

# 中央大学陸上競技部が町内で夏合宿

8月26日から9月1日まで、中央大学陸上競技部長距離ブロックのメンバーら約20人が2年ぶりに町内で合宿を行いました。

中央大学陸上競技部は、出雲・全日本・箱根の大学三大駅伝大会で数多くの好成績を収めている駅伝の強豪校で、町総合運動公園の陸上トラックなどでトレーニングに汗を流しました。



実戦を想定してトレーニングに励む陸上競技部の選手たち

合宿5日目となる8月30日には、総合運動公園で決められた距離を全力に近いペースで走り、徐々に合間の休憩時間を短くする「レペティショントレーニング」を実施。選手たちは1000mの距離を15本走るトレーニングを、自身が持つ実力を確かめながら全力で励んでいました。

今回で2回目となる町内での合宿について花田俊輔コーチは「葛巻町の気候は東京都に比べて涼しく感じ、練習環境に適している。2年前よりも選手のレベルが上がっているの、質の高い練習ができています」と当町におけるトレーニングに満足した様子でした。



選手にアドバイスを送る花田コーチ



浦田 優斗 さん (4年)

葛巻町は気候や緩やかな傾斜など自分に合った環境で練習しやすい印象がある。

今後の目標は、個人としては箱根駅伝で区間賞を確実に狙っていききたい。チームとしては予選会を突破して、本戦でも中央大学らしい走りでの強さを証明したい。



山崎 草太 さん (2年)

優れた環境で練習することができ、とても意義のある合宿になっている。

まずは、箱根駅伝の予選会を通過して本戦に出場することが目標。チームの雰囲気壊さないようにチーム全体で戦っていききたい。

選手に感想を聞きました！

## 「葛巻の昔」方言で朗読 次の世代へ語り伝える

8月30日、くずまきかだる会の藤岡一雄会長、佐藤静枝さん、荒谷光子さん、畑中節代さんは町文化財報告書別冊「葛巻の昔」に掲載されている昔話や伝説、地名の由来など全12話を方言で朗読し、その様子をくずまきテレビで収録しました。

藤岡会長は「多くの子ども、若い世代にも見てもらいたい」と話し、形のない文化財である「語り」を次の世代へ伝えようと情感を込めて朗読をしていました。



カメラの前で朗読するくずまきかだる会と情感込めて朗読する藤岡さん(円内)

### くずまきテレビで放送中!

- 【昔話】 蕎麦と麦と農神様の話 お地蔵さんの恩返し なみなみの屁ぴり爺
- 【伝説】 月見草伝説
- 【地名の由来】 根地戸の地名 など

### まなび交流課で購入可能!

町文化財報告書別冊「葛巻の昔」はまなび交流課にて1,200円で販売しています。興味のある方はぜひご購入ください。



## 町へ論文を寄贈 葛巻町の酪農の始まり探究

8月29日、岩手大学農学部地域政策学科で学ぶ渡邊弘美さん(82歳・埼玉県)から、葛巻町の酪農文化の始まりやその当時の町の様子などを研究した論文を町に寄贈いただきました。渡邊さんは株式会社藤島建設の社長時代に葛巻町の木材にはれ込み、取引を開始。そのころから葛巻町の歴史に興味を持ち始め、いつかは研究をしてみたいと思い続け、このたび約2年の時間をかけ念願の研究が形になりました。



完成した論文を手にする渡邊さん(左)と鶴澤副町長

## スポーツ合宿等宿泊費補助金 町内でスポーツ合宿を行いますか？

町では、町外の団体を対象に総合運動公園などのスポーツ施設と、ふれあい宿舎グリーンテージやくずまき交流館プラトールなどの宿泊施設を利用してスポーツ合宿などを行う場合にかかる宿泊費の一部を助成する「スポーツ合宿等宿泊費補助金」を交付しています。詳しくは町ホームページまたは各宿泊施設へお問い合わせください。

- ▼補助金額
  - 1泊1000円 2泊目以降は500円ずつ増額
  - ※1回の合宿で1人最大13500円(6泊分)を補助。宿泊者全員に1泊につき牛乳1本を配布、宿泊費から補助金を差し引いて支払いができます。
- ▼利用の流れ
  - 委任状・申請書・計画書を提出
  - 関係書類を準備し、委任状・申請書・計画書を宿泊施設へ提出ください。
  - 合宿などの実施
  - 請求書・実績書を提出
  - 関係書類を準備し、請求書・実績書を宿泊施設に提出してください。

町まなび交流課 ☎65-8990  
ふれあい宿舎グリーンテージ ☎66-3000  
くずまき交流館プラトール ☎66-0555



町ホームページ



グリーンテージホームページ



プラトールホームページ

## 公民館 図書室から 本の紹介

●開館時間：午前8時30分～午後7時



『おとうさんは103さい』  
信友 直子 作  
吉田 尚令 絵  
映画「ぼけますから、よろしくをお願いします。」の監督による「おとうさん」の物語。毎日庭のあじさいに水をやり、コーヒーをおぶつだんのおかあさんへ。103さいのおとうさんは、今日も明るく元気に暮らしている…。



『王様のキャリー』  
まひる 著  
中2の主人公が憧れるeスポーツプレイヤー、lion。不遜の態度と見るものを魅了する彼は「王様」と呼ばれていた。ある日、訪れた病院でlion本人と出会うが、彼は車椅子に乗った少年だった…。



『ちやっけがいる 移動図書館』  
高森 美由紀 著  
図書館の非正規職員として勤務する主人公。将来の夢はない。貯金もない。結婚もできない。そんな、ないないづくしの毎日が子犬の「ちやけ」を拾った日から激変!?青森×図書館×かわいいわんこの感動物語。