

秋の風を自転車で感じてみませんか くずまきまちなかレンタサイクル

10月31日まで無料で自転車の貸し出しを行っています。自転車で、葛巻町の自然を味わいながら秋の風を感じてみませんか。



▶貸出時間 10時～16時

▶利用料金 無料

▶自転車の種類

電動アシスト付き自転車
※ヘルメットも貸出できます。

▶自転車貸出場所

くずまき交流館プラトー
森のこだま館
ふれあい宿舎グリーンテージ
廻立輪店
Cafeやどり木
旧遠藤邸

問いらっしやい葛巻推進課 ☎ 65-8983

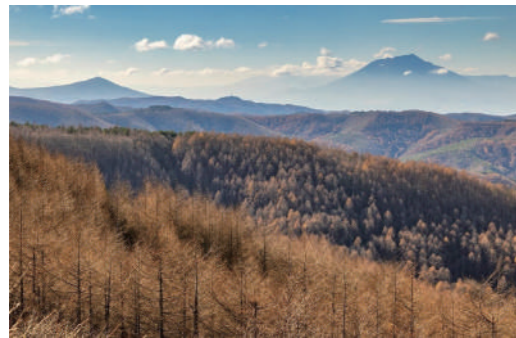
こちらの
のぼりが目印！



カラマツの魅力を発信！ くずまきカラマツフォトコンテスト

町産業振興協議会ではカラマツの魅力を多くの人に知っていただくため、第3回くずまきカラマツフォトコンテストを開催します。

令和5年度の最優秀賞作品
「カラマツ×岩手山×姫神山」



▶対象作品

町内で撮影したカラマツが写っている写真

▶応募方法

- ①Instagram (@karamatsu_kuzumaki)
- ②メール (kuzumaki0602@town.kuzumaki.lg.jp)
- ③写真を町産業振興協議会（農林環境エネルギー課）へ直接提出

▶応募期限 12月20日(金)まで

▶入賞商品

各賞受賞者に町の特産品を贈呈

問町産業振興協議会（農林環境エネルギー課）

☎ 65-8985

ふるさとの秋くずまき、発見。 くずまきフォトキャンペーン

町観光協会ではくずまきフォトキャンペーンを実施しています。あなたもぜひ、とっておきのくずまきフォトをSNSに投稿してください。

▶対象作品

観光施設や景観、日常風景、グルメなどくずまきに関する写真

▶投稿方法

- ①Instagram (@kuzumaki_town) またはフェイスブック (@kuzumakitown) をフォロー
- ②「#くずまきフォト2024」をつけて投稿

▶投稿期限

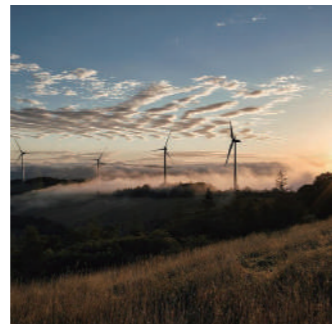
10月31日(木)まで

▶入賞商品

各賞受賞者10人に町の特産品を贈呈

問町観光協会（いらっしやい葛巻推進課）

☎ 65-8983



令和5年度の受賞作品

春の健診を受診していない人は 特定健診を受診しましょう

春の集団健診で特定健康診査を受けていない人は、葛巻病院で受診することができます。希望する場合は予約が必要ですので、お早めにお申し込みください。

▶対象

40歳～74歳の国民健康保険加入者

▶料金 無料

▶内容

問診、身体計測、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査、尿中電解質検査の11項目

▶申込先

葛巻病院 ☎ 66-2311（平日15時～17時）

問住民会計課 ☎ 65-8993

若者のための出張セミナー 就職相談会を開催します

就活しているがなかなか決まらない、転職や再就職を考えている人など、若者を対象に就職相談会を開催します。内職体験や適職診断もできますので、お気軽にお申し込みください。

▶日時 11月5日(火) 13時30分～15時

▶場所 くずま～る1階 健康相談室

▶内容 就職相談（家族の相談も可）、内職体験

▶対象 15歳～おおむね49歳の就職したい人

▶申込

10月30日(水)までにお申し込みください。

もりおか若者サポートステーション

☎ 019-625-8460

メール mail@morisapo.jp

問健康福祉課 ☎ 65-8992

岩手警察署からのお知らせ 全国地域安全運動を実施

10月11日(金)から20日(日)までの10日間、「全国地域安全運動」が実施されます。運動の重点は次の4点です。

①子どもと女性の犯罪被害防止

一人歩き、夜間の不要な外出などを避け、登下校時間帯の見守り活動などで被害を未然に防止しましょう。

②特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

犯人からの電話を受けないことや身に覚えのないメールには応じないことが一番の被害防止です。

③自転車盗難、万引きの被害防止

自転車を停めるときは、短時間でも必ず鍵をかけ、大切な自転車を守りましょう。

④侵入窃盗の被害防止

鍵かけは、簡単でとても効果的な防犯対策です。家はもちろん車や自転車、農機具、倉庫にも鍵をかけ、家族の命と財産を守りましょう。

問岩手警察署 ☎ 0195-62-0110



小田郵便局からのお知らせ 窓口営業時間の変更

小田郵便局では、11月5日(火)から試験的に窓口の営業時間を変更します。右記営業時間をご確認の上ご利用ください。

問小田郵便局 ☎ 66-1022

【窓口の営業時間（平日）】

業務内容	変更前 (11月1日(金)まで)	変更後 (11月5日(火)から)
郵便	9:00～17:00	9:00～12:30 13:30～17:00
貯金・保険	9:00～16:00	9:00～12:30 13:30～16:00