

# くずまキッズ子育て応援プラン

～健やかな妊娠・出産・育児のために～

妊娠おめでとうございます！  
お母さんと赤ちゃんは町の宝物♪みなさんが、安心して妊娠・出産を迎えられるよう心から願い、スタッフ一同、応援してまいります。

目標  安心して赤ちゃんを迎える  安心して子育てをすることができ、健やかに成長できる  
 少しでも心配なことがあったら、周りの人に相談する

担当助産師： \_\_\_\_\_ 担当保健師： \_\_\_\_\_  
 連絡先： \_\_\_\_\_

時期	担当機関					
	保健センター	住民会計課	医療機関	町内歯科医院	その他	
妊娠期	妊娠届出	<input type="checkbox"/> 保健師と面談(30分程度) <input type="checkbox"/> 母子手帳の交付 <input type="checkbox"/> 妊婦健診受診票の交付 <input type="checkbox"/> 妊婦等歯科健診受診票の交付 <input type="checkbox"/> マタニティライフサポートの申請	<input type="checkbox"/> 妊婦医療費受給者証の申請	<input type="checkbox"/> 妊婦健診 (初期～23週まで：4週間に1回)  <input type="checkbox"/> 妊婦健診 (24週～35週まで：2週間に1回)  <input type="checkbox"/> 妊婦健診(36週～：1週間に1回)	<input type="checkbox"/> パパ歯科健診を受ける <input type="checkbox"/> ママ歯科健診を受ける	
	25週～30週頃	<input type="checkbox"/> パパママ面談 <input type="checkbox"/> 産婦健診受診票の交付 <input type="checkbox"/> 新生児聴覚検査受検票の交付	<input type="checkbox"/> 出産育児一時金の申請をする ※保険証によって窓口が異なります。			
	34週頃	<input type="checkbox"/> おむつプレゼント				
	ご出産おめでとうございます					
産後	出生届	<input type="checkbox"/> 母子手帳で赤ちゃんとお母さんの様子確認 <input type="checkbox"/> 赤ちゃん訪問の日程調整  <input type="checkbox"/> 初めまして赤ちゃん訪問 予防接種・健診ファイルのお渡し	<input type="checkbox"/> 出生届(生後14日以内) <input type="checkbox"/> 乳幼児医療費受給者証の申請 <input type="checkbox"/> 児童手当の手続きをする	<input type="checkbox"/> 新生児聴覚検査を受ける	<input type="checkbox"/> エンゼル事業(おむつ券2万円)【社会福祉協議会】 <input type="checkbox"/> チャイルドシートの貸し出し【社会福祉協議会】   <input type="checkbox"/> 子育てサロンへ参加【子育て支援センター】 <input type="checkbox"/> なかよし広場へ参加【子育て支援センター】 <input type="checkbox"/> 一時保育利用もできます(6か月から)【葛巻保育園】	
	産後1か月	<input type="checkbox"/> こんにちは赤ちゃん訪問 おむつプレゼント	初めまして赤ちゃん訪問で行うこと ・赤ちゃんの体重測定 ・お母さんの体調確認 ・おっぱいのお手入れの話 ・予防接種・健診の話 など...	<input type="checkbox"/> 1か月児健診、産婦健診を受ける (1か月健診に限り、出産した病院で)		
	産後2～3か月	<input type="checkbox"/> 予防接種の確認 おむつサンプルプレゼント		<input type="checkbox"/> 2か月児健診を受ける <input type="checkbox"/> 3か月児健診を受ける		
	産後4～5か月頃	<input type="checkbox"/> 乳幼児相談へ参加	こんにちは赤ちゃん訪問で行うこと ・1ヶ月健診の結果確認 ・おっぱいのお手入れの話 ・2か月健診の確認 ・おむつのプレゼント など...	<input type="checkbox"/> 6か月児健診を受ける		
	産後6か月頃	<input type="checkbox"/> 出産祝金の申請		<input type="checkbox"/> 9か月児健診を受ける		
	産後7～8か月頃	<input type="checkbox"/> 離乳食の進み確認 おむつサンプルプレゼント				
	産後9か月頃	<input type="checkbox"/> 乳幼児相談へ参加 おむつサンプルプレゼント				
	産後10か月頃	<input type="checkbox"/> 乳歯のお手入れ確認				
	産後11か月頃	<input type="checkbox"/> 幼児歯科健診を受ける		<input type="checkbox"/> 12か月児健診を受ける		
産後1年頃						
育児	お子さん1歳 1歳のお誕生日おめでとうございます！これからもお子様はすくすく成長されますことを応援しております。 保健センターで行う健診等については、随時お手紙をお送りいたしますので、ご確認ください。不安なこと等がありましたら、いつでも担当までご相談ください。					