



もしもの時をサポートする「心づもりノート」

誰でも、病気やけがで自分の意思が十分に伝えられなくなったり、冷静に考えることができなくなることがあります。「わたしのこれから 心づもりノート」は、もしもの時も自分らしく生きるための「心づもり」を、元気な時から家族や支援者と話し合い共有するためのノートです。ノートは健康福祉課で配布していますので、ご希望の方はお問い合わせください。

もしもの時も自分らしく  
心づもりノートをご利用ください

- ノートに何を書くの？  
もしもの時、誰に介護してほしいかや、緩和ケアや延命治療を受けたいかなど、家族や支援者と話し合ってください。書き方は必要に応じて健康福祉課の職員がサポートします。
  - 介護や介護が必要になるときは突然やってきます。慌てないため、元気な今から考えて書き留めておきましょう。家族と離れて暮らしている人は、お盆やお正月など顔を合わせるときがチャンスです。
  - 考え直したいけれど？  
自分の気持ちや考え方が変わったり、家族の状況が変わることもあります。その時々話し合い、ノートを書き直していきましょう。
  - ノートはどこに保管するの？  
冷蔵庫に吊り下げておくなど、家族や支援者が見つけやすいところに保管しましょう。
- ※心づもりノートは遺言書のよきな法的効力はありません。  
健康福祉課 ☎66-2111 内線158

ぼくわたし  
虫歯ゼロ

7月15日の幼児歯科健診  
で虫歯ゼロのお友達です。

|                     |                      |                     |                    |
|---------------------|----------------------|---------------------|--------------------|
|                     |                      |                     |                    |
| 鈴木 葵くん<br>(3歳・小屋瀬)  | 鹿糠 夏希ちゃん<br>(6歳・四日市) | 堀 大惺くん<br>(6歳・四日市)  | 小山 大晴くん<br>(6歳・田子) |
|                     |                      |                     |                    |
| 橋尻 実和ちゃん<br>(3歳・小田) | 松浦 穂高くん<br>(3歳・浦子内)  | 遠藤 華芽ちゃん<br>(3歳・星野) | 佐々木 弦くん<br>(3歳・小田) |

ご利用  
ください  
65歳以上で初めて接種する人に助成します  
高齢者用肺炎球菌ワクチン接種

町では、65歳以上で肺炎球菌ワクチン接種を初めて受ける人に、接種費用の一部を助成します。  
健康福祉課 ☎66-2111 内線154

- ▶ 肺炎球菌とは  
肺炎球菌は、中耳炎、副鼻腔炎、肺血症などの原因となる菌として知られています。肺炎球菌による肺炎は成人の肺炎の25～45%を占め、特に高齢者が重篤化しやすい病気です。
- ▶ 助成対象期間と助成額  
令和3年4月1日から令和4年3月31日までの接種が対象で、助成額は6,000円です。
- ▶ 接種できる医療機関  
①葛巻病院 ②西島医院  
町外の医療機関で接種を希望する方は別途手続きが必要です。
- ▶ 助成の手続き  
【町内医療機関で接種する人】  
①一般世帯  
希望する医療機関に直接予約をして接種を受けてください。医療機関の会計窓口で接種費用から助成額の6,000円が控除されます。差額の2,000円は自己負担です。  
②生活保護世帯  
希望する医療機関に直接予約をしてください。接種前に健康福祉課から補助券を受け取って提出してください。  
【町外医療機関で接種する人】  
接種予定日の2週間前までに健康福祉課へご連絡ください。接種時に必要な書類を送付します。
- ▶ 他のワクチン接種との注意点  
肺炎球菌ワクチンの接種を受ける場合、新型コロナウイルスワクチンやインフルエンザワクチンとは一定の間隔を空けて接種する必要があります。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。



▼高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種対象者（町内に住所があり、肺炎球菌ワクチンを初めて接種する人）

| 接種対象者（助成を受けることができる人）                             |                       | 接種回数 | 助成限度額  |  |  |
|--|-----------------------|------|--------|--|--|
| 65歳  | 昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生 | 1回   | 6,000円 |  |  |
| 70歳  | 昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生 |      |        |  |  |
| 75歳  | 昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生 |      |        |  |  |
| 80歳  | 昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生 |      |        |  |  |
| 85歳  | 昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生 |      |        |  |  |
| 90歳  | 昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生   |      |        |  |  |
| 95歳  | 大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生  |      |        |  |  |
| 100歳   | 大正10年4月2日生～大正11年4月1日生 |      |        |  |  |
| 60～64歳の人で、心臓、じん臓、呼吸器機能などに障がいがある人（身体障がい者手帳1級を持つ人） |                       |      |        |  |  |

※接種にかかる自己負担は2,000円程度で、医療機関によって異なります。生活保護世帯の人は無料です。

※上記接種対象者であっても、過去に肺炎球菌ワクチンを接種した方は助成の対象外です。ご不明な点は健康福祉課へお問い合わせください。