

令和8年度 婦人(レディース)検診のご案内



日 程	10 月 1 日(木)	午前：江刈農村センター 午後：小屋瀬農村センター	 検診自己負担は無料！ 2 年に 1 回は婦人検診を！
	10 月 2 日(金)	複合庁舎くずま～る 1 階ふり～じゅ	
	10 月 3 日(土)		
受付時間	午前 9 時～10 時 30 分、午後 13 時～14 時 ※検診開始時間は <u>乳がん検診午前 9 時～</u> 、 <u>子宮頸がん検診午前 10 時～</u> です。 <u>乳がん検診を受診される方は早めの受付をお願いします。</u> 検診自体は短い時間で終わります。		
対 象 者	子宮頸がん検診 (20 歳以上女性) } <u>昭和の奇数年度、平成の偶数年度生まれ</u> 乳がん検診 (40 歳以上女性) } ※前年度の未受診者であれば昭和の偶数年度、平成の奇数年度も対象		
持 ち 物	① 受検票 ② ニコちゃんカード(健康ポイント 100 ポイント付与) ③ バスタオルかスカート		
確認事項	・ 受検票が手元があればすでに申込はされているため、改めての予約は不要です。		
送 迎	・ 送迎希望者は、保健委員または健康福祉課に 9 月 16 日(水)までにご連絡ください。 ・ 送迎対象地区は <u>裏面</u> をご覧ください。 		



令和8年度は骨粗鬆症検診(4年に1回)も同日に行います！

対 象 者：35歳以上女性の昭和の奇数年度、平成の偶数年度生まれ

※すでに医療機関で骨粗鬆症の治療をしている方は除きます。

確認事項：検診当日に申込みを取ります。骨粗鬆症検診のみご希望の方は事前にご連絡ください。



同日に減塩イベントも行います！
塩味チェックで減塩への第一歩！



問い合わせ【葛巻町健康福祉課 電話0195-65-8991(直通)】

裏面もご確認ください➡

送迎のご案内



○対象者：検診受診者であればどなたでも可。

○注意点：下記のお住いの地区が対象の会場のみ申し込みできます。

○締 切：9月16日(水)

○備 考：送迎時間は、検診の1週間前頃に郵送で通知します。

10月1日(木)午前	江刈農村センター	江刈馬淵、遠矢場、車門、山岸、五日市、栗山、泉田、小苗代、中村、寺田、大沢、橋場、野中
10月1日(木)午後	小屋瀬農村センター	吉ヶ沢、土谷川、元木、小屋瀬、上外川
10月2日(金)午前	複合庁舎 くずま～る	下冬部、田屋、根地戸、市部内、境の沢、名前端、毛頭沢、前里、田部馬淵、正路、寺畑、触沢、上田野、小田、垂柳、星野、馬場
10月2日(金)午後		田子、田代、平船
10月3日(土)午前		城内小路、下町、新町、浦子内
10月3日(土)午後		四日市、江刈川、茶屋場

検診前の確認事項

子宮頸がん検診

- ・子宮頸部の触診、細胞診、内診、経膈超音波を行います。
- ・生理中の方も受診できます。
- ・診察前にはトイレを済ませましょう。
- ・細胞を採る際に多少出血する場合があるので、心配な方はナプキンをご用意ください。
- ・好発年齢は 20歳代から40歳代です。



乳がん検診

- ・マンモグラフィ撮影+40歳代の方は乳腺超音波検査を行います。
- ・長い髪は後ろに束ね、ネックレスを外してください。
- ・持続型自己血糖測定器を装着している方はお申し出ください。
- ・好発年齢は 40歳代後半から70歳代です。



骨粗鬆症検診

- ・始まる前に靴下やストッキングなどは脱いでおきましょう。
- ・骨量は50歳頃から急激に減少します。



～健康づくりは 幸せづくり 自分のため 家族のために 検診を受けましょう～