



# くずまき

2018

# 12

北緯 **40** 度ミルクとワインとクリーンエネルギーのまち

No.800

## 上手に踊れたね

第35回福祉と健康の集いは11月11日、葛巻小体育館で行われ約300人の町民らが来場しました。福祉チャリティーショーでは、表現力豊かな歌や踊りが披露され、会場を魅了していました。  
【関連記事4分】

### ●主な内容

|              |      |
|--------------|------|
| 町勢功労者表彰      | 2分   |
| 体協創立60周年記念式典 | 3分   |
| 平成30年まちの出来事  | 6～7分 |

# 平成30年度 町勢功労者

功績たたえ2名に功労賞

平成30年度の町勢功労者表彰式は11月12日、グリーンテージで行われ、産業経済と地方自治の分野で町の発展に貢献された2名の方々、鈴木重男町長から功労賞が贈られました。

鈴木町長は「次の時代の後継者を育てながら、今後も町の発展のために尽力いただきたい」とあいさつ。受賞者を代表して中家重夫さんが「このたびの受賞を契機に、それぞれの部門はもとより広く町

政全般に目を向けて協力させていただきます」と謝辞を述べました。

このたび晴れて町勢功労者表彰および感謝状を受賞された方々を紹介します。

【感謝状】  
▽近藤宗彦さん（盛岡市）  
▽近藤公亮さん（同）  
葛巻育英奨学会に向けて平成29年12月15日、町に多額の寄附をされ、町の振興に多大な貢献をされました。お二人は城内小路出身のご兄弟です。

## 産業経済

中家 重夫さん  
(69歳・吉ヶ沢)



岩手県北ホルスタインクラブ会長のほか東北地区ホルスタイン改良協議会長、岩手県酪農連絡協議会長などを歴任されました。長年にわたり町の畜産振興に貢献された功績により受賞されました。

## 地方自治

小倉 廣身さん  
(63歳・下西部)



昭和53年から現在までの40年間、町統計調査員として統計思想の普及、発展に貢献。昭和63年から現在までの30年間、町防犯指導隊員として町の防犯、安全確保に貢献された功績により受賞されました。

## 6会場で町政懇談会を開催 貴重なご意見ありがとうございました



町三役と関係各課長らが出席して行われた平成30年度町政懇談会。最終日11月19日開催、小屋瀬農村センターの様子

町民の皆さんからの町づくりに対するご意見や要望を直接お聞きするため、町は11月7日から19日の期間に町政懇談会を開催しました。

江刈農村センターを皮切りに総合センター、冬部生活改善センター、五日市生活改善センター、小田林業研修センター、小屋瀬農村センターの6会場、合わせて162人の皆さんから参加いただきました。新庁舎建設や北岩手・北三陸横断道路の整備に向けた動きなど、新たな町の動きに対する質問や各地域の実情を踏まえた要望などが出されました。

懇談会でいただいた貴重なご意見や提言を今後の町づくりに役立てていきます。

## 秋の叙勲

瑞宝双光章

村木 美隆さん  
(五日市・72歳)



昭和57年7月20日から平成24年3月31日までの約30年間、江刈郵便局長として務められたほか、岩手県北部地区連絡会地区副統括局長を歴任するなど、永きにわたり郵政発展に貢献された功績により受賞されました。

村木さんは「このたび叙勲の栄に浴し、天皇陛下に拝調を賜ることができ大変光栄です。これもひとえに郵便局長会や若い頃から支えてくださった地域の皆さまのおかげと感謝しております」と出張が多く忙しい日々を送っていた局長時代を振り返りました。

現在は「後世に残るような木を育てたい」と毎日奥さまと山の手入れに励んでいるそうです。

## NPO法人葛巻町体育協会創立60周年 記念式典と祝賀会を開催

葛巻町体育協会創立60周年記念式典は11月23日、グリーンテージで関係者ら約120人が出席して行われました。

NPO法人葛巻町スポーツ協会（7月1日改称）の近藤豊美彦会長は「心豊かにたくましくを基本理念にスポーツの普及、健康増進、体力向上に一丸となり貢献していきたい」とあいさつ。永きにわたりスポーツの普及、発展に尽力された方々に葛巻町体育協会60周年記念表彰が贈られました。

労賞を受賞した橋山信悦さん（68歳、田子）は「長い間スポーツ振興に関わらせてもらったのは、皆さまのおかげと感謝しています。受賞を契機に生涯スポーツの振興と町の発展のために責務を果たしていきます」と謝辞を述べました。

また、鈴木重男町長は「町の体育振興、生涯スポーツの定着に向けて永続発展してください」と祝辞を述べました。

メンタルトレーニング  
核心突いた言葉に納得  
11月3日と4日の2日間、

グリーンテージで創立60周年の記念事業の一環としてメンタルトレーニング講習会が開催されました。

町内外のスポーツ関係者ら約30人が参加。オリンピックやプロスポーツで活躍する選手らを数多く指導している東海大学体育学部競技スポーツ学科教授の高妻容一先生を講師に、メンタルトレーニングの方法や目標を達成するためのプロセスなどを学びました。

参加者たちは、高妻先生の核心を突いた言葉に、真剣に耳を傾けていました。



①葛巻町体育協会創立60周年記念式典で表彰された皆さん②あいさつする近藤豊美彦会長③会場と一体になり盛り上げる岩手ビッグブルズのチアリーディングの皆さん④メンタルトレーニング講習会の様子

氷点下4度以下は要注意!

## 水道管の凍結注意!!

これからの時期は、油断すると蛇口が凍結し水道管破損の危険が増します。

次の点に注意して凍結対策をしっかり行いましょう!

### ■水道管の凍結防止ポイント

- ▷ 氷点下4度以下（風当たりの強い場所は氷点下1～2度）の気温のときは要注意です。
- ▷ 「凍結するかもしれない」と気になったときは、迷わず水抜きをしましょう。
- ▷ 真冬日（最高気温が氷点下の日）が3日以上続いたら要注意です。
- ▷ 水道管にあらかじめ電熱ヒーターなどを巻いておきましょう。

### ■それでも凍ってしまったら…

- ▷ 蛇口と水抜き栓を全開にし、凍った部分にタオルを巻き付けて**ぬるま湯**をゆっくりかけてください。
- ※ 熱湯は急な温度変化により水道管が破裂する危険がありますのでご注意ください。

※電気解凍機などを使用して解凍するときは、使用を誤ると火災などを引き起こす危険があります。無理をせず最寄りの水道工事店への相談をお勧めします。なお、12月の水道管凍結対応当番表は16頁に掲載していますので、参考にしてください。

☎建設水道課 ☎66-2111内線248

## 2018東日本ディリーショー グランドチャンピオンに八幡勝幸さん



各出品区分で上位に入賞された皆さんと関係者

東北地区ホルスタイン改良協議会（中六角保広会長、中村）主催の2018東日本ディリーショーは10月27日、雫石町のJ A全農いわて中央家畜市場で開催されました。

東北6県からホルスタイン種とジャージー種160頭（うち本町からホルスタイン種20頭）が出品され、月齢別に体型や成長度合いなど、改良の成果を競いました。審査の結果、ホルスタイン種経産牛の部（経産5歳以上）で1等賞となった、八幡勝幸さん（星野）の所有牛が最高位のグランドチャンピオンに輝きました。本町での同賞受賞は、平成21年の中村優さん（大沢）と平成28年の中六角保広さん以来、3人目となります。

## 今だから伝えられる言葉がある… 中学生による人権尊重に関する意見発表会



各校を代表して意見を発表した生徒の皆さん

第23回中学生による人権尊重に関する意見発表会（盛岡人権擁護委員協議会、葛巻町主催）は11月2日、葛巻小体育館で行われ盛岡市と岩手地区から各学校を代表する10人の中学生が日々の経験で学んだことや感じたことなどを発表しました。

觸澤義美副町長は「葛巻町での開催は10年ぶり。心の声を聞き、心を育て、人権に対する正しい知識と考え方を深めてください」とあいさつ。生徒を代表して大久保知紀さん（葛巻中3年）が歓迎のことばを述べました。本町から本地楓花さん（同校3年）が「自慢の妹」と題して、素直に気持ちを表現する妹の姿から学んだことや自分の夢への決意を発表しました。



## 第35回福祉と健康の集い

町と町社会福祉協議会（辰柳敬一会長）主催の第35回福祉と健康の集いは11月11日、町民や関係者ら約300人が出席して、葛巻小体育館で開催されました。開会式で鈴木重男町長は「健康寿命を延ばし、誰もが安心して長生きできる町づくりを目指します」とあいさつ。歯科保健部門表彰のつよい歯大賞受賞者を代表して上山操さん（81歳、江刈川）に鈴木町長から表彰状が手渡されました。また、社会福祉などに貢献された方々に辰柳社会福



① 2018東日本ディリーショー  
② スクワットの方法を教わる来場者の皆さんと講師の岩田素さん  
③ つよい歯大賞を代表して鈴木町長から表彰を受ける上山操さん  
④ 食生活改善推進員によるミニ健康ランチの無料配布  
⑤ 保健委員による血圧測定  
⑥ 盛り上がりを見せた福祉チャリティーショー

祉協議会長から大会長表彰が贈られました。会場では握力測定や開眼片足立ち測定による体力チェックを行ったり、血圧測定や血管年齢測定、減塩味覚チェックで自分の健康状態を確認する人でにぎわいました。講演会では、コナミスポーツクラブ北上の岩田素支配人が「簡単スクワットで健康管理」と題して講演。健康寿命を延ばすために日頃取り入れたいストレッチやスクワットの正しい姿勢などを指導し来場者と一緒に実践しました。



## 宝くじの助成を受けて整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの普及広報を目的として文化振興やコミュニティ助成事業などを行い、皆さんの活動を支援しています。

今年度は、名前端自治会が250万円の助成金を受けて、除雪機やテント、折りたたみテーブルなどの備品を整備しました。

☎総務企画課 ☎内線226



助成金で整備した除雪機とテント

9月



くずまき秋まつり開催（9月22日、23日）

- 9月2日 総合防災訓練実施
- 9月15日、17日 町内4カ所で長寿を祝う会開催

10月



北岩手・北三陸横断道路整備促進期成同盟会の設立総会開催（10月21日）

- 10月1日 「産直ハウスほすなある」が「産直ハウスくずまき高原」に名称を変更しリニューアルオープン
- 10月2日 トヨタグループ7社と「岩手県葛巻町のまちづくりに関する包括連携協定」締結
- 10月26日 交通死亡事故ゼロ3年達成

11月



第35回福祉と健康の集い（11月11日）

- 11月11日 みちのくアラート2018葛巻町訓練実施
- 11月12日 町勢功労者に中家重夫さん、小倉廣身さん
- 11月23日 葛巻町体育協会創立60周年記念式典開催【秋の叙勲】村木美隆さんが瑞宝双光章を受章

6月



まちなか新緑まつり開催（6月17日）

- 6月17日 葛巻町体育協会創立60周年と総合運動公園開設25周年を記念して高校野球のドリームマッチ盛岡大学附属高校VS智辯学園高校（奈良）開催
- 6月30日 葛巻高等学校創立70周年記念式典開催

7月



第41回岩手県消防操法競技会ポンプ車の部で葛巻町消防団第1分団が12年ぶり2回目の優勝（7月29日）

- 7月1日 「葛巻町体育協会」が「葛巻町スポーツ協会」に名称を変更
- 7月14日 葛巻町柔道協会40周年記念式典開催
- 7月14日 第1回くずまきなでしこカップ開催
- 7月15日 開業25周年を記念してグリーンテージフェスタ開催
- 7月24日 交通死亡事故ゼロ1000日達成

8月



葛巻町成人式に新成人44人が出席（8月15日）

- 8月17日 くずまき夏まつりが大雨の影響により1日延期しての開催
- 8月20日 法律改正により義務付けられた農地利用最適化推進委員（11人）を委嘱
- 8月23日 市部内自治会が道路功労者表彰を受賞

3月



葛巻高校合格発表（3月15日）

- 3月1日 葛巻高校卒業式。くずまき山村留学第1期生の 大澤然さんが卒業
- 3月6日 葛巻高校が小さな親切実行章を受賞

4月



吉ヶ沢小学校入学式（4月6日）

- 4月1日 葛巻病院に遠藤秀彦院長が就任
- 4月1日 町税などのコンビニ収納を開始
- 4月2日 地域おこし協力隊委嘱状交付式。スイーツプロデューサーに酒寄優樹さん
- 4月26日 グリーンテージの旧浴室棟を改修して造られた「ミルクホール」のお披露目会開催

5月



葛巻町消防演習開催（5月13日）

- 5月10日 松山マツエさんが100歳の誕生日を迎える
- 5月11日 町シルバー人材センター設立総会開催【春の叙勲・褒章】馬場正美さんが旭日単光章、落宰實さんと川戸信一さんが瑞宝単光章、中六角保広さんが黄綬褒章を受章

# 平成30年 まちの出来事

岩手県消防操法競技会ポンプ車の部で葛巻町消防団第1分団が12年ぶり2回目の優勝を果たし町を沸かせた平成30年。葛巻高校の創立70周年や町体育協会創立60周年など、さまざまな分野で築き上げてきた歴史の節目を迎え、同時に「北岩手・北三陸横断道路整備促進期成同盟会の設立」やトヨタグループ7社との「岩手県葛巻町のまちづくりに関する包括連携」など新たな歴史の幕開けの年になりました。

## 葛巻町文化協会 第1回芸能まつり



第1回芸能まつり開催（1月14日）

- 1月1日 吉田信一教育長が就任
- 1月4日 新年交賀会開催
- 1月7日 葛巻町消防出初式開催
- 1月28日 くずまき出会いサポート協議会主催のキラこん開催

2月



節分（葛巻保育園、2月2日）

- 2月10日 くずまきで楽しむワイン体験バスツアー開催
- 2月10日 子どもの未来を考える町民のつどい開催
- 2月22日 葛巻町産業振興大会開催

活動  
報告

くずまき観光地域づくり協議会

くずまき型DMO

観光PR検討部会

新たな視点で町の観光資源の掘り起こし

くずまき観光地域づくり協議会の観光PR検討部会では、新たな観光の切り口となる「自転車で訪れたい町くずまき」を目指しているほか、町の資源（ワイン、星空など）をいかしたツアー実施に向け取り組んでいます。

今年度は観光資源としての可能性をさらに調査するため、サイクルツーリズムの専門家に協力を依頼。11月6日、専門家との試走会を実施しました。前回のコースに冬部地区を加えて試走を行い、町外から訪れた観光客が宿泊や食事など、町内の施設を利用するようなモデルコースを想定して調査をしました。試走に同行したサイクルツーリズムの専門家である高橋幸博氏（㈱アーチ代表取締役）は、町の潜在的な魅力を高く評



試走するコースを話し合うサイクルツーリズムプロジェクトチームのメンバー④と試走会の様子⑤

観光PR検討部会では新たな観光の切り口として、「自転車」「ワイン」「星空」に着目。現在サイクリングコースを試走し、モニターツアーの開催に向けて準備を進めています。自転車を使ったまちづくり専門家とモデルコース調査サイクルツーリズムプロジェクトチームでは、これまで本町ではあまり注目されてこなかった「自転車」を使ったまちづくりに挑戦しています。昨年、大学生と連携して試走を実施。くずまき高原牧場を発着とし、袖山高原や平庭高原などを経由する峠道を自転車で行いました。

評価し、次のように講評しました。**【良い点】**  
▽くずまき高原牧場からまちなかに向かう道は景色も良く、下りの傾斜が気持ちいい  
▽ヒルクライム（山や坂を走るレース）に挑戦する人にとっては、袖山高原までの上り坂は最高の角度  
▽冬部地区の農村集落の景色がとても良かった  
**【改善点】**  
▽サイクルラック（自転車を止めるスタンド）を何力所かに設置してほしい  
▽道路の穴に注意が必要  
▽トイレを含め、休憩できる場所が分かるような表示が必要

観光PR検討部会では、今後これらの意見を参考にし、サイクルコースの設定やサイクリングマップの作成を進めます。また、町内主要箇所へサイクルラックや空気入れを設置、町中心部でのレンタサイクルの貸し出しなどを通し、観光客の誘客の促進を目指します。町の地域特性である「山」や「峠道」といったこれまでマイナスイメージと感じていたものを見つめ直し、サイクルツーリズムという新たな観光資源としてプラスのイメージに変えられるように挑戦していきます。また、同部会では特産品のワインや星空観察を取り入れたバスツアーを年度内に実施する予定です。



▷町の特産品として提供された「くずまき高原牛乳」と一緒に給食を食べる北中城村の児童たち  
▽合同物産展の様子



11月9日から11日の3日間、沖縄県北中城村のイオンモール沖縄ライカムで、北中城村と合同の物産展が開催されました。今回は、姉妹町村盟約締結30周年を記念した合同物産展。葛巻高校郷土芸能部の生徒による葛巻神楽の演舞を中心とした伝統芸能交流フェスティバルも開催されました。（関連記事14頁）本町からは、くずまき高原牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品のほか、くずまきワインなどを出展。

葛巻町×沖縄県北中城村  
合同物産展で町の魅力発信

北中城村は、特産の海藻アサのスープや茶漬のほか、特産品化を進めているパッションフルーツのジャムなどを出展しました。合同物産展は、今回が4回目。回を重ねるごとに少しずつ知名度が上がリ、本町からの出店を楽しみにしている村民も。物産展全体では、昨年度と比較しておよそ120割の売り上げ増になりました。

給食で葛巻牛乳を提供物産展でも買い求める  
合同物産展に先立ち、11月5日、姉妹町である葛巻町をより身近に感じてもらうことを目的に、北中城村内の幼稚園と全小中学校の給食に「くずまき高原牛乳」が提供されました。牛乳を口にした子どもたちは「甘くておいしい」と喜び、保護者と一緒に合同物産展を訪れ、くずまき高原牛乳を買い求める姿も多く見受けられました。

地域おこし  
協力隊レポ

酒寄優樹隊員の活動報告

クリスマス  
ケーキのご予約お早めに



vol.13

3月末に東京から葛巻に引っ越してきてから、はや8カ月。春、夏、秋と季節を体感しました。夏まつりでは、寒さで上着を羽織り打ち上げ花火を見るという初めての経験をし、紅葉は短く一瞬で冬がすぐそこまで来ていることを実感しています。

9月17日からグリーンテージでケーキの販売を始めました。店頭では、イチゴのショートケーキのほかクッキーシュークリームや山ぶどうショートケーキ、プリンなどを販売。くずまき高原牧場の牛乳や㈱岩手くずまきワインで販売しているヤマブドウの原液、山ぶどうジャムなど、町の特産品を取り入れることを意識して製造しています。

週末にはパースデーケーキのご注文も入るようになり、メッセージを書く時がパティシエとして最も楽しみな時間です。サイズや内容など、可能な限り

ご相談に応じていますので、ご利用ください。これから12月16日にグリーンテージで開催されるスイーツフェアやクリスマスケーキなども作っていきます。クリスマスケーキは台数限定なので、ご予約はお早めをお願いします。皆さまからのご注文、お待ちしております。

☎グリーンテージ ☎66-3000



町民まつりでスイーツ販売をする酒寄さん⑥と予約販売するクリスマスケーキ⑦



### 父母から学ぶ仕事の世界 葛中2年が職業講話開催

葛巻中学校（天間保幸校長、生徒58人）の職業講話「父母から学ぶ『仕事の世界』の会」は11月13日、同校2学年を対象に行われました。生徒の父母4名が講師となり、仕事のやりがいや厳しさなどについて講話。顔見知りの保護者の経験に基づく生きた言葉に、生徒らは真剣に耳を傾けていました。ケアマネージャーをしている田澤真澄さん（53歳、小田）は「クラスや家庭で話題にしてもらい、職業選択の幅を広げるきっかけにしてほしい」と講師と親の両面から生徒たちを応援していました。

自らの経験をもとに仕事のやりがいや厳しさを伝える田澤真澄さん④と真剣に耳を傾ける生徒たち

### 元気で長生きしてね🎃 森ハロウィーンで交流

五日市保育園（畑中節代園長囑託員、園児19人）の園児とその保護者らは10月31日、カボチャやお化けなどハロウィーンにちなんだ衣装をし、地域をパレードしました。色とりどりの衣装を身に着けた子どもたちは、江刈デイサービスを訪問。元気いっぱいの踊りを披露し、利用者の皆さんと交流を深めました。本宮ツナさん（74歳、車門）は「かわいい。また来てほしいです」と目を細め、手渡された手作りのお守りとカボチャのお菓子入れを大事そうに抱きかかえていました。



ハロウィーン衣装に身を包み元気いっぱいの踊りを披露する園児と手拍子をしながら一緒に楽しむ利用者の皆さん

### くずまき暮らしを応援 新婚＆住宅取得補助金

新婚ライフサポート金と定住対策住宅取得支援事業補助金の交付式は11月22日、町長室で行われ新婚世帯（2世帯）と住宅取得世帯（1世帯）に鈴木町長から補助金が手渡されました。住宅を新築した服部悟さん（33歳、田代）は「補助金は生活に必要な家具などの購入に充てたい。町に何かしらの形で貢献できたらと思っています」と話してくれました。平成23年度開始の新婚ライフサポート金は、今回の交付を含め63件。昨年度開始した定住対策住宅取得支援事業補助金の交付は合計8件になります。



鈴木重男町長から新婚ライフサポート金を受け取る村木亮介さん、智美さん夫妻



### 五日市小で点字教室 感覚使い理解深める

五日市小学校（小関稔校長、児童23人）の3、4年生は10月26日、岩手県視聴覚障がい者情報センターの佐賀善司さんを講師に、点字の読み方や書き方などを学習しました。子どもたちは指先の感覚だけで絵本の読み聞かせをしたり、黒板に迷いなく点字を書いていく佐賀さんの姿に「すごい」「なんで」と驚いた様子を見せていました。また、点字器を使って自分の名前を書いたり、指で点字の絵本を読むなどしながら点字と障がいがある人への理解を深めました。

点字で書かれた絵本を指先の感覚を頼りに読んでいく五日市小の児童たちと講師の佐賀善司さん④

### ヘリコプター 上空からの偵察訓練 孤立集落発生を想定

11月11日、町は陸上自衛隊東北方面隊が主催する「みちのくアラート2018」で自衛隊のヘリコプターによる偵察訓練を行いました。豪雨による土砂災害により県道が寸断された江刈馬淵地区で孤立集落が発生した想定で訓練。ヘリコプターには、鈴木町長と町の防災担当職員3人が搭乗しました。総合運動公園駐車場を発着とし、約30分かけて小屋瀬から江刈地区を飛行。葛巻町消防団第2中隊が江刈小学校で行っていた火災防御訓練なども偵察しました。



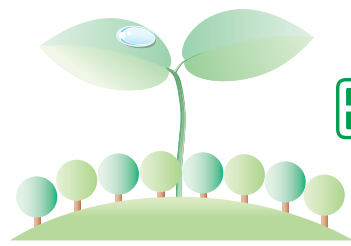
自衛隊のヘリコプターに乗り込む鈴木町長らと上空から見た江刈小学校での火災防御訓練の様子（円内）

### 産直ハウスくずまき高原 軽トラ市開催でにぎわう

産直ハウスくずまき高原（下屋敷竹美協同組合代表）は11月4日、軽トラ市を開催し町内外から訪れた多くの人でにぎわいました。会場にはハウレンソウやキャベツなどの新鮮野菜のほか、さまざまな種類の菊の花が並び、買い物客の足を止めていました。軽トラ市は生産者と直接顔を合わせて購入することができるため、調理方法や花の手入れの仕方などを質問する姿が多く見受けられました。来場者は、会話を通じての新たな発見に満足した様子で買い物を楽しんでいました。



生産者との会話を楽しみながら品定めする買い物客たち



# 町民のひろば

耳よりな情報やご意見、ご質問などお気軽にお寄せください。  
総務企画課 広聴広報統計係 ☎66-2111 内線 222

## さわちゃん劇場

(澤口浩 作画) 186

### 天気急変に御注意の巻



(実話)



なつき  
鹿糠 夏希ちゃん

(3歳5カ月・四日市)  
重幸さん・瑞穂さん長女

お笑い芸人のまねをして家族を笑わせてくれるムードメーカーでちゃめっ気たっぷりな「なっちゃん」。洗濯物をたたんだり、お兄ちゃんと一緒に料理のお手伝いをしてるので、とても助かっています。このまま明るく、自由にのびのびと育ててほしいですね。 瑞穂



さくと  
下道 朔人くん

(3歳9カ月・小苗代)  
順さん次男

一人で行動するマイペースな子でとっても甘えん坊の「さくと」。ブロックや体を動かして遊ぶことが好きです。最近は、おじいちゃんに教えてもらっている柔道の動きを家でも披露してくれるようになりました。人に迷惑をかけず、明るくのびのびと育ててほしいです。 順



## ハイ、元気です

295

「その日の体調に合わせて無理をせず動くことが健康の秘訣です」と話すカヨさん。幼い頃から七ツ物を踊り、学校の学芸会などにも選ばれるほど。60歳まで現役で踊り、今は見るのが専門とのこと。  
今一番の楽しみは、お子さん家族が盆や正月に帰ってくること。「孫やひ孫と一緒に話したり元気に走り回る姿を見るのが楽しい」とうれしそうに話すカヨさんでした。



八敷 カヨさん

(89歳・下冬部)

## 交通死亡事故ゼロ3年達成！ 町に県警本部から賞賛状が贈られる

賞賛状を受け交通死亡事故ゼロの更新を誓う関係者の皆さん



町は10月26日、交通死亡事故ゼロの継続3年間に達成しました。10月29日、県警本部長からの賞賛状伝達式が役場会議室で行われ、岩手警察署の足利郁男署長から鈴木重男町長に賞賛状が手渡されました。鈴木町長は「今後も一丸となってこの実績を継続していきたい」とあいさつ。町の死亡事故ゼロの最長記録は、昭和57年10月31日から昭和62年10月17日までの4年11カ月です。

## 岩手警察署と地域交通安全活動推進委員が バス利用者に交通安全を呼び掛ける

「日暮れが早いと事故が多くなるため、反射材やライトを活用してください」と説明を受けるバスの利用者



岩手警察署主催の「のりあいバス声かけ作戦」は10月25日、葛巻駅から大平橋バス停間を走行するJRバス内で行われ、岩手警察署の田中信夫交通企画係長と岩手警察署長から推薦を受け、岩手県公安委員会から委嘱された地域交通安全活動推進委員の木戸場弘祐さん(62歳、小苗代)がバスを利用する人たちにチラシとLEDライトなどを配布し、交通安全を呼び掛けました。

大畠常雄さん(83歳、泉田)は「日が暮れるのが早くなるので、LEDライトを使ってみようと思います」と光を点灯し、使い方を確認していました。



上野 智紹さん (19歳・江川馬淵)

## 一人前になって地元へ貢献

- ◆勤め先は？  
盛岡農業高校の特別専攻科に通いながら実家の上野牧場で働いています。普段はエサやりや除ふんといった育成管理の手伝いのほか、人工授精の補助などを行っています。牛が健康でいられるように気を付けています。
- ◆自分の性格は？  
負けず嫌いだと思います。
- ◆趣味・特技は？  
映画を見ることです。特に洋画が好きですね。
- ◆今、一番したいことは？  
車が欲しいです。外車などカッコいい車にも乗ってみたいです。
- ◆理想の女性像は？  
明るく素直な女性がいいです。
- ◆将来の夢は？  
削蹄師になりたいです。県内の酪農家や畜産農家を回りたいと思っています。
- ◆最後にひと言  
来年から削蹄師の研修をする予定なので、一人前になって地元へ貢献できるように頑張ります。

## 今日のショット



[13] 平成30年12月1日・広報くずまき



除雪機械出動式&ふれあい体験乗車  
11/15・町除雪機械格納庫



小田少年消防クラブ員による夜警(11/9・小田地区)

広報くずまき・平成30年12月1日 [12]

まなびい 掲示板

▶第38回町子ども芸術展

町内小中学生の書道や絵画、工作などが勢揃い。子どもたちの発想豊かな、いきいきとした力作が多数展示されます。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

◇日時 12月1日(土)～10日(月)

9時から19時まで

◇場所 総合センター2階産業経営相談室  
岡町公民館☎内線163

▶屋内プールの開放日時が変わります

12月から3月まで、葛巻小屋内プールの開放日時が次のとおり変わります。

お間違えのないよう、ご利用ください。

◇開放日 毎週水、金、日曜日

◇時間 水、金曜日 18時から21時まで  
日曜日 13時から17時まで

◇その他 12月28日(金)から平成31年1月5日(土)の期間はお休みです

☎教育委員会事務局☎内線272

平成30年度岩手県教育表彰

「いわて教育の日のつどい」は10月31日、岩手県民会館で約450人が出席して開催され、学校教育や社会教育などに尽力した39人、11団体が表彰されました。高橋嘉行県教育長が「豊かな見識と経験を岩手県の教育振興に発揮してほしい」とあいさつし、受賞者に表彰状を手渡しました。

本町からは、2名の方々が表彰されました。

学校教育分野(学校保健)

平成2年4月から町の学校歯科医として、小中学校の「う歯予防活動」を積極的に推進するなど、学校現場における歯科保健活動の向上に貢献されています。



高橋欣也さん  
(60歳、新町)

教育行政分野

平成18年10月に町教育委員会委員に就任し、本年1月からは、教育長職務代理者を務めるなど教育行政に貢献。また、教育と産業振興をつなぐなど幅広く活躍されています。



竹川高行さん  
(62歳、正路)



1 勇壮な太鼓で文化祭を盛り上げる江刈地区小学校の児童たち  
2 無料送迎バスで初めに行き、まき積み競争を積み上げるまき積み競技の参加者  
3 声援をよびながら、まき積み競争の参加者  
4 飛び出す

1 勇壮な太鼓で文化祭を盛り上げる江刈地区小学校の児童たち  
2 無料送迎バスで初めに行き、まき積み競争を積み上げるまき積み競技の参加者  
3 声援をよびながら、まき積み競争の参加者  
4 飛び出す

1 勇壮な太鼓で文化祭を盛り上げる江刈地区小学校の児童たち  
2 無料送迎バスで初めに行き、まき積み競争を積み上げるまき積み競技の参加者  
3 声援をよびながら、まき積み競争の参加者  
4 飛び出す

**江刈地区文化祭 送迎バスを運行**  
江刈地区文化祭は10月27日と28日の2日間、江刈農村センターで開催され、今回初めて無料の送迎バスが運行されました。野中から大平橋までの区間を1日2往復。送迎バスを利用した人の中には、初めて来たという人も。「今まで来られなかったけれど、送迎バスが出たので、友達と見に来ました。ありがとうございました」と感謝し、文化祭を楽しんでいました。  
**北部地区文化祭 声援で絆深まる**  
北部地区文化祭は10月28日、田野構造改善センターを主会場で開催され、地域住民らは、秋の味覚を堪能したり、まき積み競技などで交流しました。田野、冬部、小田、星野の4つの地区で構成されている北部地区。まきを使った各地区対抗の競技では、集まった人たちが声援を送り、盛り上げながら勝負の行方を見守っていました。

趣向を凝らした文化祭  
江刈&北部地区で盛大に開催



『探偵は教室にいない』

川澄浩平作

北海道の中学に通う真央には、ちょっと変わった幼なじみがいる。ある日、真央のもとに届いた差出人不明のラブレターをめぐって、幼なじみの少年、歩と9年ぶりに再会を果たす。少年少女が新たな扉を開く瞬間を切り取った4つの物語です。



『あの頃の自分にガツンと言いたい』

野々村友紀子作

カッコ良く生きたいなら、カッコつけるな！気持ちが変わらないなら、考えを変える！迷って迷って、やっと自分らしくいられる場所にたどり着いた放送作家の著者が、今だからこそガツンと言いたい言葉を「あの頃の自分」に送る。



『サンタクロースとあったよる』

ホリー・ホビー作

クリスマス・イヴ。誰もが眠りにつく頃、窓の外は静かで、子どもたちは暖かい毛布の中で甘いお菓子の夢を見ている。子どもたちのお父さんが外の物音に飛び起きて窓を開くと、空には8頭のトナカイに引かれて走るソリが…。

公民館  
図書室から  
本の紹介

● 開館時間：午前8時30分～午後7時  
● 休館日：年末年始

葛巻高校郷土芸能部  
沖縄の舞台で華麗な舞を披露



沖縄県北中城村で開催された「伝統芸能交流フェスティバル」で葛巻神楽を披露する葛巻高校郷土芸能部の皆さん

葛巻高校(上柿剛校長、生徒133人)の郷土芸能部は11月10日、沖縄県北中城村のイオンモール沖縄ライカムで初めて開催された「伝統芸能交流フェスティバル」に参加し、葛巻神楽を披露しました。  
今回の出演は、主催者である北中城村から「葛巻神楽を演舞してほしい」と招待されて実現したのも。葛巻神楽の演舞が終わると会場から拍手喝采が沸き起こり、出演した生徒らは感動した様子でその光景を目に焼き付けていました。新垣北中城村長からは「毎年演舞してほしい」と声を掛けられ、今後の練習の励みになった様子でした。



# お知らせ

ハナヒョウタンボク（花瓢箪木）  
10月25日、元木生活改善センターで撮影したハナヒョウタンボク。「こんなに実を付けるのは珍しい」と土谷育造さん（元木）から連絡をいただきました。春に咲く白い花や赤い実が二つ並んでいる様子から「ヒョウタン」の名前が付いたそうです。



たわわに実ったハナヒョウタンボクの実【10月25日撮影、元木生活改善センター】

## し尿のくみ取り依頼お早めに

年末は、くみ取りの依頼が集中します。し尿のくみ取りを希望する人は、早めに連絡しましょう。

【連絡先】 **旬シダ ☎66-2419**

☎盛岡北部行政事務組合 ☎74-2716

## 年末年始お休みします

### ▷ごみの収集

**12月31日(日)～1月3日(水)**  
☎農林環境エネルギー課 ☎内線143

### ▷通院バス

**12月29日(土)～1月3日(水)**  
☎葛巻病院 ☎66-2311

## 葛巻病院からのお知らせ

### ●12月の眼科・整形外科の診療日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 | 土  |
|----|----|----|----|----|---|----|
|    |    |    |    |    |   | 1  |
| 2  | ③  | ④  | 5  | 6  | ⑦ | 8  |
| 9  | ⑩  | ⑪  | 12 | 13 | ⑭ | 15 |
| 16 | ⑰  | ⑱  | 19 | 20 | ⑳ | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | ㉘ | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |   |    |

○は眼科、○は整形外科の診療日  
※眼科の受付時間は13時～15時です。

### ●1月から変更、眼科の診療日

月曜日と金曜日の午後  
↓  
月曜日と火曜日の午後

## 休日当番医

葛巻病院 ☎66-2311

12月 2.9.23.24.29.30.31日

1月 1.2.3日

西島医院 ☎66-2210

12月 16日

## 小児救急病院夜間受入当番

岩手医大病院 ☎019-651-5111

12月 1.3.6.8.12.13.15.17.19.21  
23.25.28.30日

1月 3.5.7日

県立中央病院 ☎019-653-1151

12月 2.5.7.10.14.16.20.22.24.26  
29.31日

1月 4.6日

盛岡赤十字病院 ☎019-637-3111

12月 9.27日

1月 2日

川久保病院 ☎019-635-1305

12月 4.11.18日

1月 1日

もりおかこども病院 ☎019-662-5656

※毎週土曜日の13時(祝日は9時)～17時

## 水道凍結修理休日当番店

| 月日    | 会社名    | 電話番号          |
|-------|--------|---------------|
| 12月1日 | 山伸水道   | 66-2813       |
| 2日    | ハタナカ水道 | 080-1813-0628 |
| 8日    | 八紘カイハツ | 0195-27-4545  |
| 9日    | 馬淵川設備  | 66-2428       |
| 15日   | 蒲野建設   | 0194-72-2211  |
| 16日   | 山伸水道   | 66-2813       |
| 22日   | ハタナカ水道 | 080-1813-0628 |
| 23日   | 八紘カイハツ | 0195-27-4545  |
| 24日   | 馬淵川設備  | 66-2428       |
| 29日   | 蒲野建設   | 0194-72-2211  |
| 30日   | 山伸水道   | 66-2813       |
| 31日   | ハタナカ水道 | 080-1813-0628 |
| 1月1日  | 八紘カイハツ | 0195-27-4545  |
| 2日    | 馬淵川設備  | 66-2428       |
| 3日    | 蒲野建設   | 0194-72-2211  |

## 町内の求人情報

①職種 ②求人数 ③基本給 ④求人No. ⑤資格など  
注) ㊦は正社員採用

■葛巻町役場 ①看護業務(育休代替) ②2人 ③146,730-205,020円 ④03011-890681 ⑤看護師または准看護師 ①看護業務 ②2人 ③146,730-219,090円 ④03011-891981 ⑤看護師または准看護師

■株NTTネクシア 北東北オフィス ①調査対象者の抽出(八幡平市・岩手町・葛巻町) ②1人 ③時給800円 ④03010-28247281 ⑤普通自動車免許

■南新興製作所 ㊦木工製造 ①1人 ③140,000-200,000円 ④03011-932481 ⑤普通自動車免許

■大上NORIN ①伐採作業員 ②1人 ③時給1,000-1,200円 ④03100-3051681 ⑤普通自動車免許 ①作業員 ②3人 ③時給1,000-1,200円 ④03100-3052981 ⑤普通自動車免許

■株JAライフサポート ①訪問介護員(葛巻町) ②1人 ③時給1,000-1,100円 ④03010-27803481 ⑤普通自動車免許、ホームヘルパー2級、初任者研修

■株Birth47 行政協同事業部 ㊦高校生対象の学習塾講師(地域限定社員) ②2人 ③185,000-270,000円 ④03011-882681 ⑤不問 ㊦高校生対象の学習塾講師 ②3人 ③185,000-270,000円 ④03011-883981 ⑤不問

■医療法人 敬仁会 ①介護員(小規模多機能) ②1人 ③161,673-170,800円 ④03011-893481 ⑤普通自動車免許

■一般社団法人 葛巻町畜産開発公社 ㊦密農作業員 ②2人 ③146,400-180,000円 ④03011-888281 ⑤普通自動車免許 ㊦農業機械オペレーター ②2人 ③146,400-180,000円 ④03011-889181 ⑤普通自動車免許

■株集和建工 ㊦戸建住宅基礎工(見習い) ②3人 ③186,400円 ④03011-892581 ⑤普通自動車免許 ㊦コンクリートポンプ車オペレーター・型枠大工など ②2人 ③233,000-279,600円 ④03011-847281 ⑤コンクリートポンプ車のオペレーター資格(車両系建設機械～コンクリート打設用、特殊自動車免許など)、玉掛け

■葛巻土建株 ㊦土木作業員 ②3人 ③161,000-207,000円 ④03011-893481 ⑤普通自動車免許

■株ビルド遠藤 ㊦土木施工管理技士 ②1人 ③258,000-452,000円 ④03011-895881 ⑤1級または2級土木施工管理技士、普通自動車免許

■南葛巻自動車整備工場 ㊦自動車整備士 ②1人 ③180,000-220,000円 ④03011-896281 ⑤普通自動車免許

■ミドリアパレル中央株 ①縫製工(5時間程度) ②3人 ③時給772円 ④03011-897181 ⑤普通自動車免許 ①縫製工 ②2人 ③132,166円 ④03011-898081 ⑤普通自動車免許

■株M・G・K ㊦警備員A(二戸支社/岩手町・葛巻町エリア) ②5人 ③154,000-220,000円 ④03010-26828981 ⑤普通自動車免許、交通誘導警備2級または1級検定 ㊦警備員B(日給/二戸支社/岩手町・葛巻町エリア) ②10人 ③143,000-220,000円 ④03010-26834381 ⑤普通自動車免許

■日清医療食品株 北東北支店 ①栄養士 ②1人 ③時給765-800円 ④03010-26913081 ⑤栄養士免許 ①調理師 ②1人 ③時給765-800円 ④03010-26914381 ⑤調理師免許 ①調理員 ②1人 ③時給765-790円 ④03010-26915681 ⑤不問

■株松五商店 ①コンビニ店員 ②2人 ③時給762円 ④03090-2505881 ⑤不問

■馬淵川設備株 ㊦配管工(見習い) ②1人 ③137,192-160,200円 ④03090-2531181 ⑤普通自動車免許

■株コメリ ㊦販売・店舗運営職(リージョナル社員) ②2人 ③160,000-212,000円 ④15070-10769281 ⑤普通自動車免許 ㊦店舗運営職・幹部候補(ナショナル社員) ②2人 ③172,000-224,000円 ④15070-11058581 ⑤普通自動車免許

■株管文 ①レジ・販売担当【7:40~】 ②1人 ③時給770円 ④03090-2449981 ⑤不問 ①レジ・販売担当【10:00~】 ②1人 ③時給770円 ④03090-2450781 ⑤不問 ①レジ・販売担当【12:10~】 ②1人 ③時給770円 ④03090-2451881 ⑤不問

●就業を希望する人は、ハローワーク沼宮内(☎62-2139)に求人Noを告げてお問い合わせください。

## 盛岡税務署から

### e-Tax (電子申告) 利用手続

平成31年1月からe-Tax(電子申告)を利用して申告をする場合、事前にID(利用者識別番号)とパスワードを取得、設定するとスマートフォンやタブレット端末から簡単に申告できるようになります。

盛岡税務署では、次のとおり特設会場を設置し、税務署職員がIDとパスワードの作成と交付を行います。短時間でできますので、この機会にご利用ください。

【日時】12月10日(月)12時30分～15時

【場所】総合センター2階保健相談室  
【持ち物】①運転免許などの本人確認書②IDをすでに持っている人はそれぞれが分かる書類(申告書の控えや確定申告のはがきなど)

☎住民会計課☎66-2111内線133  
盛岡税務署☎019-622-6217

## ご利用ください

### 個別交通安全アドバイス

岩手警察署では、ドライブレコーダーを無料で貸し出し、記録された映像データに基づいて個別に安全運転のアドバイスを行っています。関心のある人は同署までお問い合わせください。

【対象】自動車の運転をしている高齢者で運転に不安を感じる人、家族が希望し本人も承諾している人

【内容】①ドライブレコーダーの設置、取り外しは警察官が行います。②貸し出し期間は約2週間程度です。③ドライブレコーダーに記録された運転状況を警察官が確認し、申込者と実際の映像を見ながら安全運転のアドバイスをを行います。

☎岩手警察署交通課交通企画係  
☎62-0110

## ご注意ください

### 冬期間の油流出事故

冬期間は、一般家庭や事業所のホームタンクから重油、灯油などが河川などに流出する事故が多発します。主な原因は、タンクから油の移し替えの途中で目を離したことやバルブや配管の破損です。油の流出は環境を汚染し、その処理経費は原因者の負担になります。点検や補修を行い、油流出事故を防ぎましょう。

☎農林環境エネルギー課☎66-2111内線143

## ご相談ください

### 多重債務の相談窓口

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方からの相談に応じえています。

【相談電話】☎019-622-1637

【時間】月～金曜日(祝日、年末年始除く) 8時30分～16時30分

【場所】盛岡合同庁舎4階

## 温かい志

社会福祉協議会に温かい志が寄せられました。ありがとうございます。大石裕喜さん(城内小路) 5,000円

## 入札結果(落札額は税込み)

【10月24日入札分】

### 1)山村留学生寄宿舎整備工事

▶請負者…(株)丹野組  
▶落札額…213,840,000円  
▶指名業者…東野建設工業(株)、樋下建設(株)、日本住宅(株)、大伸工業(株)、(株)丹野組、(株)タカヤ、(株)恵工業

### 2)町道茶屋場田子線道路改良整備(その11)工事

▶請負者…(株)ビルド遠藤

▶落札額…45,468,000円  
▶指名業者…(株)ビルド遠藤、蒲野建設(株)、樋下建設(株)、(株)阿部土建工タープライズ、三陸土建(株)、(株)遠忠

3)町道茶屋場田子線道路改良整備(その12)工事  
▶請負者…(株)阿部土建工タープライズ  
▶落札額…27,108,000円  
▶指名業者…2と同じ

4)江川地区水道管布設第34号工事  
▶請負者…(株)阿部土建工タープライズ  
▶落札額…108,000,000円  
▶指名業者…2と同じ

5)江川地区水道管施設第35号工事  
▶請負者…(株)富士電業社  
▶落札額…84,564,000円  
▶指名業者…(株)富士電業社、東洋電業(株)、岩手電工(株)、岩館電気(株)、(株)興和電設、馬淵川電機(株)

6)町整備型浄化槽設置第429号工事  
▶請負者…馬淵川設備(株)  
▶落札額…1,382,400円  
▶指名業者…(有)八紘カイハツ、馬淵川設備(株)、(有)山伸水道工業所

7)町整備型浄化槽設置第431号工事  
▶請負者…馬淵川設備(株)  
▶落札額…1,490,400円  
▶指名業者…6と同じ

8)町整備型浄化槽設置第432号工事  
▶請負者…(有)山伸水道工業所  
▶落札額…1,782,000円  
▶指名業者…6と同じ

### ★当選者発表★

先月の正解は「③ 藍染」でした。正解した次の方々にくすまき商品券をお送りします。

【応募先】〒028-5495 広報クイズ係

くすまき観光地域づくり協議会の観光PR検討部会では、新たな観光の切り口として「自転車」「ワイン」と何に着目して取り組んでいるでしょうか？

次の中からお選びください。

① 星空 ② ミルク ③ 自然

はがきに答えと住所(地区名)、氏名、年齢、広報くすまきを讀んでの感想や要望などを記入して応募ください。正解者の中から抽選でお二人に、くすまき商品券500円分を差し上げます。締め切りは、12月17日(月)です。

★当選者発表★

角地 ゆり子さん 56歳、垂柳 かず子さん 42歳、新町

# 広報カレンダー

町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>  
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、  
広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

## 12月 師走 December

| 日  | 曜 | 主な行事  | 時間                         | 場所                           |
|----|---|---|----------------------------|------------------------------|
| 1  | 土 | サイレン点検日<br>第38回町子ども芸術展<br>(~10日)                | 正午<br>9:00-19:00           | 総合センター                       |
| 2  | 日 | 第31回町柔道選手権大会<br>防火懇談会                           | 9:00-<br>15:30~            | 社会体育館<br>グリーンテージ             |
| 3  | 月 |   |                            |                              |
| 4  | 火 | 子育てサロン  | 10:00-12:00                | 保健センター                       |
| 5  | 水 |   |                            |                              |
| 6  | 木 | 乳幼児相談<br>いきいきスポーツ大学                             | 9:30-11:30<br>13:30-15:00  | 保健センター<br>社会体育館              |
| 7  | 金 | 議会12月定例会議(~14日)<br>人権相談日<br>なかよし広場、親子スポー<br>ツ教室 | 9:00-12:00<br>9:30-11:30   | 保健センター<br>//                 |
| 8  | 土 | おはなし&映画会<br>町女性のつどい                             | 10:00-11:30<br>10:00-11:30 | 総合センター<br>グリーンテージ            |
| 9  | 日 | 第46回町民9人制バレー<br>ボール大会<br>第5回町郷土芸能発表会            | 9:45-<br>13:00~            | 社会体育館<br>葛巻小体育館              |
| 10 | 月 | やまどり号巡回   |                            | 田子~四日市、江刈川方面                 |
| 11 | 火 | 子育てサロン<br>やまどり号巡回                               | 10:00-12:00                | 保健センター<br>田代~吉ヶ沢方面           |
| 12 | 水 | 1歳6カ月児健診・歯っぴー教室<br>ブックスタート<br>配食サービス            | 9:30-12:30<br>11:30~       | 保健センター<br>//                 |
| 13 | 木 | いきいきスポーツ大学<br>やまどり号巡回                           | 13:30-15:00                | 社会体育館<br>江刈・北部方面             |
| 14 | 金 | なかよし広場<br>司法書士会無料相談会<br>やまどり号巡回                 | 9:30-11:30<br>16:00-19:00  | 保健センター<br>総合センター<br>五日市~馬淵方面 |
| 15 | 土 |   |                            |                              |
| 16 | 日 | スイーツフェア   | 11:00-15:00                | グリーンテージ                      |
| 17 | 月 |   |                            |                              |
| 18 | 火 | 子育てサロン  | 13:30-15:00                | 保健センター                       |
| 19 | 水 | 配食サービス  |                            |                              |

| 日  | 曜 | 主な行事  | 時間          | 場所     |
|----|---|---|-------------|--------|
| 20 | 木 | いきいきスポーツ大学  | 13:30-15:00 | 社会体育館  |
| 21 | 金 | なかよし広場、クッキング講座<br>終業式(葛巻小、小屋瀬小、吉<br>ヶ沢小、江刈小、小屋瀬中、葛巻高)   | 9:30-11:30  | 保健センター |
| 22 | 土 |   |             |        |
| 23 | 日 | 天皇誕生日<br>第11回ミニバスウィンターフェス<br>ティバルinくずまき(~23日)           | 9:00~       | 社会体育館  |
| 24 | 月 |   |             |        |
| 25 | 火 | 終業式(五日市小、江刈中)<br>子育てサロン<br>固定資産税(第3期)、国民健康保険税(第6期)口座振替日 | 10:00-12:00 | 保健センター |
| 26 | 水 | 年金相談<br>終業式(葛巻中)  | 11:00-15:00 | 総合センター |
| 27 | 木 | いきいきスポーツ大学<br>配食サービス                                    | 13:30-15:00 | 社会体育館  |
| 28 | 金 | いわて減塩、適塩の日<br>官庁仕事納め<br>なかよし広場                          | 9:30-11:30  | 保健センター |
| 29 | 土 |   |             |        |
| 30 | 日 |   |             |        |
| 31 | 月 |   |             |        |

## 1月 睦月 January

| 日 | 曜 | 主な行事  | 時間                   | 場所                            |
|---|---|---|----------------------|-------------------------------|
| 1 | 火 | 元日<br>サイレン点検日   | 正午                   |                               |
| 2 | 水 |   |                      |                               |
| 3 | 木 |   |                      |                               |
| 4 | 金 | 官庁仕事始め<br>なかよし広場<br>新年交賀会<br>第19回くずまき高原牧場スノー<br>ワンダーランド2019(~17日)<br>後期高齢者医療保険料(第6期)口座振替日 | 9:30-11:30<br>14:00~ | 保健センター<br>グリーンテージ<br>くずまき高原牧場 |
| 5 | 土 | 小学生スキー教室(~6日)   | 8:30~                | 平庭高原スキー場                      |
| 6 | 日 | 町消防出初式  | 11:00~               | 社会体育館                         |

### 広告

**ACTIVE & BEAUTY**  
進化するヘアサロンのテーマ

**ふさ美容室**

12月30日から1月3日まで  
お休みさせていただきます

◆ふさ美容室  
〒028-5402 岩手郡葛巻町葛巻 13-3-2  
TEL 0195-66-3103 FAX 0195-66-3724

結婚式・成人式・卒業式など  
さまざまなシーンをトータルプロデュースします

**あなたも心に残る一枚を...**

衣装、メイク、撮影場所など  
お気軽にご相談ください



## いつものちょっとした動きが楽になる！ シルバーリハビリ体操

シルバーリハビリ体操を指導するボランティア団体「シルバーリハくずまき」(阿部実会長、会員7名)が10月に立ち上がりました。  
シルバーリハビリ体操の講習を受けた会員が、指導者として各地区へ出向き、地域の皆さんと一緒に体を動かします。体操を教える人も教わる人も地域の皆さんです。誰もが元気でいきいきと暮らせる地域づくりを目指しましょう。

### ▶シルバーリハビリ体操ってなあに？

「いつでも、どこでも、ひとりでも、どんな姿勢でも」できる体操で、体力に自信のない人でも気軽に取り組むことができます。  
また、継続的に体操を行うことで、転倒予防や腰痛、ひざ痛などの予防や改善、筋力強化につながり「起きる」「座る」「立つ」など日常の動作を楽にする効果が期待できます。

### ▶肩の痛みを予防しましょう

肩関節をやわらかく保つための運動は次のとおりです。着替えや洗顔などの動作が楽になります。

#### 【ステップ1】

①手のひらを顔に向け顔を洗うように内側から外側へ、ゆっくり肩を回し徐々に大きく回していきます。



②頭の後ろの方まで肩を回していきます。

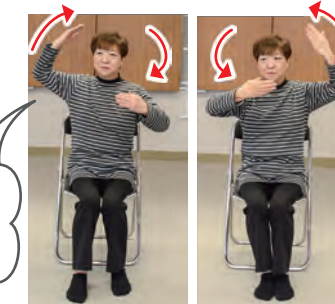
痛みがある時には、無理のない範囲で行いましょう



#### 【ステップ2】

①両肩を交互に大きく回していきます。

常に手のひらが頭や顔に向くように気を付けましょう



②次に後ろから前に肩を回しながらだんだん小さく回し、顔の前で終了です。



### 第1月曜日と第3木曜日は体操の日 一緒に体操しませんか？

シルバーリハくずまきでは、次のとおりシルバーリハビリ体操を行います。どなたでも気軽に参加できる体操ですので、お誘い合わせのうえ、お越しください。

- 【日時】 第1月曜日、第3木曜日  
9時30分から10時まで
- 【場所】 保健センターふれあいルーム
- 【対象者】 60歳以上の人
- 【その他】 保健センターのお風呂利用日と同じ日に開催します。併せてご利用ください。

金沢  
里菜ちゃん  
(3歳・野中)



ぼく  
虫歯ゼロ  
わたし

11月14日の幼児歯科健康診査で虫歯がなかったお友達です。

# メッセージ part 2

◀両親、姉家族との沖縄旅行にて▽美ら海水族館で家族と

115



## 阿部 善隆さん (38歳)

- 田代出身
- 秋田県由利本荘市在住

時がたつのは本当に早いもので、葛巻を離れてから23年が経過しようとしています。高校入学を機に親元を離れたのが、帰省した際に母親のみそ汁を飲んだ途端、目頭が熱くなったのがつい先日のように思い出されます。親への感謝を強く感じた瞬間でした。現在は、秋田県由利本荘市に家族3人で暮らしています。秋田県内でも「くずまきワイン」はさまざまな場所で販売されており、ローソンのカフェラテもそうでしたが「くずまき」という文字に反応する時が「やっぱり葛巻が好きなんだなあ」と実感する瞬間です。

実家に帰ったとき、旧友と会話をする際など、無意識に出る葛巻弁とイントネーションは、体の奥底にしっかりと「葛巻」が染みついている証拠であり、それに気が付いた時には心が和み、うれしくなります。

ここ数年、小学校では2分の1成人式が行われているようですが、葛巻でも成人式の倍数である40歳と60歳の節目に「つどい」が開催されていると伺いました。幹事さまの苦労を思うと簡単には言えませんが、ぜひとも県外在住者にもお声掛けいただきたいと願っております。

「葛巻タイガース」これは私の人生の原点です。野球の基本だけではなく、礼儀の大切さ、仲間の大切さを学ばせていただきました。その後、社会人まで野球を続け、たくさんの思い出が作れたのは、恩師をはじめ、チームメイト、携わっていただいた方々のおかげです。この場をお借りして、感謝申し上げます。

昨年、その葛巻タイガースは長い歴史に幕を下ろしました。少子化、野球離れ、さまざまな要因があるかと思いますが、「葛巻タイガース」の復活を心から願っております。

葛巻町出身の皆さん、メッセージをお寄せください！  
原稿送付先は、総務企画課（メールアドレス:kuzumaki@town.kuzumaki.iwate.jp）まで。



## 誕生おめでとう

10/17・小田 保護者 〓 翔・奈葉恵



橋場 環ちゃん

10/24・野中 保護者 〓 巧・祐希



岩脇 勇仁くん

11/2・垂柳 保護者 〓 直人・光枝



外久保 光希ちゃん



## やすらかに

| 氏名    | 年齢   | 住所  | 職業  |
|-------|------|-----|-----|
| 大下ミヤノ | (90) | 茶屋場 | 正男  |
| 川戸富之  | (68) | 中村  | 正淳  |
| 坂本 勇  | (75) | 浦子内 | マサ志 |
| 村井 保夫 | (74) | 土谷川 | 武志  |
| 打野 春男 | (81) | 車門  | 正   |
| 杉本 タツ | (87) | 上田野 | れい子 |
| 栗畑 キミ | (77) | 栗山  | 義藏  |
| 熊谷トキノ | (92) | 新町  | 善信  |
| 森 章子  | (36) | 新町  | 藤   |
| 瀧 タカ  | (98) | 吉ヶ沢 | 藤   |

～10月21日から11月20日届け出分～  
※広報くずまきテレビに載せたくない場合は、届け出のときに係にお話ください。



## まちの動き

| 人口  | 住民基本台帳  | 30.11.1現在 |
|-----|---------|-----------|
|     |         | (前月比)     |
| 男   | 3,038人  | (-2人)     |
| 女   | 3,185人  | (-2人)     |
| 計   | 6,223人  | (-4人)     |
| 世帯数 | 2,741世帯 | (-5世帯)    |

| 交通   | 10月          |
|------|--------------|
|      | (累計・昨年累計比)   |
| 人身事故 | 0件 (2件・-2)   |
| 死者   | 0人 (0人・±0)   |
| 傷者   | 0人 (3人・-3)   |
| 物損事故 | 9件 (73件・-14) |

| 火災・救急 | 10月            |
|-------|----------------|
|       | (累計・昨年累計比)     |
| 火災    | 0件 (3件・-1)     |
| 救急    | 28件 (202件・-38) |

## 新年交賀会のご案内

日 時 平成31年1月4日(金)  
14時から  
場 所 グリーンテージ  
会 費 1人4,000円  
その他 豪華景品が当たる新春福引大会も開催します

※申し込み締切は12月18日(火)。詳細については、全戸配布のチラシをご覧ください。  
☎総務企画課 ☎66-2111内線223

11月5日、姉妹町村盟約締結30年を迎える沖縄県北中城村の幼稚園と小中学校に「くずまき高原牛乳」が提供されました。半袖姿の8人の写真。驚いたのは私だけ?! (星野) 今年もあと1ヵ月。気温が下がっており雪も観測。冬道がとも怖い時期に。少しでも早めの行動と点灯をして、事故を起こさないように気を付けましょう! (下川原)

## 広報室から

