

平庭高原について

平庭高原は、久慈市と葛巻町にまたがる久慈平庭県立自然公園として指定されており、区域内には平庭岳をはじめ多くの山々があります。

更に、平庭岳から遠別岳までの登山道が整備されたことにより、縦走トレッキングも楽しめるようになりました。

また、周辺のシラカバ林、ブナ林及びレンゲツツジの群落の美しさは平庭を代表する景観として親しまれています。



富士見平から見た平庭岳

登山に当たっての注意

●登山にあたって気をつけること

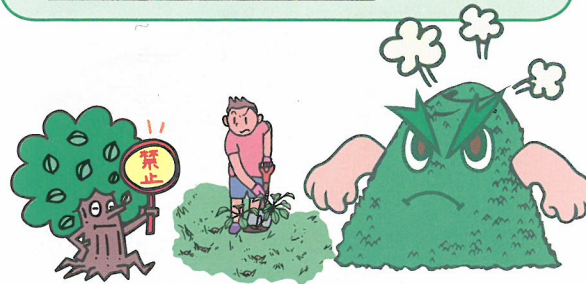
- ・登山は常に危険と隣り合わせです。
- ・無理のない計画を立て、安全対策についても人任せにせず、**自己責任で行動しましょう。**
- ・天候や体調の変化を見極め、早めの判断が必要です。
- ・事情によっては途中で引返す勇気も必要です。

●十分な装備を

- ・山の天気の変化にも対応できるよう、十分な装備で登山をお楽しみ下さい。
- ・主な装備品
雨具、防寒着、飲料、非常食、マップ、方位磁針（GPS）、携帯トイレ、ゴミ袋、ロールペーパー、救急用品、懐中電灯、等

●高山植物を大事にしましょう

- ・平庭には、多くの高山植物が自生し、訪れる人々を和ませてくれます。
- ・高山植物を傷つけないよう、山歩き用ストックにゴムカバーをつけるなど、心がけましょう。
- ・なお、**高山植物の採取は法令で禁じられています。**
- ・自然の中ではぐくまれた高山植物の保護にご協力下さい。
- ・**山菜・キノコ類についても、乱獲は行わないようにして下さい。**



●もし、高山植物の盗採者を見つけたら、警察へ110番!!

●クマに気をつけましょう

- ・平庭に限らず、岩手の山々にはツキノワグマが生息しています。
- ・山歩きはなるべく1人で行わず、マップに掲載されている登山コースから外れた箇所にも入らないように心がけましょう。
- ・**歩く際にラジオやスズなどで人間の存在を知らせるのも効果的です。**

●クマの新しい糞や足跡を見つけたら…周辺にクマがいるので注意して下さい!

●その他の登山のルール

- ・駐車場前のトイレで事前に用を済ませてから登山しましょう。
- ・登山道やキャンプ場を利用した後で、**ゴミを残さないようにして下さい。**
- ・他の登山者の迷惑にもなりますので、登山時に**ペットは同伴しないで下さい。**

平庭・遠別登山道ガイド



平庭高原までのアクセス

- 1 JRバス（白樺号「平庭高原」下車）
 - ・盛岡駅から約2時間
 - ・久慈駅から約50分
- 2 自家用車
 - ・盛岡駅から約1時間45分
 - ・久慈駅から約45分

岩手県・久慈市・葛巻町

登山道の情報について

○登山の前に、自然や登山道に関する情報を下記の機関から確認しておきましょう。
○また、このパンフレットに関するお問合せは、下記連絡先をお願いします。

お問合せ先

- 久慈地方振興局保健福祉環境部
TEL 0194-53-4987
- 盛岡地方振興局保健福祉環境部
TEL 019-629-6563
- 久慈市山形総合支所産業建設課
TEL 0194-72-2111
- 久慈市商工観光課
TEL 0194-52-2123
- ふるさと体験学習協会（冬期トレッキング等）
TEL 0194-52-2168
- 葛巻町農林環境エネルギー課
TEL 0195-66-2111
- 平庭山荘（株式会社平庭観光開発）
TEL 0194-72-2700

登山道周辺の植物や見どころ



塩の道



レンゲツツジ



ジョウロイ平付近



次峰台～オビラキ間






馬淵川源流



風車（袖山付近）

登山道周辺施設案内

名称	住所	営業日・営業時間等	TEL	内 容			ご 案 内			
				見学	スポーツ	食事		入浴	宿泊	お土産
 センターハウス平庭山荘 (しらかばの湯)	久慈市山形町来内 20-13-167	* 年中無休 * 営業時間 【しらかばの湯】 午前 11 時～午後 9 時 (登山後の日帰り入浴も可能です) 【レストラン】 午前 11 時～午後 7 時	0194-72-2700			○	○	○	○	<ul style="list-style-type: none"> ・ 浴場施設（しらかばの湯：日帰り利用も可能）やレストラン（やまぼうし）などが併設されている宿泊施設です。 ・ 各種予約制体験メニュー（10名以上から）もご利用できます。
 コテージ白樺村	久慈市山形町来内 20-13-171	* 年中無休	0194-72-2700				○	○		<ul style="list-style-type: none"> ・ 平庭山荘に隣接するコテージで、お食事を平庭山荘で提供することも出来ます。
 平庭高原キャンプ場	久慈市山形町 平庭国有林 162 ㍓	* 営業日 5 月 1 日～ 10 月 31 日(期間中無休)	0194-72-2700					○		<ul style="list-style-type: none"> ・ 平庭岳のふもとにある自然に囲まれたキャンプ場で、周辺はツリーイング(木登り体験)等も楽しめます(要予約:ふるさと体験学習協会にお問合せ下さい)。
 白樺荘 (食堂)	久慈市山形町霜畑 1-48-28 (つづけ丘駐車場脇)	* 営業日 5 月 1 日～ 10 月 31 日(火曜日定休) * 営業時間 【平日】 午前 10 時～午後 4 時 【休日】 午前 10 時～午後 4 時半	0194-72-2973			○				<ul style="list-style-type: none"> ・ 5 月から 11 月までの期間限定営業の食堂で、現地特産のまめぶ等をお召し上がりいただけます。
 平庭高原スキー場 (サイドハウス千春)	久慈市山形町来内 20-13-172	* 営業期間 12 月第 3 週土曜日～ 3 月 31 日 * 営業時間 午前 9 時～午後 4 時	0194-72-2944		○	○				<ul style="list-style-type: none"> ・ 変化に富んだ全 10 コースで構成されており、初心者から上級者まで楽しめます(スノーボードも全面滑走可)。
 平庭高原 パークゴルフ場	久慈市山形町来内 20-13-2	* 営業期間 5 月 1 日～ 11 月上旬(毎週火曜日休業) 火曜日が祝日の場合、次の日休業 * 営業時間 平日午前 9 時～午後 5 時(受付終了 4 時)	0194-72-2700		○					<ul style="list-style-type: none"> ・ 4 コース 36 ホールから成り立つパークゴルフ場で、子供から大人まで気軽に楽しめます。
 くずまきワイン工場	葛巻町江刈 1-95-55	* 定休日：日祝日、第二土曜日及び年末年始 * 営業時間 午前 8 時半～午後 5 時 (工場見学希望の場合要予約)	0195-66-3111	○					○	<ul style="list-style-type: none"> ・ 葛巻町の特産品として親しまれている「くずまきワイン」を製造・販売しており、試飲や工場見学も楽しめます。
 森のこだま館 (体験学習館)	葛巻町江刈 1-95-55	* 定休日：年末年始 * 営業時間 【体験館】 午前 9 時～午後 5 時 【レストラン】 午前 11 時～午後 3 時	0195-66-2320	○		○				<ul style="list-style-type: none"> ・ くずまきワイン工場に隣接した体験館で、各種工芸体験やそば打ちなどのメニューが用意されています。 ・ 館内にはレストランも併設されています。
 森の館ウツタイ (炭の科学館)	葛巻町江刈 1-95-55	* 定休日：年末年始 * 営業時間 午前 9 時～午後 4 時半	0195-66-4099	○						<ul style="list-style-type: none"> ・ くずまきワイン工場に隣接している木造のコミュニティ施設で、資料館ではエネルギーや炭に関する展示をおこなっています。
 森のそば屋	葛巻町江刈 1-36	* 定休日 年中無休 * 営業時間 午前 10 時～午後 5 時半	0195-66-4111	○		○			○	<ul style="list-style-type: none"> ・ 水車挽き手打ちそばや自然の風味を生かした料理を、情緒豊かな店内でお召し上がりいただけます。
 グリーンパーク 袖山ハウス	葛巻町江刈 37-105-19	* 営業期間 4 月上旬～ 10 月 31 日(期間中無休) * 営業時間 午前 11 時～午後 7 時	0195-68-2010			○				<ul style="list-style-type: none"> ・ 袖山のふもとにある山小屋風のレストランで、地元の特産、ラムなどを使った料理を楽しむことができます。

・ 上記施設の位置を裏面地図に記載しています。
 ・ 上記施設を利用する際にはなるべく事前に電話で確認等行うようにして下さい。

登山道・周辺施設地図

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の1/25,000地形図を複製したものです。
(承認番号 平20東複第170号)


※県道29号線（野田村～久慈市山形町間）は、冬期通行止めとなります。

凡例

- トイレ
- 駐車場
- ビューポイント
- 登山道コース
(点線区間は平成21年度整備予定)
- 冬期トレッキングコース

駐車場前のトイレで用を済ませてから登山しましょう!

・冬期トレッキングコースは、標識等が設置されていないため、経験者によるガイドの同行が必要です。
・かんじきやスノーシュー等（有料）も必要なので、詳細はふるさと体験学習協会（お問合せ欄に連絡先を記載）にご確認願います。
・本コースでは、夏期はツリーイング（木登り体験）等も行われています。



ツリーイング

登山道の途中に水のみ場はありませんので、山歩きの際は飲料を必ずご持参下さい。

クマに気をつけましょう!

ゴミは持ち帰りましょう!

登山道は、ボランティアにより整備されています。
ボランティア活動にご協力下さい!

地図中施設一覧		
行政区	番号	名称
久慈市	1	センターハウス平庭山荘（しらかばの湯）
	2	白樺村コテージ
	3	平庭高原キャンプ場
	4	白樺荘（食堂）
	5	平庭高原スキー場（サイドハウス千春）
	6	平庭高原パークゴルフ場
葛巻町	7	くずまきワイン工場
	8	森のこだま館（体験学習館）
	9	森の館ウッティ（炭の科学館）
	10	森のそば屋
	11	グリーンパーク袖山ハウス

登山中の事故の責任は負いかねます。

500m