

2024年  
4月号

## まなびの森の案内板

●講座・教室の申込み、問合せは 【電話】直通 65-8990(内線:生涯課 ㉮ 231、生涯学習・芸術・文化 232、公民館 233)  
教育委員会事務局まなび交流課まで 【FAX】66-2454 【Eメール】kuzumaki0907@town.kuzumaki.lg.jp

## 令和6年度がスタートしました

まなび交流課、公民館図書室では今年度も新たなイベント・講座を計画しています。今までに参加したことがない方も、ぜひ学び溢れる一年になるようチャレンジしていきましょう！

4月15日(月)葛巻福祉大学開講式が複合庁舎くずま～る2F まき×まきホールで開催されました。公益財団法人いわてリハビリテーションセンターの理事長である、大井清文氏にご講演頂きました。全国と葛巻の高齢化の現状を比較したグラフ等で分かりやすく説明して頂き、参加者は健康寿命を延ばすためにフレイル予防と正しい体のつかい方を熱心に聴いていました。講演後は、シルバーリハくずまきの皆さんによる体操と、郷土くずまき映像「S62年秋祭り」を鑑賞し、まなびの1年をスタートしました。

どくしよしゆうかんまきかくてん  
子ども読書週間企画展 さいきょう！

## 2024年、最強の本

4/23(火)～5/7(火)9時～19時

場所：複合庁舎くずま～る2階図書室

## 14万人が選んだ最強の本は！？

全国の小学生に「今まで読んだ中で1番好きな本」に投票してもらう企画でランクインした本を展示します。

## くずまき町で最強の本は！？

2023年度、公民館の本で18歳以下によく読まれていた本を展示します。

## 象と花プロジェクトコラボ企画！

展示している10冊の本の中から、好きな本2冊に投票してください。投票結果の上位の本を盛岡書房さんが「BOOKFES2024」で販売した本の売上げで、当図書館に寄贈して頂きます。

投票をお願いします。

## 早い者勝ち！雑誌・古本市を開催！

1冊30円の古本、2022年度分の古雑誌を全部販売します。



子ども体験教室

## 「母の日こどもクッキング教室」

5月11日(土)

15:00～17:00

@複合庁舎くずま～る2階 調理室

内容：しぼりだしクッキーとミニピザ作り

対象：小学生1～6年生 8名

(小学3年生以下は保護者同伴)

講師：山岸真理さん(山岸)

持ち物：エプロン、手拭きタオル、ボウル、泡だて器、ゴムベラ

参加費：1,200円(材料代)

申込期間：4月22日(月)

～5月6日(月)

問合せ：公民館 65-8990



申込フォーム

健康アップ講座

# 「ウォーキング教室①」

正しい歩き方をマスターして楽しく歩こう！

**5月24日(金)10:00～くずま～るスタート**

～くずまき・ジェラートクローバー畑(約4.5km)

頑張った後はジェラートを食べながら休憩!バスで帰ります🚌 ※ジェラートのお支払いは各自でお願いします。

内 容: ストレッチ体操、ウォーキングの基礎と代謝を上げる歩き方を学ぶ

講 師: NPO 法人 葛巻町スポーツ協会  
クラブマネージャー 神谷 牧子 氏

対 象: 町内在住一般成人 20 名

参加料: 50円(保険代)

持ち物: 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服と靴、帽子

申 込: 公民館 65-8990 ※5月19日(日)締切

詳しくは 5月 1日発行の広報をご覧ください

明治～昭和初期

写真を提供ください

町誌編纂資料室では、明治から昭和初期までの町の歴史的な写真、資料を整理しています。

ご自宅に眠る貴重な写真など、ご提供いただける場合は、下記担当までご連絡ください。

【問い合わせ先】

まなび交流課 生涯学習文化係

電話 65-8990

R6年度版くずまきカレンダーをご入用の方は  
まなび交流課へお越しください

まなびベース  
5月新刊本



おしらせ 

## 移動図書館車やまとり号 4月巡回日



- ① 9日(火)五日市・元町方面
- ② 11日(木)小屋瀬・田子方面
- ③ 17日(水)江川・四日市方面

【Instagram】

教室・講座  
イベント情報等  
更新しています♪



KUZUMAKIMANABII

## 教室

| 参加者名(保護者名) | 電話番号 | 住所(地割番地) | その他 |
|------------|------|----------|-----|
|            |      |          |     |
|            |      |          |     |

※参加者が未成年の場合は保護者名もご記入ください

令和6年4月17日発行