

11月

しもつき
霜月

November



図書ボランティア養成講座

●町の行事・各種大会 ★教育関係 ■健康・福祉関係

10						
日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
<p>【11月は国保適用適正化月間】 手続きを忘れていないかご確認を!</p> <p>この機会に自分の健康保険を確認しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・国保の届け出は忘れずに! ~国保の加入・脱退をする場合は届け出が必要です~ ・所得の申告を忘れずに! ~国保に加入している方は所得の申告が必要です~ <p>【問合せ先】 住民会計課 65-8993</p>		<p>11月8日はいい歯の日</p> <p>●8020で元気で長生きを目指しましょう</p> <p>8020運動とは、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。噛む力を保つことは、歯と口のトラブルを予防するだけでなく、様々な健康効果を生み出し、健康寿命の延伸につながります。</p>			<p>友引 旧暦9月12日</p> <p>●サイレン点検日 ■レディース検診・子宮頸がん、乳がん(くずま〜る)</p>	
2 先負 旧暦9月13日	3 仏滅 文化の日 旧暦9月14日	4 大安 旧暦9月15日	5 赤口 旧暦9月16日	6 先勝 旧暦9月17日	7 友引 立冬 旧暦9月18日	8 先負 旧暦9月19日
●第53回葛巻町民6人制バレーボール大会(社会体育館)		★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜る)	●第53回葛巻勤労者バスケットボールリーグ戦開始(社会体育館) ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面)	●いきいきスポーツ大学② ■3歳児健診②	■子育て講座④(くずま〜る)	
9 仏滅 旧暦9月20日	10 大安 旧暦9月21日	11 赤口 旧暦9月22日	12 先勝 旧暦9月23日	13 友引 旧暦9月24日	14 先負 旧暦9月25日	15 仏滅 旧暦9月26日
●119番の日 ●秋季火災予防運動(~15日) ●火災防御訓練(アットホームくずまぎ)		■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	★やまどり号(江刈・四日市方面) ■幼児歯科健診④	●いきいきスポーツ大学②	●農業用廃プラスチック回収④ ●第30回グリーンテージ杯きき酒・ききワイン大会 ■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	
16 大安 旧暦9月27日	17 赤口 旧暦9月28日	18 先勝 旧暦9月29日	19 友引 旧暦9月30日	20 仏滅 旧暦10月1日	21 大安 旧暦10月2日	22 赤口 小雪 旧暦10月3日
●第30回岩手県ネオホッケー交流大会(社会体育館) ★いわて家庭の日		■なかよし広場、小屋瀬保育園で遊ぼう・リトミック(小屋瀬保育園)	■食育の日	●農業委員会第17回総会 ●いきいきスポーツ大学②	●司法書士無料相談会 ■子育てサロン(くずま〜る)	
23 先勝 勤労感謝の日 旧暦10月4日	24 友引 振替休日 旧暦10月5日	25 先負 旧暦10月6日	26 仏滅 旧暦10月7日	27 大安 旧暦10月8日	28 赤口 旧暦10月9日	29 先勝 旧暦10月10日
		■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)			■いわて減塩・適塩の日 ■クッキング講座④(くずま〜る)	
30 友引 旧暦10月11日						

車検・整備(民間指定工場) / 钣金・塗装 / 車両販売

TAKEHANA MOTORS

有限会社 竹花モータース

〒028-5402 岩手県岩手郡葛巻町葛巻5-178-34
TEL / 0195-66-3437 FAX / 0195-68-7016

Instagram LINE

丁寧に 正確に 誠実に
あなたのカーライフを
支えます

弔事用 花環 盛籠 生花

江刈花環センター
ムラナカ

葛巻町江刈 24-41-2
TEL : FAX 0195-68-2440