



くずまき

2018

9

No.797

北緯 40 度ミルクとワインとクリーンエネルギーのまち

記録更新を目指して!



町小中学校陸上記録会は8月22日、総合運動公園で開催され各校を代表する160人が出場。厳しい暑さの中、選手たちは応援を力に変え、記録更新を目指し競技しました。【関連記事7頁】

●主な内容

平成30年度葛巻町成人式典	2~3頁
新農業委員と推進委員の紹介	4~5頁
第1分団岩手県消防操法競技会優勝	6頁

平成30年度 葛巻町成人式典

決意新たに活躍誓う

平成30年度葛巻町成人式典は8月15日、グリーンテージで平成9年度生まれ60人のうち44人が出席し行われました。鈴木重男町長が「一人ひとりが社会活動に参画しながら自らの目標を持ち、それに向かつてまい進してください。ふるさと葛巻のために活躍することを大きく期待しています」と式辞を述べ、新成人を代表して上野美寿々さんが鈴

木町長から成人証を受け取りました。続いて中崎和久町議会議長が「平等に与えられた時間の使い方次第では、どのような人生も切り開いていくことができます。皆さんの人生が大きく開かれ、発展することを心から願います」と激励し、三澤遼さんが「成人として自らの人格形成に努めるとともに、郷土葛巻の発展を担う社

会人として、最善の努力を尽くします」と決意を新たに誓いの言葉を述べました。式典の後は、成人式記念パーティーが開催され、新成人たちは久しぶりの再会を喜び、記念撮影をしたり思い出出話に花を咲かせていました。式典に出席した44人の新成人を紹介します。(五十音順、敬称略)



△新成人を代表して鈴木町長から成人証を受け取る上野美寿々さん
◁誓いの言葉を述べる三澤遼さん

安東 航希(橋場)



上野 美寿々(小田)



上野 亘(田代)



遠藤 詩織(星野)



遠藤 匠馬(星野)



大石 稚葉(小屋瀬)



大上 悠莉(寺田)



大崎 美春(浦子内)



角地 義弘(垂柳)



小向 郁実(浦子内)



酒多 涼悟(田子)



坂本 将人(茶屋場)



佐々木 瑠聖(泉田)



澤口 翔太(江刈馬淵)



清水野 健吾(江刈馬淵)



外山 輝(元木)



大道 美紅(江刈馬淵)



田野 裕子(前里)



千葉 大悟(田代)



峠館 晃希(田子)



中村 亘(田子)



波紫 稚奈(寺田)



橋本 彩乃(小苗代)



橋本 翔太(茶屋場)



橋本 悠平(寺田)



橋本 悠愛(茶屋場)



馬場 大空(五日市)



星野 紘希(星野)



中村 亘(田子)



△新成人を代表して鈴木町長から成人証を受け取る上野美寿々さん
◁誓いの言葉を述べる三澤遼さん

前野 真名美(四日市)



三澤 遼(遠矢場)



村上 奈未(山岸)



本宮 佳央理(泉田)



柳岡 泰我(茶屋場)



八幡 一輝(星野)



二澤 遼(遠矢場)



山形 優歌(茶屋場)



吉澤 桃華(茶屋場)



四日市 真衣(四日市)



渡辺 菜月(茶屋場)



農地を守り活かそう

紹介します 新しい農業委員と農地利用最適化推進委員

「農業委員会等に関する法律」の改正により①認定農業者などへの農地利用の集積・集約化、②遊休農地の発生防止・解消、③新規参入の促進など「農地利用の最適化の推進」が農業委員会の最も重要な事務に位置付けられました。また、新たに農地利用最適化推進委員の委嘱が義務付けられました。農業委員および農地利用最適化推進委員の任期は、8月20日から平成33年8月19日までの3年間です。

新農業委員 9人

(敬称略/全9人で農政小委員会を構成)
 ①任命要件 ②職業 ③担当地区



深澤 進 (62) <野中>
会長
 ①認定農業者 ②農業 ③総括



門場 政一 (62) <小田>
会長職務代理者
 ①認定農業者 ②農業 ③副総括



藤森 康隆 (38) <浦子内>
 ①若者 ②農業 ③中部A



藤岡 俊策 (69) <田代>
農政小委員長
 ①認定農業者 ②農業 ③中部B



川崎 美由起 (63) <遠矢場>
 ①認定農業者 ②農業 ③江刈A



久保 淳 (43) <山岸>
 ①若者 ②農業 ③江刈B



落宰 勝 (55) <小屋瀬>
 ①認定農業者 ②農業 ③西部



星野 順子 (50) <星野>
農政小委員長代理
 ①女性 ②農業 ③北部 (垂柳・小田・田野・星野)



南坂 スガ子 (69) <市内>
 ①中立 ②農業 ③北部 (冬部～触沢)

農地利用最適化推進委員 11人

(敬称略/全11人で農地小委員会を構成)
 ①職業 ②担当地区



下道 直樹 (46) <浦子内>
 ①農業 ②中部A (新町～茶屋場)



高家 智也子 (58) <江刈川>
 ①JA臨時職員 ②中部A (四日市・江刈川)



千葉 哲男 (51) <田代>
 ①農業 ②中部B (平船・田代～下町)



市村 栄一 (52) <五日市>
 ①農業 ②江刈A (江刈馬淵～車門)



辰柳 勝之 (42) <栗山>
 ①農業 ②江刈A (山岸～泉田)



木戸場 真紀子 (40) <小苗代>
農地小委員長代理
 ①酪農ヘルパー ②江刈B (小苗代・中村)



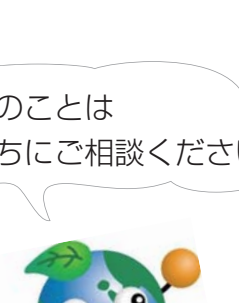
芳田 聡 (48) <吉ヶ沢>
農地小委員長
 ①農業 ②西部 (吉ヶ沢・土谷川)



外山 昭弘 (44) <上外川>
 ①農業 ②西部 (元木・小屋瀬・上外川)



遠藤 芳勝 (68) <星野>
 ①農業 ②北部 (垂柳・小田・田野・星野)



今待 ひな子 (58) <寺田>
 ①農業 ②江刈B (寺田～野中)



端坂 秋雄 (69) <前里>
 ①農業 ②北部 (冬部～触沢)

農地のことは 私たちにご相談ください



【農業委員】
委員9人を任命
 7月17日に開催された町議会の同意を得て、鈴木町長から任命された9人の新農業委員に8月20日、辞令書が交付されました。
 法改正に伴い、農業委員はこれまでの16人から9人になりました。
 なお、任命要件別の内訳は、認定農業者5人、若者2人、女性1人、中立1人です。
会長に深澤さんが就任
職務代理者は門場さん
 第1回総会が8月20日に町総合センターで行われ、委員の互選により会長に深澤進さん(62歳、野中)が、会長職務代理者に門場政一さん(62歳、小田)が就任しました。
委員の主な仕事
 任命された9人の新農業委員の仕事は、農地などの権利移動の許可や利用集積計画、農地転用許可にあたっての審議や意見の決定のほか、農業者年金の加入推進などです。

【農地利用最適化推進委員】
11人に委嘱状を交付
 8月20日に行われた農業委員の総会で、新たに設置した推進委員に11人が委嘱され、8月27日に深澤会長から委嘱状が手渡されました。
推進委員の主な仕事
 新たに設置された推進委員の仕事は、担当する地域ごとの農地の把握や農家相談などです。そのほか、家庭訪問などを行いながら農地を貸借する際の契約の推進、遊休農地の発生防止や解消など「農地利用の最適化の推進」に努めます。

【農地などに関する相談】
 担当地区の農業委員または農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局 ☎66・2111 内線250、251までお気軽にご相談ください。

葛巻型 インターンシップ

移住や人材確保を目的に昨年度から受け入れを始めた「葛巻型インターンシップ」に20人（岩手大学6人、県立大学1人、同短期大学部2人、盛岡大学10人、山形大学1人）の学生から申し込みを受けました。

今年度は「まるごと公務」「公務・牧場」「公務・ホテル」「公務・ワイン」の4つのコースに分かれ、第3セクターや役場などで職業体験。今回は8月20日から24日までの5日間「まるごと公務」と「公務・牧場」の2コースが実施され、10人の学生が職業体験しました。

「まるごと公務」コース3日目 陸上記録会の取材と原稿作成を 体験した学生2人を紹介します



岩手大学3年
酒多 涼悟さん
(田子出身)

じりじりする暑さの中、陸上記録会で頑張る子どもたちの一生懸命な姿に感動しました。



岩手大学3年
石川 莉紗さん
(盛岡市出身)

公務員の方が机に向かうだけでなく、大会運営など、さまざまな仕事をしていることが分かりました。

※陸上記録会の②は酒多さん①④は石川さんが撮影。お互いの姿もカメラでパチリ。



堂々と選手宣誓をする芳田綺華さん（吉ヶ沢小6年）

町小中学校 陸上記録会

記録更新を目指し160人が競技

平成30年度町小中学校陸上記録会は8月22日、総合運動公園で開催され、町内の全小中学校（小学校5校、中学校3校）が参加し、選手たちはベストを尽くし記録更新を目指しました。

開会式で町小中学校体育連盟の佐藤隆司会長（葛巻小学校長）は「全力で頑張る姿を選手の皆さんには期待します。また、応援団の皆さんは心のこもった応援が選手の自信と勇気になるので頑張ってください」とあいさつ。鈴木重男町長は「日ごろの練習で積み重ねてきた力をすべて出し、今日の大会を今後大きく成長、発展するきっかけにしてほしい」と激励しました。

吉ヶ沢小学校は、来年度、小屋瀬小学校との統合が予定されており、単独での参加は今大会が最後。これまで受け継がれてきたユニフォームを3人の選手が身にまとい出場しました。

小学校18種目、中学校26種目に160人の選手が出場。厳しい暑さの中、大声援を力に変え、最後まで全力で競技していました。

より速く、より高く、より遠くへ… ベストを尽くす子どもたち

①小学校男子100M②中学校共通男子走り高跳び③中学校共通女子砲丸投げ④大会を陰で支える補助員



第1分団が12年ぶり2回目の優勝！ 岩手県消防操法競技会



県大会優勝を果たし喜びに沸く第1分団の皆さん

応援ありがとうございました！



第1分団 指揮者
渡辺 豊視さん
(46歳、茶屋場)

長期にわたりご指導いただいた分署員や関係者の方々や地域の皆さんの温かい声援のおかげで、優勝することができました。本当にありがとうございました。

第41回岩手県消防操法競技会（県消防協会主催）が7月29日、矢巾町の岩手県消防学校で行われ、ポンプ車の部と小型ポンプの部に県内の各地区支部を勝ち抜いた各14隊、計28隊が出場し、日ごろの訓練の成果を競いました。

この競技会は、2年に1度開催されており、本町から第1分団（茶屋場、江刈川）が岩手地区支部のポンプ車の部の代表として出場しました。

うだるような暑さの中で始まった競技会の12番目に

登場した第1分団。後半になるにつれ激しくなる強風をもとめせず、訓練の成果を遺憾なく発揮し、見事優勝に輝きました。

上柳義紀分団長は「12年ぶりの県大会優勝を大変うれしく思います。選手たちはそれ以上の喜びのほず」と長期にわたり訓練を重ねてきた団員らをねぎらいました。

12年ぶりに優勝旗を持ち帰った第1分団は、町内をパレード。沿道には多くの地域住民らが駆け付け喜びに沸き返っていました。



①競技開始前に激励する応援団②機敏な動作で競技する選手③優勝した第1分団の選手④手を振る地域住民の皆さん



牛の毛刈りを体験する向川原奏那ちゃん（葛巻小3年）と指導する酒多利明さん（野中）

ホルスタインの魅力学ぶ リーディングスクール

ホルスタイン・リーディングスクール（町乳牛改良同志会、JA新しいわて青年部葛巻支部共催）は8月11日、くずまき高原牧場チャレンジハウスで親子連れなど約70人が参加して行われました。

牛の毛刈りや牛の引き方を体験し、触れ合いながら酪農について学びました。共進会を想定した牛の品評では「足が長い」などと評価する子どもたちに関心する場面も。西舘亮太くん（葛巻小6年）は「毛を刈るとさらさらするし、かわいい」と愛おしそうになでていました。

民謡伝承会ミニコンサート 伸びのある歌声で魅了する

葛巻みんよう伝承会ミニコンサートは8月6日、葛巻病院の活・いきホールで行われ、町民ら約30人が鑑賞しました。

この日は、5歳からの会員10人が「外山節」や「南部牛追唄」など全8曲を披露。伸びのある歌声に観衆が合いの手を入れ、会場が一体になり盛り上がりを見せていました。

同会代表の吉澤ツエさん（田子）は「緊張していたけれど、お客さんが一緒に歌ってくれて、温かく楽しい雰囲気だった」とにこやかに話してくれました。



観衆と一緒に合いの手を入れながら伸びのある歌声を披露する葛巻みんよう伝承会の皆さん

めざまし作戦大成功！ 安全運転を呼び掛ける

町交通安全対策協議会主催の「めざまし作戦」は8月10日、道の駅くずまき高原の駐車場で交通指導隊や交通安全母の会、小田防犯少年隊の子どもたちなど35人が参加して行われました。

帰省客などのドライバーへ反射材やくずまき高原牛乳などを配り「安全運転をお願いします」と交通安全を呼び掛けました。小田防犯少年隊の三澤蓮ちゃん（葛巻小1年）は「始めは緊張したけど、楽しくできました」と積極的に声を掛け、意欲的に取り組んでいました。



「安全運転をお願いします」とドライバーに声を掛けながらくずまき高原牛乳を配る三澤蓮ちゃん（中央）



真剣な表情で丁寧に作業を進める参加者の皆さん

陶芸教室で手仕事体験 こだわりの茶わん作る

夏休み陶芸教室は7月31日、八幡平市で陶芸工房（tamari窯）を営み、くずまきクラフト市にも出店している高村麻里さんを講師に迎え、総合センターで行われました。

参加者たちは茶わん作りに挑戦。粘土を伸ばすところから模様付けまでを体験しました。

お母さんと参加した上野紗璃ちゃん（葛巻小1年）は「お茶わんの下の台を付けるところが難しかったけど、模様を付けるのが面白かったです」と焼き上がる2カ月後の完成を楽しみにしていました。

安全確認意識しよう 江川で交通安全教室

町交通安全母の会（神谷ミツ子会長）主催の子どもと高齢者の交通安全教室は8月1日、江川農村センターで行われ保育園児や地域の人など30人が参加し交通安全の意識を高めました。

教室では「トラッキー」と一緒に横断歩道の渡り方を確認したり、シートベルトの大切さなどを寸劇を通して呼び掛けていました。教室に参加した山本大稀くん（五日市小5年）は「夜は暗い色の服を着ない事と普段から車に気を付け、横断歩道でも手を挙げるようにしたいです」と話していました。



トラッキーと横断歩道の渡り方を確認する園児たち

葛葉荘で避難訓練 連携深め安全確保

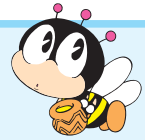
養護老人ホーム葛葉荘（入所者50人）は8月1日、大雨災害を想定した入所者の避難訓練を行い、移送手順や移送に必要な時間などを細かく確認しました。

全国各地で雨による災害が発生していることから、入所者の安全確保のため町職員らの協力を受け初めて実施。大雨による土砂災害が発生し高齢者等避難開始が発表された想定で訓練を行い、施設内から総合センターへ避難しました。

入所者たちは、職員らの補助を受けながら落ち着いた様子で行動していました。



葛葉荘から総合センターへ入所者を避難させる訓練の様子



まなびい 掲示板

出展作品募集！ 生涯学習フェスティバル

10月20日(土)と21日(日)に社会体育館で開催する「生涯学習フェスティバル」の出展作品を募集します。

▷出展数 1人3点まで(出展無料)

▷申込み 9月28日(金)までに教育委員会へご連絡ください

※作品は10月19日(金)に社会体育館に直接お持ちください。当日お持ちになれない人は、事前に町公民館へお届けください。

☎教育委員会 ☎内線276

■明神穴探検、明神穴まつり開催

車門自治会では、明神穴探検と明神穴まつりを開催します。

▷日時 9月16日(日)
洞穴探検 10時～11時30分
交流会 13時～16時

▷場所 車門地区 明神穴
▷参加費 洞穴探検 無料(保険料込み)
交流会 1,000円

▷申込み先 9月6日(木)までに車門自治会の本宮正志会長 ☎68-2904へお申し込みください。

第35回葛巻カップ ミニバスケットボール交流大会

8月4日と5日の2日間、社会体育館を主会場に「第35回葛巻カップミニバスケットボール交流大会」が行われました。この大会はミニバスケットボールの普及とスポーツ少年団の親睦交流・健全育成を目的に町バスケットボール協会(近藤豊美彦会長)が主催し開催しています。青森・秋田・宮城県のチームを招待し、今年は県内外合わせて男女各16チーム約420人が参加。熱戦が繰り広げられました。

葛巻ミニバスは男女共に、きたくりミニバス(北厨川小)との合同チームで出場。日ごろの練習の成果を発揮し、男子チームは新体制になってから初の勝利を挙げました。また参加チームは勝敗のみならず、宿泊をして焼き肉や葛巻の牛乳などを堪能したり、他チームとの交流を楽しんでいました。



<新入団員募集中>

練習は、月・水・金曜日
17時から19時まで。
いつでも見学お待ちしております！



まなびを通じて暮らしに潤い

公民館では、さまざまな「まなび」の機会を提供し、皆さんの生涯学習を応援しています。

自然の中でリフレッシュ 大好評の芝生でヨガ教室



高原の風を感じながらヨガを楽しむ参加者たち

ヨガ教室は、7月17日、22日、29日の3日間田代出身の作家照奈さんを講師に迎え、町内各所で行われました。

参加者たちはイスや座布団など、身近な物を使ったヨガを行いリフレッシュ。2回目の教室では、プラトー裏の芝生で教室を開催し、高原の心地いい風を全身に浴びながらのヨガは、参加者たちに大好評でした。

ヨガ教室は、今後3回の開催を予定しています。詳しい日程は、後日配布のチラシや広報くずまきでお知らせします。

世界で一つの革細工 レザークラフト教室

7月16日と21日の2日間、総合センターでレザークラフト教室が開催されました。

八幡平市でオーダーメイドの革細工製品を手がける工藤尚史さんを講師に迎え、一枚の革からオリジナルのコインケース作りに挑戦しました。

参加者たちはカッターを使い慎重に革を切り、模様付けなど試行錯誤を重ねながら個性あふれる作品を完成させていました。

縫い糸の色や模様の付け方で雰囲気が違う作品を見せ合いながら「難しかったけど一生使える物ができた」と嬉しそうに話していました。



会話を楽しみながら慎重に作業を進める参加者の皆さん



『ファーストラヴ』
島本 理生 作

2018年上半年直木賞受賞作。夏の日の夕方、多摩川沿いを血まみれで歩いていた女子大生の環奈が逮捕された。彼女は父親の勤務先である美術学校に立ち寄り、あらかじめ購入していた包丁で父親を刺殺した。なぜ彼女は父親を殺さなければならなかったのか? 「家族」という名の迷宮を描く傑作長編。



『最後のプレイボール』
岩崎 夏海 作

大きな震災を受けた高校の監督、息子から勇気もらった家族、ガンを乗り越えた母親、食堂から野球練習を見ている女子マネージャー、三度の大怪我をしながら最後までキャプテンとして戦う選手……。野球だけにとどまらない、失敗や挫折を乗り越えた話。家族や友情の話が詰まった一冊です。



『ぱちよ〜ん』
小島 よしお 作

今日も朝がやってきた。そろそろ起きる時間だよ。起きるときってどんな音がする? 目を開く音、背伸びの音、歯みがきの音。ページをめくって聞いてみよう。芸人・小島よしおによる初の絵本。起きるのが苦手な子も朝から大爆笑! 朝が楽しみになる一冊です。

公民館 図書室から 本の紹介

● 開館時間：午前8時30分～午後7時
● 休館日：年末年始

▽子ども会のお兄さん、お姉さん役として子どもたちの自主的な活動を支える

▽一緒にレクリエーションを行ったりキャンプファイアなどの指導を行う

▽毎年2月に開催している「子どもの未来を考える町民のつどい」の司会進行

その他、町外のジュニアリーダーとの交流会などもあり、さまざまな体験をすることができます。

興味のある人は、教育委員会生涯学習推進室 ☎内線276までお問い合わせください。

ドリーマー
会員募集!

葛巻ジュニアリーダーズクラブ
一緒に活動しよう!

町教育委員会では葛巻ジュニアリーダーズクラブ「ドリーマー」の会員を募集しています。ドリーマーは、町内の中・高生が、地域とふれあう活動を通じて友情を深め、情報交換をしたり、仲間とのネットワークづくりを行い、ジュニアリーダーとしての資質向上を目的として活動しています。

【主な活動内容】

▽子ども会のお兄さん、お姉さん役として子どもたちの自主的な活動を支える

▽一緒にレクリエーションを行ったりキャンプファイアなどの指導を行う

▽毎年2月に開催している「子どもの未来を考える町民のつどい」の司会進行

その他、町外のジュニアリーダーとの交流会などもあり、さまざまな体験をすることができます。

興味のある人は、教育委員会生涯学習推進室 ☎内線276までお問い合わせください。

9月は岩手県自殺防止月間です

養成講座を開催します

こころ♡寄り添いサポーター

町では、次のとおり「こころ♡寄り添いサポーター養成講座」を開催します。

自ら命を絶つ人の多くは、うつ病などの「こころの健康問題」を抱えていることが分かっています。また、うつ病などの問題を抱える人は、職場の人間関係、失業、からだの不調、生活が苦しいなど平均3つ以上の問題を抱えている場合があります。悩みや不安を抱えたときに、打ち明けることはとても勇気がいることです。そんなとき、周りにいる人が「最近表情が暗く、元気がない」など、普段と様子が違うことに気づくことも大切になります。

こころ♡寄り添いサポーター養成講座では、「気づき」「相手の話しに寄り添って聴く」「適切な支援につなげる」「見守り」の4つのポイントについてお知らせします。また、10月中旬には精神科病院などの施設見学を予定しています。

誰かのため、家族のため、そして自分のために受講してみませんか。

【日時】 9月19日(水)
13:30～15:30

【場所】 保健センター
【申込期限】 9月13日(木)

☎健康福祉課 ☎内線158



葛巻病院からの **お知らせ**

糖尿病教室を開催します

葛巻病院では、今年度第5回目の糖尿病教室を次のとおり開催します。今回は「糖尿病について」のテーマで、本多勇希内科長が解説します。

どなたでも参加できますので、お問い合わせのうえ気軽にお越しください。

【日時】 9月14日(金) 14:00～14:40

【場所】 葛巻病院 活いきホール

☎葛巻病院 ☎66-2311

本人に代わり権利や生活を守る

盛岡地域 **市民後見人講座を開催します**

盛岡地域市民後見人養成講座を次のとおり開催します。市民後見人とは、認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力が不十分な人の権利や生活を守るため、本人に代わり財産の管理や契約手続きなどを行う人です。市民後見人に必要な知識や技術を学び、社会貢献活動に取り組んでみませんか。

【日時】 10月11日(木)～12月13日(木)
毎週木曜日(全9回) 10:00～16:30

【場所】 プラザおでって、勤労福祉会館

【定員】 60人(定員を超えた場合は抽選)

【参加料】 無料

【申込締切】 9月25日(火)必着

対象者や申込方法など詳しくは、盛岡市役所長寿社会課(〒020-8530盛岡市内丸12-2 ☎019-613-8144)または健康福祉課☎内線153まで。

65歳以上で生活が困窮している人対象 **介護保険料減額の申請受付**

生活に困窮し、介護保険料の納付が困難と認められる人は、次のとおり介護保険料が減額されます。申請は随時受け付けていますが、10月31日(水)までに申請すると、平成30年4月にさかのぼって減額されますので、お早めにご確認ください。

▶対象者

介護保険料の所得段階が第2、第3段階で次のすべての条件に該当する人。

- ①65歳以上の人
- ②世帯全員が住民税非課税
- ③世帯の年間収入が120万円以下(2人世帯の場合、世帯員3人目からは1人につき40万円を加算)
- ④住民税課税者に扶養されていない
- ⑤住民税課税者と生計を共にしていない
- ⑥資産を活用しても生活が苦しい

▶減額の内容

(減額前)年額55,100円 → (減額後)36,800円

▶申請方法

家族全員の預金通帳と印鑑(認印可)をお持ちのうえ、健康福祉課へお越しください。

☎健康福祉課 ☎内線153

女性の健やかな健康づくり **婦人検診を受けましょう!**

町では、次のとおり婦人検診と骨粗しょう症検診を行います。定期的に検診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

【検診対象者】

▽乳がん検診
40歳以上の女性(奇数年度生まれの人)

▽子宮頸がん検診
20歳以上の女性(昭和生まれは奇数年度、平成生まれは偶数年度の人)

▽骨粗しょう症検診
35歳以上の女性(奇数年度生まれの人)

【検診料金】
無料

【その他】
※自分が対象者か不明なときは、健康福祉課へお問い合わせください。

※今年1月に「検診申込書」で検診を希望した人には、後日、地区保健委員から受検票が配布されます。

月 日	受付時間	会 場
10月5日(金)	9:00～10:00	江刈農村センター
	13:00～14:00	小屋瀬農村センター
10月6日(土)	9:00～10:00	保健センター
	12:30～13:30	
10月14日(日)	9:00～10:00	保健センター
	12:30～13:30	

※これから申し込みをしたい人は、地区保健委員または健康福祉課☎内線158、159へお問い合わせください。

女性の11人に1人は **乳がんを発症します**

女性に一番多いがんは乳がんです。40～50歳代をピークに発症や死亡する人が増加しています。

【乳がんにかかりやすい人】

- ▽家族(祖母、母、姉妹)に乳がんや卵巣がんにかかった人がいる
- ▽早い初経年齢、遅い閉経年齢
- ▽出産、授乳経験がない
- 【リスクを高める生活習慣】
- ▽飲酒
- ▽喫煙(受動喫煙も含む)
- ▽肥満

【月に1度は確認しましょう】

乳がんは検診だけではなく、自分で行うセルフチェック(触診)で見つけることもあります。月に1度のチェックを習慣付けましょう。

- ▽自己触診のタイミング
月経が終わって1週間くらいの時期、閉経後は毎月同じ日にち。
- ▽セルフチェックの方法
①鏡の前で両腕を上下に動かし、正面、側面、斜めから見ると、



子宮頸がん啓発運動のシンボル

乳がん啓発運動のシンボル

ティール&ホワイトリボン

ピンクリボン

乳房の形、大きさ、皮膚のひきつれ、発疹、ただれなどがないか確認するのがポイントです。②乳房全体を指をそろえて指の腹で押すように丁寧にまんべんなく触ってみましょう。硬く触れるところはないか、乳頭から血液のような分泌物はないか確認するのがポイントです。

20代に急増しています **子宮頸がん発症リスク**

子宮頸がんは、子宮の入り口付近にできるがんです。主に20～40代の女性の発症が多く、近年20代の若い女性に急増しています。

【子宮頸がんの原因】

発症には、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関係しています。約80%の女性が生涯のうち一度は感染するごくありふれたウイルスで、感染後の自覚症状はほとんどありません。

子宮頸がんの早期発見のためにも婦人検診を受けましょう。

お知らせ

皆さまのご協力をお願いします

10月1日実施 平成30年 住宅土地統計調査

住宅土地統計調査は統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は、住宅政策、住宅金融政策などの住生活基本法に活用します。次のとおり調査を実施しますので、調査票への回答をお願いします。

■実施方法 9月中旬から調査員が対象になる世帯へ調査票をお届けします。調査票の内容を確認のうえ、回答してください。10月1日以降、調査員が調査票の回収に伺います。 調査票の回収に伺います。 調査票への回答をお願いします。

東北農政局岩手県拠点「いわて通信」始めました！

東北農政局岩手県拠点では、ダイレクトメール「いわて通信」の配信を開始しました。自然災害や特定家畜伝染病の発生・被害情報、補助事業の公募情報など、さまざまな情報が配信されています。

配信申込は…
http://www.maff.go.jp/tohoku/tiiki/iwate/index.html

東北農政局 岩手県拠点 検索
〒019-624-1125内線311



7月の町長交際費

内容	件数	金額(円)
会議などの会費	11	89,000
祝賀会などのお祝い	5	68,000
その他	2	11,995
計	18	168,995

町内の求人情報

①職種 ②求人数 ③基本給 ④求人No. ⑤資格など
注) ㊦は正社員採用

■葛巻町役場 ①看護業務(育休代替) ②2人 ③146,730-205,020円 ④03011-655981 ⑤看護師または准看護師 ①看護業務 ②2人 ③146,730-219,090円 ④03011-656581 ⑤看護師または准看護師

■葛巻土建㈱ ㊦土木作業員 ②3人 ③161,000-207,000円 ④03011-650281 ⑤普通自動車免許

■医療法人 敬仁会 ①介護員(小規模多機能) ②1人 ③157,526-170,800円 ④03011-651181 ⑤普通自動車免許

■一般社団法人 葛巻町産産開発公社 ㊦酪農作業員 ②2人 ③144,000-180,000円 ④03011-652081 ⑤普通自動車免許 ㊦農業機械オペレーター ②2人 ③144,000-180,000円 ④03011-653381 ⑤普通自動車免許 ㊦精肉カット作業員 ②1人 ③134,400-168,000円 ④03011-654681 ⑤普通自動車免許

■大上NORIN ①伐採作業員 ②1人 ③時給1,000-1,200円 ④03100-2150381 ⑤普通自動車免許 ①作業員 ②3人 ③時給1,000-1,200円 ④03100-2151681 ⑤普通自動車免許

■株集和建工 ㊦戸建住宅基礎工(見習い) ②3人 ③186,400円 ④03011-624781 ⑤普通自動車免許

■馬淵川設備㈱ ㊦配管工(見習い) ②1人 ③128,725-160,200円 ④03090-1884781 ⑤普通自動車免許

■株平井建設工業 ①土木作業員 ②2人 ③230,000-276,000円 ④02010-15247381 ⑤不問 ①重機オペレーター ②3人 ③230,000-299,000円 ④02010-15248681 ⑤車両系、移動式クレーン、玉掛け、普通自動車免許のすべて

■ミドリアパレル中央㈱ ①縫製工 ②3人 ③時給768円 ④03011-610081 ⑤普通自動車免許

■株Birth47 行政協同事業部 ㊦高校生対象の学習塾講師 ②3人 ③185,000-270,000円 ④03011-613981 ⑤普通自動車免許 ㊦高校生対象の学習塾講師(地域限定社員) ②2人 ③185,000-270,000円 ④03011-614581 ⑤普通自動車免許

■有葛巻自動車整備工場 ㊦自動車整備士 ②1人 ③180,000-220,000円 ④03011-615481 ⑤普通自動車免許

■株ビルド遠藤 ㊦土木施工管理技士 ②1人 ③258,000-452,000円 ④03011-617881 ⑤1級または2級土木施工管理技士、普通自動車免許

■日清医療食品株北東北支店 ①栄養士 ②1人 ③時給750-800円 ④03010-19054581 ⑤栄養士免許 ①調理師 ②1人 ③時給750-800円 ④03010-19059181 ⑤調理師免許 ①調理員 ②1人 ③時給740-790円 ④03010-19063481 ⑤不問

■株薬王堂 ①ドラッグストアでの販売 ②2人 ③時給738円 ④03010-19239981 ⑤不問

■株松五商店 ①コンビニ店員 ②2人 ③時給738円 ④03090-1845281 ⑤不問

■株コメリ ㊦販売・店舗運営職(リージョナル社員) ②2人 ③160,000-212,000円 ④15070-7336281 ⑤普通自動車免許 ㊦店舗運営職・幹部候補(ナショナル社員) ②2人 ③172,000-224,000円 ④15070-7617281 ⑤普通自動車免許

■株グリーンテージュズまき ①厨房(調理) ②1人 ③154,000円 ④03011-602181 ⑤調理師免許

●就業を希望する人は、ハローワーク沼宮内(☎62-2139)に求人Noを告げてお問い合わせください。

ご利用ください

税を活用した人工林の間伐

県では「いわて森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら、手入れの行き届いていない人工林(スギやカラマツなど)を所有者の皆さんに代わって間伐しています。森林の手入れをすることは、良質な水の供給や土砂災害の防災など、私たちの暮らしに多くの恵みをもたらすことにもつながります。この機会に、どうぞご利用ください。

☎盛岡広域振興局林務部 ☎019-629-6612

ご注意ください

特殊詐欺の予兆電話

県内において、特殊詐欺を疑う予兆電話がかかっています。手口は県の職員をかたる者から「複数の名簿に名前が載っているのを削除したほうがいい」という内容の電話の後、数回にわたりやり取りをし、言葉巧みにペースに乗せお金をだまし取るというものです。流出した個人情報を削除するなど話すことは絶対にありませんので、詐欺を疑う電話がかかってきたときには、対応せず警察に相談してください。

☎岩手警察署生活安全課 ☎62-0110

開催します

盛岡手づくり村工房まつり

公益財団法人盛岡地域地場産業振興センターでは「2018盛岡手づくり村工房まつり」を開催します。

【日時】①9月16日(日)、17日(月・祝) ②23日(日)、24日(月・祝)

【内容】①南部曲り家で職人の新作発表 ②輪投げ大会や屋台の出店など

☎盛岡手づくり村 ☎019-689-2201

子どものための養育費相談会

県司法書士会と県青年司法書士会では「全国一斉子どものための養育費相談会」を開催します。電話相談のほか相談会場で面談による無料相談も行います。養育費のことや家庭裁判所に提出する書類の書き方などお気軽にご相談ください。

【日時】9月8日(土)10時~16時

【場所】県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12-18)

【電話相談】0120-567-301(全国統一フリーダイヤル)、0120-823-815(フリーダイヤル)

☎県司法書士会 ☎019-621-7072

女性のための無料法律相談会

県司法書士会では県内3会場で「女性のための女性司法書士による無料法律相談会」を開催します。

【日時】9月29日(土)10時~16時

【場所】①県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12-18) ②イオンスーパーセンター一関店 ③大船渡市防災観光交流センター

【電話相談】0120-823-815(フリーダイヤル)、019-623-3355(有料)

☎県司法書士会 ☎019-621-7072

不動産登記・法律無料相談会

10月1日の「法の日」に合わせ、県土地家屋調査士会と県司法書士会では、無料相談会を開催します。事前の予約はいりません。土地や家屋、法律などで疑問に思っていることや悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

【日時】10月1日(月)10時~15時

【場所】町総合センター 保健相談室

【相談員】土地家屋調査士、司法書士

【内容】①土地・建物関係 ②民法・商法・訴訟関係

☎住民会計課税務徴収係 ☎66-2111 内線132、133、134

シルバー110番特別相談デー

県高齢者総合支援センター(運営:公益財団法人いきいき岩手支援財団)では「シルバー110番特別相談デー」を開催します。

高齢者やその家族を対象とし、法律・医療・税金・年金・介護・認知症などに関する困りごとや悩みの電話、来所による相談に専門家が応じます。相談は無料で秘密厳守です。

【日時】9月15日(土)10時~15時

【場所】県福祉総合相談センター3階 盛岡市本町通三丁目19-1

【電話相談】0120-84-8584(フリーダイヤル)

☎県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

入札結果(落札額は税込)

【8月8日入札分】

1馬淵橋橋梁長寿命化修繕工事

▶請負者…(株)ビルド遠藤
▶落札額…31,752,000円
▶指名業者…(株)ビルド遠藤、蒲野建設(株)、樋下建設(株)、(株)阿部土建エントプライズ、三陸土建(株)、(株)遠忠

2四日市地区水辺空間施設整備工事

▶請負者…(株)ビルド遠藤
▶落札額…23,112,000円
▶指名業者…葛巻土建(株)、(株)ビルド遠藤、(株)つばさ工業、(株)阿部土建エントプライズ、北陽重機、(有)山伸水道工業所、(有)山久土木

3農道垂柳線災害防止対策工事

▶請負者…(株)つばさ工業
▶落札額…14,796,000円
▶指名業者…②と同じ

4泉田地区公民館整備工事

▶請負者…(有)上遠野工務店
▶落札額…31,212,000円
▶指名業者…(株)ビルド遠藤、久多良建設、(有)上遠野工務店、(有)山下建設、(有)江田建築

5町整備型浄化槽設置第427号工事

▶請負者…(有)山伸水道工業所
▶落札額…1,404,000円
▶指名業者…馬淵川設備(株)、(有)山伸水道工業所、(有)八紘カイハツ

温かい志

社会福祉協議会に温かい志が寄せられました。ありがとうございます。 遠藤カヨ子さん(下町) 100,000円

7月のふるさと納税

区分	件数	金額(円)
1万円	4	40,000
2万円	4	80,000
5万円	3	150,000
計	11	270,000
今年度累計	42	1,215,000
前年度同期	112	1,920,000

岩手ケーブルテレビジョンから

テレビ視聴利用料金525円/月(減免対象者は半額)の口座振替日は9月18日(火)です。未納が3カ月続くと、テレビを視聴できなくなりますので、ご注意ください。

☎葛巻センター ☎68-7101

葛巻病院からのお知らせ

●9月の眼科・整形外科の診療日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	④	5	6	⑦	8
9	⑩	⑪	12	13	⑭	15
16	17	⑱	19	20	⑳	22
23	24	25	26	27	㉒	29
30						

○は眼科、◎は整形外科の診療日
※眼科の受付時間は13時~15時です。

休日当番医

月日	医療機関	電話番号
9月2日	葛巻病院	66-2311
9日	西島医院	66-2210
16日	葛巻病院	66-2311
17日	葛巻病院	66-2311
23日	西島医院	66-2210
24日	葛巻病院	66-2311
10月7日	葛巻病院	66-2311

小児救急病院夜間受入当番医

岩手医大病院	☎019-651-5111
9月 1,2,6,8,10,14,16,19,21,23,25,27,29日	
10月 1,4,6,7日	
県立中央病院	☎019-653-1151
9月 3,5,7,9,13,15,17,20,22,24,26,28日	
10月 3,5,8日	
盛岡赤十字病院	☎019-637-3111
9月 12,30日	
川久保病院	☎019-635-1305
9月 4,11,18日	
10月 2日	
もりおか子ども病院	☎019-662-5656
※毎週土曜日の13時(祝日は9時)~17時	

広報クイズ 65

「くずまき夏まつり」で打ち上げられる花火は、間近で見られることが魅力の一つです。さて、今年の花火は、何発打ち上げられたでしょうか?

次の中からお選びください。

①百発 ②千発 ③一万発

はがきに答えと住所(地区名)、氏名、年齢、広報くずまきを読んでの感想や要望などを記入して応募ください。正解者の中から抽選でお2人に、くずまき商品券500円分を差し上げます。締め切りは、9月18日(火)です。

【応募先】〒028-5495 広報クイズ係

★当選者発表★

先月の正解は、「③70周年」でした。正解した次の方々にくずまき商品券をお送りします。

鈴木 タケさん77歳、平船(東山崎タケさん85歳、茶屋場)

広報カレンダー

町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

日	曜	主な行事	時間	場所
9月 ながつき 長月 September				
1	土	サイレン点検日 防災の日 レザークラフト教室	正午 19:00-22:00	総合センター
2	日	総合防災訓練 子どもバイオリン教室 第32回町家庭婦人バレーボール親善大会	8:00- 10:00-11:30 13:30-	葛巻小学校 総合センター 社会体育館
3	月			
4	火	岩手地区中学校駅伝継走大会 子育てサロン	10:00-14:30 10:00-12:00	雫石総合運動公園 保健センター
5	水			
6	木			
7	金	議会9月定例会議定例日 (～14日) なかよし広場、親子スポーツ大会	9:00-11:30	保健センター
8	土	第7回町長杯サッカー交流大会(～9日) 第9回町隣接市町村ゲートボール交流大会	9:00- 8:40-	総合運動公園 総合運動公園
9	日	救急の日 救急医療週間(～15日) 第64回町ホルスタイン共進会、第8回町和牛共進会 子どもバイオリン教室	9:00- 10:00-11:30	くずまき高原牧場(チャレンジハウス) 総合センター
10	月	やまどり号巡回		田子～四日市方面
11	火	子育てサロン やまどり号巡回	10:00-12:00	保健センター 田代・西部方面
12	水	幼児歯科健診	10:00-14:30	保健センター
13	木	子育て講座 いきいきスポーツ大学 やまどり号巡回	10:00-11:30 13:30-15:30	保健センター 社会体育館 江刈・北部方面
14	金	なかよし広場 糖尿病教室 やまどり号巡回	9:00-11:30 14:00-14:40	保健センター 葛巻病院 五日市・馬淵方面
15	土	長寿を祝う会(江刈地区) 長寿を祝う会(北部地区) 岩手地区中学校新人大会(～16日)	10:00- 12:00-	五日市小体育館 旧星野小体育館
16	日	子どもバイオリン教室 第1回秋のバーベキュー大会	10:00-11:30 11:00-	総合センター くずまき高原牧場

日	曜	主な行事	時間	場所
17	月	敬老の日 長寿を祝う会(中部地区) 長寿を祝う会(西部地区)	10:00- 12:00-	葛巻小体育館 小屋瀬中体育館
18	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
19	水			
20	木			
21	金	なかよし広場 司法書士無料相談会	10:00-12:00 16:00-19:00	保健センター 保健センター
22	土	くずまき秋まつり(～23日)		
23	日	秋分の日		
24	月	振替休日		
25	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
26	水	第24回町民駅伝継走大会・町小中学校駅伝継走大会	13:00-16:00	葛巻小周辺巡回コース
27	木	いきいきスポーツ大学 フラワーアレンジメント教室	13:30- 18:30-20:30	社会体育館 総合センター
28	金	いわて減塩・適塩の日 なかよし広場	9:00-11:30	保健センター
29	土	郷土学講座「塩の道めぐり」	9:00-12:00	総合センター～黒森
30	日	子どもバイオリン教室	10:00-11:30	総合センター

日	曜	主な行事	時間	場所
10月 かなづき 神無月 October				
1	月	サイレン点検日 国民健康保険税(第3期)、後期高齢者医療保険料(第3期) 口座振替 リフレッシュウォーキング教室	正午 9:00-12:00	袖山高原
2	火	子育てサロン	10:00-12:00	保健センター
3	水			
4	木	乳幼児相談	9:30-	保健センター
5	金	婦人検診 なかよし広場 婦人検診	9:00-10:00 9:00-11:30 13:00-14:00	江刈農村センター 保健センター 小屋瀬農村センター
6	土	婦人検診 第12回新・秋・冬トリプルまきフェスタ(～7日) 婦人検診 第14回くずまき高原森林の恵みフォーラム	9:00-10:00 10:00- 12:30-13:30 13:30-	保健センター こだま館・こいわの森 保健センター こだま館

広告

カラダ バテた身体に甘酒習慣!

甘酒は大きく分けて2種類。発酵を利用して米から作る「米麹甘酒」と溶かした酒粕に砂糖で甘みを加えた「酒粕甘酒」。健康や美容に良いとされるのは、米麹甘酒です。

当店の甘酒は酒蔵から仕入れるアルコールゼロの「米麹甘酒」です!

なべきん 鍋金商店 盛岡信用金庫となり
有限会社 電話 66-2731

秋の味覚は...

味よしのとや 電話 66-2939

いらっしやい くずまき通信

移住定住・交流ガイド



活発に意見交換をする参加者の皆さん

くずまき観光地域づくり協議会 新会員加え取り組み加速

くずまき観光地域づくり協議会(会長・觸澤義美副町長)主催の全体会議は8月1日、町内の商業関係者や第三セクターの職員、葛巻高校生など34人が参加し、町総合センターで行われました。

成果を形にする活動 一堂に会し話し合う

このミーティングは、6つの部会(特産品検討部会、観光PR検討部会、若者・高校生検討部会、移住交流検討部会、まちなか検討部会、スポーツツーリズム検討部会)の会員らが一堂に会し、今年度新たに加わった部会員とともに、これまでの活動内容やこれからの計画、課題などを話し合い、成果に向けた活動を盛り上げるため開催されました。觸澤副町長は「取り組みの3年目となる今年度は、これまでの検討をさらに加速させ、特産品の商品

各部会の内容を紹介 活発に意見出し合う

ミーティングの後半では、今年度から活動に参加する会員に対し、それぞれの部会の活動内容を紹介する場を設け、これまでの部会員とともに活発に意見交換しました。「くずまき観光地域づくり協議会」の活動はどなたでも参加できます。興味のある人は総務企画課いらっしやい葛巻推進室へお気軽にお問い合わせください。

佐々木妙子隊員の活動報告 酪農や乳製品を勉強中 vol.10

こんにちは!早いもので着任してから丸一年。葛巻町に来て初めてのお盆をこちらで過ごしました。

地域の盆踊りに参加。雨のため室内で行いましたが、無事に踊れ、地域の皆さんと交流することができたので良かったです。また、くずまき夏まつりでは打ち上げ花火に感激。首が痛くなるくらい近づいて見るのは初めてで、とっても良い夏の思い出になりました。

さて、現在私は、くずまき高原牧場のチーズハウスで製造業務に携わっています。毎日の気候が違う中で、品質を一定にする難しさややりがいを感じています。同時に、乳製品の歴史や製造工程について勉強しているので、酪農家さ

んたちのありがたさに気付かされました。まだ学んでばかりですが、しっかりと前に向かって頑張ります!



浴衣を身にまとい江刈地区の盆踊りに参加する佐々木さん(中央)

