

知っておきたい 女性特有の病気

■乳がん

10年前、生涯のうちに乳がんにかかる人は20人に1人とと言われていましたが、近年は9人に1人と増え女性がかかるがんの第1位です。



特に40歳代から増え始めるので、40歳になったら2年に1回は乳がん検診を受けましょう。腫瘍の大きさが2センチ以下で、リンパ節などへの転移がない早期乳がん（ステージI）で発見できれば、5年後の相対生存率は99パーセント以上です。

■子宮頸がん

子宮頸がんは子宮の入り口にできるがんで、自覚症状がほとんどなく、特に20～30代の若い女性に増えています。

発見が遅れると妊娠や出産に影響したり、負担の大きい治療が必要になりますので、検診で早期発見することが大切です。また、不正出血や下腹部の痛みなど、気になる症状があるときはすぐに医療機関を受診しましょう。

10月は乳がんの予防を啓発する「ピンクリボン月間」です。

がんは、早期発見により早期治療ができ、治る可能性が高くなる病気です。乳がんのほか、女性特有のがんについて理解を深め、検診で早期発見に努めましょう。

■骨粗しょう症

骨粗しょう症は骨がもろくなって骨折しやすくなる病気です。女性は、閉経に伴う女性ホルモンの分泌量の低下により、骨量が急激に減少し骨粗しょう症のリスクが高まります。

骨粗しょう症は進行すると身長が縮み、腰や背中が痛むようになり、気付かないうちに骨折してしまうこともあります。定期的に骨量測定を行い、予防に努めましょう。



■健診を受けましょう

コロナ禍だからこそ、病気を早期に発見することが大切です。何か気になる症状があるときは、医療機関を受診しましょう。

また、町で実施している検診は無料です。積極的に検診を受け、病気の予防や早期発見に努めましょう。

☎健康福祉課 ☎66-2111内線154

インフルエンザワクチン接種について



▶葛巻病院からのお知らせ

10月1日から次のとおりインフルエンザワクチン接種を行います。ワクチンの入荷状況によっては接種できない場合もありますのでご了承ください。

①乳幼児（要予約）…小児科外来（月・木）

②小学生～大人（予約不要）

…毎週火曜日16:00～18:00

※定期通院されている方は外来受診時に接種できます。

☎葛巻病院 ☎66-2311

▶健康福祉課からのお知らせ

令和5年1月31日までにインフルエンザワクチン接種をした人に、費用の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

①対象者

子ども（0歳～高校3年生まで）、1歳未満の子どもの父母、高齢者（65歳以上）、障害者（60歳以上）

②助成額

3,000円（2回接種の子どもは5,500円）

☎健康福祉課 ☎66-2111内線151

子宮頸がん・骨粗しょう症・乳がん検診



町では、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診、乳がん検診、を行います。北部、中部地区は、新たに整備された高齢者福祉センター（田子・養護老人ホーム葛葉荘向い）が会場です。

各検診会場への送迎を希望する人は10月13日（休）までにお申し込みください。その他、詳しくは各世帯に配布しているチラシをご確認ください。

☎健康福祉課 ☎66-2111内線153、154または各地区保健委員

子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診

【対象者（20歳以上）】①昭和奇数年度生まれの人 ②平成偶数年度生まれの人
※対象者のうち35歳以上の方は、希望により骨粗しょう症検診を受診できます。

| 検診日 | 会場 | 受付時間 | 対象地区 | 検査内容等 | |
|---------------|-----------|-------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 10月26日 (水) | 江刈農村センター | 9:30～10:00 | 江刈馬淵、遠矢場、車門、山岸、五日市 | ①子宮頸がん 視触診、細胞診、 超音波検査 | |
| | | 10:00～10:30 | 栗山、泉田、小苗代、中村 | | |
| | | 10:30～11:00 | 寺田、大沢、橋場、野中 | | |
| 10月27日 (木) | 高齢者福祉センター | 13:00～13:30 | 吉ヶ沢、土谷川、元木、小屋瀬、上外川 | | ②骨粗しょう症 かかとの超音波 検査 |
| | | 9:30～10:00 | 旧冬部小学校区、旧田野小学校区 | | |
| | | 10:00～10:30 | 田子、城内小路、下町 | | |
| 10月28日 (金) | 高齢者福祉センター | 13:00～13:30 | 小田、垂柳 | | |
| | | 9:30～10:00 | 星野、馬場 | | |
| | | 10:00～10:30 | 新町、浦子内 | | |
| | | 13:00～13:30 | 茶屋場 | | |
| | | 13:30～14:00 | 四日市、江刈川 | | |

乳がん検診

【対象者（40歳以上）】昭和奇数年度生まれの人

| 検診日 | 会場 | 受付時間 | 対象地区 | 検査内容等 | | | |
|--------------|-----------|--------------|--------------------|--|----------------------|------------|-----------------|
| 11月2日 (水) | 江刈農村センター | 9:00～9:30 | 江刈馬淵、遠矢場、車門、山岸、五日市 | ①マンモグラフィ 検査（X線写真の 撮影枚数は年齢 により異なります） | | | |
| | | 9:30～10:00 | 栗山、泉田、小苗代、中村 | | | | |
| | | 10:00～10:30 | 寺田、大沢、橋場、野中 | | | | |
| 11月4日 (金) | 小室瀬農村センター | 13:00～13:30 | 吉ヶ沢、土谷川、元木、小屋瀬、上外川 | | ②乳腺超音波検査 (40～49歳) | | |
| | | 11月4日 (金) | 高齢者福祉センター | | | 9:00～9:30 | 旧冬部小学校区、旧田野小学校区 |
| | | | | | | 9:30～10:00 | 田子 |
| 10:00～10:30 | 城内小路、下町 | | | | | | |
| 11月5日 (土) | 高齢者福祉センター | 13:00～13:30 | 小田、垂柳 | | | | |
| | | 9:00～9:30 | 星野、馬場 | | | | |
| | | 9:30～10:00 | 浦子内 | | | | |
| | | 10:00～10:30 | 新町 | | | | |
| | | 13:00～13:30 | 茶屋場 | | | | |
| | | 13:30～14:00 | 四日市、江刈川 | | | | |