

関係機関からの
お知らせ

開催します

ノロウイルスによる食中毒・
感染症対策を考えるシンポジウム

県では、ノロウイルスによる健康被害について、基礎知識や具体的対策を学び、食中毒の発生や施設における感染拡大を防止するため次のとおりシンポジウムを開催します。

- ▷日時 10月30日(月) 13時30分から16時10分まで
- ▷場所 いわて県民情報交流センター「アイーナ」7階
- ▷内容 ①講演(国立医薬品食品衛生研究所食品衛生管理部第4室長 野田衛氏) ②講演(県環境生活部 県民くらしの安全課職員) ③意見交換・質疑

入場料は無料で、事前に申し込みが必要です。詳しくは、県庁県民くらしの安全課(☎019-629-5322)へお問い合わせください。

高齢者のための
権利擁護セミナー

公益財団法人いきいき岩手支援財団では、高齢者が住み慣れた地域で安心して自分らしく生活していくため次のとおりセミナーを開催します。

- ▷日時 10月13日(金) 13時30分から16時10分まで
- ▷場所 いわて県民情報交流センター アイーナ
- ▷内容 ジャーナリスト鳥越俊太郎氏 特別講演、県民消費生活講座、カシオペア権利擁護支援センター人権関連演劇など
- ▷申込締切 9月29日(金)

申し込みについて詳しくは、公益財団法人いきいき岩手支援財団(☎019-625-7490)へお問い合わせください。

65歳以上で生活が困窮している方へ
介護保険料減額のお知らせ

生活に困窮し、介護保険料の納付が困難と認められる方の介護保険料を減額します。

- 対象者 介護保険料の所得段階が第2、第3段階で、次の全ての条件に該当する方。
 - ①65歳以上の方
 - ②世帯全員が住民税非課税
 - ③世帯の年間収入が120万円以下(2人世帯の場合。世帯員3人目からは1人につき40万円を加算)
 - ※収入には預貯金、年金、仕送りなどあらゆる収入が含まれます。
 - ④住民税課税者に扶養されていない
 - ⑤住民税課税者と生計を共にしていない
 - ⑥資産を活用しても生活が苦しい

■減額の内容 第2、第3段階の方の介護保険料年額
(減額前) 51,700円 → (減額後) 34,500円

- 申請方法 家族全員分の印鑑(認め印可)をお持ちのうえ、健康福祉課の窓口にお越しください。10月31日までに申請すると、4月にさかのぼって減額できます。詳しくは、健康福祉課(☎内線153)へお問い合わせください。

大切な人を失った方のための認知行動療法プログラム
こころサロン ENERGY 開催のお知らせ

大切な人を亡くされた後に落ち込んだ気分が続き、亡くなった事実を受け入れることができないなどの状態が続くと、心身に大きな影響が生じ、専門的なサポートが必要になることがあります。

県精神保健福祉センターでは、サポートが必要な方の問題を回復するため、集団認知行動療法プログラム「こころサロン ENERGY」を開催します。

精神科医、保健師、臨床心理士など専門のスタッフが対応しますので、安心してご参加ください。

- ▷日時 全6回
 - ①10月1日(日)、②10月16日(月)、③10月30日(月)、④11月20日(月)、⑤12月4日(月)、⑥12月18日(月)

14時から16時まで(初回のみ14時50分から16時30分まで)

- ▷場所 県福祉総合相談センター(盛岡市)4階大会議室

※ただし、初回のみ大通会館リリオ

- ▷内容 集団認知行動療法プログラム「ENERGY」

▷申込方法

事前に申し込みが必要です。各回の3日前までに県精神保健福祉センター(☎019-629-9617)へお申し込みください。

レディース
忘れずに受診しましょう
婦人検診&骨粗しょう症検診

9月29日から10月1日までの3日間、町内3会場で婦人検診および骨粗しょう症検診を実施します。

事前に申し込みをしていない方でも受診できますので、地区の保健委員または健康福祉課へお問い合わせください。

■今年度の検診対象者

- ▽昭和生まれ
偶数年度生まれの方
- ▽平成生まれ
奇数年度生まれの方

▽特例対象者

医師の指示などにより、毎年の検診で経過観察が必要な方

■検診料金

無料です。ただし、特例対象者は、全額自己負担となりますのでご了承ください。

■検診内容と対象年齢

- ▽乳がん検診(40歳以上)
マンモグラフィ撮影

※40代のみ乳腺超音波検査

▽子宮頸がん検診(20歳以上)
視触診、細胞診

▽骨粗しょう症検診(35歳以上)
超音波パルス法による踵骨の骨強度評価・判定

※骨粗しょう症検診は、4年に一度の受診となっております。今年度の対象者が次に受けられるのは平成33年度ですので、この機会に受診しましょう。

■送迎車両を運行

検診会場までの送迎車を運行します。事前の申し込みが必要です。希望する方は9月20日(水)までに地区の保健委員または健康福祉課(☎内線159)へご連絡ください。



■検診日程 (お住まいの地区の会場で受診できない場合は、都合の良い検診日に受診してください)

月日	受付時間	会場	対象地区
9月29日(金)	9:00 ~ 10:00	江刈農村センター	江刈馬淵、遠矢場、車門、山岸、五日市、栗山、泉田、小苗代、中村、寺田、大沢、橋場、野中
	13:00 ~ 14:00	小屋瀬農村センター	吉ヶ沢、土谷川、元木、小屋瀬、上外川
9月30日(土)	9:00 ~ 10:00	保健センター	下冬部、田屋、根地戸、市部内、境の沢、名前、毛頭沢、前里、田部馬淵、正路、寺畑、触沢、上田野、小田、垂柳、星野、馬場
	12:30 ~ 13:30	保健センター	田子、田代、平船
10月1日(日)	9:00 ~ 10:00	保健センター	城内小路、下町、新町、浦子内
	12:30 ~ 13:30	保健センター	四日市、江刈川、茶屋場

自死で家族を亡くしたあなたに伝えたいこと
自死遺族交流会公開講座のお知らせ

県精神保健福祉センターでは、次のとおり自死遺族交流会公開講座を開催します。

大切な人を亡くした悲しみとケアについて考えてみませんか。

- ▷日時 10月1日(日) 13時から16時30分まで
- ▷場所 大通会館リリオ(盛岡市)3階イベントホール

- ▷内容 講演「大切な家族を亡くした悲しみからの回復」講師:国立精神・神経医療研究センター 客員研究員 精神科医 黒澤美枝氏

※14時55分からは、自死遺族の方のみによる交流会参加を希望する方は、事前に県精神保健センター(☎019-629-9617)へお問い合わせください。