

費用の一部を助成します インフルエンザ予防接種

インフルエンザは1月から3月にかけて流行しますので、ワクチンの接種は、12月中旬までに終わるようにしましょう。また、町ではインフルエンザ予防接種の費用の一部を助成します。年齢によって助成の内容や町外で接種を希望する場合は、対応などが異なりますのでご注意ください。

インフルエンザ予防接種の助成実施期間は
11月1日から平成30年**1月31日**まで

	定期接種	任意接種
対象者	▷65歳以上の方 ▷60歳以上65歳未満で身体障がい者手帳1級をお持ちの心臓、じん臓、呼吸器または免疫機能障害がある方	▷0歳から高校3年生までの方 ▷11月1日現在もしくは予防接種時点で1歳未満の子どもを持つ父母
費用	▷1回 4,800円(町内) ※町外は病院により費用が異なります。	▷1回目 4,800円(町内) ▷2回目 2,500円(町内) ※町外は病院により費用が異なります。
助成額	▷1回 3,000円(上限)	▷1回目 3,000円(上限) ▷2回目 2,500円(上限) ※13歳未満の方は原則2回接種
流れ	▷医療機関へ予約 ▷接種 ▷会計(自己負担1,800円) ※町外での接種希望者は、依頼書類などが必要になりますので、事前に健康福祉課で受け取ってください。	▷接種方法などを医療機関へお問い合わせください。 ▷接種 ▷会計(費用の全額を負担) ▷2月28日(水)までに印鑑と領収書(写)を持参し、健康福祉課へ請求。
その他	▷町外→全額支払いしてから町へ請求。後日、本人口座へ振り込みにより助成します。 ※上記対象者のうち、生活保護世帯の方は、接種前に健康福祉課から「補助券」の交付を受けてください。	▷町内・町外→全額支払いしてから町へ請求。くすまき商品券で助成。 

説明会を行います！ 骨粗しょう症の検診結果

9月29日(金)から10月1日(日)に行われた骨粗しょう症検診の結果説明会を行います。
検診結果をもとに生活習慣を振り返り、今後の骨粗しょう症予防に役立てましょう。

▶日時 11月21日(火) 13:00～15:00
※受付は12時45分から

▶場所 保健センター 1階集会室

▶内容 ・健康講話 葛巻病院 佐々木崇名誉院長「コツコツ骨ソ予防！
これからを元気に暮らすために」
・検診結果の説明
・健康運動指導士による運動実技
・栄養士からの食事の話
※骨太おすすめメニューの試食があります

▶申込方法 11月13日(月)までに健康福祉課☎内線158・159までご連絡ください。

開催します！ 第34回福祉と健康の集い

町と町社会福祉協議会共催の「第34回福祉と健康の集い」を次のとおり開催します。
さまざまなイベントが目白押しです。お誘い合わせのうえ、お越しください。

▶日時 11月12日(日) 9:00～15:30
▶場所 葛巻小体育館

タイムスケジュール	内容
9:00～9:40	福祉バザー
9:40～10:00	「ミニ健康ランチ」無料券配布(先着200人)
10:00～10:30	開会式・各種表彰
10:40～12:00	特別講演 演題 「スポーツと健康」 講師 元国際ボクシング連盟 ライトフライ級王者 八重樫東氏(北上市出身) 
12:00～13:20	健康・福祉コーナー、ミニ健康ランチ引換 おやつ販売コーナー
13:30～15:30	福祉チャリティーショー

11月は児童虐待防止推進月間です

お近くの児童相談所につながりますので、児童虐待か
もと思ったらすぐにお電話ください。
※通話料がかかります。
※一部IP電話からはつながりません。

いちはやく ☎189
児童相談所 全国共通 3桁ダイヤル

町食生活改善推進員協議会が 南・賀屋賞を受賞



10月3日、島根県松江市で行われた第48回全国食生活改善推進員協議会大会の席上で町食生活改善推進員協議会(柴田幸栄会長・会員88名)が食生活改善推進活動の最高賞である「南・賀屋賞」を受賞しました。
今回の受賞は同協議会が、これまで行政や各種団体と連携しながら食生活改善を通して、健康づくり活動を積極的に展開し地域の健康づくりの推進に貢献した実績が認められたものです。

同協議会は、昭和58年に「第1回栄養教室」を開催したことに端を発し昭和59年に発足。以降、「母と子の料理教室」や「ミルクの王様料理コンクール」「べてらん母ちゃんの出前食育」など、時代に合わせたさまざまな事業を展開してきました。
現在は、郷土料理や町特産物を取り入れながら「減塩食の普及推進活動」に力を入れており、保健・福祉・介護が一体となった健康づくりに取り組んでいます。

気軽にお電話ください イ歯デーテレホン相談

▶実施日 11月8日(水)
▶受付時間 10:00～19:00
▶回答時間 19:00以降
※受付時間でいったん相談を受けた後、折り返し協会歯科医師よりお電話で回答します。

▶受付内容 歯やお口に関する悩みについて何でもお受けします。

▶相談料 無料
☎県保険医協会イ歯デーテレホン相談係 ☎019-651-7341

11月8日は「いい歯の日」

葛巻病院からのお知らせ

葛巻病院では、インフルエンザワクチンの特別接種日を設けます。事前の予約はいりません。この機会をご利用ください。
接種希望者は、あらかじめ予診票に必要事項を記入のうえ、ご来院ください。(予診票は接種希望者に対し、随時院内で配布しています)

◆特別接種日(全町民)
▷11月19日(日)、12月17日(日)
▷受付 8時30分から10時30分まで

◆必要なもの
▷予診票、診察券、母子健康手帳

※当日のワクチン入荷状況などによっては、高齢者や小児を優先して実施する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◆平日の診療
▷内科(対象:高校生以上) 予約不要
※毎週月～金曜日の診療時間内
※火曜日の延長診療時は18時30分まで
▷小児科(対象:中学生以下) 要予約
※火曜日、木曜日の診療時間内
☎葛巻病院☎66-2311