

おトクに健康な身体を手に入れよう！

「スポーツ習慣化促進事業」

スポーツ活動をスマートフォンアプリで記録し申請すると、1人最大2万円分のくずまき商品券が交付されます。

・対象となるスポーツと助成金額

対象スポーツ	商品券交付基準	交付上限額	備考
ウォーキング	【距離】10kmごとに500円 【歩数】15,000歩ごとに500円	10,000円	ウォーキングとランニングは、両方合わせての上限額が10,000円です。
ランニング	【距離】10kmごとに500円		
サイクリング	【距離】50kmごとに500円	10,000円	



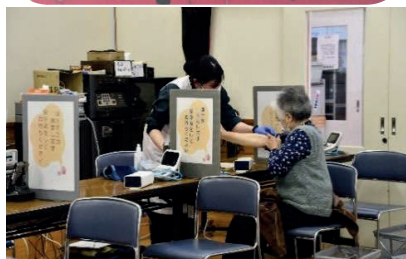
「ニコちゃん健康ポイント事業」



町が実施する各種健診（職域で実施するものを含む）や介護予防事業などの健康づくりに関する事業に参加した方を対象に、事業ごとに決められたポイントをニコちゃんカードに付与します。

普段のお買い物で貯まったポイントと合わせて、ニコちゃんカードが満点になるとお買い物券（500円分）として利用できます。

・対象事業及び付与ポイント



事業名	付与ポイント
特定健診又は生活習慣病検診等の各種健診事業（職域で実施するものを含む）	50～800ポイント
健康づくりに関する事業（特定保健指導、献血、シルバーリハビリ体操など）	20～800ポイント

【事業のお問い合わせ先】 葛巻町役場 健康福祉課 健康係 TEL：0195-66-2111（内線151、153、154）

お知らせします！

まちの行財政 2022

この予算書に関するご意見、お問い合わせは、葛巻町役場 総務課行政改革係までお気軽にお寄せください。

TEL:0195-66-2111（内線222） FAX:0195-66-2101
ホームページ <https://www.town.kuzumaki.iwate.jp/>

※ この冊子の印刷費は、1冊当たり約178円です。



スマホの方は
こちらから