

## 65歳以上が助成対象 高齢者用肺炎球菌ワクチン

令和4年度の肺炎球菌ワクチン接種の助成対象者は次のとおりです。  
 接種を希望する人は医療機関に予約してください。生活保護の人および町外の医療機関で接種を受ける人は、事前に健康福祉課から必要書類を受け取ってください。  
 健康福祉課 ☎66-2111 内線151

| 接種対象者 (助成を受けることができる人)                            | 接種回数 | 助成限度額  |
|--|------|--|
| 65歳 昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生                        | 1回   | 6,000円<br><br>※自己負担は2,000円程度で、医療機関によって異なります。生活保護世帯の人は無料です。 |
| 70歳 昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生                        |      |  |
| 75歳 昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生                        |      |  |
| 80歳 昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生                        |      |  |
| 85歳 昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生                        |      |  |
| 90歳 昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生                          |      |  |
| 95歳 昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生                          |      |  |
| 100歳 大正11年4月2日生～大正12年4月1日生                       |      |  |
| 60～64歳の人で、心臓、じん臓、呼吸器機能などに障がいがある人 (身体障害者手帳1級を持つ人) |      |  |

## 毎月第1、第3火曜日 シルリハ体操で健康な体を作ろう

シルバーリハビリ体操 (シルリハ体操) は、「いつでも、どこでも、ひとりでもできる」を合い言葉に、肩や腰などに痛みがある人や体力に自信がない人でも、特別な器具を使用せず気軽に組みあわせる体操です。月2回の「シルリハ体操の日」は、どなたでも気軽に参加できる教室です。皆さんも参加してみませんか。

- ▶ **日時** 毎月第1、第3火曜日  
午前10時30分～11時30分  
※祝日などで変更している月があります
- ▶ **場所** 保健センター1階集会室
- ▶ **対象者** どなたでも参加可能です (予約不要)
- ▶ **持ち物** マスク、飲料水

### 令和4年度シルリハ体操日程

|    |         |     |         |
|----|---------|-----|---------|
| 4月 | 5日、19日  | 10月 | 4日、18日  |
| 5月 | 10日、24日 | 11月 | 1日、15日  |
| 6月 | 7日、21日  | 12月 | 6日、20日  |
| 7月 | 5日、19日  | 1月  | 10日、24日 |
| 8月 | 9日、23日  | 2月  | 7日、21日  |
| 9月 | 6日、20日  | 3月  | 14日、28日 |



## 令和4年度くずまキッズ予防接種事業

# 子どもの任意予防接種を支援します

町では、子どもを対象とする予防接種のうち、任意の予防接種費用をくずまき商品券で助成します。詳しくはお問い合わせください。  
 健康福祉課 ☎66-2111 内線151

| 種類      | 回数  | 接種費用                       | 助成限度額            | 助成対象者  | 接種期間                           | 助成要件、申請方法  |
|---------|-----|----------------------------|------------------|--|--------------------------------|--|
| おたふくかぜ  | 1   | 約6,000円                    | 4,000円           | ①1歳～就学前<br>②高校3年生相当                            | (通年)<br>令和4年4月1日～<br>令和5年3月31日 | <b>1 助成要件</b><br>①町内に住所を有する人<br>②原則、各ワクチンで定められている接種回数を完了した者 (接種完了者であること)<br><b>2 助成に必要なもの</b><br>①申請書<br>②はんこ、接種費用の領収書および明細書<br><b>3 申請方法</b><br>申請書および必要書類を健康福祉課に提出してください。<br><b>4 申請期限</b><br>令和5年4月7日 |
| みずぼうそう  | 1   | 約8,000円                    | 6,000円           | 高校3年生相当  |                                |  |
| 麻疹風疹    | 1   | 約9,000円                    | 7,000円           | 高校3年生相当  |                                |  |
| B型肝炎    | 3   | 約18,000円                   | 18,000円          | 平成28年3月31日以前に生まれた人で、医師の指示により接種が必要と認められた人       |                                |  |
| インフルエンザ | 1～2 | 1回目 約5,000円<br>2回目 約2,700円 | 3,000円<br>2,500円 | ①0歳～高校3年生相当の人<br>②10月1日現在、または接種時点で1歳未満の乳児をもつ父母 | 令和4年10月1日～<br>令和5年1月31日        |  |

※上記の予防接種は葛巻病院小児科外来で受けることができます。  
 ※毎週月、木曜日に小児科外来で行われる乳幼児健診と一緒に受けることが可能です。  
 ※接種を希望する人は、1週間前までに葛巻病院事務受付に電話で予約をお願いします。(電話:66-2311、受付時間:平日午後3時～5時)



### 電話予約をお願いします

## 母子手帳の手続き



町では、女性が妊娠したときに、お母さんとお子さんの健康を記録する「母子手帳」を交付しています。

母子手帳の交付時には、妊婦健康診査受診票や妊産婦医療費受給者証、マタニティライフサポート金など、妊婦を支援するための各種制度のご案内や、妊娠、育児に関する相談にも応じています。健康福祉課に電話で日時を予約の上お越しください。

### ■母子手帳の交付手続き

- 日時 月～金 (午前8時30分～午後5時)
- 場所 健康福祉課 (保健センター)
- 持ち物 妊娠届書 (医療機関が交付するもの)、保険証  
はんこ、預金通帳

健康福祉課 ☎66-2111 内線154