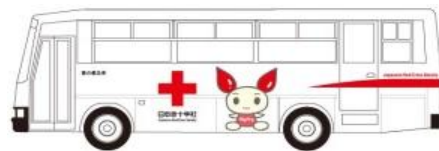


輸血用血液はいまだに人工的につくることができません。
そのため日々14,000人の輸血協力が必要です。



献血



献血日 令和8年10月22日(木)

献血会場

くずま〜る

※ニコちゃんポイント
200ポイント付与

受付時間

10:30~12:00

13:30~16:00

協力目標人数
は40人です！
ご協力をお願い
いたします。

10代・20代の方に限り、200mL献血もお願いしています。

薬

降圧剤や痛風・高尿酸血症治療薬、高脂血症薬、アレルギー薬は、ほとんどのお薬が当日の服用でも献血できます。服薬がある場合、**現物またはお薬手帳持参**などで薬剤名をお知らせ下さい。風邪薬・鎮痛剤について、献血当日に服用された場合はご辞退いただいております。

歯

3日以内に出血が伴う歯科治療を受けた方は献血をご遠慮ください。

輸

輸血（自己血を除く）や臓器移植を受けた方は献血をご遠慮ください。

旅

4週間以内に海外から帰国した方は献血をご遠慮ください。

肉

ブタ、イノシシ、シカの肉や内臓（レバー等）を生又は生焼けて6カ月以内に食べた場合は、献血をご遠慮ください。

<400mL献血の採血基準>

	男性	女性
年齢※1	17~69歳	18~69歳
体重	男女とも 50kg以上	
血色素量(g/dl)※2	13.0以上	12.5以上

※1：65歳以上の方の献血については、献血者の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※2：献血の前に、血色素量を測定し基準をクリアした方に献血をお願いしています。

<献血後の過ごし方>

水分補給：ジュース、お茶などで水分を十分補給し、休息（10分以上）してください。

トイレ：採血直後の排尿は座位で行ってください。

飲酒・喫煙：献血直後は避けてください。

車の運転：十分な休息後（30分以上）に運転をお願いします。

重労働：採血側の腕に強い力がかからない様をお願いします。激しいスポーツも避けてください。

入浴：2時間以内の入浴と当日のサウナは避けてください。