

### 町食改推進員が手作り葛高生に郷土食伝える

町食生活改善推進員協議会(柴田幸栄会長、会員86人)は11月6日、郷土食の「牛乳入りがんづき」を手作りし、葛巻高校の1、2年生88人に届けました。

ふっくらと蒸し上がったがんづきは、各クラスの保健委員が代表して受け取り「みんなでおいしくいただきたいと思います」と感謝を述べ、その後、生徒一人ひとりに手渡されました。感染症防止のため、例年開催している郷土料理講習会は中止に。今年はこれまでとは違う形で、生徒らにふるさとの味を伝えようと取り組まれました。



葛巻高校に出来たての「牛乳入りがんづき」を届ける町食生活改善推進員協議会の皆さん

### 利用期限を3月末まで延長します

#### 歯科健診無料クーポン券

春の健診で発行した、**歯科健診無料クーポン券の期限を12月末から令和3年3月末まで延長します。**まだ、受診していない人はこの機会に利用してください。また、クーポン券を紛失した人は、再発行しますので、お気軽にお問い合わせください。

健康福祉課 ☎66-2111 内線154

### ぼく わたし 虫歯ゼロ

10月28日の幼児歯科健診で虫歯ゼロのお友達です。

(3歳・浦子内)



久保夏向くん

## あなたの行動がみんなを守る 感染リスクが高まる「5つの場面」

私たちは新型コロナウイルス感染症に、いつでも誰でも感染するリスクと隣り合わせで生活しています。感染拡大を防ぐためには、私たち一人ひとりが手洗い、うがい、手指消毒などの基本的な対策を続けていくことが大切です。感染リスクが高まる「5つの場面」を紹介するので、感染症対策の参考にしてください。

### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも、注意が必要。



### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



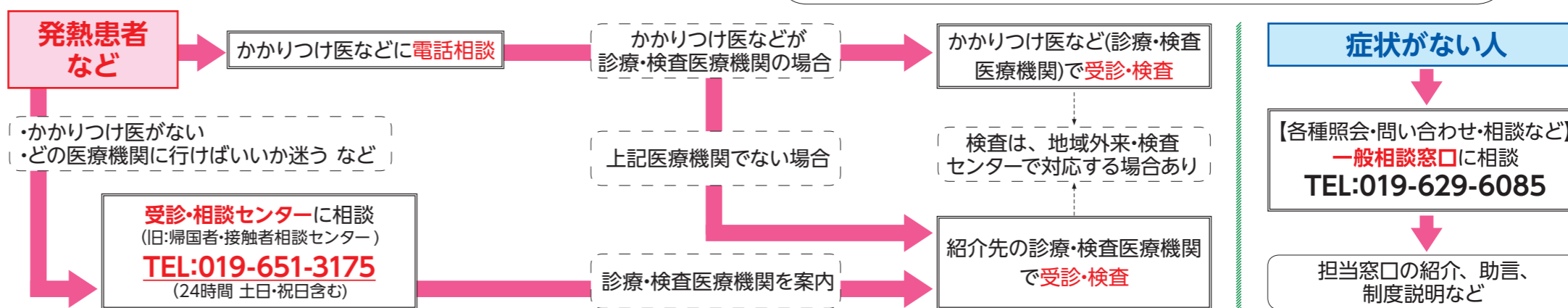
### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



## 発熱などの症状がある人の相談 受診の流れ

発熱などの症状が生じた場合には、まずは**かかりつけ医などに電話で相談** 相談する医療機関に迷う場合などは「**受診・相談センター**」に相談



※新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染しうる病気です。相手を思いやる気持ちを持ち、感染者の回復を祈るとともに、冷静な行動をお願いします。