

チャレンジデー 2021 10/27日(水) 午前0時～午後9時

チャレンジデー 2021が10月27日(水)に行われます。チャレンジデーは、町民が一丸となって15分以上の運動に参加し、人口規模が同等の自治体とその参加率を競いながら、健康づくりに取り組むイベントです。今年度の対戦相手は秋田県藤里町に決定しました。

開催に伴って、公民館では軽体操講座「くずまき版うちチャレ！」を10月中旬からくずまきテレビで放送します。自宅で気軽に取り組めますので、ぜひご活用ください。また、チャレンジデーに参加した人は、報告用紙、電話、または下記QRコードからご報告をお願いします。☎NPO法人葛巻町スポーツ協会 ☎66-3607 ※参加報告はまなび交流課でも受け付けます。☎66-2111内線162



△参加報告フォーム QRコード



「くずまき版うちチャレ！」はくずまきテレビで放送します

生涯スポーツ月間 10月はスポーツ施設無料開放

スポーツに親しみをもってもらう一環として、10月を「生涯スポーツ月間」とし、10月1日から30日まで社会体育館と総合運動公園を無料開放します。

コロナ禍による外出自粛のため「運動不足」を感じる方が増加しています。運動は、免疫力を高めると言われており、この機会にスポーツで心地よい汗を流し、健康・体力づくりに加えて、ウイルスに負けない体を作りましょう。

☎NPO法人葛巻町スポーツ協会 ☎66-3607



社会体育館



トレーニングルーム (社会体育館内)



総合運動公園多目的グラウンド



「わたしの主張」北岩手地区大会

令和3年度「わたしの主張」北岩手地区大会が8月31日に行われ、八幡平市、岩手町、葛巻町の中学校10校から10人の生徒が出場しました。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から弁論は事前に各学校で行われ、審査員は大会当日に弁論を録画した映像で審査を行いました。審査の結果、緑川葵巳さん(葛巻中3年)と丸山晃奈さん(小屋瀬中3年)が優良賞を受賞しました。

演題「今だから大切なこと」 優良賞
葛巻中学校3年 緑川葵巳

「コロナ禍だからできないではなく、できることを考え、小さなきっかけを作っていくことで人とつながっていく。この状況を乗り越えることができるのは人とのつながりの中にある」コロナ禍に目を向けて、その中で私が感じた人と人とのつながりの大切さに気付いてほしいという想いから今回の主張をしました。

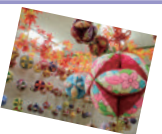


演題「幸せな今のために」 優良賞
小屋瀬中学校3年 丸山晃奈

「わたしはひとりじゃなかった。同じようにあなたもひとりじゃない。あなたの周りには、あなたを応援してくれる人が、あなたが思っている以上にはいるはず」誰かの目や言葉が怖くて自分を追いつめてしまっている人に、視線を上げ、近くの味方に気付いてほしいという想いから今回の主張をしました。



生涯学習フェスティバル開催



各イベントへの参加は電話またはQRコードからお申し込みください。また、詳しくはまなびの森の案内板をご確認いただくか、電話にてお問い合わせください。

■作品展示
期間: 10月16日(土)～24日(日)
午前9時～午後7時まで
(最終日は午後2時まで)
場所: 総合センター
内容: 「藤の花」展示/文化協会所属団体の作品展示/各種団体パネル展示/公民館教室の作品展示/文化財企画展/自由展

★あなたの作品を展示しませんか?

自由展に出展する作品を募集しています。絵画、写真、手芸、木工など、あなたの作品を展示しませんか?



☎まなび交流課 ☎66-2111内線161

10月の公民館の教室

■郷土学講座「塩の道めぐり」

期日: 10月16日(土) 午前9時
場所: 葛巻八幡宮、田子、田代



■子ども体験教室「秋の星空観察会」

期日: 10月16日(土) 午後7時30分
場所: 総合運動公園(多目的グラウンド)



■子ども体験教室「ハロウィンパーティー」

期日: 10月24日(日) 午前9時30分
場所: まちなかエリア



☎公民館 ☎66-2111内線163、164



『九十八歳。戦いやまず日は暮れず』
佐藤 愛子 著

前作が130万部を超えるベストセラーになったエッセイの続編。今秋98歳になる著者が断筆宣言をした最後のエッセイ集。収録されている21編のエッセイは、ガラガラ笑って元気がわくものばかり。



『わたしは夢を見つづける』
ジャクリン・ウッドソン 作
さくま ゆみこ 訳

少女の目を通して語られる人間模様は、現代のアメリカの社会問題を浮き彫りにしていて、当事者の心情を深く理解できる。不条理なことの多い世の中においても、夢を見ることを諦めない強い意志が伝わる作品。



『えほん遠野物語 おまぐ』
柳田 国男 原作
京極 夏彦 文

遠野あたりでは「おまぐ」ということが起きる…。死を告げ、空を飛び、時空をこえる「おまぐ」の謎とは。京極夏彦のえほん遠野物語シリーズ。他にも「ざしきわらし」「でんでらの」など所蔵しています。

● 開館時間: 午前8時30分～午後7時
● 休館日: 年末年始

公民館
図書室から
本の紹介