

2023年  
5月号

## まなびの森の案内板



●講座・教室の申込み、問合せは 【電話】直通 65-8990(内線:生涯学習・生涯課 231、芸術・文化 232、公民館 233)  
教育委員会事務局まなび交流課まで 【FAX】66-2454 【Eメール】kuzumaki0907@town.kuzumaki.iwate.jp

CHALLENGE DAY

葛巻町  
(人口:5,606人)

VS

北海道剣淵町  
(人口:2,888人)

5月31日(水) 10:00~19:00

今年が最後のチャレンジデー！



参加報告QRコード

チャレンジデーとは15分以上のスポーツを行い、その参加率を市町村で競い合う参加型スポーツイベントです。勝利すると町旗が相手の市町村に1週間掲揚され、設定された参加率を達成するとメダルが授与されます。今年度のメダル獲得参加率は65%(3,644人)以上です。

今年度でチャレンジデー全国一斉開催が終了となることから29年間の参加の集大成とし、勝利とメダル獲得を目標に皆さんで参加していきましょう！

町外の方でも当日、町内で参加していただくと対象になりますので、ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください！また、参加報告はQRコード、電話(65-8990)、FAX(66-2454)、報告用紙で受け付けています。参加された方は忘れずご報告ください。

## 01 | 放送で体操！

## くずまき版うちチャレ！(再)

昨年度大好評だった、軽体操(20分)を  
くずまきテレビで放送します

放送時間:6:00/11:00/15:00/18:00/20:00

## チャレンジラジオ体操！

町内放送でラジオ体操を流します  
各自治会、各職場で体操しよう！

放送時間:6:30/10:00/15:00



## 02 | だれでも参加型！

## チャレンジデーだよ全員集合！@役場前駐車場

開催時間:8:00~8:30

軽体操、ゲーム等を行います  
役場職員を中心にどなたでも参加できます

## 各会場で軽スポーツ体験！

開催時間:10:00~16:30(役場前のみ~16:00)

開催会場:役場前/まちの駅/産直ハウスくずまき高原

輪投げ、スカットボール、  
ストラックアウト等ができます！



## 03 | 夜は地区に集まれ！

## 各地区でスポーツを楽しもう！

- ★中部A・B地区 @社会体育館 19:00~
  - ★江刈A地区 @五日市小学校体育館 19:00~
  - ★江刈B地区 @江刈小学校体育館 19:00~
  - ★北部地区 @旧星野小学校体育館 19:30~
  - ★西部地区 @小屋瀬小学校体育館 19:00~
- 各地区でニュースポーツ等を行います



## チャレンジ・ザ・ゲーム記録に挑戦！@社会体育館

開催時間:17:00~21:00

色々なレクリエーションで記録に挑戦しよう！

〈キャッチング・ザ・スティック〉 〈ローフ・ジャンプX〉 〈ペアリング・キャッチ〉



令和5年度 **たいそうきょうしつ**  
**おやこ体操教室**

～おやこのふれ合いと体力づくり～

**6月18日(日) 10:30～12:00**

しゃかいたいいくかん

**社会体育館(柔剣道場)**

**内容** マット運動、おやこの体力づくり

**対象** 年中(4歳児)～小学校3年生の子どもと保護者

**定員** 先着20組40人(子ども1人に必ず大人1人)  
※子どもだけの参加NG

**講師** としだ ゆき  
土信田 有紀氏(盛岡市)

**持ち物** 飲み物、室内シューズ、バスタオル

**参加費** 子ども1人50円(保険代)

**締切** 6月14日(水)

※定員になり次第締切ります

**問合せ** まなび交流課 65-8990



QRコードで  
簡単申込み!

ハンドメイド教室

**エコクラフト教室**

**日時** ①6月25日(日)13:00～16:00

②6月26日(月)18:30～20:30

③7月3日(月) //

④7月4日(火) // ※予備日

**場所** くずま～る2階 A会議室

**内容** 四つたたみ編みポシェット  
(携帯&財布入れ)

**対象** 中学生～一般成人

**定員** 先着10名

**講師** 向川原 ともみ氏

**持ち物** 眼鏡、ハサミ、筆記用具

**参加費** 2,500円(材料代)

**締切** 6月16日(金)

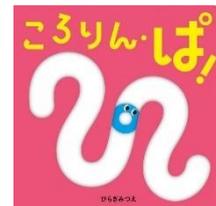
**問合せ** まなび交流課 65-8990



QRコードで簡単申込み!



※イメージ図



**移動図書館車やまとい号 6月巡回日**



- ①13日(火)五日市・元町方面
- ②15日(木)小屋瀬・田子方面
- ③16日(金)江刈・四日市方面

**【Instagram】**

各種教室・講座のお知らせや図書室情報等更新してます♪



KUZUMAKIMANABII

**教室参加申込書**(電話・FAX・Eメールでも申込み可)

**教室**

※参加者が未成年の場合は保護者名もご記入ください

参加者名(保護者名)	電話番号	住所	その他