



## 願いを込めて…

五日市保育園（畑中節代園長嘱託員、園児16人）の園児と学童保育に通う児童らは1月18日、みずぎ団子作りを行いました。子どもたちは、自分たちで作った色とりどりの団子を飾り付け、五穀豊穰や家内安全を願う小正月行事を体験しました。【関連記事9頁】

### ●主な内容

道の駅に新レストラン	2頁
令和2年度葛巻町成人式典	3頁
令和3年葛巻町消防出初式	4頁



# 道の駅くずまき高原に**新**レストラン



①新レストラン南東側の外観イメージ  
②客席イメージ  
③鉄入れを行う鈴木重男町長

道の駅くずまき高原に整備するレストランの建設工事安全祈願祭は12月23日、同建設予定地で開催され、関係者ら約20人が出席。工事の安全を願い、神事が執り行われました。

鈴木重男町長は「飲食を提供するだけではなく、まちの新たなシンボルとしての役割にも期待する施設です。より良いものにするために、使う側となるシェフの思いや意見も伺いながら時間をかけて進めてきました。町民の皆さんや建設に関わった人たちが将来にわたり誇れるレストランになつてほしい」とあいさつしました。

## 町産食材を活用したイタリアンの提供

産直施設の隣に位置するラーチパーク内に整備される新レストランは、木造平屋建て。町産材の使用や薪ストーブの設置など、林業のまちを意識した木の温もりを各所で感じられる造りになっています。

また、床面積は268平方。客席は約50席を用意



産直施設の隣に位置するラーチパーク内のレストラン建設予定地

同施設は、今年の夏に完成予定。盛岡市内でイタリア料理店を営む駒場利行さんがシェフを務めます。



新レストランのシェフとして神事に参加する駒場利行さん④

## 令和2年度葛巻町成人式 離れていても絆強く

令和2年度葛巻町成人式典は1月11日、ふれあい宿舎グリーンテージで平成11年度生まれ55人のうち21人が出席して開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年8月に予定していた式典を1月に変更。また、感染症対策として、間隔を空けた座席配置や会場内の換気、湿度調整のほか、出席者には事前の健康観察票と行動履歴票の提出、受付での検温、手指消毒など、徹底した対策が行われました。

鈴木重男町長は「ふるさとを思い、大きな夢をもち

実現してください」と式辞。その後、新成人を代表して江田彩夏さんが成人証を受け取り、山形一晃さんが「郷土葛巻の誇りと感謝を胸に、まちの発展を願う社会人として活躍します」と誓いの言葉を述べました。

松山桃果さんは「コロナ禍で自粛の日々ですが、そんな中でも一日一日を充実したものにしたい」と力強く前を見据えています。

参加者たちは、今回出席できなかった仲間たちを交えた再会を固く約束し、名残惜しそうに帰路につけていました。



誓いの言葉を述べる山形一晃さん⑤受付で実施された検温の様子

江田 彩夏(元木)	遠藤 大樹(土谷川)	大石 葉介(小屋瀬)	大吹 海栗山	木下 竜汰(泉田)
橋本 大輝(茶屋場)	栗畑 翔(栗山)	嵯峨 匠悟(茶屋場)	佐々木 海斗(泉田)	澤 望伶(中村)
木ノ下 幸也(新町)	丸山 智大(茶屋場)	冬澤 実奈末(寺田)	星野 帆乃華(星野)	星野 紗輝(田子)
柳岡 有千花(茶屋場)	山形 一晃(茶屋場)	芳田 愛華(吉ヶ沢)	本宮 竜仁(中村)	
松山 桃果(小苗代)				

## 町の成人式は冬だった!?

「成人の日」は1月なのに「葛巻町の成人式典はいつから夏なの?」と気になっている人もいるのでは。そんな疑問にお答えするため、ふるさと探訪してみました。

夏(3) 令和4年10月15日 郷土 (第三種郵便物認可) 第235号

夏の成人まつり終わる

令和4年10月15日(日)は、盛岡市で、市民生活センターで、夏の成人まつりが行われ、今年最後の成人式典が行われた。夏(3)号に掲載したように、夏の成人まつりは、令和4年10月15日(日)に、盛岡市市民生活センターで、今年最後の成人式典が行われた。夏(3)号に掲載したように、夏の成人まつりは、令和4年10月15日(日)に、盛岡市市民生活センターで、今年最後の成人式典が行われた。

※冬の成人式は昭和45年1月15日に公民館で開催されたのが最後。夏の成人式は昭和46年8月15日に葛巻小学校の体育館で開催された「成人まつり」が始まりのようです。



## 農業者年金に 加入しませんか？



農業者年金は、国民年金の上乗せ年金として、終身受給できる農業者のための年金制度です。安心な老後生活に備えるため、農業者年金への加入を考えてみませんか？

### 農業者であればどなたでも加入できます

年間60日以上農業に従事する国民年金第1号被保険者（国民年金の保険料納付免除者を除く）であれば、どなたでも加入できます。

### 積立方式の安心な制度です

加入者が積み立てた保険料とその運用実績で、将来の年金額が決まる「積立方式」です。加入者や受給者の数の影響を受けないため、少子高齢化時代でも安心できる制度です。

### 保険料の額は自由に決められます

保険料は、月額2万円から6万7千円までの千円単位で自由に選択でき、いつでも見直しができます。

### 80歳までの保障がある終身年金です

年金は65歳からの受け取れます。60歳からの繰上受給もでき、仮に80歳前に亡くなっても、80歳までに受け取るはずの老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

### 税制面での優遇措置があります

支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象になり、受け取った年金も公的年金等控除の対象です。

### 担い手には保険料の国庫補助があります

39歳以下の認定農業者やその家族など、一定条件を満たす人には保険料2万円のうち、4千円から1万円の範囲で国の補助が受けられます。

### 農業者年金の受給額(年額)の試算

加入年齢	納付期間	保険料 納付総額	年金額(年額)		想定される受給総額	
			男性	女性	男性	女性
20歳	40年	960万円	75万円	63万円	1,614万円	1,704万円
30歳	30年	720万円	50万円	42万円	1,071万円	1,131万円
40歳	20年	480万円	30万円	25万円	634万円	670万円
50歳	10年	240万円	13万円	11万円	283万円	299万円

※月額2万円で加入した場合

☎農業委員会事務局 ☎66-2111内線250

## 連携深め安心、安全なまちづくり 交通指導隊と防犯指導隊初点検



隊員らの身分証(手帳)の点検を行う鈴木重男町長

町交通指導隊(緑川猛雄隊長・隊員7名)と町防犯指導隊(土谷典雄隊長・隊員8名)の初点検は1月10日、総合センターで行われ、隊員らは町民が安心して暮らせるまちづくりのため決意を新たにしました。

鈴木町長は、両隊員の身分証や警笛を点検し「今年1年さらに連携を深め、町民の安心、安全の確保のため尽力いただくようお願いします」と訓示。上澤富士男葛巻駐在所長は「コロナ禍において、各隊の活動に制限がある中とは思いますが、皆さまと協力し積極的な活動に努めていきます」とあいさつしました。

## 宝くじの助成を受けて 消防用ワンタッチテントを整備



宝くじ助成を活用して購入した消防用ワンタッチテント

一般財団法人自治総合センターでは、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備など、地域の活動を充実させるため、コミュニティ助成事業などを行い、皆さんの活動を支援しています。

本年度、町では80万円の助成を受けて、消防用ワンタッチテント4張を整備。消防団活動や災害対策用として活用します。

☎総務課 ☎66-2111内線221



①観閲の様子②ラッパ隊を体験した畑山花さん(葛巻高1年)。「消防団の活動を初めて見ました。参加させていただき、とても良い経験になりました」と充実した顔をのぞかせていました。

令和3年葛巻町消防出初式は1月10日、JR葛巻駅構内を主会場に開催され、町消防団員(橋本秀雄団長・団員286人)など関係者ら135人が集結しました。新型コロナウイルス感染症対策として、会場を屋外に変更して実施したほか、団員の数と婦人消防協力隊の参加を制限。例年より規模を縮小して開催されました。副統監の觸澤義美副町長による開始宣言の後、統監の鈴木重男町長が中隊ごとに観閲を行いました。鈴木統監は「知恵を出し合いながら、新たな手法、新たな道を進む一年にしてください」と訓示。また、橋本秀雄団長は「町民の安心、安全のため尽力しましょう」と力を込め、団員らの士気を高めました。その後、葛巻小学校まで分行進が行われ、町消防団員の規律正しい隊列を披露。町民らの防火意識を高め、決意を新たにしていました。

## マイナンバーカードの申請はお早めに！

～上限5,000円のマイナポイントを取得しましょう～

マイナポイントとは、マイナンバーカードとキャッシュレス決済サービスをひも付けし、選択した決済サービスでチャージや購入した際にもらえるポイント(還元率はチャージや購入額の25%)です。

### ■3月申し込みで9月までポイント取得可能に

これまでは、本年3月末までのチャージや購入が対象でしたが、3月までにマイナンバーカードを申請し、マイナポイントを申し込むことで、9月までの決済サービス利用時にマイナポイントを取得できます。3月までにマイナンバーカードを申請して、お得にお買い物を楽しみましょう！

### ■マイナンバーカードの申請は役場でサポート

マイナンバーカードの申請を行っていない人やマイナポイントの予約・申し込み方法が不明な人に対し、役場ではサポート支援を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

### ■マイナポイントの申し込みに必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)

- ・本人名義のキャッシュレス決済サービス(例)W A! C A、PayPay、WAON、d払い、楽天カードなど
- ※決済サービスのID、セキュリティーコードを入力します。

☎住民会計課 ☎66-2111内線123

### 私もマイナポイントを申し込みました！

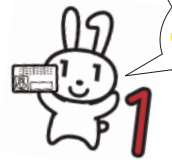


ゆうみ 中村侑未さん、こはる 心遠ちゃん 親子(四日市)

町内で使える決済サービスでも、マイナポイントの申し込みが可能だったので、普段のお買い物で無理なく使うことができました。ポイントの還元率も25%と高いので、すごくお得だと思いました。生まれたばかりの娘の分も申請できて、大満足です。

## 知恵を出し合い新たな道を進む一年に 令和3年葛巻町消防出初式

2～3月は葛巻町の「マイナンバーカード普及促進強化月間」です。





# 町職員の給与と人事の状況をお知らせします

町の職員には一定の基準で給与が支給され、その額などの公表（地方公務員法第58条の2）が義務付けられています。ここでは令和2年度の給与などの状況についてお知らせします。  
 副政策秘書課 ☎ 66-2111内線217

## 職員数に関する状況

### 1. 職員数の推移（各年度4月1日現在）

職種	年度	29	30	元	2
行政職		86人	86人	85人	90人
医師職		4人	4人	3人	3人
医療技術職		10人	10人	11人	10人
看護保健職		36人	34人	31人	34人
労務職		6人	6人	6人	5人
合計		142人	140人	136人	142人

### 3. 採用の状況

年度	職種	行政職	医師職	医療技術職	看護保健職	労務職
元		6人	0人	0人	0人	2人
2		9人	0人	0人	3人	0人

### 2. 行政職の級別職員数の状況（令和2年4月1日現在）

区分	主な職名	職員数	構成比
1級	主事・保育士・主事補	29人	32.2%
2級	主事・保育士・技師	14人	15.6%
3級	係長・主査・主任	13人	14.4%
4級	室長・副主任	21人	23.4%
5級	課長・局長・次長・主幹	13人	14.4%
6級	参事	0人	0%

※給料表は、経験年数や責任の度合いにより1～6級に区分されます。

### 4. 退職の状況

年度	退職事由	定年	勸奨	自己都合	再任用	割愛
30		7人	0人	2人	5人	1人
元		2人	0人	4人	0人	0人

※勸奨→定年前に退職をすすめる制度。再任用→任期満了による退職。割愛→国、県を含む他の自治体へ籍を移すこと。

## 職員と特別職の給与や報酬の状況

### 1. 人件費の状況（令和元年度一般会計決算）

人件費には、一般職の職員の給与や特別職の職員の給料、報酬（三役、議会議員、農業委員ほか各種委員）などが含まれています。

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
6,208,740千円	803,477千円	12.9%

### 3. 給与費の状況（令和2年度一般会計予算）

職員数(A)	給与費			一人当たりの給与費(B/A)
	給料	手当	計(B)	
人	千円	千円	千円	千円
97	319,607	255,076	574,683	5,925

※このほか、国保・水道・病院事業があります。

### 2. ラスパイレス指数（各年度4月1日現在）

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を「100」とした場合の給与水準を表す指数です。

区分	年度	30	元	2
葛巻町		97.1	96.8	97.3
県内町村平均		94.8	95.5	95.4
全国町村平均		96.4	96.3	96.4
県内市町村平均		97.0	97.1	97.1
全地方公共団体平均		99.2	99.1	99.1

### 4. 平均年齢と平均給料（令和2年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額
行政職	35.7歳	275,361円
医師職	57.7歳	502,033円
医療技術職	46.4歳	287,233円
看護保健職	44.7歳	310,494円
労務職	48.8歳	267,560円

### 5. 初任給（令和2年4月1日現在）

区分	月額
行政職	大学卒 171,700円 高校卒 150,600円
医師職	医大卒 249,800円
医療技術職	大学卒 188,400円
看護保健職	大学卒 209,800円
労務職	高校卒 147,900円

### 6. 特別職の給料・報酬（令和2年4月1日現在）

区分	月額	期末手当
町長	690,000円	6月期 12月期
副町長	561,000円	
教育長	534,000円	1.725月分 1.675月分
議長	279,000円	
副議長	227,000円	
議員	211,000円	

### 7. 職員手当

#### ① 期末・勤勉手当（令和2年12月1日現在）

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.30月分	0.95月分	2.25月分
12月期	1.25月分	0.95月分	2.20月分
合計	2.55月分	1.90月分	4.45月分

※民間のボーナスに当たる期末・勤勉手当の支給月数です。

#### ② 退職手当（令和2年4月1日現在）

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分

#### ③ 時間外手当（令和元年度一般会計）

区分	年度	30	元	増減
総支給額		27,102千円	28,618千円	1,516千円
総時間数		11,743時間	12,599時間	856時間
1人当たり年間平均	支給額	393千円	377千円	△16千円
	時間数	170時間	165時間	△5時間

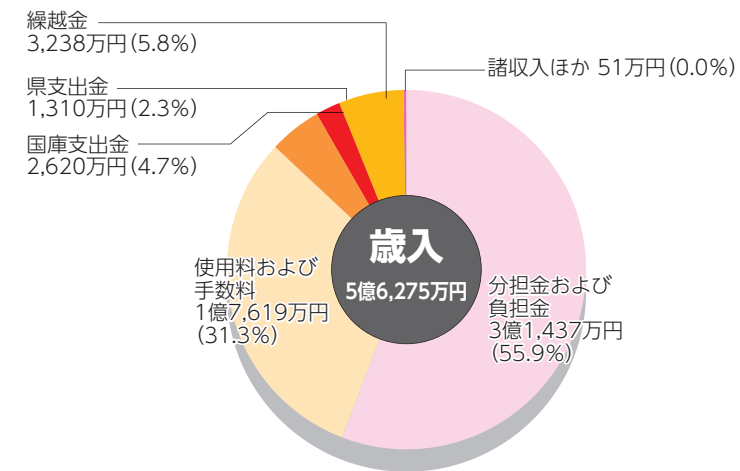
※選挙事務は除いています。

# 盛岡北部行政事務組合 令和元年度 決算報告

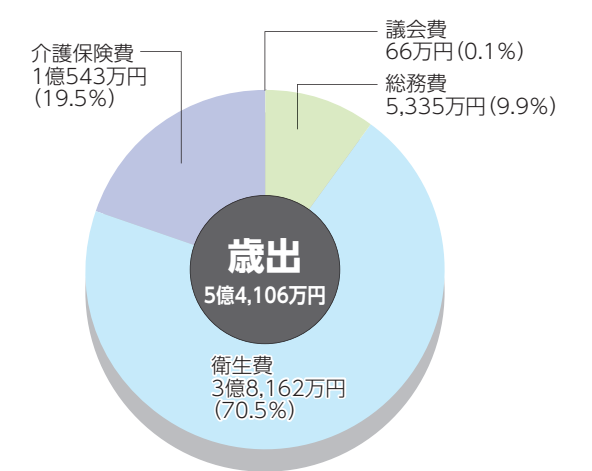
盛岡北部行政事務組合（管理者・田村正彦八幡平市長）の令和元年度決算が同組合議会において認定されましたのでお知らせします。  
 盛岡北部行政事務組合 ☎ 74-2716

盛岡北部行政事務組合は、し尿処理業務を葛巻町、八幡平市、岩手町、盛岡市(玉山地域)の4市町で、介護保険業務を葛巻町、八幡平市、岩手町の3市町で共同運営している組織です。

## 一般会計

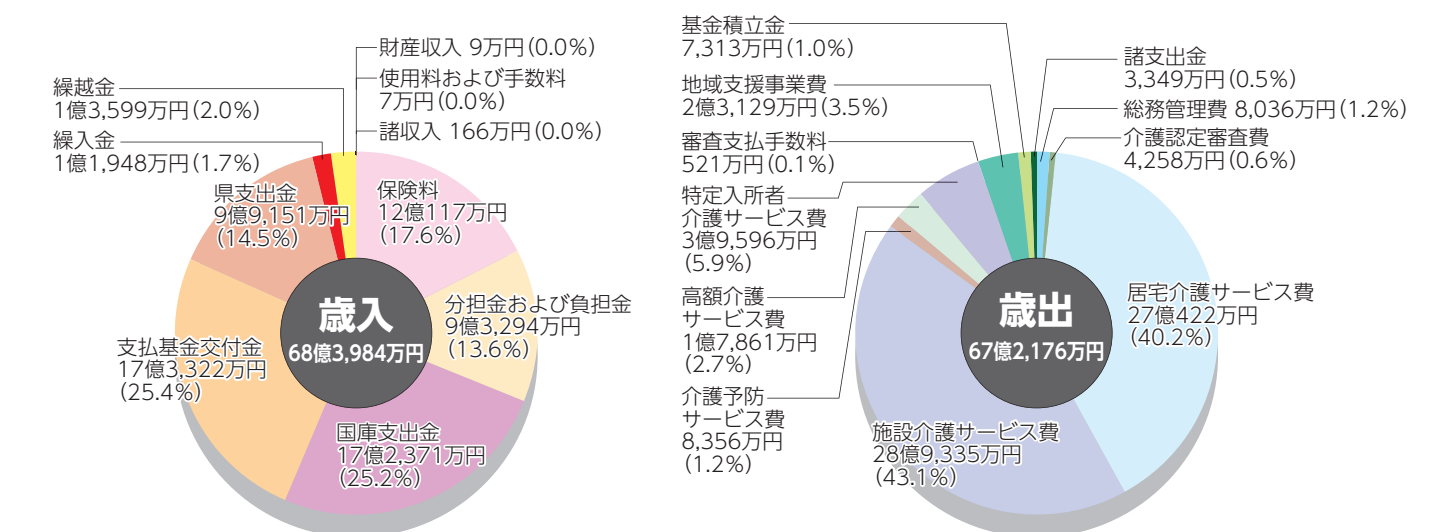


歳入は総額5億6,275万円で、このうち分担金および負担金が3億1,437万円で最も多く55.9%となっています。



歳出は総額5億4,106万円で、このうちし尿処理に係る衛生費が3億8,162万円で70.5%を占めています。

## 介護保険特別会計



歳入は総額68億3,984万円で、このうち支払基金交付金が17億3,322万円で最も多く25.4%を占めています。

歳出は総額67億2,176万円で、このうち居宅介護サービス費27億422万円と施設介護サービス費28億9,335万円の合計が全体の83.3%を占めています。

### 令和元年度 し尿処理事業の概要

市町名	件数(件)	収集量(ℓ)
葛巻町	2,663	3,115,840
八幡平市	14,612	15,203,180
岩手町	8,953	6,606,100
盛岡市(玉山地域)	6,099	5,601,750
合計	32,327	30,526,870

### 令和元年度 介護保険事業の概要

市町名	高齢者数(65歳以上)	要介護(要支援)認定者数	サービス利用者数	サービス費用(給付費)
葛巻町	2,779人	649人	512人	8億7,990万円
八幡平市	10,089人	1,987人	1,574人	34億6,328万円
岩手町	5,140人	1,133人	912人	19億1,773万円
合計	18,008人	3,769人	2,998人	62億6,091万円





白銀のゲレンデで練習する子どもたち

### 小学生スキー教室開催 白銀のゲレンデ楽しむ

小学生スキー教室(町スポーツ協会主催)は1月9日と10日の2日間、平庭高原スキー場で開催され、町内の小学生21人が参加しました。初日の初級コースでは、ストックの握り方やスキー板の装着方法などの基本を学んだ後、滑り方や止まり方を練習しました。栗村太久磨くん(五日市小1年)は「滑ると風があたって楽しかったです」と充実した顔をのぞかせていました。今回は感染症防止対策のため午前中のみで開催でしたが、2日目にはリフトに乗れるまで上達していました。

### もちつきぺったん 五保で小正月行事

五日市保育園(畑中節代園長嘱託員、園児16人)の「もちつき」は1月18日、学童保育の児童らと交え、にぎやかに開催されました。蒸したもち米を臼に入れると、ふわりと香りが漂い、子どもたちの好奇心をくすぐっていました。その後、童謡「もちつき」の元気な歌声に合わせて順番にもちつき。土谷朔翔くん(4歳)は「おもちをつくの面白かったです」と満足げな笑顔を見せていました。園児らはその後、みずぎ団子作りを体験。五穀豊穡を願う小正月行事を楽しみました。



元気いっぱいいきねを振る園児たち



真剣に耳を傾ける医療関係者の皆さんと講師を務めた沖村聖人医師(円内)

### 第4回健康講話開催 むせと肺炎対応学ぶ

国民健康保険葛巻病院(遠藤秀彦院長)の令和2年度第4回健康講話は12月17日、同院の活いきホールで開催され、町内医療関係者ら約20人が出席しました。研修医として勤務する県立中央病院の沖村聖人医師が「むせと肺炎」と題して講話。高齢になるほどリスクが高まる窒息や誤嚥性肺炎の特徴などについて説明しました。出席者たちは、真剣に耳を傾けながら、窒息したことを知らせるチョークサイン(両手を交差し喉にあてるしぐさ)を実践し、理解を深めていました。

### クリスマス 町中に笑顔広がるXmas サンタが家にやってきた

町青年連合協議会(桂川いずみ会長)主催の「サンタが家にやってくる!」は、クリスマスイブの12月24日に行われました。町内25世帯の子どもやお年寄りらに、サンタクロースに扮した会員らがプレゼントを届けました。今回は、葛巻高校から6人の生徒が参加。玄関先で「メリークリスマス」と声を掛け、つかの間の交流を楽しみました。鹿渡喜十朗くん(4歳)は「サンタさんが来てうれしいです。来年もまた来てほしいです」と、プレゼントを抱え、とびっきりの笑顔で手を振っていました。



サンタクロースからプレゼントを受け取る鹿渡喜十朗くん(左)と喜与子ちゃん

### 新婚ライフ&住宅取得 6世帯に補助金を交付

新婚ライフサポート金(4件)、住宅取得補助金(2件)の交付式は1月19日、総合センターで行われ6世帯に補助金が交付されました。鈴木重男町長は「このような支援制度を情報発信してもらい、町の抱える課題である人口減少対策に少しでも歯止めがかかるように、多くの人を町に呼び込んでほしい」とあいさつ。新婚ライフサポート金の交付を受けた木下慎吾さん(28歳、茶屋場)は「ちょうど冬の時期なので、ストーブなどの暖房器具を買いたいと思います」と大事に受け取っていました。



鈴木町長から新婚ライフサポート金の交付を受ける木下慎吾さんと妻の明奈さん



新しい年の幕開けに気を引き締める町職員ら

### 令和3年仕事始め式 新たな手法での実践

葛巻町役場の令和3年仕事始め式は1月5日、総合センターで行われました。今回は新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、出席する職員を制限。年末年始には、分散休暇の取得を促進するなどの対策も併せて講じられました。鈴木重男町長は「町民の皆さんとの思いを共有できるように、新たな手法で実践するなど、最善策を講じ実施してほしい」と訓辞。会場の様子は録画され、全職員が動画で確認し、町の目指す方向性を共有しました。





ヤング 466

酪農で町を盛り上げたい

- ◆勤め先は？  
家業の星野牧場で働いています。牛には言葉が通じないので、牛の気持ちを考えながら、体調の変化に早く気付けるように心掛けています。
- ◆自分の性格は？  
マイペースな性格だと思います。
- ◆趣味・特技は？  
趣味は、漫画を読むことやゲームをすることです。最近「FGO(Fate/Grand Order)」というゲームでよく遊んでいます。
- ◆今、一番したいことは？  
キャンプをしたいです。友達と八幡平市の焼走りにキャンプに行ったことがあり、楽しかったのでまた行きたいです。
- ◆理想の女性像は？  
思いやりのある、笑顔が素敵な人がいいですね。
- ◆将来の夢は？  
いろいろな知識を得て、先輩たちのように後輩のお手本になれるような酪農家になりたいです。
- ◆最後に一言  
進学などで約5年間葛巻を離れていたのですが、これからは町の行事などに積極的に参加して、町の活性化に貢献していきたいです。

今日のショット

12月24日、町青年連合協議会主催の「サンタが家にやってくる」が行われました。サンタクローズの訪問を歓迎し、笑顔溢れる夜の夜になりました。  
【関連記事8ページ】

幅広い継続した活動が実を結ぶ  
ボランティア愛が厚生労働大臣表彰受賞



厚生労働大臣表彰の受賞を報告するボランティア愛の觸澤進一さんと芦澤ゆり子さん

ボランティア愛(芦澤ゆり子代表)が厚生労働大臣表彰を受賞。12月23日、代表2名が町長室を訪れ受賞を報告しました。

同団体は、昭和55年4月に設立され町民生委員・児童委員の45人で構成されており、平成4年4月の事業開始から27年間にわたり、社会福祉活動を継続して行っています。主な活動内容は、配食サービス、高齢者まごころ弁当宅配事業、おたっしやの会の開催など。そのほか、長寿スポーツ大会の運営スタッフや幼児歯科健診での見守り支援といった、子どもからお年寄りまで幅広い年代に対するボランティア活動を展開しています。

50周年を迎えた葛巻町商工会青年部  
子どもたちにマスクケースを寄贈



高畑教育長にマスクケースを手渡す前野嗣郎部長  
マ寄贈されたマスクケース

昨年、50周年を迎えた葛巻町商工会青年部(前野嗣郎部長、部員32人)では、感染症拡大防止のためにさまざまなイベントが開催できなかったことを受け、感染予防対策の一環として、町内の保育園から高校生および関係者らに向けてマスクケース600枚を作成。12月24日、前野部長が教育長室を訪れ高畑嗣人教育長に手渡しました。

高畑教育長は「マスクエチケットなど、子どもたちの安全意識の高揚に役立てます」と感謝し、前野部長は「感染予防をしながら、命を守ることを大切にしてほしい。今は我慢することが多いと思うが、新しい時代が来るので、頑張ってください」と子どもたちの明るい未来を願っていました。

町民のひろば

耳よりな情報やご意見、ご質問などお気軽にお寄せください。  
いらっしやい葛巻推進課 広聴広報係 ☎66-2111 内線 235

さわちゃん劇場  
(澤口浩 作画) 212

ばあ~のもりこ(子守)の巻



はるひ  
中崎 遥陽ちゃん  
(2歳11カ月・橋場和隆さん・友美さん 三女)

いつも元気な「はるひ」。外で遊ぶことが大好きで、最近は雪だるま作りやそり滑りなど、雪遊びをしています。周りを見て行動することができ、お姉ちゃんが落ち込んでいるときには励ましてあげる優しい性格です。友達を大切に、相手のことを考えられる優しい子に育ってほしいです。 友美



ゆいと  
小田 惟翔くん  
(3歳3カ月・小苗聡さん・美鈴さん 長男)

わんぱくで元気な「ゆいと」。好奇心旺盛で、新しいものを見つけると興味津々で何でも試したくなる性格です。家の中ではよく高いところからジャンプするので目が離せません。車が好きで、中でもパトカーが大好き。家にはいろいろな種類のトミカが20個以上もあります。みんなに優しくできる子に育ってね。美鈴



ハイ、元気です

321



(82歳・浦子内)  
佐々木 智恵子さん

「丸伊金物店」を約40年間営み、町民の暮らしを支えてきた智恵子さん。雑貨や大工道具など品揃えが豊富で、「要望があった商品はできるだけ限り揃えるようにしていたので「何でも屋さん」でした」と当時は振り返ります。  
現在は、60歳から始めた趣味の書道やゲートボールを楽しんでおり、町外の人たちとも交流しているそうです。  
健康の秘訣は、運動をすること。ゲートボールのほかにも、川沿いを散歩するなど積極的に体を動かしている、元気いっぱい智恵子さんでした。



1月9日と10日の2日間、小学生スキー教室が平庭高原スキー場で行われました。初級コースの初日は、基本の握り方など基本をしっかりと学びました。【関連記事9ページ】





# 葛巻福祉大学合同修了式 思いつなげた活動を振り返る

※修了式の様子は、2月中旬頃にくずまきテレビで放送を予定していますので、ご覧ください。



葛巻福祉大学合同修了式は1月20日、総合センター大集会室で開催されました。18ある教室の代表者1名ずつが出席し、受講生446名分の修了証が高畑嗣人学長(教育長)から授与されました。修了証には、秋に受講者全員が折り鶴を制作し、一つの大きな木を完成させた「まなびの木」に使用した折り鶴を装飾。制限がある中で活動でも、工夫を凝らし大作を作り上げようと協力し合ったそれぞれの思いが添えられました。

職人が作ってもあれほど輝いてきれいな見えないと思います。この木のように来年度は明るく笑って受講したいです」と今後の活動に期待を寄せていました。修了式の後半には、町スポーツ協会の神谷牧子さんを講師に軽体操を実施。出席した人たちは、一定の間隔を保ちながら楽しそうに体を動かしていました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、例年行われてきた活動のほとんどが制限された本年度の葛巻福祉大学。軽体操や折り鶴作りなど、家庭で取り組める活動を行ってきました。これまでの日常が当たり前ではなくなったコロナ禍において、大変なこともたくさんありましたが、人とのつながりといった大切なものを再認識するなど、それぞれに得られたものがあったと思います。

新たな手法、新しいアイデアで豊かな生涯学習につなげていきましょう。

## 東日本大震災10周年行事

### いのり ともしび 祈りの灯火2021

～未来に向かってまた一歩～

#### 灯籠作りにご協力ください

祈りの灯火実行委員会事務局では、震災で犠牲になった人々への鎮魂の意を込めて、県内各市町村の皆さんと灯籠に火をともします。盛岡市で開催される灯籠イベントで点灯しますので、牛乳パックの灯籠作りにご協力ください。なお、灯籠の作り方について詳しくは、配布されたチラシまたはくずまきテレビをご覧ください。

#### ▶灯籠作りについて

完成した灯籠は2月24日(水)までに、まなび交流課(公民館窓口)までお持ちください。また、震災関連の本の展示期間中に「灯籠作りコーナー」を設けますので、ご利用ください。

#### ▶祈りの灯火2021の開催について

【日時】 3月11日(木)13時～19時  
【場所】 盛岡城跡公園(もりおか歴史文化館前広場)  
【内容】 灯籠点灯、復興支援活動パネル展示

☑ 同行事全般に関すること  
盛岡市危機管理防災課復興推進係 ☎019-613-8386  
☑ 灯籠製作に関すること  
祈りの灯火実行委員会事務局 ☎090-2973-4035

## 公民館 図書室から 本の紹介

● 開館時間：午前8時30分～午後7時  
● 休館日：年末年始



#### 『ルラルさんのつりざお』

いとう ひろし 作  
ルラルさんは、亡くなったおじいさんからもらった釣りざおを大切にしていました。しかしルラルさんは、その釣りざおで釣りをしたことがありません。その訳は…。釣りざおを巡る、温かなストーリーです。



#### 『かいけつゾロリ きょうふのエイリアン』

原 ゆたか 作・絵  
恐ろしいエイリアンが地球を乗っ取りに来た？早く捕まえて宇宙に追い返さなきゃ大変なことになる！ゾロリたちはプーデル博士の研究所を訪ねて…。かいけつゾロリシリーズの最新作です。



#### 『夢幻』

上田 秀人 著  
徳川家康と信康、織田信長と信忠。偉大な父とその後継者は戦国の世をいかに生きたのか。本能寺の変までの両家の連携と因縁を描く、ダイナミックな戦国ドラマ。読み応え満点の歴史小説です。



## まなびい 掲示板

### ▶東日本大震災から10年

～東日本大震災、防災関係の本を展示します～

震災から得た教訓を未来につなぐため、震災や防災について掲載された本の展示を次のとおり行います。10年前の3月11日に経験した出来事やその後の復興への歩み、人々の思いを私たちは忘れてはいけません。この機会に本を手に取りご覧になってみてはいかがでしょうか。

【日時】 2月1日(月)～14日(日)  
8時30分～19時

【場所】 総合センター1階ロビー

【内容】 震災関連の本の展示、  
東日本大震災10周年追悼行事に向けた灯籠作りコーナー



灯籠の作り方

◀展示される震災関連の本▽昨年の追悼行事の様子



盛岡市公民館 ☎66-2111 内線163、164



# 子どもの 歯と体の健康を守るために…



子どもたちの健やかな成長のためには、歯や体を丈夫に保つことが大切です。テレビゲームやインターネットの視聴時間が長くなり、体を動かす時間が減っていませんか？生活習慣を見直し、家族みんなで子どもの歯と体の健康を守りましょう。

## 1. 歯みがきの3つポイントをおさらいしよう！

### ①歯みがきの時間

自分で歯をみがくときは、**1日2～3回、合計10分程度**が目安です。また、仕上げみがきは**乳児1カ所10～20回、幼児は2～3分**が目安です。



### ②みがく順序を決めておく

歯をみがく順序を決めることで、**みがき残しが防ぎやすくなります**。また、歯ブラシがきちんと歯の表面に当たっていることも大切です。

### ③フロスを使う

3歳を過ぎたら乳歯が生えそろいます。**歯と歯の間にはフロスを使用**しましょう。子どもの歯や口の形に合った歯ブラシやフロスの使い方は、幼児歯科健診で確認できます。



と、翌日の食生活にも影響しますので気を付けましょう。

## 3. 肥満を予防しましょう！

### ①栄養バランスのとれた食事をする

主食、主菜、副菜、汁物(または果物か乳製品など)のバランスのとれた食事をしましょう。また、決まったタイミングで体重を測定し、急に増えていないか確認しましょう。



### ②ひと口30回かむことを意識する

よくかんでゆっくり食べることは、**早食い予防につながります**。早食いは、肥満につながります。まずは、最初のひと口目を30回かむことから始めてみましょう。



## 4. おやつは規則正しく適切にとりましょう！

おやつは量が大人が決めてあげましょう。周りにいる大人が、おやつや種類をよく相談しておくといでしょう。おやつには、いも類やおにぎり、無糖ヨーグルト、果物など。飲み物には、お茶や水がお勧めです。

☎健康福祉課 ☎66-2111内線154

# 家で取り組む嚙下(お口の)体操

フレイルを予防しよう！

新型コロナウイルス感染症の広がりに伴い、外出することや活動する機会が減ること、筋力や口腔機能の低下、うつや認知機能の低下、閉じこもりなどからフレイル(虚弱状態)になる可能性が高まっています。

フレイルは、早めに気付いて対策を取ること、元気な状態を維持し、介護に頼らず、いつまでも元気で過ごすことが可能になります。普段の生活で「体操をする」「外出をする」「誰かと電話などで会話をすること」がフレイル予防においては大切です。

※フレイルとは…加齢とともに心身の機能が低下し「健康」と「要介護」の中間にある状態のこと。

始めに：**口を大きく動かし、大きな声を出してみよう**

「**だ**」「**た**」「**ぱ**」  
は唇の運動  
は舌の運動  
は喉の奥の運動

「**だ**液腺のマッサージ」

だ液が出やすくなる体操なので、話しやすくなったり、食べたり飲み込んだりする力がつきます。

### ①耳下線のマッサージ



4本の指で上奥歯(頬骨)あたりを押さえ、前から後ろに円を描くようにマッサージする。

### ②顎下線のマッサージ



あご骨の柔らかい部分に親指をあて、耳の下からあごの下まで5カ所くらいを順番に押す。

### ③舌下線のマッサージ



両手の親指を揃え、あごの真下から舌を突き上げるように、ゆっくりとグーッと押す。

## シルリハ体操を始めてみませんか？

閉じこもりがちなこの季節、地区センターや集会所など、皆さんが住んでいる身近な場所で「シルリハ体操」を行ってみませんか？

団体、グループ、個人でも大歓迎です。「シルバーリハくずまぎ」の会員が出向いて指導しますので、一緒に体を動かしましょう！

☎健康福祉課 ☎66-2111内線158

## 第1、3木曜日はシルリハ体操の日

【日時】 毎月第1、3木曜日 10時30分～(40分程度)

【場所】 保健センター

【持ち物】 マスク、飲み物

※どなたでも見学できますので、気軽にお立ち寄りください。

## ぼく わたし 虫歯 ゼロ

1月20日の幼児歯科健診で虫歯ゼロのお友達です。



下屋敷 空ちゃん (6歳・江刈)



# 町内の求人情報

①職種 ②求人数 ③基本給 ④求人No. ⑤資格など注)㊦は正社員採用

- ▶社会福祉法人誠心会 ㊦看護師 ②2人 ③157,980円~193,140円 ④03011-72111 ⑤看護師または准看護師
- ▶南高吟製材所 ①木材の加工 ②1人 ③150,000円~160,000円 ④03011-19511 ⑤普通自動車免許
- ▶小向組㈱ ㊦現場作業員 ②2人 ③160,000円~200,000円 ④03011-23111 ⑤中型自動車免許、普通自動車免許 ㊦重機オペレーター兼現場作業員 ②2人 ③175,000円~230,000円 ④03011-24711 ⑤車両系建設機械(整地・運搬・積込用および掘削用)運転技能者、中型自動車免許 ㊦土木技術者および現場作業員 ②2人 ③195,000円~250,000円 ④03011-25811 ⑤1級または2級土木施工管理技士、中型自動車免許、普通自動車免許
- ▶ミドリアパレル中央㈱ ①縫製工 ②3人 ③時給840円 ④03011-26211 ⑤普通自動車免許 ①縫製工 ②2人 ③143,808円 ④03011-27511 ⑤普通自動車免許 ㊦ミシン等設備保全担当 ②1人 ③160,000円~170,000円 ④03011-28411 ⑤普通自動車免許
- ▶南葛巻自動車整備工場 ㊦自動車整備見習い工 ②1人 ③130,000円~150,000円 ④03011-29011 ⑤普通自動車免許 ㊦自動車整備士 ②1人 ③180,000円~220,000円 ④03011-30911 ⑤2級および3級自動車整備士、普通自動車免許
- ▶株薬王堂 ①ドラッグストアでの販売 ②1人 ③時給793円 ④03010-91211 ⑤不問
- ▶医療法人敬仁会 ①運転手 ②1人 ③時給820円~840円 ④03011-14911 ⑤大型自動車免許 ㊦介護福祉士 ②2人 ③167,000円~231,000円 ④03011-5611 ⑤介護福祉士 ㊦看護師 ②2人 ③150,000円~250,000円 ④03011-6911 ⑤看護師、准看護師
- ▶鈴木農機㈱ ㊦整備 ②1人 ③150,200円~197,200円 ④03010-139811 ⑤普通自動車免許
- ▶株岩手銀行葛巻支店 ①後方事務 ②1人 ③時給810円 ④03011-3011 ⑤不問
- ▶久多良建設 ㊦大工見習 ②1人 ③172,500円~207,000円 ④03011-7111 ⑤普通自動車免許
- ▶南上遠野工務店 ㊦大工見習 ②2人 ③161,000円~184,000円 ④03011-8711 ⑤普通自動車免許 ㊦大工 ②2人 ③200,000円~230,000円 ④03011-9811 ⑤普通自動車免許
- ▶株松本鶏園 九戸孵卵場 ①採卵養鶏作業員 ②1人 ③164,160円 ④03090-15411 ⑤普通自動車免許
- ▶南竹花モータース ㊦整備士 ②1人 ③162,000円~256,000円 ④03011-727601 ⑤普通自動車免許
- ▶株介護いわて ㊦介護職 ②1人 ③140,800円~168,300円 ④03011-726301 ⑤普通自動車免許
- ▶(一社)ふたば ①学習・生活支援チーフサポーター ②1人 ③時給1,400円 ④03010-23749801 ⑤社会福祉士、精神保健福祉士、教員免許のいずれか
- ▶コアア歯科 ①歯科衛生士 ②1人 ③時給800円~1,500円 ④03011-716501 ⑤歯科衛生士 ①歯科助手 ②1人 ③時給800円~1,500円 ④03011-717001 ⑤不問 ①歯科技工士 ②1人 ③時給800円~1,500円 ④03011-719601 ⑤歯科技工士 ㊦歯科技工士 ②1人 ③135,792円~270,000円 ④03011-720401 ⑤歯科技工士 ㊦歯科衛生士 ②1人 ③145,000円~270,000円 ④03011-721701 ⑤歯科衛生士 ㊦歯科助手 ②1人 ③135,792円~170,000円 ④03011-722801 ⑤不問
- ▶南信漬物㈱ ①漬物の製造 ②3人 ③時給793円 ④20050-7019901 ⑤不問 ①漬物の製造 ②3人 ③130,845円 ④20050-7020701 ⑤不問

●就業を希望する人は、ハローワーク沼宮内☎62-2139に求人Noを告げてお問い合わせください。  
※求人情報はスペースの都合上、新規を優先に情報の一部を掲載しています。

# お知らせ

## ご相談ください

### 町民法律相談

町の法律顧問弁護士による法律相談を次のとおり行います。事前に予約が必要ですので、電話でお申し込みください。

【日時】2月17日(水)10時30分~15時  
【場所】総合センター保健相談室  
【申込締切】2月8日(月)  
☎政策秘書課☎66-2111内線212

### 表示登記無料相談会

岩手県土地家屋調査士会では、土地の分筆、合筆、境界確定および建物登記などの不動産表示登記に関する無料相談会を開催します。  
【日時】2月17日(水)10時~16時  
※毎月第3水曜日開催  
【場所】カワトク8階くらしの相談室  
【相談料】無料(予約不要)  
【内容】不動産の表示に関する登記および土地の筆界に関する問題  
☎岩手県土地家屋調査士会☎019-622-1276  
(http://www.iwate-chosashi.jp/)

### 高齢者なんでも相談

岩手県高齢者総合支援センターでは、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置し、次のとおり相談対応しています。法律や認知症などの専門相談にも専門分野の先生が相談に応じます。お気軽にお電話ください。  
【相談電話】☎0120-84-8584  
【時間】月~金曜日 9時~17時  
【相談料】無料  
☎岩手県高齢者総合支援センター☎019-625-7490

### いわて認知症電話相談

岩手県高齢者総合支援センターでは、いわて認知症電話相談を開設しています。認知症介護経験のあるスタッ

フが、認知症に関するご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【受付時間】月~金曜日 9時~17時  
【相談電話】☎0120-300-340  
【相談料】無料  
☎(公財)いきいき岩手支援財団岩手県高齢者総合支援センター☎0120-84-8584

## 開催します

### もりおか就職ガイダンス

令和2年度もりおか就職ガイダンスを次のとおり開催します。  
【対象】令和4年3月新規卒業予定者(大学院、大学、短大、高専、専修(専門)、能開施設)、既卒者やおおむね35歳未満の人  
【参加企業】就業場所が盛岡公共職業安定所管内(盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町)の企業  
【内容】①企業担当者から採用情報などの説明②新卒応援ハローワークなどによる職業相談やアドバイス  
※参加企業は、2月中旬頃から盛岡市公式ホームページに掲載予定です。  
【日時】3月16日(火)13時~16時  
※受付12時から  
【場所】ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング4階  
☎盛岡公共職業安定所(ハローワーク盛岡)求人企画部門☎019-624-8905

## ご利用ください

### 自筆証書遺言書保管制度

遺言の利用を促進し、相続をめぐる紛争を防止することを目的として、法務局が自筆証書遺言書をお預かりする制度があります。詳しくは法務省のホームページまたは盛岡地方法務局供託課にお問い合わせください。  
☎盛岡地方法務局供託課☎019-624-9857

## 岩手ケーブルテレビジョンから

テレビ視聴利用料金550円/月(減免対象者は半額)の口座振替日は2月16日(火)です。  
☎岩手ケーブルテレビジョン(株)葛巻センター☎68-7101

## 入札結果(落札額は税込み)

【12月18日入札分】

### ①葛巻町新庁舎建設工事(1期・建築工事等)

- ▶請負者…(株)銭高組東北支店
- ▶落札額…2,843,500,000円
- ▶指名業者…(株)鴻池組東北支店、鉄建建設(株)東北支店、戸田建設(株)東北支店、(株)奥村組東北支店、三井住友建設(株)東北支店、(株)熊谷組東北支店、(株)銭高組東北支店、東急建設(株)東北支店、前田建設工業(株)東北支店、西松建設(株)東北支店

### ②葛巻町新庁舎建設工事(1期・電気設備工事)

- ▶請負者…岩館電気(株)
- ▶落札額…472,132,100円
- ▶指名業者…岩手電工(株)、(株)ユアテック二戸営業所、岩館電気(株)、馬淵川電気(株)、(株)興和電設、太平電気(株)岩手支社、北日本通信(株)、日本電設工業(株)盛岡支社

## 忘れずに納めましょう!

### 納期限&口座振替日

3月1日(月)

固定資産税(第4期)  
国民健康保険税(第8期)  
後期高齢者医療保険料(第8期)



## 温かい志

社会福祉協議会に温かい志が寄せられました。ありがとうございます。  
村木 秀彰さん(新町) 100,000円  
觸澤美智男さん(城内小路) 100,000円  
遠藤恵美子さん(浦子内) 50,000円

## 12月の町長交際費

内容	件数	金額(円)
会議などの会費	-	-
祝賀会などのお祝い	-	-
その他	1	5,000
計	1	5,000

## 葛巻病院からのお知らせ

### ●2月の眼科・整形外科の診療日

月	火	水	木	金	土	日
①	2	3	4	⑤	6	7
⑧	9	10	11	⑫	13	14
⑮	⑮	17	18	⑲	20	21
⑳	23	24	25	㉑	27	28

※○は眼科、○は整形外科の診療日です。予約診療となりますが、救急のときはご相談ください。

### ※眼科の受付時間

月曜日 13時~15時  
金曜日 8時30分~11時  
※整形外科の受付時間(診療は午前のみ)  
8時30分~11時30分

## 休日当番医

葛巻病院 ☎66-2311  
2月 11.14.21.23.28日  
西島医院 ☎66-2210  
2月 7日  
3月 7日

## 小児救急病院夜間受入当番医

県立中央病院 ☎019-653-1151  
2月 1.4.7.9.13.15.19.20.21.24.25.26.28日  
3月 2.6.8.9日  
盛岡赤十字病院 ☎019-637-3111  
2月 2.5.8.11.14.16.18.22.27日  
3月 1.4.7日  
国立病院機構盛岡医療センター ☎019-647-2195  
2月 3.6.10.12.17.23日  
3月 3.5.10日

※変更される場合がありますので、盛岡市医師会ホームページ(https://morioka-med.or.jp/syouniQQ.htm)を併せてご確認ください。

## 広報クイズ

94



応募フォーム

およそ51年ぶりに冬の開催となった「葛巻町成人式典」。さて、前回の冬の開催は昭和何年だったでしょうか?

次の中からお選びください。

①35年 ②40年 ③45年

はがきまたは応募フォームに答えと住所(地区名)、氏名、年齢、広報くずまきを読んだ感想や要望などを記入して応募ください。正解者の中から抽選でお2人に、くずまき商品券500円分を差し上げます。締め切りは、2月16日(火)です。

【応募先】〒028-5495 広報クイズ係

### ★当選者発表★

先月の正解は「①」でした。正解した次の方々にくずまき商品券をお送りします。

元村 妙子さん(51歳、元木)

吉澤 美代子さん(63歳、茶屋場)



# 広報カレンダー

町のホームページアドレス <https://www.town.kuzumaki.iwate.jp>  
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

2月 <small>きさらぎ</small> February			
日	曜	主な行事	時間 場所
1	月	サイレン点検日 町県民税(第4期)、国民健康保険税(第7期)、後期高齢者医療保険料(第7期)口座振替日	正午
2	火	子育てサロン	10:00-12:00 保健センター
3	水	配食サービス	
4	木	シルリハ体操の日 いきいきスポーツ大学	10:30-13:30 保健センター 社会体育館
5	金	なかよし広場	9:30-11:30 保健センター
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	子育てサロン	10:00-12:00 保健センター
10	水	配食サービス 心配ごと相談所 幼児歯科健診	9:00-12:00 保健センター 9:30- //
11	木	建国記念の日	
12	金	なかよし広場	9:30-11:30 保健センター
13	土	子どもの未来を考える町民のつどい	13:00- 葛巻小体育館
14	日	第16回町ソフトバレーボール交流大会	9:30- 社会体育館
15	月	やまどり号巡回	五日市、江刈馬淵方面
16	火	子育てサロン やまどり号巡回	10:00-12:00 保健センター 江刈、田代、北部方面
17	水	3歳児健診 やまどり号巡回	12:30- 保健センター 小屋瀬方面~葛巻病院
18	木	配食サービス シルリハ体操の日 いきいきスポーツ大学 やまどり号巡回	10:30-13:30 保健センター 社会体育館 田子~江刈川方面
19	金	心配ごと相談所 なかよし広場 司法書士無料相談会	9:00-12:00 保健センター 9:30-11:30 // 16:00-19:00 総合センター
20	土		
21	日	いわて家庭の日 第47回町民スキー大会、第12回町民スノーボード大会	9:10- 平庭高原スキー場
22	月		
23	火	天皇誕生日	
24	水	年金相談	11:00-15:00 総合センター
25	木	乳幼児相談 いきいきスポーツ大学	9:30-13:30 保健センター 社会体育館
26	金	配食サービス 心配ごと相談所 なかよし広場	9:00-12:00 保健センター 9:30-11:30 //
27	土		
28	日	いわて減塩・適塩の日	
3月 <small>やよい</small> March			
1	月	サイレン点検日 春季火災予防運動(~7日) 固定資産税(第4期)、国民健康保険税(第8期)、後期高齢者医療保険料(第8期)口座振替日	正午
2	火	卒業式(葛巻高) 子育てサロン	10:00-12:00 保健センター
3	水	幼児歯科健診	9:30- 保健センター
4	木	シルリハ体操の日 いきいきスポーツ大学	10:30-13:30 保健センター 社会体育館
5	金	議会3月定例会議定例日(~16日) 配食サービス なかよし広場 やまどり号巡回	9:30-11:30 保健センター 小屋瀬方面~葛巻病院
6	土		

## 広告

テイクアウト始めました!

味よしのとや

玉子焼き、からあげ、刺身、その他季節もの  
電話予約OK ☎ 66-2939

有効期限が近づいています!

プレミアム商品券には有効期限があります。期限が過ぎたものは使用できなくなります。お早めにご利用ください!



有効期限は2月28日まで

くずまき商業協同組合 ☎ 66-2658

【問い合わせ先】  
いらっしやい葛巻推進課 ☎ 66-2111

いらっしやい  
移住定住・交流ガイド くずまき通信

## オリジナルコースターがもらえる!? 『くずまき鍋』スタンプラリー

町では「くずまき鍋」のスタンプラリーを次のとおり行っています。  
1人前の鉄鍋で提供される3種類の鍋を食べて、スタンプを集めると特製ミルちゃんコースターがもらえます。くずまき鍋で寒い冬を乗り切ろう!



【特典】先着30名

【提供店】

- ▶ 森のこだま館 (赤ワイン入りトマト仕立て)
  - ▶ ふれあい宿舎グリーンテージ (高原牛入り焦がし味噌仕立て)
  - ▶ くずまき交流館プラトール (モツアレチーズ入り味噌ミルク仕立て)
- ☎ いらっしやい葛巻推進課 ☎ 66-2111 内線231



## くずまき型DMOまちなか検討部会 体験ワークショップを開催

くずまき型DMOまちなか検討部会主催の体験ワークショップは12月26日、総合センターで開催され、町内外から約30人が参加しました。  
choinaca合同会社の矢口真紀さん(埼玉県)を講師に「わたしたちの月3万円ビジネス」と題して、仕事づくりのサポートをしている活動の紹介やアイデアセッションなどが行われました。矢口さんは「自分が変わりワクワクすることを始めれば周りも変わり、町も変わります」と好きなことを実践する大切さを伝えていました。



それぞれのやりたいことを意見交換し、アイデアセッションをする参加者たち

## 地域おこし協力隊レポ

### 坂本絵理隊員の活動報告 力を合わせて雪かき体験



地域おこし協力隊の坂本絵理です!  
森のこだま館のくずまき鍋「赤ワイン入りトマト仕立て」がお気に入り。気に入すぎて、今度自宅でも「トマト鍋」を作ってみようと思います。  
年末年始は大雪でしたね。雪かきに追われつつ、これは満喫するしかない!と、平庭高原スキー場に行きました。私は、高校のスキー合宿以来、16年ぶりのスキーでした。気温の低さから雪がさらさらしているおかげか、転んでもお尻がぬれず、むしろあまり寒くなかったように感じました。ゲレンデまで車で15分ほどで行ける環境。これから冬はスキーにはまりそうです。  
また、少し気温が上がった日に屋根の雪が落ちますね。二階の屋根の雪が一階に落ちると、まるでトラックが突っ込んできたんじゃないかと思う音がして驚かされます。私が働いている「くずまき山村留学生寄宿舎」でも、ある日、途方もない量の屋根の雪が駐車場にどさっと落ちました。ちょうど学校から帰宅した山村留学生3人がス



力を合わせて雪かきをする生徒たち



# メッセージ part 2

くずまき高原森林の恵みフォーラムの様子▽あいさつをする小岩金網(株)会長の西村さん



西村 専次さん (75歳)  
●西里出身 ●東京都在住

「ふるさとへの夢を見る」  
この頃、なぜかよく故郷の夢を見ます。  
若いときに故郷を離れたのに、いつも葛巻の自然の風景です。春の野のスマイレやレンゲの花、夏のホタルの群舞、秋のトンボのトンネル。どれも今の東京では見ることができないものばかりです。

いつも帰っている「くずまき高原森林の恵みフォーラム」に、昨年は残念ながら出席できませんでした。昨「こいわの森」のまきが、例年どおり三陸の被災地に届けられたとの報告は嬉しいことでした。帰省ができず、懐かしい古くからの友と会う機会がなく残念

でしたが、代わりに、ふるさとから届いた豊作だったというマツタケなどの山の幸をおいしくいただきました。  
昨年、後期高齢者になったので思うのかもしれませんが、若いも若きも、時には、故郷へ帰省し、昔の友と語り合ってほしいものです。

葛巻ふるさと会・会員の皆さまへ  
新型コロナウイルス感染予防の中、いかがお過ごしでしょうか。  
「ふるさとへのメッセージ」をご覧の皆さまにおかれましては、葛巻町出身の友人・知人、ゆかりのある皆さまへのご寄稿の呼び掛けとご協力をお願い申し上げます。  
第30回総会は中止となりましたが、折を見て思い出せる場をご案内できる日を楽しみにしております。  
皆さま、お体ご自愛ください。  
葛巻ふるさと会・会長 落宰房夫

葛巻町出身の皆さん、メッセージをお寄せください！  
原稿送付先は、いらっしやい葛巻推進課(メールアドレス:kuzumaki@town.kuzumaki.iwate.jp)まで。



## 誕生おめでとう



保護者＝カール・ピクター！  
12/16・小屋瀬  
マティン・ラッシュ・悠

落宰 美良ちゃん



## 末永くお幸せに

(世帯主)

(木下 慎吾 五日市 保 三  
村中 明奈 山 岸 千鶴子)



## やすらかに

(喪主・世帯主)

- |                     |
|---------------------|
| 佐藤 昭一 (89 田 子) 武 敏  |
| 馬場 正美 (90 星 野) 正 俊  |
| 小森 清美 (70 冬 部) 信 一  |
| 橋本 リエ (94 城内小路) 正 悦 |
| 服部 忠 (76 田 子) 浩 章   |
| 千葉 キク (95 江 刈) 信 一  |
| 村澤 清八 (91 山 岸) 欣 一  |
| 坂下福次郎 (83 茶屋場) キ ノ  |
| 伊藤 保美 (51 江刈川) サ ト  |
| 田代キヨイ (94 江 刈) 雪 雄  |
| 千葉 タカ (92 土谷川) 進 也  |

～12月21日から1月20日届け出分～  
※広報やくずまきテレビでの周知を希望しない場合は、届け出の際に係にお話ください。



## まちの動き

人口	住民基本台帳	3.1.1現在
		(前月比)
男	2,882人	(-8人)
女	2,991人	(-4人)
計	5,873人	(-12人)
世帯数	2,704世帯	(1世帯)

交通	12月
	(累計・昨年累計比)
人身事故	0件 (2件・-5)
死者	0人 (0人・±0)
傷者	0人 (2人・-10)
物損事故	7件 (54件・-25)

火災・救急	12月
	(累計・昨年累計比)
火災	0件 (3件・±0)
救急	17件 (203件・-15)

これまで、存続が危ぶまれるほどの静けさだった「広報クイズ」。QRコードを付けた途端に大盛況。苦手を意識して振り払い、便利な機能を活用した結果か？引き続き、皆さまからのご応募お待ちしております。☆2月と3月は、町の「マイナンバーカード普及促進月間」です。住民会計課の窓口で申請のサポートが受けられます。この機会にご家族みんなで手続きしてみたいかがでしょうか。(星野) 初めてホワイトアウトを経験した先月。取材で保育園を訪れると「屋根から雪が落ちてくるから気を付けてね」と心配してくれる子が。とても心が温まりました。皆さんも落雪にはご注意ください！ね、そんな厳しい寒さが続く中、くずまき鍋のスタンダートが開始されました。3力所でも鍋を食べると先着30名様にミレンちゃんのコースターがプレゼントされます。ぜひ手に入れてください！(高橋)

広報室から

