8日(金) ⑥9月12日(金)

▶盛岡市総合福祉センター（盛岡市若園町2-2）

時間：13時～17時

①4月22日(火) ②5月27日(火) ③6月24日(火)
④7月22日(火) ⑤8月26日(火) ⑥9月21日(日)

※10月以降も毎月開催を予定しています。

図NPO法人県精神保健福祉連合会

☎019-637-7600（受付：平日9時～15時）

▷記念講演を行った田村さん
▽資料に目を通し、真剣な表情で講演に聞き入る参加者



▷8020表彰の表彰式の様子

第41回葛巻町健康の集い



◁8020表彰を受賞した皆さんと鈴木町長

第41回葛巻町健康の集い

つよい歯大賞 8020 表彰／ギャンブル依存症への理解深める

3月18日、第41回葛巻町健康の集いが町高齢者福祉センターで開催され、保健委員、食生活改善推進員など約80人が参加しました。

はじめに、80歳以上で歯を20本以上維持している人を表彰する「つよい歯大賞8020表彰」の表彰式が行われ、野里義道さん（田代）、柴田勇雄さん（新町）、佐々木清治さん（茶屋場）、越田博さん（江刈川）の4人が出席しました。鈴木重男町長から表彰状が手渡されると、表彰された皆さんは笑顔で受け取り、自慢の健康的な歯を輝かせました。鈴木町長は「町としても老若男女の健康維持に関して、全国的に見ても優れる取り組みをさまざまな角度から支援し、展開していきたい」とあいさつしました。

続いて一般社団法人東北グレイス・ロード岩手サポーターセンターの田村仁さんが「ギャンブル依存症とは回復支援の現場から」と題し記念講演を行いました。田村さんはギャンブル依存症となった経験を交え、依存症の回復支援の現状を説明。「依存症は治療が必要な病気、誰もがなりうるもの。回復に向けては、周囲の人が病気の理解を深め寄り添うことが大切」と話し、回復支援現場の現状と、人の支えの重要性を参加者に伝えました。



いのり 東館 祈李 ちゃん
（3歳・吉ヶ沢）



ひかり 丹内 久歌莉 ちゃん
（3歳・栗山）



ゆいか 岩井 唯海 ちゃん
（3歳・四日市）



3月5日の幼児歯科健診で「虫歯ゼロ」のお友達です。