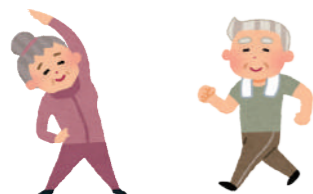


募集しています

シルリハ体操指導者養成講座

町では、シルバーリハビリ体操の3級指導者養成講座の参加者を募集しています。シルバーリハビリ体操は、「誰でも、いつでも、どこでも、1人でも」簡単に取り組める体操です。寝たきりにならない身体づくりを始めたい」「コロナ禍で外出が減り、身体の衰えを感じるので何か取り組み始めたい」など、自分や家族、身近な人の健康づくりを支えるために、「シルバーリハビリ体操」の指導者を目指してみませんか。

- ◇参加資格:50歳以上
 - ◇参加日数:8月～9月(日程は決定次第お知らせします)
 - ◇参加費:無料
 - ◇受講会場:いわてリハビリテーションセンター(栗石町)
 - ※役場から会場まで送迎します。詳しくはお問い合わせください。
- ☎健康福祉課☎66-2111内線158



募集しています

HIV抗体検査など感染症検査

岩手県県央保健所では、次の感染症の検査を行っています。検査の日程など詳しくはお問い合わせください。

- ◇内容
 - (1)H I V抗体検査
 - (2)肝炎ウイルス検査
 - (3)性器クラミジア感染症病原体検査
 - (4)梅毒検査
 - ◇場所:岩手県県央保健所
 - ◇料金:無料
- ☎岩手県県央保健所☎019-629-6569

身近な相談で地域の安心を守ります

地域安心生活支援員6人を委嘱

地域安心生活支援員の委嘱状交付式は4月8日、保健センターで行われ、6人の支援員に鈴木重男町長から委嘱状が手渡されました。

同支援員は、担当地区の対象者を巡回訪問しながら、困りごとや心配ごとなどをお聴きし、役場や関係機関などへの取り次ぎや連絡調整を行います。任期は令和5年3月31日までの2年間です。



鈴木町長から委嘱状を手渡される支援員の皆さん

▶地域安心生活支援員の担当地域

担当地域	担当者	行政区名
江刈Ⅰ	澤口 正子	江刈馬淵～泉田
江刈Ⅱ	中崎 善吉	江刈～野中
中部Ⅰ	高見美保子	新町～四日市、江刈川
中部Ⅱ	村上 久男	田代～下町
西部	林 貞子	吉ヶ沢～小屋瀬、上外川
北部	合原 実栄	平船～冬部、星野

ニコちゃんポイントで楽しく健康づくり

本年度の生活習慣病予防健診から、受診した方に「健康ポイント」として商店で利用できるニコちゃんカードのポイントを付与しています。町民の皆さんに病気の予防や健康への関心を高めてもらえるように、今後健康づくりの事業に参加した方にもポイントを付与します。



健康ポイントの説明をする職員

新型コロナワクチン 高齢者の接種が始まります

会場:葛巻小学校体育館

ワクチン接種担当窓口

電話:0195-67-1111(直通)
FAX:0195-67-1112
平日 9:00～19:00
土日祝日 10:00～17:00

5月1日から、高齢者の新型コロナワクチン接種が始まります。65歳以上(令和3年度中に65歳に達する方を含む)には、接種の申込書や日程表などの必要書類を郵送していますので、内容を確認し、接種を希望される方はお申し込みをお願いします。

◆書類を確認し申込書を提出しましょう

ワクチン接種は事前の申し込みが必要です。対象者に郵送される「新型コロナウィルスワクチン接種申込書」に記入して提出しましょう。

【申込書の提出先】

- ①地区の保健委員
- ②健康福祉課(保健センター)
- ③住民健診会場で提出

電話やFAX、町のホームページからの申し込みも可能です。詳しくはワクチン接種担当窓口へお問い合わせください。

◆かかりつけ医に相談しましょう

通院や治療をしている方は、「ワクチンを接種して良いか」あらかじめかかりつけ医に確認しましょう。

◆接種を受けやすい服装で行きましょう

ワクチンを接種するときは、肘から肩まで完全に露出します。前開きのシャツなど脱ぎやすい服の下に、肩まですぐ露出できるような半袖シャツなど、できるだけ接種を受けやすい服装で行きましょう。

◆接種当日の持ち物を確認しましょう

接種当日は、次の物をお持ちください。

- ①接種券(シールをはがさずお持ちください)
- ②予診票(前日までに記入しましょう)
- ③本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)
- ④通院中、治療中の方は、保険証や診察券、お薬手帳など
- ⑤上履き(スリッパなど)

◆時間に余裕をもって行きましょう

受け付けから接種終了まで約40分を想定していますが、混雑すると待ち時間が長くなる場合もあります。時間に余裕をもって接種会場に行きましょう。



ワクチンは上腕部の肩に近い場所に接種します



ワクチン接種の会場となる葛巻小学校体育館の様子

新型コロナウイルス 職員が集団接種訓練

4月10日、葛巻小学校の体育館で、新型コロナウイルス集団接種に従事する町職員や医療関係者約80人が、模擬対応訓練を行いました。

訓練では、職員が接種を受ける高齢者の役になり、受け付けから接種を終えて帰るまでの流れを確認。車いすの方や接種後に体調不良となった方への対応も訓練し、高齢者が安心して接種を受けられるよう準備しました。