

2組の家族に出産祝金

充実の支援で町の宝を守り育てる

出産祝金交付式が10月16日にくずま〜で行われ、鈴木重男町長から2組の親子に祝い金が手渡されました。

鈴木町長は「町にとって宝である子どもたちの誕生と安心できる子育てをあらゆる制度でサポートしている。今後も充実した支援制度で子育てをサポートしていきたい」と町の支援制度の魅力について話しました。出席した2組の親子は、町での自由でのびのびとした子育てに思いを巡らせながら祝い金を受け取りました。



祝い金を受け取った上野さん家族①と河野さん家族②



流行に備えましょう

コロナウイルス感染症予防接種

■予防接種について

新型コロナウイルス感染症の予防接種を令和7年3月31日まで行っています。

定期通院時に接種できるほか、12月24日までの期間は下記のとおり診察時間を延長して接種を行いますので、ご利用ください。

※ワクチンの入荷状況によっては、接種できない場合がありますので、ご了承ください。

▶延長日 毎週火曜日（予約不要）

▶時間 16時～18時

▶対象者 12歳以上
※0～11歳の接種はご相談ください。

▶料金 15,700円

岡葛巻病院☎66-2311

■助成について

令和7年3月31日までに新型コロナウイルス感染症の予防接種をした人に、費用の一部を助成します。手続きなど詳細は町ホームページをご確認ください。

▶対象者

- ・0歳～高校3年生まで
- ・1歳未満の子どもの父母
- ・65歳以上の人
- ・60～64歳で身障手帳1級の人

▶助成額 13,500円

岡健康福祉課☎65-8991



町ホームページ

無料クーポン券を活用して

歯科検診を受けましょう！

町では、次の人に町内の歯科医院で検診を1回無料で受けられるクーポン券を配布しています。

むし歯や歯周病などのお口の病気は、早期発見・早期治療が大切です。

有効期限は令和7年3月31日までです。ぜひこの機会にお口の健康状態を確認してみましょう。

※治療が必要な場合は、別途費用がかかりますのでご注意ください。

■本年度節目年齢を迎える人

節目年齢：20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、65歳、70歳、80歳

■春の生活習慣病予防健診の対象会場で希望した人

対象会場：田野構造改善センター、立神会館、ゆきわりそう、四日市コミュニティーセンター、橋場生活改善センター、くずま〜(田代・平船地区)、遠矢場林業研修センター

■町内の対象事業所の人

対象事業所：葛巻町畜産開発公社、社会福祉法人誠心会、JA新いわて葛巻支所

歯科検診後に受診票の控えを健康福祉課に持参すると、健康ポイントとして、ニコちゃんポイントを付与します。

また、受診時80歳で20本以上の歯がある人は8020表彰の対象になりますので、忘れずに受診してください。

岡健康福祉課☎65-8991

11月8日は「いい歯の日」

県は、岩手県口腔の健康づくり推進条例において、11月8日を「いい歯の日」と定め、県民の主体的な口腔の健康づくりの取り組みを推進しています。

糖尿病と歯周病のふか〜い関係

糖尿病と歯周病は互いに影響し合っています。糖尿病があると、免疫機能の低下や血流の悪化、唾液の減少などにより、歯周組織の障害が生じて歯周病になりやすく、また、重症化してしまいます。

歯周病は、インスリン作用を阻害し、血糖管理を悪化させます。また、歯周病による歯の喪失により、柔らかく飲み込みやすい食事に偏り、食後の血糖値の急上昇を招くことがあります。

歯周病を治療すると、糖尿病の指標であるHbA1cの値が最大1%改善するという報告もあります。

糖尿病と歯周病はどちらも生活習慣病であることから、日々の生活を見直し、改善していくことが大切です。

HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)とは？

ヘモグロビンは、赤血球内のタンパク質の一種で、全身の細胞に酸素を送る働きをしています。

HbA1cの値は、糖化ヘモグロビンがどのくらいの割合で存在しているかをパーセント(%)で表したもので、過去1～2か月間の平均的な血糖の状態を反映しています。

区分	HbA1cの値
正常	5.6%未満
要注意	5.6%～5.9%
糖尿病が否定できない	6.0%～6.4%
糖尿病	6.5%～

HbA1cの値が6.0%以上の人は、糖尿病の可能性があります。早めにかかりつけ医に相談してください。

お口の健康セルフチェックシート

1週間に1回は、お口の健康状態を自分で観察し、定期的に歯科医療機関を受診しましょう！

■生活習慣

5個以上の項目に○がつくことを目指しましょう。

- 1 間食をあまりしない
- 2 ストレスをうまく解消する
- 3 たばこを吸わない
- 4 深酒をしない
- 5 1日1回は時間をかけて歯磨き・フロスをする
- 6 フッ化物入りの歯磨き剤を使う

■お口の様子から

全ての項目に○がつくことを目指しましょう。

- 1 いつも口の中が爽やかである
- 2 歯肉の色がピンクで引き締まっている
- 3 歯のぐらつきがなく、しっかりかめる
- 4 歯と歯の間に物が挟まらない
- 5 歯が染みたり、痛まない

【参考文献】

国立研究開発法人 国立循環器病研究センター
公益社団法人 日本糖尿病協会

歯や口の中の健康に関する無料電話相談 イ歯デー テレホン相談

県保険医協会歯科部会では、県民の皆さんの歯科に関する悩みを解消するため、電話での相談を受け付けます。

▶日時 11月8日(金) 10時～19時

▶内容 歯あるいはお口に関する悩み

▶相談料 無料

▶相談先

岩手県保険医協会イ歯デーテレホン相談係
☎019-651-7341

岡県保険医協会歯科部会☎019-651-7341