



ふみづき 文月 月 July



小学校陸上記録会

6						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

8						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
個別健診のお知らせ 国民健康保険に加入し、春の健診を受診できなかった方は、12月まで医療機関で個別健診を受けることができます。 案内が届いた方はぜひ健診を受けましょう！ 		1 赤口 <small>旧暦6月7日</small> <ul style="list-style-type: none"> サイレン点検日 国民安全の日 子育てサロン(くずま〜る) 	2 先勝 <small>旧暦6月8日</small> ★小学校陸上記録会(総合運動公園)	3 友引 <small>旧暦6月9日</small> ●いきいきスポーツ大学⑩	4 先負 <small>旧暦6月10日</small> ■なかよし広場(くずま〜る)	5 仏滅 <small>旧暦6月11日</small>
6 大安 <small>旧暦6月12日</small>	7 赤口 <small>旧暦6月13日</small> 小暑	8 先勝 <small>旧暦6月14日</small> ★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	9 友引 <small>旧暦6月15日</small> ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面) ■幼児歯科健診②	10 先負 <small>旧暦6月16日</small> ●いきいきスポーツ大学⑪	11 仏滅 <small>旧暦6月17日</small> ■クッキング講座②(くずま〜る)	12 大安 <small>旧暦6月18日</small>
13 赤口 <small>旧暦6月19日</small> ●クリーン葛巻行動の日(河川の部) ●第7回江刈川ホテルまつり(江刈川自治会)	14 先勝 <small>旧暦6月20日</small>	15 友引 <small>旧暦6月21日</small> ●葛巻町70周年記念式典・祝賀会 ■子育てサロン(くずま〜る) 	16 先負 <small>旧暦6月22日</small> ★やまどり号(江刈・四日市方面)	17 仏滅 <small>旧暦6月23日</small>	18 大安 <small>旧暦6月24日</small> ●司法書士無料相談会 ●農業用プラスチック回収② ■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	19 赤口 <small>旧暦6月25日</small> ■食育の日
20 先勝 <small>旧暦6月26日</small> ●葛巻町長寿ゲートボール大会(総合運動公園) ●エンジョイジャズ体操inくずまき(社会体育館) ●第6回ペアーマッチパークゴルフ大会(平庭高原パークゴルフ場) ★いわて家庭の日	21 友引 <small>旧暦6月27日</small> 海の日 ●第24回袖山高原のタレ(レストハウス袖山高原)	22 先負 <small>旧暦6月28日</small> 大暑 ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	23 仏滅 <small>旧暦6月29日</small> ●農業委員会第13回総会	24 大安 <small>旧暦6月30日</small> ●いきいきスポーツ大学⑫ ★終業式(小屋瀬小・江刈小) ■3歳児健診①	25 赤口 <small>旧暦6月1日</small> ★終業式(葛巻小・五日市小・葛巻中・小屋瀬中・江刈中・葛巻高) ★「早ね早おきごはん運動」夏休みチャレンジ(〜8月9日) ■なかよし広場(五日市保育園)	26 先勝 <small>旧暦6月2日</small> ●くずまきBeer2025 ●第27回北緯40度中学生バスケットボールサマーキャンプinくずまき(〜27日、社会体育館)
27 友引 <small>旧暦6月3日</small> ●第78回東北野球大会(総合運動公園)	28 先負 <small>旧暦6月4日</small> ■いわて減塩・適塩の日	29 仏滅 <small>旧暦6月5日</small> ■子育てサロン(くずま〜る)	30 大安 <small>旧暦6月6日</small>	31 赤口 <small>旧暦6月7日</small> ●固定資産税(第2期)、国民健康保険税(第1期)、後期高齢者医療保険料(第1期) ★第45回手作り絵本巡回展(〜8月4日、くずま〜る)	COPDは、肺の病気です 長年わたって肺に有害な物質(タバコの煙等)を吸うことにより、呼吸がしにくくなる病気です 歩くだけで息切れ 風邪じゃないのに咳 朝から痰 それは、肺からのサインかもしれません! 気になったら病院へ!	

毛布GO!GO!まるセール
 チバクリーニング Cleaning CHIBA
550円 (税込) 7/1~7/5のお預かり分です
 チバクリーニング ☎66-2351 日曜定休 田ノ沢社会体育館前

夏休みは制服を洗おう
 葛高プレザー
787円!
 学生服上下 **1,210円!**

弔事用 花環 盛籠 生花
江刈花環センター
ムラナカ
 葛巻町江刈 24-41-2
 TEL: FAX 0195-68-2440