



こどもの読書週間

3

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

5

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●町の行事・各種大会 ●教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
マイナ保険証への切替をしましょう! 現在発行されている紙の保険証の有効期限は令和7年7月末です。 令和6年12月からマイナ保険証を基本とする仕組みに移行していますので、マイナ保険証への切替をお願いします! 【問合せ先】 住民会計課 (65-8993)		1 赤口 旧暦3月4日 ●サイレン点検日	2 先勝 旧暦3月5日	3 友引 旧暦3月6日 ●いきいきスポーツ大学①	4 先負 旧暦3月7日 清明 ★入學式(江刈中) ★始業式(小屋瀬小・江刈小・五日市小・葛巻中・小屋瀬中・江刈中) ■なかよし広場(くずま〜る)	5 仏滅 旧暦3月8日 ★入學式(小屋瀬小・江刈小・五日市小・葛巻中)
6 大安 旧暦3月9日	7 赤口 旧暦3月10日 ★始業式(葛巻小・葛巻高)	8 先勝 旧暦3月11日 ★入學式(葛巻小・葛巻高) ★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	9 友引 旧暦3月12日 ●山火事防止パレード ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面) ■生活習慣病予防健診(元木センター)	10 先負 旧暦3月13日 ●いきいきスポーツ大学② ■生活習慣病予防健診(田野センター)	11 仏滅 旧暦3月14日 ■なかよし広場(くずま〜る) ■生活習慣病予防健診(立神会館)	12 大安 旧暦3月15日 ■生活習慣病予防健診(四日市センター)
13 赤口 旧暦3月16日 ●第49回葛巻町民ゴルフ春季大会(沼宮内カントリークラブ) ■生活習慣病予防健診(冬部コミュニティセンター)	14 先勝 旧暦3月17日	15 友引 旧暦3月18日 ■子育てサロン(くずま〜る)	16 先負 旧暦3月19日 ★やまどり号(江刈・四日市方面) ■生活習慣病予防健診(ゆきわりそう)	17 仏滅 旧暦3月20日 ●いきいきスポーツ大学③ ■生活習慣病予防健診(江刈センター)	18 大安 旧暦3月21日 ●司法書士無料相談会 ■なかよし広場・親子スポーツ教室(葛巻保育園) ■生活習慣病予防健診(茶屋場自治会館)	19 赤口 旧暦3月22日 ■食育の日 ■生活習慣病予防健診(新町自治会館)
20 先勝 旧暦3月23日 穀雨 ●クリーン葛巻行動の日(道路の部) ●第51回岩手県北ブラックアンドホワイトショー ★いわて家庭の日 ■生活習慣病予防健診(くずま〜る)	21 友引 旧暦3月24日 ●農業委員会第10回総会 ■生活習慣病予防健診(橋場センター)	22 先負 旧暦3月25日 ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター) ■生活習慣病予防健診(五日市センター)	23 仏滅 旧暦3月26日 ●年金相談 ★こどもの読書週間(〜5月12日) ■生活習慣病予防健診(田子センター)	24 大安 旧暦3月27日 ■生活習慣病予防健診(小田センター)	25 赤口 旧暦3月28日 ●農業用廃プラスチック回収① ■なかよし広場(くずま〜る) ■生活習慣病予防健診(星野センター)	26 先勝 旧暦3月29日 ●消防操法指導会・中隊訓練(総合運動公園) ●第17回くずまき高原牧場鯉のぼりまつり(〜5月6日) ■生活習慣病予防健診(くずま〜る)
27 友引 旧暦3月30日 ●レストハウス袖山高原オープン ●第48回県北バスケットボール大会(社会体育館) ■生活習慣病予防健診(くずま〜る)	28 仏滅 旧暦4月1日 ■いわて減塩・適塩の日	29 大安 昭和の日 旧暦4月2日	30 赤口 旧暦4月3日 ●固定資産税(第1期) ■生活習慣病予防健診(小屋瀬センター)	今年も受けましょう! 年に1度のからだのメンテナンス 町では、特定健診とがん検診が1日で受けられます なかなか時間が取れない人こそ町の集団健診がおすすめ 今年もにこちゃんカードのポイント付でお得です! 生活習慣病予防健診は4月9日(水)からスタート		

～想いをかたちに～
 新築・リフォーム、家のことなら
ABEKEN(株)
 葛巻町葛巻 20-56-3
 ☎0195-66-3768

写真全般・ロケーションも賜ります
森 写真館
 新町 TEL66-2015

くずまきまち情報配信アプリ
ライフビジョン
 いつでもどこでも
 くずまきまちの
 最新情報をあなたに。
 詳しくは町ホームページをご覧ください。
 利用無料 ※通信費はお客様負担となります。



4

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

6

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

なかよし広場

●町の行事・各種大会 ★教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
 リフォーム・新築工事承ります 有限会社 江田建築 〒028-5402 岩手県岩手郡葛巻町葛巻39-159-48 TEL 0195-66-0754 FAX 0195-66-0724 http://www.edaconstruction.com e-mail:eda_info@edaconstruction.com				1 先勝 旧暦4月4日 ●サイレン点検日 ■生活習慣病予防健診(遠矢場センター)	2 友引 旧暦4月5日 ■なかよし広場(くずま〜る) ■生活習慣病予防健診(象鼻会館)	3 先負 憲法記念日 旧暦4月6日
4 仏滅 みどりの日 旧暦4月7日 ●第28回葛巻町民パークゴルフ大会(平庭高原パークゴルフ場)	5 大安 こどもの日 旧暦4月8日 立夏	6 赤口 振替休日 旧暦4月9日	7 先勝 旧暦4月10日 ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面)	8 友引 旧暦4月11日 ●いきいきスポーツ大学④	9 先負 旧暦4月12日 ■なかよし広場(くずま〜る)	10 仏滅 旧暦4月13日 ★体育祭(小屋瀬中) ★大運動会(江刈中)
11 大安 旧暦4月14日 ●葛巻町消防演習予習・規律訓練大会(葛巻小学校) ●第42回町長杯・議長杯葛巻町ゲートボール大会(総合運動公園) ●第56回葛巻町民射撃大会	12 赤口 旧暦4月15日	13 先勝 旧暦4月16日 ★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	14 友引 旧暦4月17日 ★やまどり号(江刈・四日市方面) ■幼児歯科健診①	15 先負 旧暦4月18日 ●いきいきスポーツ大学⑤	16 仏滅 旧暦4月19日 ■なかよし広場(くずま〜る)	17 大安 旧暦4月20日 ★運動会(小屋瀬小・江刈小・五日市小) ★体育祭(葛巻中)
18 赤口 旧暦4月21日 ●葛巻町消防演習(葛巻小学校) ★いわて家庭の日	19 先勝 旧暦4月22日 ■食育の日	20 友引 旧暦4月23日 ■子育てサロン(くずま〜る)	21 先負 旧暦4月24日 小満	22 仏滅 旧暦4月25日 ●農業委員会第11回総会 ■乳幼児相談①	23 大安 旧暦4月26日 ●司法書士無料相談会 ■なかよし広場(くずま〜る)	24 赤口 旧暦4月27日 ●平庭高原つつじまつり(〜25日) ●日本スポーツマスターズ2025軟式野球競技第1次岩手県予選大会(〜25日、総合運動公園) ★運動会(葛巻小)
25 先勝 旧暦4月28日 ●第40回遠別岳山開き登山兼第42回葛巻町民登山	26 友引 旧暦4月29日	27 大安 旧暦5月1日 ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	28 赤口 旧暦5月2日 ■いわて減塩・適塩の日	29 先勝 旧暦5月3日 ●いきいきスポーツ大学⑥	30 友引 旧暦5月4日 ■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	31 先負 旧暦5月5日 ●葛巻町消防操法競技会(総合運動公園)



～「人・環境」に優しい車の総合病院～

前野モータース

葛巻町江刈14-100-13 TEL (0195)68-2634 FAX 68-2637 自宅TEL 68-2429



Facebook



ホームページ



Instagram



LINE

一級建築設計事務所



(有)上遠野工務店

葛巻町江刈34-123 TEL 0195-68-2526



葛巻町教育委員会事務局まなび交流課

葛巻町葛巻16-1-1 TEL 0195-65-8990(直通)



5

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

7

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

青少年健全育成ミニサッカー大会

●町の行事・各種大会 ★教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅 旧暦5月6日 ●サイレン点検日 ●第41回葛巻町民総合体育大会総開会式・前期競技(総合運動公園)	2 大安 旧暦5月7日 ●軽自動車税(第1期)	3 赤口 旧暦5月8日 ■子育てサロン(くずま〜)	4 先勝 旧暦5月9日 ●2025グリーンテージピアガーデンオープンパーティー	5 友引 旧暦5月10日 芒種 ●いきいきスポーツ大学⑦	6 先負 旧暦5月11日 ●葛巻町議会6月定例会議定例日 ■なかよし広場(くずま〜)	7 仏滅 旧暦5月12日 ●第26回葛巻町植樹祭 ●第52回JABA岩手県クラブ選手権大会(〜8日、総合運動公園)
8 大安 旧暦5月13日 ●危険物安全週間(〜14日)	9 赤口 旧暦5月14日 ●葛巻町議会6月定例会議定例日	10 先勝 旧暦5月15日 ●葛巻町議会6月定例会議定例日 ★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	11 友引 旧暦5月16日 入梅 ●葛巻町議会6月定例会議定例日 ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面)	12 先負 旧暦5月17日 ●葛巻町議会6月定例会議定例日 ●いきいきスポーツ大学⑧	13 仏滅 旧暦5月18日 ●葛巻町議会6月定例会議定例日 ■子育て講座①、クッキング講座①(くずま〜)	14 大安 旧暦5月19日 ●第27回くずまき高原牧場まつり(〜15日) ★岩手地区中学校総合体育大会(〜15日)
15 赤口 旧暦5月20日 ●まちなか新緑まつり ●第4回「風の丘」全国歌謡選手権大会(くずまき高原牧場) ●第7回スポーツコート完成記念ゲートボール大会(総合運動公園) ★いわて家庭の日	16 先勝 旧暦5月21日 ★青少年劇場(くずま〜)	17 友引 旧暦5月22日 ■子育てサロン(くずま〜)	18 先負 旧暦5月23日 ●第21回ゴルフ協会会長杯ゴルフ大会(ニュー軽米カントリークラブ) ★やまどり号(江刈・四日市方面)	19 仏滅 旧暦5月24日 ●いきいきスポーツ大学⑨ ■食育の日	20 大安 旧暦5月25日 ●司法書士無料相談会 ●農業委員会第12回総会 ■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	21 赤口 旧暦5月26日 夏至 ●第42回青少年健全育成ミニサッカー大会(総合運動公園)
22 先勝 旧暦5月27日 ●第26回ラベンダー園開園(くずまき高原牧場) ●第29回葛巻町民パークゴルフ大会(平庭高原パークゴルフ場)	23 友引 旧暦5月28日	24 先負 旧暦5月29日 ■なかよし広場、江刈保育園で遊ぼう・リトミック(江刈保育園) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	25 赤口 旧暦6月1日 ●年金相談	26 先勝 旧暦6月2日	27 友引 旧暦6月3日 ■子育てサロン(くずま〜)	28 先負 旧暦6月4日 ●高校野球ドリームマッチ(〜29日、総合運動公園) ■いわて減塩・適塩の日
29 仏滅 旧暦6月5日	30 大安 旧暦6月6日 ●町県民税普通徴収(第1期) ●東京TAMA交響楽団ふれあいコンサート(70周年記念事業)	6月4日〜10日は歯と口の健康週間です ●節目年齢のみなさんへ歯科健診のお知らせ かかりつけの歯科医を持ち、痛みが出る前のむし歯や歯周病のチェックを定期的に受けましょう。 対象者 今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、65歳、70歳、80歳の各年齢を迎えられる方 詳しい内容につきましては、健康福祉課からのお知らせをご確認ください				高校生 山村留学 という選択 全国から岩手県立葛巻高等学校に入学する生徒をくずまき山村留学生として募集しています。 【問合せ先】 子ども教育課 65-8989

丁寧に 正確に 誠実に
あなたのカーライフを
支えます

車検・整備(民間指定工場)／钣金・塗装／車両販売



TAKEHANA MOTORS

有限会社 竹花モータース

〒028-5402 岩手県岩手郡葛巻町葛巻5-178-34
TEL / 0195-66-3437 FAX / 0195-68-7016より良い品をより安く
青果・鮮魚・精肉・日配品・雑貨・酒・たばこ
生寿司・のり巻・弁当の予約を承ります

スーパー とりい

新町 電話 66-2417(代)



葛巻町教育委員会事務局まなび交流課

葛巻町葛巻16-1-1 TEL 0195-65-8990(直通)



ふみづき
文月
月
July



6

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

8

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

小学校陸上記録会

●町の行事・各種大会 ★教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
個別健診のお知らせ 国民健康保険に加入し、春の健診を受診できなかった方は、12月まで医療機関で個別健診を受けることができます。 案内が届いた方はぜひ健診を受けましょう！		1 赤口 旧暦6月7日 ●サイレン点検日 ●国民安全の日 ■子育てサロン(くずま〜る)	2 先勝 旧暦6月8日 ★小学校陸上記録会(総合運動公園)	3 友引 旧暦6月9日 ●いきいきスポーツ大学⑩	4 先負 旧暦6月10日 ■なかよし広場(くずま〜る)	5 仏滅 旧暦6月11日
6 大安 旧暦6月12日	7 赤口 旧暦6月13日 小暑	8 先勝 旧暦6月14日 ★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	9 友引 旧暦6月15日 ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面) ■幼児歯科健診②	10 先負 旧暦6月16日 ●いきいきスポーツ大学⑪	11 仏滅 旧暦6月17日 ■クッキング講座②(くずま〜る)	12 大安 旧暦6月18日
13 赤口 旧暦6月19日 ●クリーン葛巻行動の日(河川の部) ●第7回江刈川ホテルまつり(江刈川自治会)	14 先勝 旧暦6月20日	15 友引 旧暦6月21日 ●葛巻町70周年記念式典・祝賀会 ■子育てサロン(くずま〜る)	16 先負 旧暦6月22日 ★やまどり号(江刈・四日市方面)	17 仏滅 旧暦6月23日	18 大安 旧暦6月24日 ●司法書士無料相談会 ●農業用プラスチック回収② ■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	19 赤口 旧暦6月25日 ■食育の日
20 先勝 旧暦6月26日 ●葛巻町長寿ゲートボール大会(総合運動公園) ●エンジョイジャズ体操inくずまき(社会体育館) ●第6回ペアーマッチパークゴルフ大会(平庭高原パークゴルフ場) ★いわて家庭の日	21 友引 旧暦6月27日 海の日 旧暦6月27日 ●第24回袖山高原のタベ(レストハウス袖山高原)	22 先負 旧暦6月28日 大暑 ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	23 仏滅 旧暦6月29日 ●農業委員会第13回総会	24 大安 旧暦6月30日 ●いきいきスポーツ大学⑫ ★終業式(小屋瀬小・江刈小) ■3歳児健診①	25 赤口 旧暦6月1日 ★終業式(葛巻小・五日市小・葛巻中・小屋瀬中・江刈中・葛巻高) ★「早ね早おき朝ごはん運動」夏休みチャレンジ(〜8月9日) ■なかよし広場(五日市保育園)	26 先勝 旧暦6月2日 ●くずまきBeer2025 ●第27回北緯40度中学生バスケットボールサマーキャンプinくずまき(〜27日、社会体育館)
27 友引 旧暦6月3日 ●第78回東北野球大会(総合運動公園)	28 先負 旧暦6月4日 ■いわて減塩・適塩の日	29 仏滅 旧暦6月5日 ■子育てサロン(くずま〜る)	30 大安 旧暦6月6日	31 赤口 旧暦6月7日 ●固定資産税(第2期)、国民健康保険税(第1期)、後期高齢者医療保険料(第1期) ★第45回手づくり絵本巡回展(〜8月4日、くずま〜る)	COPDは、肺の病気です 長期にわたって肺に有害な物質(タバコの煙等)を吸うことにより、呼吸がしにくくなる病気です 歩くだけで息切れ 風邪じゃないのに咳 朝から痰 それは、肺からのサインかもしれません! 気になったら病院へ!	

毛布GO!GO!まるセール
 550円 税込 7/1~7/5のお預かり分です
 チバクリーニング Cleaning CHIBA
 ☎66-2351 日曜定休 田ノ沢社会体育館前

夏休みは制服を洗おう
 葛高プレザー
 787円! 学生服上下
 1,210円!

弔事用 花環 盛籠 生花
江刈花環センター ムラナカ
 葛巻町江刈 24-41-2
 TEL: FAX 0195-68-2440



8月

はづき 葉月

August



交通安全目覚まし作戦

7						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●町の行事・各種大会 ●教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
※すべての店 牛方の里・そばかすてり・よもぎかすてり・くるみかすてり 冠婚葬祭をはじめ、さまざまな菓子をご提供しています。 お気軽にご用命ください。 吉澤菓子店 〒028-5402 葛巻町葛巻第14地割9-3 TEL&FAX 0195-66-2252 水車蕎麦の店 森のそば屋 〒028-5403 葛巻町江刈1-36 TEL&FAX 0195-66-4111 高家領水車母さんの会 ※「森のそば屋」は高家領水車母さんの会の登録商標です。						
3 先負 旧暦6月10日	4 仏滅 旧暦6月11日	5 大安 旧暦6月12日	6 赤口 旧暦6月13日	7 先勝 旧暦6月14日 立秋	8 友引 旧暦6月15日	9 先負 旧暦6月16日
10 仏滅 旧暦6月17日	11 大安 山の日 旧暦6月18日	12 赤口 旧暦6月19日	13 先勝 旧暦6月20日	14 友引 旧暦6月21日	15 先負 旧暦6月22日	16 仏滅 旧暦6月23日
17 大安 旧暦6月24日	18 赤口 旧暦6月25日	19 先勝 旧暦6月26日	20 友引 旧暦6月27日	21 先負 旧暦6月28日	22 仏滅 旧暦6月29日	23 先勝 旧暦7月1日 処暑
24 友引 旧暦7月2日	25 先負 旧暦7月3日	26 仏滅 旧暦7月4日	27 大安 旧暦7月5日	28 赤口 旧暦7月6日	29 先勝 旧暦7月7日	30 友引 旧暦7月8日
31 先負 旧暦7月9日						

●総合防災訓練(高齢者福祉センター)

●第17回葛巻町長杯ゴルフ大会(ローズランドカントリークラブ)

手造り惣菜、手造りお弁当

Instagram始めました

うまいさかな (有)川畑鮮魚店

新町 電話 66・2154

やねや 屋根工事一式 ステンレス工事

山井板金

山井勝夫

葛巻町元町 電話 66-2327

滝沢市根堀坂124-7 電話 019-684-2137



9月

ながつき
長月
September



長寿を祝う会

8

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
1 いわて家庭の日 早寝・早起き・朝ごはん 家族そろって食卓親子の会話 家庭を大切に 家族の絆を深める日	1 仏滅 旧暦7月10日 ●サイレン点検日 ●防災の日 ●町民税普通徴収(第2期)、 国民健康保険税(第2期)、 後期高齢者医療保険料(第2期)	2 大安 旧暦7月11日 ■子育て講座②(くずま〜る)	3 赤口 旧暦7月12日 ●第23回くずまき高原牧場 杯ゲートボール大会(もく・ 木ドーム)	4 先勝 旧暦7月13日 ●いきいきスポーツ大学⑮	5 友引 旧暦7月14日 ●葛巻町議会9月定例会議定 例日 ■なかよし広場(くずま〜る)	6 先負 旧暦7月15日 ●第11回チャリティーパー クゴルフ大会(平庭高原 パークゴルフ場) ●新沼謙治歌謡ショー(もく・ 木ドーム)
7 仏滅 旧暦7月16日 白露 ●救急医療週間(〜13日) ●第39回葛巻町ママさんバ レーボール親善大会(社会 体育館)	8 大安 旧暦7月17日 ●葛巻町議会9月定例会議定 例日	9 赤口 旧暦7月18日 ●葛巻町議会9月定例会議定 例日 ●救急の日 ★やまどり号(五田市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福 祉センター)	10 先勝 旧暦7月19日 ●葛巻町議会9月定例会議定 例日 ★やまどり号(小屋瀬・田代・ 田子方面) ■幼児歯科健診③	11 友引 旧暦7月20日 ●葛巻町議会9月定例会議定 例日 ●いきいきスポーツ大学⑯	12 先負 旧暦7月21日 ●葛巻町議会9月定例会議定 例日 ■葛巻荘敬老会 ■なかよし広場、遠足	13 仏滅 旧暦7月22日 ●第31回JABA東北地区連 盟会長旗争奪野球岩手県予 選大会(〜14日、総合運 動公園) ★岩手地区中学校新人大会 (〜14日)
14 大安 旧暦7月23日 ●第16回葛巻町隣接市町村ゲ ートボール大会(総合運動公園) ●第12回パークゴルフ協会 長杯パークゴルフ大会(平 庭高原パークゴルフ場) ■長寿を祝う会(高齢者福祉 センター)	15 赤口 敬老の日 旧暦7月24日 ■長寿を祝う会(高齢者福祉 センター)	16 先勝 旧暦7月25日 ■高砂荘敬老会 ■子育てサロン(くずま〜る)	17 友引 旧暦7月26日 ★やまどり号(江刈・四日市 方面)	18 先負 旧暦7月27日 ●いきいきスポーツ大学⑰ ■すみれ荘敬老会	19 仏滅 旧暦7月28日 ●司法書士無料相談会 ●農業用廃プラスチック回収③ ■食育の日 ■なかよし広場、親子スポ ツ教室(葛巻保育園)	20 大安 旧暦7月29日 ●くずまき秋まつり(〜21日)
21 赤口 旧暦7月30日 ★いわて家庭の日	22 友引 旧暦8月1日 ●国民健康保険税(第3期)、 後期高齢者医療保険料(第3期) ●葛巻町戦没者追悼式 ■子育てサロン(くずま〜る)	23 先負 秋分の日 旧暦8月2日 ●農業委員会第15回総会 ★小中学校駅伝継走大会兼第 31回葛巻町民駅伝継走大会 (葛巻小学校) ■心配ごと相談所(高齢者福 祉センター)	24 仏滅 旧暦8月3日 ●小中学校駅伝継走大会兼第 31回葛巻町民駅伝継走大会 (予備日)	25 大安 旧暦8月4日 ★小中学校駅伝継走大会兼第 31回葛巻町民駅伝継走大会 (予備日)	26 赤口 旧暦8月5日 ★葛巻祭(〜27日) ■クッキング講座③(くずま〜る)	27 先勝 旧暦8月6日 ●第19回くずまき高原牧場 まつりin中津川(〜28日)
28 友引 旧暦8月7日 ●まちなかジョギングフェ スティバル(70周年記念事 業) ■いわて減塩・適塩の日	29 先負 旧暦8月8日	30 仏滅 旧暦8月9日	こころに寄り添い いのちを守るいわて月間です ～あなたの声を聞かせてください～ 相談することは決して恥ずかしいことはありません。ひとりで悩まずに相談しましょう。 よりそいホットライン 0120-279-226 (24時間受付) 「まろうろ こころ 厚生労働省」 検索			

葛巻町上下水道指定工事店
県知事許可(般-2)8712号
(有)山伸水道工業所
代表取締役 山岸 行高
〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈6-43-1
TEL66-2813 FAX66-2910

小向組株式会社
土木工事業一式 一般電気工事一式
外構工事 解体工事 水道設備修理
照明取付 エアコン設置 家電取付
葛巻町葛巻11-131-2 TEL 66-4465・FAX 68-7011
ご家庭のちょっとした
工事や修理もお気軽に
ご相談ください!

10月

かなづき
神無月
October



9

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

工作ワークショップ

●町の行事・各種大会 ★教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
文化活動支援事業費補助金 文化団体等の活動経費の一部を支援します! ・講演会、発表会、展示会、コンサート開催経費 ・町外での文化活動宿泊費 ・町外の文化団体が葛巻町に宿泊し行う文化活動宿泊費 【問合せ先】 まなび交流課 65-8990			1 大安 旧暦8月10日 ●サイレン点検日	2 赤口 旧暦8月11日 ●いきいきスポーツ大学⑱	3 先勝 旧暦8月12日 ■子育て講座③(くずま〜)	4 友引 旧暦8月13日 ●第19回一薪・牧・巻ートリプルまきフェスタ ★白樺祭(葛巻中)
5 先負 旧暦8月14日 ●スポーツチャレンジWEEK くずまき(〜13日) ●第53回葛巻町民野球大会 (総合運動公園)	6 仏滅 旧暦8月15日	7 大安 旧暦8月16日 ★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜)	8 赤口 旧暦8月17日 寒露 ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面)	9 先勝 旧暦8月18日 ●いきいきスポーツ大学⑲	10 友引 旧暦8月19日 ★第74回葛巻町連合音楽会 (葛巻小学校) ■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	11 先負 旧暦8月20日 ●第51回くずまき町民まつり、産業まつり(〜12日) ★生涯学習フェスティバル(〜19日) ★学習発表会(江刈小)
12 仏滅 旧暦8月21日 ●第41回葛巻町ゲートボール交流大会兼郵便局長杯ゲートボール大会(総合運動公園) ●第12回郷土芸能発表会	13 大安 スポーツの日 旧暦8月22日 ●第50回葛巻町民ゴルフ秋季大会兼第23回チャリティーゴルフ大会(南部富士カントリークラブ)	14 赤口 旧暦8月23日 ■子育てサロン(くずま〜) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	15 先勝 旧暦8月24日 ★やまどり号(江刈・四日市方面)	16 友引 旧暦8月25日 ■乳幼児相談③	17 先負 旧暦8月26日 ●司法書士無料相談会 ■なかよし広場、七五三お宮参り	18 仏滅 旧暦8月27日 ★学習発表会(小屋瀬小・五日市小) ★萌黄祭(小屋瀬中)
19 大安 旧暦8月28日 ●葛巻町パークゴルフ協会納会(平庭高原パークゴルフ場) ★いわて家庭の日 ■食育の日	20 赤口 旧暦8月29日 ●農業委員会第16回総会	21 先負 旧暦8月31日 ■子育てサロン(くずま〜)	22 仏滅 旧暦9月2日 ●年金相談	23 大安 旧暦9月3日 霜降 ●いきいきスポーツ大学⑳	24 赤口 旧暦9月4日 ■なかよし広場、葛巻保育園で遊ぶ(葛巻保育園)	25 先勝 旧暦9月5日 ●第16回全日本ホルスタイン共進会(〜26日) ★学習発表会(葛巻小) ★源流祭(江刈中)
26 友引 旧暦9月6日 ●レストハウス袖山高原冬期閉店	27 先負 旧暦9月7日	28 仏滅 旧暦9月8日 ■いわて減塩・適塩の日 ■子育てサロン(くずま〜) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター) ■レディース検診・子宮頸がん、乳がん(江刈センター、小屋瀬センター)	29 大安 旧暦9月9日 ■レディース検診・子宮頸がん、乳がん(くずま〜)	30 赤口 旧暦9月10日 ●いきいきスポーツ大学㉑	31 先勝 旧暦9月11日 ●町民税普通徴収(第3期)、国民健康保険税(第4期)、後期高齢者医療保険料(第4期) ■なかよし広場(くずま〜)	

まなびいくずまきスペシャルオーダー講座

町では、町民が自主運営する「まなびいくずまきスペシャルオーダー講座」に対し、講師にかかる費用の一部を助成します。

- 開設までの流れ
- 1 テーマや開催日時、講師を決める
 - 2 参加者を募集する
 - 3 会場準備、進行などの運営を行う
- ※事務的な手続き、講師費用の負担などは、まなび交流課で行います。



【問合せ先】
まなび交流課
65-8990

女性の皆さんに レディース検診のお知らせ



20歳になったら子宮頸がん検診・40歳になったら乳がん検診

子宮頸がんは20〜30代に増加傾向であり、現在日本では毎年約1.1万人が子宮頸がんと診断されています。また乳がんは、女性がかかるがんの第1位です。そのうち、40代後半と60代後半でピークとなっています。定期的な検診は、早期発見・早期治療につながりますので、2年に1回は検診を受けましょう。

11月

しもつき
霜月

November



10

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

図書ボランティア養成講座

●町の行事・各種大会 ★教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
【11月は国保適用適正化月間】 手続きを忘れていないかご確認を！ この機会に自分の健康保険を確認しましょう。 ・国保の届け出は忘れずに！～国保の加入・脱退をする場合は届け出が必要です～ ・所得の申告を忘れずに！～国保に加入している方は所得の申告が必要です～ 【問合せ先】 住民会計課 65-8993			11月8日はいい歯の日 ●8020で元気で長生きを目指しましょう 8020運動とは、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。噛む力を保つことは、歯と口のトラブルを予防するだけでなく、様々な健康効果を生み出し、健康寿命の延伸につながります。		1 友引 旧暦9月12日 ●サイレン点検日 ■レディース検診・子宮頸がん、乳がん(くずま～る)	
2 先負 旧暦9月13日 ●第53回葛巻町民6人制バレーボール大会(社会体育館)	3 仏滅 文化の日 旧暦9月14日	4 大安 旧暦9月15日 ★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま～る)	5 赤口 旧暦9月16日 ●第53回葛巻勤労者バスケットボールリーグ戦開始(社会体育館) ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面)	6 先勝 旧暦9月17日 ●いきいきスポーツ大学② ■3歳児健診②	7 友引 旧暦9月18日 立冬 ■子育て講座④(くずま～る)	8 先負 旧暦9月19日
9 仏滅 旧暦9月20日 ●119番の日 ●秋季火災予防運動(～15日) ●火災防御訓練(アットホームくずまき)	10 大安 旧暦9月21日	11 赤口 旧暦9月22日 ■子育てサロン(くずま～る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	12 先勝 旧暦9月23日 ★やまどり号(江刈・四日市方面) ■幼児歯科健診④	13 友引 旧暦9月24日 ●いきいきスポーツ大学③	14 先負 旧暦9月25日 ●農業用廃プラスチック回収④ ●第30回グリーンテージ杯きき酒・ききワイン大会 ■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	15 仏滅 旧暦9月26日
16 大安 旧暦9月27日 ●第30回岩手県ネオホッケー交流大会(社会体育館) ★いわて家庭の日	17 赤口 旧暦9月28日	18 先勝 旧暦9月29日 ■なかよし広場、小屋瀬保育園で遊ぼう・リトミック(小屋瀬保育園)	19 友引 旧暦9月30日 ■食育の日	20 仏滅 旧暦10月1日 ●農業委員会第17回総会 ●いきいきスポーツ大学④	21 大安 旧暦10月2日 ●司法書士無料相談会 ■子育てサロン(くずま～る)	22 赤口 旧暦10月3日 小雪
23 先勝 勤労感謝の日 旧暦10月4日	24 友引 振替休日 旧暦10月5日	25 先負 旧暦10月6日 ■子育てサロン(くずま～る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	26 仏滅 旧暦10月7日	27 大安 旧暦10月8日	28 赤口 旧暦10月9日 ■いわて減塩・適塩の日 ■クッキング講座④(くずま～る)	29 先勝 旧暦10月10日

車検・整備(民間指定工場)／鈑金・塗装／車両販売

TAKEHANA MOTORS

有限会社 竹花モータース

〒028-5402 岩手県岩手郡葛巻町葛巻5-178-34
TEL/0195-66-3437 FAX/0195-68-7016

Instagram LINE

丁寧に 正確に 誠実に
あなたのカーライフを
支えます

弔事用 花環 盛籠 生花

**江刈花環センター
ムラナカ**

葛巻町江刈 24-41-2
TEL : FAX 0195-68-2440



11

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

1

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

葛巻町柔道選手権大会

●町の行事・各種大会 ●教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
	1 先負 旧暦10月12日 ●サイレン点検日 ●国民健康保険税(第5期)、 後期高齢者医療保険料(第5期)	2 仏滅 旧暦10月13日 ■子育てサロン(くずま〜る)	3 大安 旧暦10月14日	4 赤口 旧暦10月15日 ●いきいきスポーツ大学② ■乳幼児相談④	5 先勝 旧暦10月16日 ●葛巻町議会12月定例会議 定例日 ■なかよし広場(くずま〜る)	6 友引 旧暦10月17日 ●防火懇談会(グリーンテージ)
7 先負 旧暦10月18日 大雪 ●第53回葛巻町民9人制バレーボール大会(社会体育館)	8 仏滅 旧暦10月19日 ●葛巻町議会12月定例会議 定例日	9 大安 旧暦10月20日 ●葛巻町議会12月定例会議 定例日 ★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	10 赤口 旧暦10月21日 ●葛巻町議会12月定例会議 定例日 ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面)	11 先勝 旧暦10月22日 ●葛巻町議会12月定例会議 定例日 ●いきいきスポーツ大学②	12 友引 旧暦10月23日 ●葛巻町議会12月定例会議 定例日 ■なかよし広場(くずま〜る)	13 先負 旧暦10月24日
14 仏滅 旧暦10月25日 ●第38回葛巻町柔道選手権大会(社会体育館)	15 大安 旧暦10月26日	16 赤口 旧暦10月27日 ■子育てサロン(くずま〜る)	17 先勝 旧暦10月28日 ★やまどり号(江刈・四日市方面) ■1歳6か月児相談② ■歯っぴー教室②	18 友引 旧暦10月29日 ●いきいきスポーツ大学②	19 先負 旧暦10月30日 ●司法書士無料相談会 ★終業式(五日市小・江刈中) ■食育の日 ■クッキング講座⑤(くずま〜る)	20 大安 旧暦11月1日 ●第18回ミニバスウインターフェスティバルinくずまき(〜21日、社会体育館)
21 赤口 旧暦11月2日 ★いわて家庭の日	22 先勝 旧暦11月3日 冬至 ●農業委員会第18回総会	23 友引 旧暦11月4日 ★終業式(葛巻小・小屋瀬小・葛巻中・葛巻高) ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	24 先負 旧暦11月5日 ●年金相談 ★終業式(江刈小・小屋瀬中)	25 仏滅 旧暦11月6日 ●固定資産税(第3期)	26 大安 旧暦11月7日 ●官庁仕事納め ■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	27 赤口 旧暦11月8日
28 先勝 旧暦11月9日 ■いわて減塩・適塩の日	29 友引 旧暦11月10日	30 先負 旧暦11月11日	31 仏滅 旧暦11月12日	まなびいくずまきスペシャルオーダー講座 町では、町民が自主運営する「まなびいくずまきスペシャルオーダー講座」に対し、講師にかかる費用の一部を助成します。 開設までの流れ ① テーマや開催日時、講師を決める ② 参加者を募集する ③ 会場準備、進行などの運営を行う ※事務的な手続き、講師費用の負担などは、まなび交流課で行います。 【問合せ先】 まなび交流課 65-8990		



手造り惣菜、手造りお弁当

Instagram始めました

うまいさかな (有)川畑鮮魚店

新町 電話 66-2154



水車蕎麦の店

森のそば屋

〒028-5403 葛巻町江刈1-36 TEL&FAX 0195-66-4111

高家頼水車母さんの会

※「森のそば屋」は高家頼水車母さんの会の登録商標です。



12

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

二十歳のつどい

●町の行事・各種大会 ★教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
	謹んで新年のお慶びを申し上げます 住宅一般塗装・屋根塗装・各種吹付 岩手県塗装工業組合加盟店 福井塗装 岩手郡葛巻町葛巻 11-160 TEL.0195-66-2621 FAX.0195-66-4055			1 大安 元日 旧暦11月13日 ●サイレン点検日	2 赤口 旧暦11月14日	3 先勝 旧暦11月15日
4 友引 旧暦11月16日 ●葛巻町消防出初式(社会体育館)	5 先負 旧暦11月17日 小寒	6 仏滅 旧暦11月18日 ★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜る)	7 大安 旧暦11月19日 ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面)	8 赤口 旧暦11月20日 ●いきいきスポーツ大学②	9 先勝 旧暦11月21日 ●第23回くずまき高原牧場スノーワンダーランド(〜12日) ■なかよし広場(くずま〜る)	10 友引 旧暦11月22日 ●小学生スキー教室(〜11日、平庭高原スキー場)
11 先負 旧暦11月23日 ●小中学生スノーボード教室(平庭高原スキー場) ●第8回芸能まつり	12 仏滅 成人の日 旧暦11月24日 ●二十歳のつどい(くずま〜る)	13 大安 旧暦11月25日 ★始業式(小屋瀬中・江刈中・葛巻高) ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	14 赤口 旧暦11月26日 ★やまどり号(江刈・四日市方面) ■幼児歯科健診⑤	15 先勝 旧暦11月27日 ●防災とボランティア週間(〜21日) ●いきいきスポーツ大学② ★始業式(五日市小・葛巻中)	16 友引 旧暦11月28日 ●司法書士無料相談会 ■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	17 先負 旧暦11月29日 ●防災とボランティアの日
18 仏滅 旧暦11月30日 ●第41回葛巻町民総合体育大会後期競技(社会体育館) ★いわて家庭の日	19 赤口 旧暦12月1日 ■食育の日	20 先勝 旧暦12月2日 大寒 ★始業式(葛巻小・小屋瀬小・江刈小) ■子育てサロン(くずま〜る)	21 友引 旧暦12月3日	22 先負 旧暦12月4日 ●農業委員会第19回総会 ●いきいきスポーツ大学③	23 仏滅 旧暦12月5日 ■なかよし広場(くずま〜る)	24 大安 旧暦12月6日 ●第41回葛巻町民総合体育大会総合閉会式並びに葛巻町スポーツ関係者のつどい(グリーンテージ)
25 赤口 旧暦12月7日	26 先勝 旧暦12月8日 ●文化財防火デー	27 友引 旧暦12月9日 ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	28 先負 旧暦12月10日 ■いわて減塩・適塩の日	29 仏滅 旧暦12月11日	30 大安 旧暦12月12日 ■なかよし広場(くずま〜る)	31 赤口 旧暦12月13日 ●文化協会新春交流会(グリーンテージ)



～「人・環境」に優しい車の総合病院～

前野モーターズ

葛巻町江刈14-100-13 TEL (0195)68-2634 FAX 68-2637 自宅TEL 68-2429



Facebook



ホームページ



Instagram



LINE

「安心」の住まいづくり



新築・増改築・リフォーム工事



株式会社 久多良建設

葛巻町葛巻 6-149 TEL 66-2654 FAX 66-2856



葛巻町教育委員会事務局まなび交流課

葛巻町葛巻16-1-1 TEL 0195-65-8990(直通)



1

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

子どもの未来を考える町民のつどい

●町の行事・各種大会 ★教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝 旧暦12月14日 ●サイレン点検日 ●まちなか雪まつり ●第35回子どもスポーツ交流大会(社会体育館)	2 友引 旧暦12月15日 ●町県民税普通徴収(第4期)、国民健康保険税(第7期)、後期高齢者医療保険料(第7期)	3 先負 旧暦12月16日 ●第51回葛巻町民バスケットボール大会(社会体育館) ■子育てサロン(くずま〜る)	4 仏滅 旧暦12月17日 立春 ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面)	5 大安 旧暦12月18日 ●いきいきスポーツ大学③	6 赤口 旧暦12月19日 ■なかよし広場(くずま〜る)	7 先勝 旧暦12月20日 ●子どもの未来を考える町民のつどい(くずま〜る) ●第16回くずまき高原牧場冬まつり(〜8日)
8 友引 旧暦12月21日 ●第21回葛巻町ソフトボール交流大会(社会体育館)	9 先負 旧暦12月22日 ★やまどり号(江刈・四日市方面)	10 仏滅 旧暦12月23日 ★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	11 大安 建国記念の日 旧暦12月24日	12 赤口 旧暦12月25日 ●いきいきスポーツ大学③	13 先勝 旧暦12月26日 ■クッキング講座⑥(くずま〜る)	14 友引 旧暦12月27日
15 先負 旧暦12月28日 ●第52回葛巻町民スキー大会・第17回葛巻町民スノーボード大会(平庭 高原スキー場) ★いわて家庭の日	16 仏滅 旧暦12月29日	17 先勝 旧暦1月1日 ■子育てサロン(くずま〜る)	18 友引 旧暦1月2日	19 先負 旧暦1月3日 雨水 ●いきいきスポーツ大学③ ■食育の日 ■乳幼児相談⑤	20 仏滅 旧暦1月4日 ●司法書士無料相談会 ●農業委員会第20回総会 ■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	21 大安 旧暦1月5日
22 赤口 旧暦1月6日 ●第34回葛巻町民バドミントン大会(社会体育館)	23 先勝 天皇誕生日 旧暦1月7日	24 友引 旧暦1月8日 ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	25 先負 旧暦1月9日 ●年金相談	26 仏滅 旧暦1月10日	27 大安 旧暦1月11日 ■なかよし広場(くずま〜る)	28 赤口 旧暦1月12日 ■いわて減塩・適塩の日

子育て支援センター

就園前の親子が集まって、仲間づくりや様々な活動する場を提供しています。毎月、お子さんと一緒に楽しんでいたことが出来るイベントや、おうちの方を対象にした講座などを実施しています。お気軽にご参加ください。

※毎週火曜日に「子育てサロン」、金曜日に「なかよし広場」を、「くずま〜る」にて活動しています。場所や活動内容は変更になる場合がありますので、お問合せください。

【問合せ先】子育て支援センター(葛巻保育園内) ☎66-2532

●適正受診で医療費節約！

①時間外受診をやめましょう
⇒子どもの急病で心配な時は、こども救急相談電話(☎8000または019-605-9000)へ

②相談できるかかりつけ医、薬局をもちましょ

③同じ病気で複数の医療機関にいかない

④薬は必要な分だけ！お医者さんの指示どおりに薬を飲みましょ

⑤ジェネリック医薬品に切り替えましょ

みもれ あめは スイッチャー 使えて

リベロ 使えて

はく かつ かつ

茶番 使う 使う 使う

くずまき産 ひばりはって(鶏)肉、 市内産食材を たくさん使用

スラトー モッパン ケーパリー 使えて

くずまき 金局

岩手県葛巻町で あったかい暮らしが

南部鉄器使用 じっくり加温で まるやみUP!

グリーン テーラー 使えて

家電製品のことなら何でもご相談ください。

信用本位
技術の店 **ユニケイ** 近慶

〒028-5402 葛巻町葛巻13-52 ☎0195(66)2432

ベスト電気沼宮内店 ☎0195-61-3105

制服・運動着・上履きシューズ 取扱店

●葛巻小学校・中学校 ●葛巻高等学校

●小屋瀬小学校・中学校

やねや 屋根工事一式 ステンレス工事

**山井板金**

山井 勝夫

葛巻町元町 電話 66-2327

滝沢市根堀坂124-7 電話 019-684-2137



葛巻高校卒業式

2

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

4

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝 旧暦1月13日 ●サイレン点検日 ●春季火災予防運動(～7日) ●火災防御訓練(垂柳地区) ★卒業式(葛巻高)	2 友引 旧暦1月14日 ●固定資産税(第4期)、国民健康保険税(第8期)、後期高齢者医療保険料(第8期)	3 先負 旧暦1月15日 ●子育てサロン(くずま～る)	4 仏滅 旧暦1月16日 ★やまどり号(返却日) ●幼児歯科健診⑥	5 大安 旧暦1月17日 啓蟄 ●いきいきスポーツ大学④	6 赤口 旧暦1月18日 ●葛巻町議会3月定例会議定例日 ●三陸の食を味わうタペ(グリーンテージ) ●なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	7 先勝 旧暦1月19日
8 友引 旧暦1月20日 ●第47回葛巻町隣接市町村親善バレーボール大会・第10回葛巻町6人制バレーボールプレミア選手権大会(社会体育館)	9 先負 旧暦1月21日 ●葛巻町議会3月定例会議定例日 ★公民館図書室「蔵書点検」(～13日・閉室期間)	10 仏滅 旧暦1月22日 ●葛巻町議会3月定例会議定例日 ●子育てサロン(くずま～る) ●心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	11 大安 旧暦1月23日 ●葛巻町議会3月定例会議定例日 ★修了式(江刈中)	12 赤口 旧暦1月24日 ●葛巻町議会3月定例会議定例日 ●いきいきスポーツ大学⑤ ★卒業式(葛巻中・江刈中)	13 先勝 旧暦1月25日 ●葛巻町議会3月定例会議定例日 ★卒業式(小屋瀬中) ★修了式(五日市小・葛巻中・小屋瀬中) ●子育て講座⑤	14 友引 旧暦1月26日 ★卒業式(五日市小)
15 先負 旧暦1月27日 ★いわて家庭の日	16 仏滅 旧暦1月28日 ●葛巻町議会3月定例会議定例日	17 大安 旧暦1月29日 ●葛巻町議会3月定例会議定例日 ★修了式(江刈小) ●子育てサロン(くずま～る)	18 赤口 旧暦1月30日 ★卒業式(江刈小) ★修了式(葛巻小・小屋瀬小) ●1歳6か月児相談③ ●歯っぴー教室③	19 友引 旧暦2月1日 ●いきいきスポーツ大学⑥ ★卒業式(葛巻小・小屋瀬小) ●食育の日	20 先負 旧暦2月2日 春分 ●葛巻町議会3月定例会議定例日	21 仏滅 旧暦2月3日
22 大安 旧暦2月4日	23 赤口 旧暦2月5日 ★終業式(葛巻高)	24 先勝 旧暦2月6日 ●子育てサロン(くずま～る) ●心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	25 友引 旧暦2月7日	26 先負 旧暦2月8日 ●農業委員会第21回総会	27 仏滅 旧暦2月9日 ●司法書士無料相談会	28 大安 旧暦2月10日 ●いわて減塩・適塩の日
29 赤口 旧暦2月11日	30 先勝 旧暦2月12日	31 友引 旧暦2月13日 ●後期高齢者医療保険料(第9期)	葛巻町スポーツツーリズム奨励事業 合宿誘致や大会開催を支援します スポーツ合宿等に要する宿泊料に対して 最大 16,500円を補助 交付対象者：小学生、中学生、高校生、大学生及び社会人が所属する5名以上のスポーツクラブ、団体及びサークル等の選手、指導者。 補助対象経費：町内の宿泊施設等を1泊以上利用して実施するスポーツ合宿及びスポーツ大会等に要する宿泊料。 補助金額：宿泊日数に応じて次の金額を積み上げた額及び1泊につき1人牛乳1本。 ○1泊目…1,500円 ○2泊目…2,000円 ○3泊目…2,500円 ○4泊目…3,000円 ○5泊目…3,500円 ○6泊目…4,000円 ※1回の合宿で1人16,500円を上限とします。 ※該当年度で1団体50万円、牛乳は6泊合計240本を限度とします。 宿泊施設などを代行者と定め、補助金の交付手続きを委任することができ、宿泊費から補助金を差し引いて支払いすることができます。			

御祝盛花、佛花、花束、アレンジメント各種

仲町生花店

☎ 66-2319
葛巻町新町 (夜間) ☎ 66-2509
FAX 66-2319

東北運輸局長指定・民間工場

ENEOS(株)葛巻SS

(有) 葛巻 自工

車検・点検・钣金 灯油・軽油の配達
新車・中古車販売 合鍵も作ります

葛巻 8-32-1 TEL 0195-66-22950
FAX 0195-66-2049

ここに寄り添い いのちを守るいわて 月間です

「これまで楽しんでたことが楽しめない」
「集中力や行動力に欠ける」
「何事もおっくうでやる気が出ない」
「わけもなく疲れた感じがして元気が出ない」
「自分が役立つ人間だとは思えない」
「なかなか寝付くことができない」
「突然、不安になる」
「夜中に目が覚め、その後寝れない」

イラスト：細川順々

このような状況が2週間以上、毎日続いているようなら早めに医療機関を受診しましょう