

2024年  
3月号

## まなびの森の案内板



●講座・教室の申込み、問合せは 【電話】直通 65-8990(内線:生涯学習・生涯スポーツ 231、芸術・文化 232、公民館 233)  
教育委員会事務局まなび交流課まで 【FAX】66-2454 【Eメール】kuzumaki0907@town.kuzumaki.iwate.jp

読書のついで



約 170 名のご来館、  
ありがとうございました!!!

2月10日(土)に(株)盛岡書房さんとさわや書店さん協力の元、1日出張本屋さんを開催しました。新本の購入はもちろん、中古本の購入は1人3冊までで、値段はお客様にきめてもらうユニークなシステムで賑わいました!また、まなびcaféでは町内の飲食店・商店にご協力いただき、本を読みながら軽食を楽しめるひと時となりました。その他にも「象と花プロジェクト」の企画展に合わせた本の交換市や図書カードプレゼント企画、なぜ解きゲームなど2月29日まで開催し、たくさんの方に足を運んで頂きました!



— 「青春」とは、心の若さである —

2月28日(水)に『令和5年度 葛巻福祉大学修了式及び最終教室』を開催しました。最終教室は雪印ピーンスターク株式会社北東北営業所の伊藤氏による60歳からの栄養についてご講演頂き、最後にスポーツ協会の神谷牧子氏による座りながらできる軽体操を行いました。

修了式では学長の石角教育長より、「いきいきと活動する皆さんの姿は葛巻町の若い世代の励みになります」と挨拶があり、1年を通して積極的に講座に参加して下さった三上ヤエ子さんが代表で修了証書を受け取りました。

最後には1年間の葛巻福祉大学活動ムービーを上映し、1年の振り返りとともに、来年度につながる修了式となりました。



一步の勇気で広がる、 まなびの輪。

## 令和6年度葛巻福祉大学開講式及び第1回教室

### 「フレイル予防とシルバーリハビリ体操」

講師：公益財団法人 岩手リハビリテーションセンター  
理事長 大井 清文 氏

参加費  
無料

**日時** 令和6年4月15日(月) **対象** 町内在住 60歳以上の方  
10:00~12:00 **定員** 先着 100名  
**場所** 複合庁舎2階 **締切** 4月12日(金)  
まき×まきホール **申込** まなび交流課 65-8990

申込みフォーム



60歳以上の方なら誰でも参加OK! グループでの申し込みもOK!

まなベース  
4月新刊本



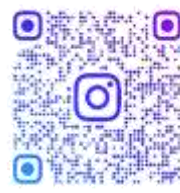
### 移動図書館車やまとり号 4月巡回日



- ① 9日(火)五日市・元町方面
- ② 11日(木)小屋瀬・田子方面
- ③ 17日(水)江川・四日市方面

### 【Instagram】

教室・講座  
イベント情報等  
更新しています♪



KUZUMAKIMANABII

## 教室

参加者名(保護者名)	電話番号	住所(地割番地)	その他

※参加者が未成年の場合は保護者名もご記入ください

令和6年3月21日発行